Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 66 (2009)

Heft: 2: Allergien im Vormarsch

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 11.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.

2009 mit Kurs «Blüten- und Pflanzendüfte»
Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Freiburger Heilpflanzen Schule
Ursel Bühring

Zertifiziertes Studienprogramm für Pflanzenheilkunde (FVDH)

Berufsbegleitende Phytotherapieausbildungen
Beginn: 11.03.2009, 09.07.2009 oder 25.09.2009

Fachseminare • Kurzausbildungen • Heilpflanzenreisen

Zechenweg 6 • 79111 Freiburg im Breisgau
Tel. 0761 - 556 559 05 • Fax 556 559 06
www.heilpflanzenschule.de

Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, Matratzen, Auflagen und Steppdecken

Breit gefächerte, positive Erfahrungen:
Rücken-, Schulter-, Gelenkprobleme, Schlafstörungen, Krampfadern, restless legs, Neurodermitis, Hauterkrankungen, Blutdruck, Depressionen, Stärkung des Immunsystems. Keine Milbenbildung, Abschirmung gegen Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Spezialkissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, zur Geburtshilfe, Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony **für bessere Lebensqualität**

ALBERT CHRISTEN **www.leony-bettlach.ch**
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Gesundheit pur aus der Natur!

To Be Balanced

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Vitalpilze

Bequeme Schuhe & Wohlfühlkleidung
kostenfrei anrufen
0800/4800 8008 • www.deerberg.de

Schweizer Wanderwochen

erleben – erholen – aktiv sein

Leitung: Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73 / www.schweizer-wanderwochen.ch

A) **Bishorn:** Hochtourenwoche in den imposanten Walliser Bergen zwischen St. Niklaus und Zinal. Auf den Hütten verbindenden Höhenwegen und Übergängen geniessen wir das Panorama der umliegenden Viertausender. Unter uns liegen die drei Täler: Mattertal, Turtmanntal und Val de Zinal. Die Woche ist technisch wenig schwierig, erfordert aber eine gute Kondition. Höhepunkt: Besteigung des Bishorn, 4153 m. (WS; UIAA: I-II)
Datum: Sonntag, 5.7., bis Samstag, 11.7.2009

B) **Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1-3)
Datum: Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2009

C) **Bernina-Süd:** In einer Woche wandern wir durch die wunderbare und urtümliche Bergwelt südlich des Bernina-Massivs. Lerchenwälder, Natur- und Stauseen, schroffe Felsklötze und ein weites Panorama sind tagsüber unsere Umgebung, am Abend lassen wir uns in gemütlichen Unterkünften verwöhnen und stärken für den nächsten Tag. (T1-3)
Datum: Sonntag, 23.8., bis Samstag, 29.8.2009

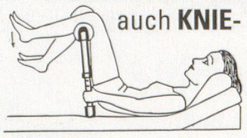
Auskunft und Unterlagen:
Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstrasse 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 oder 055 412 47 73
www.schweizer-wanderwochen.ch

SCHUTZ VOR ELEKTROSMOG

Verlangen Sie Unterlagen oder informieren Sie sich auf www.coufal.ch

COUFAL ELECTRONICS Tel. 071 891 41 40

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE-** und **HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Telefon 056 496 47 87

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...

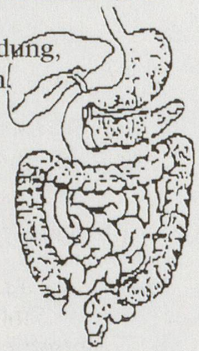
... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juni, Juli, September und Oktober 2009 statt. Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert
1712 Tafers, Tel. 026 494 25 79, www.fastenwandern.ch

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

Vital in den Frühling
im Kursanatorium Markgräflerland

durch die F.X.Mayr-Original-Kur
in D-79379 Müllheim
Telefon +49 7631/36900
www.mayr-kur.net
www.dr-skorczyk.de

Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:
- *Verspannungen*
- *Sportverletzungen*
- *typische Altersbeschwerden*

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.
Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 2-09

☐ *Bitte senden Sie mir einen Prospekt*
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
☐ *Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)*
☐ *Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)*
☐ *Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)*

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Unterschrift: _____ *Datum:* _____

NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch

neu neu neu

Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

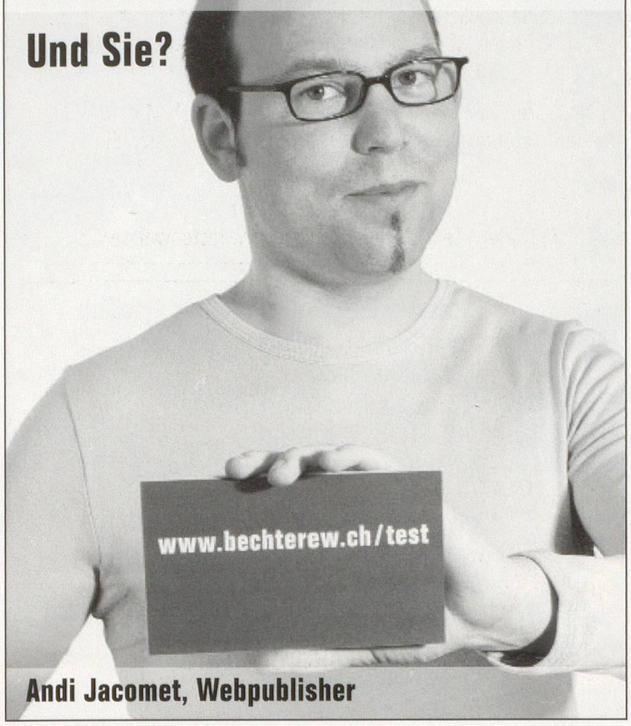
- **Entzündungen**
- **Rheuma/Arthrose**
- **Reizdarmbeschwerden**
- **Neurodermitis**

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Rückenschmerzen
70'000 Menschen in der Schweiz haben Morbus Bechterew.
Und Sie?



Andi Jacomet, Webpublisher

Der zu Ihrer **Vitalität**

To Be Balanced

www.tobebalanced.com
info@tobebalanced.com
0041(0)52_5115056
0041(0)76_3328850

Vitalpilze

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. Februar 2009, 19.45 Uhr

Schüssler Beauty: Innere und äussere Schönheit mit Schüssler-Salzen und Cremen

Referentin: Erika Gübeli, Spezialistin für Hautfragen

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstr. 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Kuren & Erholen in bester Lage

Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten,
Colon-Hydro, Jentschura´s Basenkur „Regenata"

Kneipp- & Vital-Hotel Röther - D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049 (0)7551/92240 - www.bodenseekur.de

Zu mieten gesucht

im Hinterthurgau, Bichelsee, Aadorf,
Sirnach und Umgebung **nach Vereinbarung**

1- bis 3-Zi.-Einliegerwohnung

Mietzins Fr. 900.– inkl. NK

Angebote bitte an folgende Adresse:
Tel. 071 931 39 11, ursula.haeny@bluewin.ch

Anders Denken in der Schmerztheorie

(Klinik für Biokinematik)

Müssen OP`s wegen Bandscheiben sein?!

z.B.
z.B.Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die ***Logik des Schmerzes*** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Bötzingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

«Das Lesen nimmt so gut wie das Reisen die Einseitigkeit aus dem Kopfe.»

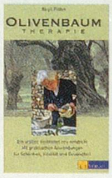
Jean Paul

«Her mit dem Gemüse, Mama!»
So essen Kinder Gemüse – sechs Tipps.
Von Susanne Klug.
Trias Verlag, broschiert, 128 S.
CHF 24.30/Euro 12.45
Bestell-Nummer 406

Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.).
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400

Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin.
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403

Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Olivenbaumtherapie
Uraltes Heilwissen vom Mittelmeer.
Von Birgit Frohn.
AT Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 29.90/Euro 17.90
Bestell-Nummer 407

Blütenwanderungen in der Schweiz
Die schönsten Pflanzen-Streifzüge.
Von Sabine Joss.
AT Verlag, broschiert, 160 S.
CHF 34.90/Euro 21.90
Bestell-Nummer 408

Sanfte Heilpraxis
mit selbstgemachten Medikamenten.
Von Jürg Reinhard.
AT Verlag, gebunden, 205 S.
CHF 38.00/Euro 22.90
Bestell-Nummer 409

Abnehmen mit dem innneren Schweinehund
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254

Das Anti-Herzinfarkt-Ernährungsbuch
Mit vielen getesteten, leckeren Rezepten.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 190 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 410

Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

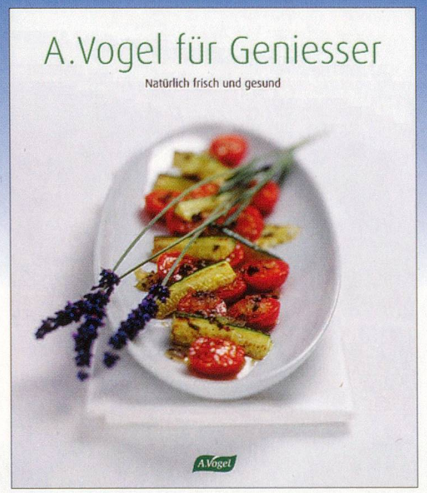
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

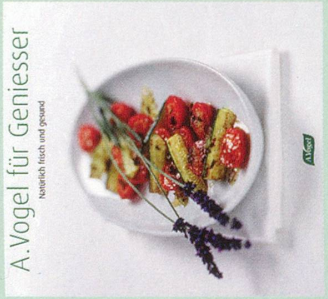
Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

30

Ihr Alltag ist Training genug.

Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss, Dr. Isabel Bloss, broschiert, 126 S.

CHF 27.50

286

Den Seelengarten in Ordnung bringen.

Keine Angst vor dem Glück

von Manfred Stelzig, gebunden, 189 S.

CHF 35.90

289

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen a

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe