Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel

Band: 66 (2009)

Heft: 1: Richtige Ernährung für Sportler

Rubrik: Markt & Infos

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 14.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Fastenwandern in der Schweiz

«Motivierend, inspirierend, unvergesslich, eine extrem positive Zeit, um das Immunsystem, den Stoffwechsel und das Allgemeinbefinden auf einen Topstand zu bringen» – das sagen Teilnehmer der Fastenwanderwochen 2008.

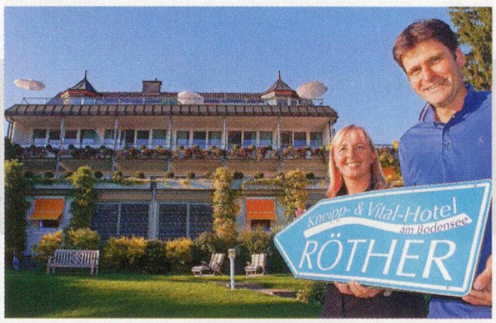
Starten Sie so mit uns in den Frühling 2009: Vom 7. bis 22. März in Ascona, vom 25. April bis 2. Mai in Les Reussilles (Jura) mit herrlichen Wanderungen, vom 9. bis 16. Mai in Andeer (Bündnerland) oder vom 30. Mai bis 6. Juni in Appenzell auf dem Barfussweg.

Gratisinfo bei:
Liselotte Güntert, 1712 Tafers
Tel. + 41 26 494 25 79
Internet: www.fastenwandern.ch

Energietankstelle am Bodensee

Der Familienbetrieb «Kneipp- & Vital-Hotel Röther» blickt auf eine lange Tradition zurück und bietet Ihnen höchsten Komfort mit persönlicher Note. Das Haus liegt an exponierter Südhanglage mit herrlichem Seeblick. Hier lädt alles dazu ein, neue Kraft zu tanken: Traditionelles Kneippen, Fasten nach Buchinger, «Jentschura's Basenkur Regenata» sowie ein vielfältiges Fitness- und Entspannungsprogramm – und natürlich die Vitalbar mit hauseigenem Brunnen, der Sie mit energetisiertem Wasser neu belebt.

DE-88662 Überlingen, Uhlandstrasse 2
Tel. +49 7551 92 24-0
Internet: www. bodenseekur.de



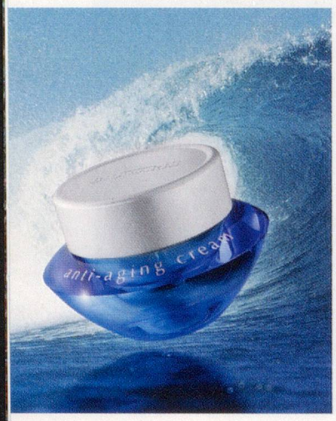
Markt & Infos

Anti-Aging-Creme

Die «Biomaris anti-aging cream» kann innerhalb von vier Wochen Falten reduzieren. Das Geheimnis liegt in multi-aktiven Wirkstoff-Komplexen aus den wertvollsten Ingredienzien des Meeres, die individuell aufeinander abgestimmt sind.

Wirkstoffe aus dem Meer verleihen der Haut mehr Elastizität und spenden Feuchtigkeit. Die Creme glättet die Haut und reduziert die Zeichen der Hautalterung. Sie hinterlässt ein samtig-seidiges Hautgefühl nach dem Auftragen; die sehr gute Hautverträglichkeit wurde dermatologisch bestätigt.

Weitere Infos bei:
Cosmetix SA
Tel. + 41 44 771 14 14
Internet: www.biomaris.ch



Praktisches Schuhkissen

Wer kennt das nicht: Am Abend nach der Arbeit, nach dem Sport, Wandern oder Skifahren – der getragene Schuh ist innen feucht und riecht. Damit ist jetzt Schluss – mit dem patentierten Schuhkissen von Luma. Es dient der Desinfektion von Bakterien und Pilzen, fördert das Abtrocknen von Nässe und Schweiss, verlängert die Haltbarkeit der Schuhe und gibt frischen Duft ab. Bis zu 75 Mal verwendbar. In der Januar-Aktion kostet das Kissen nur CHF 39.90 statt 49.90.

Weitere Infos oder Bestellservice unter:
0800 45 37 35 (nur Schweiz)
0041 71 845 50 00 (DE und AT).