

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 5: SOS für Frauenherzen

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt / Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

- SOS für Frauenherzen 10

Das muss man wissen: Beim Frauenherz ist alles ein bisschen anders. Wie Frauen für sich (vor-)sorgen können. (Teil 2 unserer Herz-Serie)

- Medizin für Mieze 15

Unsere Haustiere bekommen ähnliche oder die gleichen Krankheiten wie der Mensch. Die Natur hält auch für sie wirksame Heilmittel bereit.

### Ernährung & Genuss

- Ein starkes Stück Brot 20

Geheimtipp für Geniesser, die gesund leben wollen: Es gibt wieder A.Vogel-Brot – und mehr!

- Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipp 6

### Natur & Umwelt

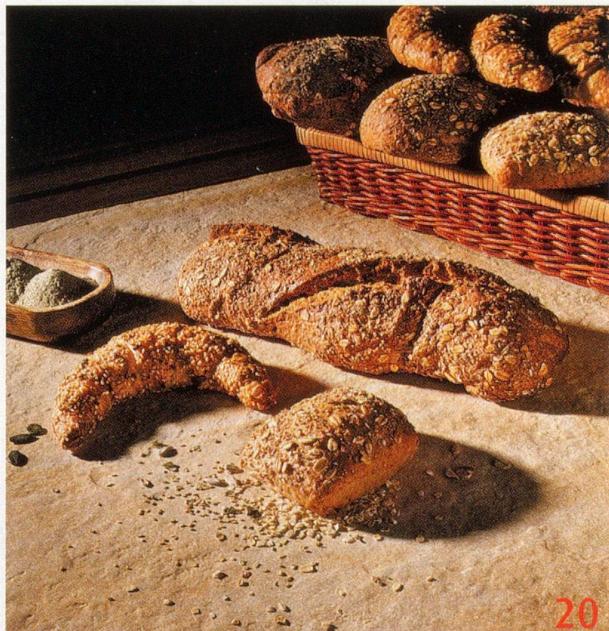
- Es ist neun Uhr, der Enzian blüht 24

Ein Blick auf die Blumenuhr sagt uns, was es geschlagen hat.

### Lebensfreude & Wellness

- Schönheit aus dem Garten 27

Sanfte Wellness für die Haut mit Aprikose, Pfirsich & Co.



20

### Nächsten Monat

Aktiv gegen Herzkrankheiten (Teil 3 der Serie)  
Indianische Heilkunst  
Reisevorsorge über den Wolken  
Selbstständig und sicher im Alter

- Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38



**Bild des Monats: Frühling im Kornfeld**