

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 3: Exklusives für Ihr Wohlbefinden

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und
Ayurveda-Kuren in der Toskana
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

Neu: Ausbildung in klassischer
Ayurveda-Massage und Therapeut

Ayurveda Heilscher GbR.

Violetta und
Siegfried Heilscher

Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225
■ ayurvedaheilscher@t-online.de ■ www/ayurveda-heilscher.de



Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

<p>Klinik für Biokinematik Herbert-Hellmann-Allee 29-31 D-79189 Bad Krozingen bei Freiburg Tel. 0049-(0)7633/93321-0 Fax: 0049-(0)7633/93321-99</p>	<p>Praxis für Biokinematik Bötzingenstr. 38 D-79111 Freiburg Tel. 0049-(0)761-383037 Fax: 0049-(0)761-383047</p>
--	---

Informieren Sie sich: [home: www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)
[mail: info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

The logo for Vitalpilze is a black and white graphic. At the top, the word 'Vitalität' is written in a bold, sans-serif font. Below it, a large, ornate key is positioned horizontally. To the left of the key, the text 'Der Schlüssel zu Ihrer' is written in a script font. To the right of the key, the text 'To Be Balanced' is written in a script font, with a horizontal line underneath. The background features several large, thin, curved lines that overlap each other, creating a sense of motion and depth. The overall design is artistic and professional.

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum
Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil

sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch

The logo for Zentrum Bodyfeet features the text "Zentrum" and "Bodyfeet" in a bold, sans-serif font. Between the two words is a stylized circular emblem containing a yin-yang symbol.

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30 3600 Thun 033 225 44 22	Bahnhofstrasse 94 5000 Aarau 062 823 83 83	Tiefenaustrasse 2 8640 Rapperswil 055 210 36 56
--	--	---

bio HOTEL PANORAMA

Natürlich Urlaub...

100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens

Kennenlernangebote ab € 65 pro Tag mit BioHalbpension PLUS.
 Topp-Angebote 2009: **bleib7-zahl6** & attraktive Pauschalwochen
 im April, Juni & Oktober. Sie finden uns auf
www.biohotel-panorama.it oder direkt bei
 Familie Steiner unter 0039 0473 831 186

BIO HOTELS



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

Die bequeme Frühjahrskur

Bärlauch-Frischblatt-Kapseln

- ☞ enthalten wertvolle schwefelaktive Verbindungen
- ☞ aktivieren die körpereigenen Enzymsysteme
- ☞ helfen dem Körper bei der natürlichen Beseitigung von Schwermetallen, Pestiziden und «Arzneimittel»-Rückständen
- ☞ fördern eine gesunde Darmflora

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie:

Bärlauch-Frischblatt-Kapseln.

«Dr. Pandalis» 90 Kps., gluten- und lactosefrei, geschmacksneutrale Gelatine-Kapsel (Nahrungsergänzungsmittel)

www.hogapharm.ch

Hogapharm AG, 6403 Küssnacht

neu

neu

neu

Digestosan®

Dieses Naturheilmittel lindert:

- ◆ **Magen-Darm-Beschwerden**
- ◆ **Blähungen**
- ◆ **Bauchkrämpfe**
- ◆ **Verdauungsstörungen**

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Digestosan® enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



IFEE Institut für Erdstrahlen
und Elektrosmog
seit 1992

Haus- und Wohnungsvermessungen:

Mit elektronischen Messgeräten für Wasseradern, Mobilfunkantennen und Elektrosmog. Protokoll wird erstellt.

Dauer: 2-3 Stunden, Preis CHF 380.-

Ich habe Interesse an einer Wohnungsvermessung und bitte um Rückruf:

Name: _____

Ort: _____

Tel.: _____

Senden an: Institut für Erdstrahlen und Elektrosmog, Zentrale für die Schweiz, Bösch 106, 6331 Hünenberg ZG

Tel. 041 310 72 26, mail@erdstrahlen.ch

www.erdstrahlen.ch

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- | | | |
|-------|--------|---|
| _____ | 1/07 | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen / Tanzen / Register 2006 |
| _____ | 2/07 | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin |
| _____ | 3/07 | Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar |
| _____ | 4/07 | Natürliche Borreliosetherapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Frühjahrsmüdigkeit |
| _____ | 5/07 | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie |
| _____ | 6/07 | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / wie der Körper Stimmung macht |
| _____ | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Arbeitsplatz / Libellen |
| _____ | 9/07 | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Trauben |
| _____ | 10/07 | Ayurveda in Bayern / Bad Ramsach / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand? |
| _____ | 11/07 | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| _____ | 12/07 | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen |
| _____ | 1/08 | Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| _____ | 2/08 | Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa / Mango |
| _____ | 3/08 | Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters |
| _____ | 4/08 | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| _____ | 5/08 | Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonentherapie / Kinderschuhe |
| _____ | 6/08 | Medizin aus dem Meer / Seekrankheit/ Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen |
| _____ | 7-8/08 | Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche |
| _____ | 9/08 | Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden |
| _____ | 0/08 | Beweglich bleiben mit Glucosamin/ Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe |
| _____ | 11/08 | Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel |
| _____ | 12/08 | Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»
Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!
Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse



Tel. 071 891 31 41
www.hotel-seeblick.ch

Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

10 Tagesseminare im WE'G in Aarau
Mai bis November 2009

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm
NEU! Seminar: **Heilpflanzen, Wasser und Wellness**
Hotel Castle, Blitzingen, Goms

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.
Vreni Brumm, Tel. 044 910 07 88
www.vrenibrumm.ch, www.primulaveris.ch

Gesundheit pur aus der Natur!

To Be Balanced

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Vitalpilze

Nehmen Sie den Druck von Ihren Füßen Janastyle®



Janastyle GmbH | Bahnhofstr. 102
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765
info@janastyle.de | www.janastyle.de

Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen!
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,
leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer@bluewin.ch

Neu in unserem Sortiment

KLANGSCHALEN

aus Nepal, in verschiedenen Größen –
Inspiration und Faszination zugleich.

Mochten Sie mehr über die Geschichte und
Anwendung der Klangschalen erfahren?
Verwöhnen Sie sich mit einem
Schnupper-Abend
mit Astrid Mathis und tauchen Sie
mit uns in die Welt der Klangschalen ein.

Der Schnupperabend findet in unserem
Geschäft in Rickenbach statt – je am:
Montag, 2. März 2009
Donnerstag, 16. April 2009
Mittwoch, 6. Mai 2009
Montag, 25. Mai 2009
Montag, 22. Juni 2009

jeweils um 19.00 Uhr
Anmeldung erforderlich. Die Platzzahl ist
beschränkt. Preis jeweils Fr. 20.-

Postfach 240, Neumühle, 6221 Rickenbach
Telefon 041 930 24 31 Fax 041 930 00 52
WWW.MWILLIMANN.CH

Mathilde
Willimann
NÄTURLICH WOHLFÜHLEN

www.willimann.ch



Buchtipps

Jetzt lesen!

«Das Lesen nimmt so gut wie das Reisen die Einseitigkeit aus dem Kopfe.»

Jean Paul

«Her mit dem Gemüse, Mama!»



So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406



Blütenwanderungen in der Schweiz

Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.
Von Sabine Joss.
AT Verlag, broschiert, 160 S.
CHF 34.90/Euro 21.90
Bestell-Nummer 408

Das grosse Handbuch der Homöopathie



Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.).
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Sanfte Heilpraxis

mit selbstgemachten Medikamenten.
Von Jürg Reinhard.
AT Verlag, gebunden, 205 S.
CHF 38.00/Euro 22.90
Bestell-Nummer 409

Der Dingsda aus Dingenskirchen



Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin.
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Abnehmen mit dem inneren Schweinehund

Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254

Klug essen – gesund bleiben



Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch

Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 190 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 410

Olivenbaumtherapie



Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn.
AT Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



Das Baby ist da!

Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit



von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

Ihr Alltag ist Training genug.



Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

CHF 27.50

Mit dem Orion durch die Sahara.



Uferlos

von Andrea Vogel,
gebunden, 226 S. mit vielen Farbfotos.

CHF 56.00

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen au

Geschäftsantwortsendung Envio commercial-réponse
Envio commercial-réponse

Innerehalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affranchire

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!

A.Vogel für Geniesser
Naturlich frisch und gesund



**Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»**
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Wirkt.

Akuttherapie



Langzeittherapie



A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch