

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 2: Allergien im Vormarsch

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:

Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaaruvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony für bessere Lebensqualität

ALBERT CHRISTEN

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

www.leony-bettlach.ch

Katalog gratis!

Deerberg®
Schön & bequem seit 1986 -

Bequeme Schuhe & Wohlfühlkleidung
kostenfrei anrufen
0800/4800 8008 • www.deerberg.de

SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFA
L E C T R O N I C S

Tel. 071 891 41 40

Freiburger Heilpflanzen Schule Ursel Bühring

Zertifiziertes Studienprogramm für Pflanzenheilkunde (FVDH)

Berufsbegleitende Phytotherapieausbildungen

Beginn: 11.03.2009, 09.07.2009 oder 25.09.2009

Fachseminare ● Kurzausbildungen ● Heilpflanzenreisen

Zechenweg 6 ● 79111 Freiburg im Breisgau
Tel. 0761 - 556 559 05 ● Fax 556 559 06
www.heilpflanzenschule.de



Gesundheit pur aus der Natur!

To Be Balanced

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850



Vitalpilze

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – aktiv sein

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH

Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73 / www.schweizer-wanderwochen.ch

A) Bishorn: Hochtourenwoche in den imposanten Walliser Bergen zwischen St. Niklaus und Zinal. Auf den Hütten verbindenden Höhenwegen und Übergängen geniessen wir das Panorama der umliegenden Viertausender. Unter uns liegen die drei Täler: Mattertal, Turtmannal und Val de Zinal. Die Woche ist technisch wenig schwierig, erfordert aber eine gute Kondition. Höhepunkt: Besteigung des Bishorn, 4153 m. (WS: UIAA: I-II)
Datum: Sonntag, 5.7., bis Samstag, 11.7.2009

B) Wanderung durch die Greina: Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1-3)
Datum: Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2009

C) Bernina-Süd: In einer Woche wandern wir durch die wunderbare und urtümliche Bergwelt südlich des Bernina-Massivs. Lerchenwälder, Natur- und Staueseen, schroffe Felsklötze und ein weites Panorama sind tagsüber unsere Umgebung, am Abend lassen wir uns in gemütlichen Unterkünften verwöhnen und stärken für den nächsten Tag. (T1-3)
Datum: Sonntag, 23.8., bis Samstag, 29.8.2009

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH

Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73

www.schweizer-wanderwochen.ch

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**



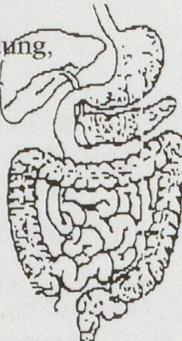
Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm!
Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

 mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 2-09

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)
Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch

Vital in den Frühling

im Kursanatorium Markgräflerland

durch die F.X.Mayr-Original-Kur

in D-79379 Müllheim

Telefon +49 7631/36900

www.mayr-kur.net

www.dr-skorczyk.de

neu

neu

neu

Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ **Entzündungen**
- ◆ **Rheuma/Arthrose**
- ◆ **Reizdarmbeschwerden**
- ◆ **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher

Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker

Telefon 071 344 10 22

www.drogerie-sonderegger.ch

drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Rückenschmerzen
70'000 Menschen in der Schweiz
haben Morbus Bechterew.

Und Sie?



Andi Jacomet, Webpublisher

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,
 Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
 Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

Zu mieten gesucht

im Hinterthurgau, Bichelsee, Aadorf,
 Sirnach und Umgebung **nach Vereinbarung**

1- bis 3-Zi.-Einliegerwohnung

Mietzins Fr. 900.– inkl. NK

Angebote bitte an folgende Adresse:
Tel. 071 931 39 11, ursula.haeny@bluewin.ch



www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
 0041(0)52_5115056
 0041(0)76_3328850

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag
Montag, 16. Februar 2009, 19.45 Uhr

Schüssler Beauty: Innere und äussere Schönheit mit Schüssler-Salzen und Cremen

Referentin: Erika Gübeli, Spezialistin für Hautfragen

im Vereinshaus Glockenhof,
 Sihlstr. 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
 - z.B. Bandscheiben-OP
 - z.B. HWS-OP
 - z.B. Knie-OP
 - z.B. Schulter-OP
 - z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen**

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.
 Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
 - Migräne
 - unruhige Beine (restless legs)
 - Schleudertrauma
 - Asthma bronchiale
 - eingeschlafene Hände/Beine
- usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
 Herbert-Hellmann-Allee 29-31
 D-9189 Bad Krozingen
 bei Freiburg
 Tel. 0049-(0)7633/93321-0
 Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
 Böttingerstr. 38
 D-79111 Freiburg
 Tel. 0049-(0)761-383037
 Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
 mail: info@biokinematik.de

Jetzt lesen!



«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406



Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.).
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin.
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen - gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn.
AT Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407



«Das Lesen nimmt so gut wie das Reisen die Einseitigkeit aus dem Kopfe.»

Jean Paul

Blütenwanderungen in der Schweiz
Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.
Von Sabine Joss.
AT Verlag, broschiert, 160 S.
CHF 34.90/Euro 21.90
Bestell-Nummer 408



Sanfte Heilpraxis
mit selbstgemachten Medikamenten.
Von Jürg Reinhard.
AT Verlag, gebunden, 205 S.
CHF 38.00/Euro 22.90
Bestell-Nummer 409



Abnehmen mit dem inneren Schweinehund
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch
Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 190 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 410



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Bla Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

Ihr Alltag ist Training genug.

Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50

Den Seelengarten in Ordnung bringen.

Keine Angst vor dem Glück

von Manfred Stelzig,
gebunden, 189 S.

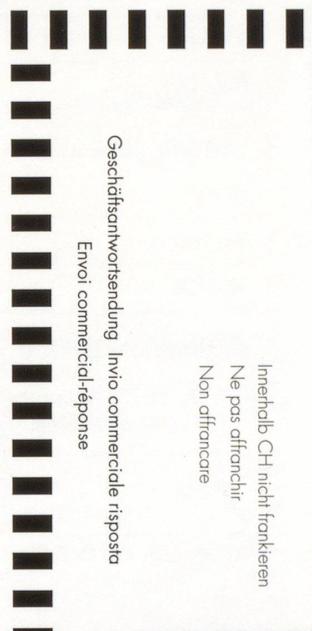
289

CHF 35.90

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen



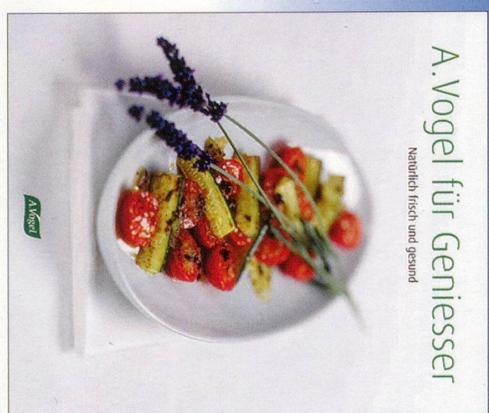
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!

A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und
chronischen
Beschwerden.



A.Vogel

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
- Für ein befreites Durchatmen
- Natürlich wirksam und besonders schonend

www.avogel.ch