

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 1: Richtige Ernährung für Sportler

Register: Sachregister 2008

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sachregister 2008

Stichwort	GN-Ausgabe/Seite		
A			
A.Vogel AktivClub, Treffen 2008	5/35, 9/36	Arthrose, Knie-, ohne OP	12/9
A.Vogel Echinaforce junior	12/20	Arzneipflanze des Jahres	2/9
A.Vogel für Geniesser, Buchtipps	3/6	Asiasalate	5/18
A.Vogel Glucosamin Plus	10/10	Atmen, zur Entspannung	4/23
A.Vogel Kelpamare bio	11/9	Augenjucken, Allergie	5/7
A.Vogel Kochbuch	1/6	B	
A.Vogel Kochbuch, Rezepte	3/15, 4/16	Bahnungstherapie, neuromuskuläre	9/10
A.Vogel Kräuter-Fest 2008, Reutlingen	10/35	Beifuss, einjähriger	9/14
A.Vogel Plantaforce	11/9	Beine, unruhige	1/32
A.Vogel Symphytumcrème	11/28	Bergseen, Farben	2/20
A.Vogel-Preis 2007	2/14	Beweglichkeit, Gelenke	10/10
Aceto balsamico	10/18	Bioforce-Crème	11/28
Achillea millefolium	1/11	Birkenpollenallergiker, Sojaprodukte	2/8
ADS-Medikament	12/33	Bitterstoffe, Heilkraft der	1/10
Aeropysinin	6/10	Bitterstoffe, Vertreter	1/14
Aesculus hippocastanum	2/9	Blähungen	12/32
Aldrovanda vesiculosa	6/23	Blattsenf/Amchoi	5/18
Algen, Kosmetik	7-8/10	Blütenkohl/Choi Sum	5/18
Allergie, Amalgam-	11/34	Bluthochdruck, Menu gegen	2/17
Allergie, Pollen-	2/10	Bluthochdruck, Olivenextrakt gegen	12/6
Almhütteneinsamkeit	9/27	Bodensee, exotische Tiere	11/8
Antibiotika, bei Kindern	12/10	Boswellia sp.	11/10
Aplidin	6/10	Brustform beim Mann	3/32
Arbeitsmotivation, Verlust der	9/16	Bryostatin	6/10
Aronia melanocarpa	7-8/15	C	
Aroniabeeren	7-8/15	Castanea sativa	1/15
Artemisia annua	9/14	Chelat-Therapie	12/33
Artemisinin, Malariamedikament	9/14	Chelsea Physic Garden	9/14
Arthrose	10/10	Chilischoten, schmerzfrei durch	3/6
		Couscous	6/26
		Cuculus canorus	4/9
		D	
		Dattelpalme, Samen keimt nach 2000 Jahren	9/9
		Demenz, Zusammenleben schützt vor	10/9
		Die Strategie der Stehauf- Menschen, Buchtipps	10/6
		Drosera sp.	6/23
		Dünnhäutigkeit, keine Krankheit	10/24
		E	
		Echinaforce junior	12/20
		Echinaforce für Delfine	11/35
		Edelkastanie	1/15
		Edelweiss	12/16
		Ehrenpreis	4/26
		Einfach schweben, Buchtipps	7-8/6
		Endlich Rose statt Mimose, Buchtipps	1/6
		Energydrinks, erhöhen Blutdruck	1/8
		Energydrinks, Warnung vor	7-8/9
		Enzian, Gelber	1/11
		Ernährungstricks, für Kinder	4/10
		Essen, Geniessen, Fit sein, Buchtipps	6/6
		Essig	10/18
		Essstörungen, bei Kindern	4/6
		F	
		Farbe, gegen Winterblues	11/20
		Farben des Wassers	2/20
		Fettblatt, Alpen-	6/23

Fettblatt, Gemeines	6/23
Fibromyalgie, Walking und Krafttraining	3/8
Fieberkrampf, bei Kindern	10/22
Fit ohne Sport, Buchtipp	9/6
Fledermäuse, laute	7-8/8
Fruchtsaft, verändert	
Medikamentenwirkung	11/6
Frühstück, ayurvedisches für Kinder	4/14
Fuss-OP, Beschwerden nach	9/32

G

Genitalbereich, Brennen im	5/33
Gentiana lutea	1/11
Geschwulst, in der Mundhöhle	5/33
Glück, auf der Suche nach	12/26
Glücksfall Alter, Buchtipp	11/6
Glucosamin, Funktion bei Arthrose	10/10
Glucosamin, lindert Arthrose	7-8/7
GN im Internet, Dossiers	12/35
Gummibärchen	12/23

H

Harndrang, häufiger	5/32
Harnwegsinfektionen	11/33
Hauterkrankung	9/34
Hautpflege im Winter	11/28
Heilkraft des Bitteren	1/10
Heilpflanze des Jahres	2/7
Heilpflanzengarten	9/14
Herpes genitalis	4/32
Herzgespann	10/28
Heuschnupfen, vorbeugen	2/10
Hormone, im Ungleichgewicht	3/10

Hormon-Selbsthilfe	3/12
Hüftgelenksarthrose	7-8/33
Hypericum perforatum	12/8
Hypersensibilität	10/24

I/J

Immun-Mahlzeiten	2/13
Immunsystem, bei Kindern	12/20
Immunsystem stärken	2/10
Intelligenz, emotionale	4/18
Interstitielle Zystitis	6/34
Johanniskraut, bei schweren Depressionen	12/8
Jucken im Afterbereich	6/33

K

Kakao	1/18
Kakaomaske	1/21
Kastanien	1/15
Katzen, gegen Herzinfarkt	5/9
Keine Angst vor dem Glück, Buchtipp	12/6
Kinder sanft heilen	12/10
Kinder- und Jugendheilkunde, komplementäre, Buch	1/6
Kinder, Ernährung	4/10
Kinder, Immunsystem	12/20
Kinder, passende Schuhe	5/22
Kinder, überbehütete verletzen sich mehr	1/9
Kinderheilkunde	12/10
Kleinwüchsigkeit	1/33
Krampfader-OP	12/34
Krugpflanze	6/23
Kuckuck, Vogel des Jahres	4/9
Kündigung, innere	9/16

L

Launen des Wetters	3/18
Lavendel, Heilpflanze des Jahres	2/7
Leberzyste	7-8/33
Leontopodium alpinum	12/16

Leonurus cardiaca	10/28
Leukämie, akute lymphatische	1/32
Lichtempfindlichkeit nach OP	1/33
Lippe, taube nach Reflux	2/32
Löwenzahnkraft	4/8
Lungen-Sarkoidose	6/33

M

Magenbeschwerden, vegetative	6/32
Makuladegeneration, behandelbar	11/7
Mandelentzündung	12/34
Mango	2/28
Männertreu	4/26
Maroni	1/15
Medizin aus dem Meer	6/10
Meeresschlick, Kosmetik	7-8/10
Menschen, hochsensible	10/24
Menschenaffen, benutzen Heilpflanzen	10/8
Menu auf Rezept	2/17
Metamorphose einer Hüftkranken	9/10
Mittelmeerkräuter, gegen Entzündungen	9/8
Mizuna	5/18
Molekularküche	7-8/26
Moostierchen, Medikament	6/10
Morbus Crohn	11/10
Müesli macht Buben	7-8/6
Mundwinkel, offene	9/32
Musik, Fitnesstraining fürs Gehirn	1/22
Musik, soziales Verhalten	1/22
Muskelhärten	11/34
Muskelschwäche, schwere	4/32

N

Nacktschnecken, Medikament	6/10
----------------------------	------

Naturheilmittel	
für Schwangere	3/25
für Kinder	12/10
Neozoen	11/8
Netzhautödem	9/33, 10/33

O/P/Q

Orion-Tour	11/15
Pak Choi,	
Senf-, Pekingkohl	5/18
Päonien	5/10
Parapsoriasis	2/32
Pensionierung, im Tessin,	
Buch	1/6
Pfingstrosen	5/11
Pflanzen, fleischfressende	6/23
Physiotherapie,	
neue Wege	9/10
Pillenwespe	10/17
Pinguicula sp.	6/23
Pollenallergie	2/10
Pudding	9/22
Quiz, Feinschmecker-	11/18

R

Reflexzonentherapie	5/26
Rezepte:	
Aronia-Chutney	7-8/19
Couscous-Auflauf	
mit Fetakäse	6
Crevettenspieße	
mit Linsenpüree	4/17
Dinkelburger mit Sprossen-	
Kräutersalat	7-8
Feigen-Tarte mit Cassis	10
Fenchel-Carpaccio	5
Gewürzter Pudding	9
Gnocchi mit Bärlauch	
und Morcheln	3
Götterspeise	9/26
Haselnuss-Soufflé	2
Indisches Curry	
mit Couscous	1
Löwenzahnhonig	4/16
Löwenzahnparfait	4/16

Mango-Schokoladencrème-	
Brûlée	9
Panna cotta	9/25
Pikanter Mangosalat	5
Rosen im Teigmantel	7-8/29
Rote Grütze	9/26
Sauerampfersuppe	
mit Knoblauch-Croûtons	4
Schokoladen-Minze-	
Sorbet	7-8/30
Selleriesuppe	
mit Kastanien	1/17
Tofubällchen	11/25
Tofu-Kräuter-Aufstrich	11/26
Warme Apfel-Igel	
auf Zimtsablés	11
Warmer Couscous-Salat	6
Weisses Schokoladensorbet	2
Weisses Zimtparfait	12
Rhythmus, heilender	2/24
Robben, folgen Sternen	9/9
Rosencrème	11/28
Roskastanie,	
Arzneipflanze des Jahres	2/9

S

Sachregister 2007	1
Sahara-Durchquerung	11/15
Salz, als Heilmittel	7-8/14
Salzwasser, in Kosmetik	7-8/10
Sandlückenfauna	7-8/20
Sanfte Behandlung von Kinder-	
krankheiten, Buchtipps	2/6
Sarracenia purpurea	6/23
Schafgarbe	1/11
Schmerzen,	
ausstrahlende	5/33
Schnarchen, erhöhtes	
Schlaganfallrisiko	11/9
Schokolade,	
dunkle fürs Herz	3/7
Schokolade macht schön	1/18
Schoko-Peeling	1/21
Schönheit	
aus dem Meer	7-8/10
Schwämme, Medikament	6/10

Schwangerschaftsbeschwerden	
Naturheilmittel	3/25
Schwellungen	
an den Augenlidern	5/32
Seekrankheit,	
Einfluss von Histamin	6/22
Seescheiden,	
Medikament	6/10
Senfspinat/Komatsuna	5/18
Shiso/Perilla	5/18
Shungiku/	
Speisechrysantheme	5/18
Sonnenhormon,	
Vitamin D	7-8/23
Sonnentau	6/23
Sorbicillacton	6/10
Spinat, macht stark	7-8/9
Sport und Obst,	
beeindrucken Krebsgene	9/7
Stimmband- und	
Venenprobleme	11/32
Stimmungstief,	
Wirkung von Farben	11/20
Sulforaphan, in Brokkoli	12/7

T

Taboulé	6/26
TaKeTiNa,	
heilender Rhythmus	2/24
The Lazy Gardener,	
Buchtipps	5/6
Tinnitus	3/7
Tofu	11/24
Toilettenpapier,	
Geschichte des	1/26
Trabectedin	6/10
Turmfalke	4/9

U/V

Utricularia sp.	6/23
Vakuumgaren	7-8/30
Veronica officinalis	4/26
Verwachsungen,	
im Bauchraum	7-8/33

Vitamin D, Mangel	7-8/23
Vitamin D, Neues zum	10/9
Viviani, Prof. Dr. Angelika, Nachruf	4/7
Vogel des Jahres	4/9

W

Wandern und Geniessen	6/18
Wandern als mentales Training	5/15
Wasserfälle	6/23
Wasserschlauch, Pflanze	6/23
Weihrauch	11/10
Welt unter dem Badetuch	7-8/20
Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen, Buchtipps	4/6
Wetter, Launen des	3/18
Wetterfühligkeit	3/18
Wie 70-jährige 90 werden	10/7
Wintercrèmes, Test	11/28
Wirkstoff gegen Krebs und COPD, im Kohlgemüse	12/7
Wochenendwanderung	6/16
Wokgemüse, neue	5/18
Wüstenwanderung	11/15

Y/Z

Yondelis	6/10
Zahnfleischprobleme	12/34
Zahnpflege, Einfluss auf Herzinfarkt und Krebs	11/7
Zahnwurzelentzündung	9/33, 10/32
Zink, hält Lunge gesund	1/9
Zitrone, im grünen Tee	2/8
Zucker, wieviel ist zuviel?	4/14
Zysten	1/35

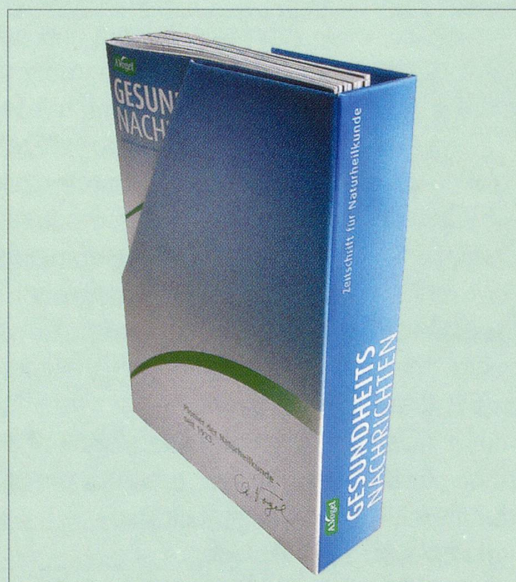
Personalien 2008

Name GN-Ausgabe/Seite

Badmann, Natascha	10/14	Viviani, Prof. Dr. Angelika	4/7
Buchner, Elisabeth	3/13	Vogel, Andrea	11/15
Häfliger, Felix	3/15	Zellweger, Regula	9/19
Holtmeier, Dr. Wolfgang	11/13		
Kulling, Prof. Sabine	7-8/18		
Meier, Prof. Beat, A.Vogel Preisträger	2/14		
Perlefein, Josef	9/10		
Stelzig, Primarius Dr. Manfred	12/26		
Stiel, Jörg	6/8		
Vilgis, Prof. Dr. Thomas	7-8/28		

Praktische GN-Sammelbox

Jetzt aktuell!



für einen kompletten Jahrgang der «Gesundheits-Nachrichten»

CHF 6.50/EUR 3.85

Bestell-Nr. 200