

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 66 (2009)  
**Heft:** 2: Allergien im Vormarsch

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



**2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»**  
Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)  
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

## Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:  
Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Spezialkissen gegen Kopfweg, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Leony** für bessere Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN** [www.leony-bettlach.ch](http://www.leony-bettlach.ch)  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

**Katalog gratis!**

**Deerberg®**  
- Schön & bequem seit 1986 -

**Bequeme Schuhe & Wohlfühlkleidung**  
kostenfrei anrufen  
**0800/4800 8008 • [www.deerberg.de](http://www.deerberg.de)**

## SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf [www.coufal.ch](http://www.coufal.ch)

**COUFAL**  
ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

## Freiburger HeilpflanzenSchule

Zertifiziertes Studienprogramm für Pflanzenheilkunde (FVDH)

Ursel Bühring

**Berufsbegleitende Phytotherapieausbildungen**  
Beginn: 11.03.2009, 09.07.2009 oder 25.09.2009

Fachseminare • Kurzausbildungen • Heilpflanzenreisen

Zechenweg 6 • 79111 Freiburg im Breisgau  
Tel. 0761 - 556 559 05 • Fax 556 559 06  
[www.heilpflanzen-schule.de](http://www.heilpflanzen-schule.de)

## Gesundheit pur aus der Natur!

*To Be Balanced*

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

**Vitalpilze**

## Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – aktiv sein

**Leitung:** Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg

Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73 / [www.schweizer-wanderwochen.ch](http://www.schweizer-wanderwochen.ch)

**A) Bishorn:** Hochtourenwoche in den imposanten Walliser Bergen zwischen St. Niklaus und Zinal. Auf den Hütten verbindenden Höhenwegen und Übergängen geniessen wir das Panorama der umliegenden Viertausender. Unter uns liegen die drei Täler: Mattertal, Turmanntal und Val de Zinal. Die Woche ist technisch wenig schwierig, erfordert aber eine gute Kondition. Höhepunkt: Besteigung des Bishorn, 4153 m. (WS; UIAA: I-II)

**Datum:** Sonntag, 5.7., bis Samstag, 11.7.2009

**B) Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1-3)

**Datum:** Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2009

**C) Bernina-Süd:** In einer Woche wandern wir durch die wunderbare und urtümliche Bergwelt südlich des Bernina-Massivs. Lerchenwälder, Natur- und Staueisen, schroffe Felsklötze und ein weites Panorama sind tagsüber unsere Umgebung, am Abend lassen wir uns in gemütlichen Unterkünften verwöhnen und stärken für den nächsten Tag. (T1-3)

**Datum:** Sonntag, 23.8., bis Samstag, 29.8.2009

### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73  
[www.schweizer-wanderwochen.ch](http://www.schweizer-wanderwochen.ch)



### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
**CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87**

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,  
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.  
Unsere ganzheitl. Behandlung  
als erfolgreicher Weg zur  
Linderung und Heilung.



**VillaMed Hinterzarten**  
– unter fachärztlicher Leitung –  
e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals  
schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 2-09

- ☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein  
NOVAFON Intraschallgerät:
- ☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
- ☐ Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungs-  
bügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
- ☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in  
prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,  
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli,  
September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie  
Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert**

1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Vital in den Frühling

im Kursanatorium Markgräflerland

durch die F.X.Mayr-Original-Kur  
in D-79379 Müllheim



Telefon +49 7631/36900

[www.mayr-kur.net](http://www.mayr-kur.net)

[www.dr-skorczyk.de](http://www.dr-skorczyk.de)

neu

neu

neu

## Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine  
wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und er-  
probten Therapien mit unseren Weihrauch-  
tabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese  
können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.

Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)



**Rückenschmerzen**  
70'000 Menschen in der Schweiz  
haben Morbus Bechterew.

**Und Sie?**



Andi Jacomet, Webpublisher

## Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,  
Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“



Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049 (0)7551/92240 - [www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

## Zu mieten gesucht

im Hinterthurgau, Bichelsee, Aadorf,  
Sirnach und Umgebung **nach Vereinbarung**

**1- bis 3-Zi.-Einliegerwohnung**

Mietzins Fr. 900.- inkl. NK

Angebote bitte an folgende Adresse:  
Tel. 071 931 39 11, [ursula.haeny@bluewin.ch](mailto:ursula.haeny@bluewin.ch)

Der  Vitalität  
zu Ihrer

*To Be Balanced*

[www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)  
[info@tobebalanced.com](mailto:info@tobebalanced.com)  
0041(0)52\_5115056  
0041(0)76\_3328850

**Vitalpilze**

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 16. Februar 2009, 19.45 Uhr

**Schüssler Beauty: Innere und  
äussere Schönheit mit Schüssler-Salzen  
und Cremen**

Referentin: Erika Gübeli, Spezialistin für Hautfragen

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstr. 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig  
neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

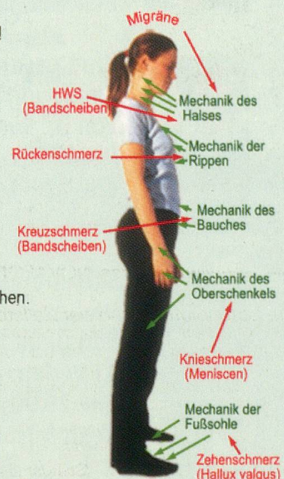
unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik  
Bötzingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: [home: www.biokinetik.de](http://home:www.biokinetik.de)  
mailto: [info@biokinetik.de](mailto:info@biokinetik.de)



## Jetzt lesen!

«Das Lesen nimmt so gut wie das Reisen die Einseitigkeit aus dem Kopfe.»

Jean Paul



**«Her mit dem Gemüse, Mama!»**  
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.  
Von Susanne Klug.  
Trias Verlag, broschiert, 128 S.  
CHF 24.30/Euro 12.45  
Bestell-Nummer 406



**Das grosse Handbuch der Homöopathie**  
Ein Ratgeber für die ganze Familie.  
Von Eric Meyer (Hrsg.).  
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.  
CHF 19.80/Euro 9.95  
Bestell-Nummer 400



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin.  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Klug essen – gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst.  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Olivenbaumtherapie**  
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.  
Von Birgit Frohn.  
AT Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 29.90/Euro 17.90  
Bestell-Nummer 407



**Blütenwanderungen in der Schweiz**  
Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.  
Von Sabine Joss.  
AT Verlag, broschiert, 160 S.  
CHF 34.90/Euro 21.90  
Bestell-Nummer 408



**Sanfte Heilpraxis**  
mit selbstgemachten Medikamenten.  
Von Jürg Reinhard.  
AT Verlag, gebunden, 205 S.  
CHF 38.00/Euro 22.90  
Bestell-Nummer 409



**Abnehmen mit dem inneren Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch**  
Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 190 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 410



**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen.  
Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

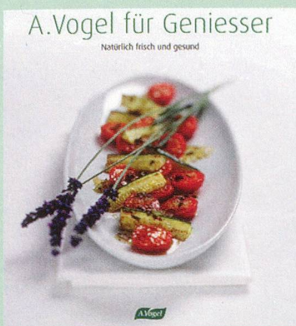


A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.  
CHF 27.50

30



Ihr Alltag ist Training genug.

**Fit ohne Sport**

von Prof. Hans A. Bloss,  
Dr. Isabel Bloss,  
broschiert, 126 S.

CHF 27.50

286



Den Seelengarten in Ordnung bringen.

**Keine Angst vor dem Glück**

von Manfred Stelzig,  
gebunden, 189 S.

CHF 35.90

289

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen auf

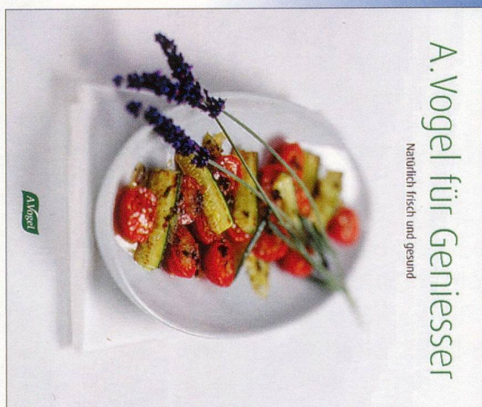
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung | Envio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

## Neuerscheinung!



A.Vogel für Geniesser  
natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und  
chronischen  
Beschwerden.



**A.Vogel**

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
- Für ein befreites Durchatmen
- Natürlich wirksam und besonders schonend

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)