Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 66 (2009)
Heft: 1: Richtige Ernährung für Sportler

Vorwort: Editorial
Autor: Rawer, Claudia

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 09.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

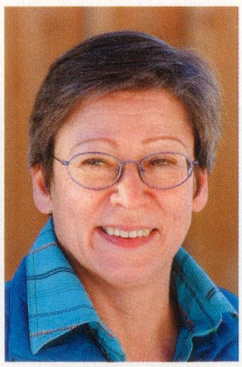
Wasserspiele

Liebe Leserinnen und Leser

Das Thema Wasser begleitet uns ins neue Jahr: Unzählige Digitalfotos, Dias und Papierbilder schickten Sie uns zum Wettbewerb «Leserforum-Galerie». Vom Wassertropfen im Abfluss bis zum Gletscher, von der Pfütze bis zur Fontäne war alles dabei, und die Auswahl fiel dementsprechend schwer. Ihnen, liebe Leser, herzlichen Dank – und uns allen viel Freude an der diesjährigen Wasser-Galerie.

Wasser – diesmal Salzwasser – spielt auch eine im wahrsten Sinne des Wortes tragende Rolle im Artikel zum «Floating». Adrian Zeller hat sich für Sie in den Floating- oder Samadhitank gelegt und berichtet über das spannende und heilsame Erlebnis.

Schnee ist nur ein anderer Aggregatzustand von Wasser. In Graubünden fällt er, allen Klimakapriolen zum Trotz, in der Regel noch reichlich. Wir laden Sie in dieser Ausgabe ein, eine herrliche Schnee-Wandertour im breiten, sonnigen «Tal des Lichts» zu geniessen.



Wasser von oben – in Form von Schnee, Schauern, Graupel, Griesel, Schneeregen, Nebel oder Eisglätte auf den Strassen – bereitet uns im Winter auch so manches Ungemach. Und kommt es gar unverhofft und durchnässt uns auf dem Weg zur Arbeit oder zum Einkaufen, lässt das erste Hatschi nicht lange auf sich warten. Wie Sie ohne Erkältung durch den Winter kommen? Ganz einfach: Lassen Sie sich von unseren Bodyguards beschirmen!

Bleiben Sie gesund! Herzlichst Ihre

Claudia Rawer

Briefe an die Redaktion: Gesundheits-Nachrichten • Postfach 63 • CH-9053 Teufen
E-Mail: c.rawer@verlag-avogel.ch