

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 5: SOS für Frauenherzen

**Rubrik:** Markt & Info

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Bio Traubenkern-Produkte

Traubengerne sind reich an Antioxidantien. Ein Defizit an Antioxidantien tritt verstärkt bei hoher körperlicher Belastung, Stress, Krankheiten, intensivem UV-Licht und mit zunehmendem Alter auf. Oxidativer Stress wird heute für zahlreiche Krankheitsbilder wie Herz-Kreislauf-Krankheiten, Krebs, Augenerkrankungen oder diabetische Folgeerkrankungen verantwortlich gemacht. Mit Vitis-Produkten kämpfen Sie dagegen an: von der fertigen Brotbackmischung, Snacks – herrlich zu Wein oder Bier – herhaften Nudeln oder Knäckebrot bis zum Senf, Pesto und Riegel.

Info bei: Sergio Lonardo, Tel. +41 61 361 45 14  
Internet: [www.vitis-vital.ch](http://www.vitis-vital.ch)



### Markt & Info

#### Erholung im Hotel Gravas in Vella

Körperliches Gleichgewicht und Vitalität gehören heutzutage zum guten Lebensgefühl. Bei Ihnen auch? Die EPD-Ernährungstherapie bietet Ihnen die Chance, Ihren Körper zu entschlacken und mit neuem Elan in den Sommer zu starten. Im Hotel Gravas finden Sie in komfortablen Zimmern mit herrlichem Ausblick über das Tal des Lichts und die blühende Bergwelt die Ruhe, um neue Kraft zu tanken. Mit Nordic-Walking oder Nordic-Biking mit einem Elektrovelo bringen Sie Ihren Körper sanft in Schwung. Für Entspannung sorgen Sauna, Whirlpool und professionelle Massagen.

Buchen Sie Ihren 6-Tage-Weg zum neuen Lebensgefühl bereits ab 970.- Fr im EZ inkl. Vollpension.

Hotel Gravas, CH-7144 Vella

Tel. + 41 81 931 21 21

Fax + 41 81 931 32 35

Internet: [www.hotelgravas.ch](http://www.hotelgravas.ch)

E-Mail: [hotelgravas@spin.ch](mailto:hotelgravas@spin.ch)



### Aktivierter Bockshornkleee

Die mit Gerstenöl aufbereiteten Bockshornkleesamen von Dr. Pandalis enthalten viele Nährstoffe, die zur optimalen Verwertung von Eisen und zur Förderung des Aufbaus der roten Blutkörperchen führen. Als Folge ist eine Verbesserung der Zellversorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen zu beobachten. Dieser Effekt ist die Grundvoraussetzung für gesundes Leistungsvermögen, optimale Abwehrkraft und laufende Zellerneuerung.

Die Kapseln können eingenommen, der Kapselinhalt aber auch zum Würzen von Salaten oder Suppen verwendet werden.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.



### Naturheilkundliche Berufe im Trend

Immer mehr Menschen greifen zu Naturheilmitteln. Naturheilkundliche Berufe haben sich zu einem vitalen und eigenständigen Bereich des modernen Medizinbetriebs entwickelt.

Ein vielfältiges Bildungsangebot in den Bereichen Naturheilkunde und Psychologie bieten die Paracelsus Schulen in Zürich und Bern. Das Bildungsinstitut gehört zu den ersten und erfahrensten Heilpraktikerschulen der Schweiz. Die Lehrgänge bieten den Teilnehmern die Chance, sich auf einem Gebiet stark zu machen, das nicht nur spannend ist, sondern auch dem zunehmenden Interesse der Bevölkerung gerecht wird.

Paracelsus Schulen Schweiz

Berninastrasse 47a, CH-8057 Zürich

Tel. + 41 43 960 20 00

E-Mail: [zuerich@paracelsus-schulen.ch](mailto:zuerich@paracelsus-schulen.ch)

Internet: [www.paracelsus-schulen.ch](http://www.paracelsus-schulen.ch)