

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 3: Exklusives für Ihr Wohlbefinden  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





Alfred Vogel  
(1902 – 1996)



Die Ernährung ist für uns von grösserer Wichtigkeit als wir annehmen mögen.  
Stets sollten wir deshalb darauf achten, von dem, was uns die Natur darbietet,  
in möglichst unveränderter Form zu geniessen.

Alfred Vogel

## Impressum

**A. Vogel Gesundheits-Nachrichten**  
Natürlich gesund leben  
März 2009, 66. Jahrgang  
Erscheint 11-mal im Jahr

**Redaktionsadresse**  
Verlag A. Vogel AG,  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 66  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)  
Internet  
[www.verlag-avogel.ch](http://www.verlag-avogel.ch)  
[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

**Herausgeberin**  
Denise Vogel

**Chefredaktion**  
Dr. rer.nat. Claudia Rawer (CR)  
[c.rawer@verlag-avogel.ch](mailto:c.rawer@verlag-avogel.ch)

**Verlagsleiter** Clemens Umbricht  
[c.umbricht@verlag-avogel.ch](mailto:c.umbricht@verlag-avogel.ch)

Copyright by Verlag A. Vogel AG

**Satz, Lithos**  
Seelitho AG, Stachen

**Mitarbeiter dieser Ausgabe**  
Angelika Eder  
Joannis Malathounis (Rezepte)  
Ingrid Zehnder-RAWER

**Fotos**  
Bokelberg, Crestock (iofoto, Monkey-BusinessImages)  
Fotolia (ExQuisine, moodboard, silver-john R. van der Beek)  
iStockphoto (Adventure Photo, Amazon Film AS, D. Cervo, derausdo, D. Hughes, Iconogenic)  
Jump, Mauritius  
Photocase (pool, D.Schoenen)  
Pixelio (bindilu, duxschulz, P. Flury, L. Herrmann, M. Heinemann, Jenzig71, momosu, R. Schalle, P. Schubert/K. Schmidt, R. Sturm)  
Stockfood  
Bioforce (B. Blum, A. Ryser, G. Langer), Andrea Vogel

**Druck**  
Zollikofer AG, St. Gallen

**Papier:** Chlorfrei gebleicht

**Jahresabonnement**  
Schweiz: CHF 39.- inkl. MwSt.  
EU: Euro 25.00  
übriges Europa: CHF 43.-  
übrige Länder: CHF 53.-

**Einzelheft**  
CHF 5.20 / Euro 3.25

**Anzeigen**  
Cornelia Huber  
Telefon 071 335 66 70  
[c.huber@verlag-avogel.ch](mailto:c.huber@verlag-avogel.ch)

**Abonnements & Bücher**  
**Verlag A. Vogel AG**  
Hätschen, Postfach 63  
CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 55  
Fax (0041) (0)71 335 66 88

**Verlag A. Vogel Konstanz**  
Telefon 075 33 40 35  
[verlag-avogel@t-online.de](mailto:verlag-avogel@t-online.de)

**Abonnementszahlungen mit beilieg. Einzahlungsschein:**

**In der Schweiz:**  
Postscheckkonto Nr. 90-7440-5  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen  
CREDIT SUISSE St. Gallen  
Konto-Nr. 539-420524-71  
Verlag A. Vogel AG, 9053 Teufen

**In Deutschland:**  
Postbank DE-76127 Karlsruhe  
Konto-Nr. 007 008 275 6  
BLZ 66 010 075  
IBAN DE40 6601 0075 0070 0827 56  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**In Österreich:**  
Raiffeisenbank AT-6800 Feldkirch  
Konto-Nr. 2.040.194  
BLZ 37 422  
Verlag A. Vogel AG  
CH-9053 Teufen

**Übriges Ausland:**  
Bankscheck, ausgestellt auf:  
Verlag A. Vogel AG, CH-9053 Teufen