

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 2: Allergien im Vormarsch

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

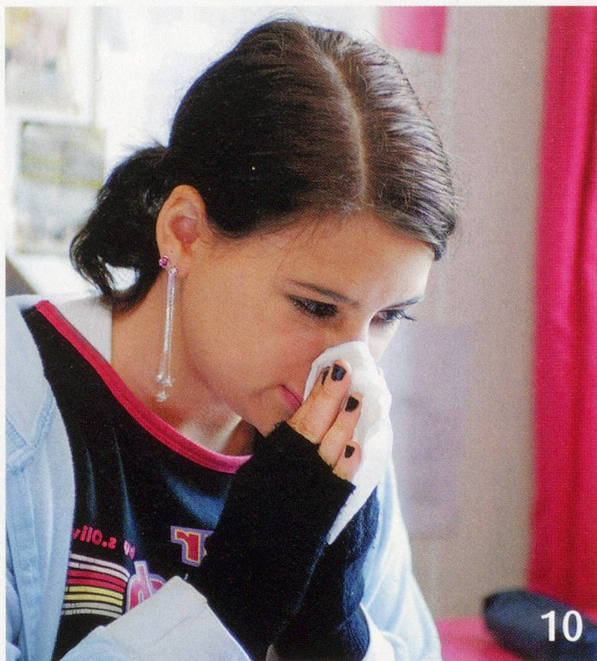
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

Allergien auf dem Vormarsch 10

Allergische Erkrankungen nehmen rasant zu, besonders bei Kindern und Jugendlichen. Ursachen, Behandlung und Prävention.

Ein Mittel gegen Migräne 22

Die Schmerztherapie Biokinematik hat Erfolge auch bei Migränepatienten.

Körper & Seele

Klang, der in die Stille führt 16

Schallwellen und Schwingungen im therapeutischen Einsatz. Die Klangmassage wird in ersten europäischen Kliniken als alternative Heilmethode angewandt.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipp	6

Ernährung & Genuss

Aus der Hand gefuttert 20

Was man in der Welt auf der Strasse isst.

Lebensfreude & Wellness

In die Sauna 25

... so lange es noch kalt ist. Tipps vom Wellness-Spezialisten für alle Nicht-Finnen.

Natur & Umwelt

Lob dem Lorbeer 28

Interessantes und Amüsantes über ein alltägliches Gewürz.



Nächsten Monat

Das richtige Mass für den gesunden Körper
Genussvolle Schlankheitsformel: Schmauen
Gesundheit und Nachhaltigkeit:
Intelligentes Einkaufen

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Der Winterschlaf geht zu Ende