

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 3: Exklusives für Ihr Wohlbefinden

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## ➤ Meine Gesundheit...



Meine Gesundheit ist mir wichtig –  
ich tue Etwas dafür!  
Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur setzt an der  
Basis an. Mit Molke, Säften, Bewegung und  
unterstützenden Therapien entschlacken Sie tief-  
greifend. Wir begleiten Sie persönlich zum Erfolg.

**Maya Bachmann-Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit



**Klassische Ayurveda-Massagen und Anwendungen**  
Lebensberatung | Ernährung | Kochtage | Nummerologie

**Abgeben – nach vorne schauen – Kraft tanken**  
ambulante Ayurveda-Kuren in Pretzfeld und  
Ayurveda-Kuren in der Toskana  
Verwöhntage | Seminare | Vorträge | Gutscheine

**Neu: Ausbildung in klassischer  
Ayurveda-Massage und Therapeut**

**Ayurveda Heilscher GbR.**

■ Ayurveda Spezialisten - Dozenten ■ Mitglied im VEAT  
■ 91362 Pretzfeld ■ Kuppelholzweg 5 ■ Fon 09194 - 346 ■ Fax 09194 - 794 225  
■ [ayurvedasheilscher@t-online.de](mailto:ayurvedasheilscher@t-online.de) ■ [www.ayurveda-heilscher.de](http://www.ayurveda-heilscher.de)

## Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig  
neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: [home: www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

## Vitalität

Der Schlüssel zu Ihrer

**To Be Balanced**

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

## Vitalpilze

## Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum  
Diplomabschluss als Berufseinstieg

**Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil**  
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz  
Zentrum Bodyfeet, 24 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.  
[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

**Zentrum Bodyfeet®**

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

<b>Aarestrasse 30</b> 3600 Thun 033 225 44 22	<b>Bahnhofstrasse 94</b> 5000 Aarau 062 823 83 83	<b>Tiefenastrasse 2</b> 8640 Rapperswil 055 210 36 56
---	---	---



**bio HOTEL PANORAMA**  
Natürlich Urlaub...

**100% bio im 1. Biohotel Südtirols/Italiens**  
Kennenlernangebote ab € 65 pro Tag mit BioHalbpension PLUS.  
Topp-Angebote 2009: **bleib7-zahl6** & attraktive **Pauschalwochen**  
im April, Juni & Oktober. Sie finden uns auf  
[www.biohotel-panorama.it](http://www.biohotel-panorama.it) oder direkt bei  
Familie Steiner unter 0039 0473 831 186

**BIO HOTELS**





Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

### Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

### Die bequeme Frühjahrskur

### Bärlauch-Frischblatt-Kapseln

- ☞ enthalten wertvolle schwefelaktive Verbindungen
- ☞ aktivieren die körpereigenen Enzymsysteme
- ☞ helfen dem Körper bei der natürlichen Beseitigung von Schwermetallen, Pestiziden und «Arzneimittel»-Rückständen
- ☞ fördern eine gesunde Darmflora

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie:

#### Bärlauch-Frischblatt-Kapseln.

«Dr. Pandalis» 90 Kps., gluten- und lactosefrei, geschmacksneutrale Gelatine-Kapsel (Nahrungsergänzungsmittel)

**www.hogapharm.ch**

Hogapharm AG, 6403 Küssnacht

neu

neu

neu

## Digestosan®

Dieses Naturheilmittel lindert:

- ◆ Magen-Darm-Beschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Bauchkrämpfe
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Digestosan® enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Appenzeller Naturheilmittel.

Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



**IFEE** Institut für Erdstrahlen  
und Elektromog  
seit 1992

### Haus- und Wohnungsvermessungen:

Mit elektronischen Messgeräten für Wasseradern, Mobilfunkantennen und Elektromog. Protokoll wird erstellt.

**Dauer: 2-3 Stunden, Preis CHF 380.-**

Ich habe Interesse an einer Wohnungsvermessung und bitte um Rückruf:

Name: \_\_\_\_\_

Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

**Senden an:** Institut für Erdstrahlen und Elektromog, Zentrale für die Schweiz, Bösch 106, 6331 Hünenberg ZG  
Tel. 041 310 72 26, mail@erdstrahlen.ch

**www.erdstrahlen.ch**



## Gesundheits-Nachrichten Leserservice


Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 
- |                          |        |   |
|--------------------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> | 1/07   | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen / Tanzen / Register 2006                     |
| <input type="checkbox"/> | 2/07   | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin                                      |
| <input type="checkbox"/> | 3/07   | Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar                        |
| <input type="checkbox"/> | 4/07   | Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Frühjahrsmüdigkeit                        |
| <input type="checkbox"/> | 5/07   | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie                     |
| <input type="checkbox"/> | 6/07   | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / wie der Körper Stimmung macht                  |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Arbeitsplatz / Libellen                        |
| <input type="checkbox"/> | 9/07   | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Trauben                           |
| <input type="checkbox"/> | 10/07  | Ayurveda in Bayern / Bad Ramsach / Granatapfel / Mit dem Kopf durch die Wand?                         |
| <input type="checkbox"/> | 11/07  | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| <input type="checkbox"/> | 12/07  | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen                                    |
| <input type="checkbox"/> | 1/08   | Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Harmonien für die Hirnzellen / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| <input type="checkbox"/> | 2/08   | Wenn die Pollen plagen / Die Farben der Bergseen / Heilender Rhythmus: TaKeTiNa / Mango               |
| <input type="checkbox"/> | 3/08   | Naturheilkunde für Schwangere / Hormon-Selbsthilfe / Die Launen des Wetters                           |
| <input type="checkbox"/> | 4/08   | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| <input type="checkbox"/> | 5/08   | Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / Fussreflexzonentherapie / Kinderschuhe   |
| <input type="checkbox"/> | 6/08   | Medizin aus dem Meer / Seekrankheit/ Couscous / Genusswanderung / Fleischfressende Pflanzen           |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/08 | Schönheit aus dem Meer / Aroniabeere / Vitamin D / Die Welt unter Ihrem Badetuch / Molekularküche     |
| <input type="checkbox"/> | 9/08   | Neuromuskuläre Bahnung / Innere Kündigung / Pudding: die süsse Verführung / Chelsea Physic Garden     |
| <input type="checkbox"/> | 10/08  | Beweglich bleiben mit Glucosamin/ Hypersensibilität / Saures Vergnügen: Essig / Fieberkrämpfe         |
| <input type="checkbox"/> | 11/08  | Farbe gegen Winterblues / Weihrauch / Tofu / Wüstenwanderer Andrea Vogel                              |
| <input type="checkbox"/> | 12/08  | Sanfte Kinderheilkunde / Edelweiss / Am Glück bauen / Gummibärchen                                    |

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz



## Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



### 2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

## Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

10 Tagesseminare im WE'G in Aarau  
Mai bis November 2009

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm  
NEU! **Seminar: Heilpflanzen, Wasser und Wellness**  
**Hotel Castle, Blitzingen, Goms**

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vreni Brumm, Tel. 044 910 07 88  
[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch), [www.primulaveris.ch](http://www.primulaveris.ch)

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41

[www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)

## Gesundheit pur aus der Natur!

To Be Balanced

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)

[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)

0041(0)52\_5115056

0041(0)76\_3328850

**Vitalpilze**



**Nehmen Sie  
den Druck  
von Ihren Füßen  
Janastyle®**

Janastyle GmbH | Bahnhofstr. 102  
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765  
[info@janastyle.de](mailto:info@janastyle.de) | [www.janastyle.de](http://www.janastyle.de)

## Erdklang-Flöte 🎵

Der tiefe, erdige Klang  
dieser traumhaften Flöte  
wird Sie nicht mehr loslassen!  
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,  
leicht zu spielendes Instrument.  
Noch nie war musizieren so einfach.

**handgefertigte Erdklangflöten**  
Tel. 044 401 51 20 • [ajetzer@bluewin.ch](mailto:ajetzer@bluewin.ch)

Neu in unserem Sortiment

## KLANGSCHALEN

aus Nepal, in verschiedenen Grössen –  
Inspiration und Faszination zugleich.

Möchten Sie mehr über die Geschichte und  
Anwendung der Klangschalen erfahren?

Verwöhnen Sie sich mit einem  
**Schnupper-Abend**

mit Astrid Mathis und tauchen Sie  
mit uns in die Welt der Klangschalen ein.

Der Schnupperabend findet in unserem  
Geschäft in Rickenbach statt – je am:

**Montag, 2. März 2009**

**Donnerstag, 16. April 2009**

**Mittwoch, 6. Mai 2009**

**Montag, 25. Mai 2009**

**Montag, 22. Juni 2009**

jeweils um 19.00 Uhr

Anmeldung erforderlich. Die Platzzahl ist  
beschränkt. Preis jeweils Fr. 20.-

Postfach 240, Neumühle, 6221 Rickenbach

Telefon 041 930 24 31 Fax 041 930 00 52

[WWW.MWILLIMANN.CH](http://WWW.MWILLIMANN.CH)

Mathilde

**Willimann**  
NATÜRLICH WOHLFÜHLEN

sehrumr1.ch



A.Vogel

## Buchtipps

### Jetzt lesen!

«Das Lesen nimmt so gut wie  
das Reisen die Einseitigkeit  
aus dem Kopfe.»

*Jean Paul*



**«Her mit dem Gemüse, Mama!»**  
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.  
Von Susanne Klug.  
Trias Verlag, broschiert, 128 S.  
CHF 24.30/Euro 12.45  
Bestell-Nummer 406



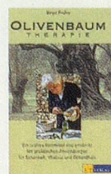
**Das grosse Handbuch der Homöopathie**  
Ein Ratgeber für die ganze Familie.  
Von Eric Meyer (Hrsg.).  
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.  
CHF 19.80/Euro 9.95  
Bestell-Nummer 400



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin.  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Klug essen – gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst.  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Olivenbaumtherapie**  
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.  
Von Birgit Frohn.  
AT Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 29.90/Euro 17.90  
Bestell-Nummer 407



**Blütenwanderungen in der Schweiz**  
Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.  
Von Sabine Joss.  
AT Verlag, broschiert, 160 S.  
CHF 34.90/Euro 21.90  
Bestell-Nummer 408



**Sanfte Heilpraxis**  
mit selbstgemachten Medikamenten.  
Von Jürg Reinhard.  
AT Verlag, gebunden, 205 S.  
CHF 38.00/Euro 22.90  
Bestell-Nummer 409



**Abnehmen mit dem inneren  
Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch**  
Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 190 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 410



**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten  
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

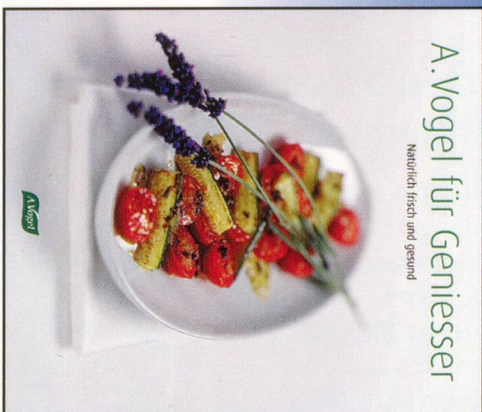
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9035 Teufen

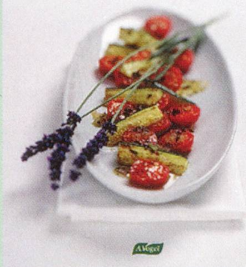
## Jetzt aktuell!

A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A. Vogel:  
«A. Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

30

Ihr Alltag ist Training  
genug.

-Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,  
Dr. Isabel Bloss,  
broschiert, 126 S.

CHF 27.50

286

Mit dem Orion durch  
die Sahara.

Uferlos

von Andrea Vogel,  
gebunden, 226 S. mit  
vielen Farbfotos.

CHF 56.00

290

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen au



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Wirkt.

Akuttherapie

A.Vogel  
Rheuma-Gel

Langzeittherapie

A.Vogel  
Rheuma-Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel  
(aus Frischpflanz)

Pflanzliches Arzneimittel

A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)