

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 12: Kinder sanft heilen

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fastenwandern im Wunderland Schweiz



**Unter kundiger Leitung  
entspannen, entschlacken,  
Gewicht verlieren!**

Tessin, Ascona:	Samstag,	07.03.–14.03.09
	Sonntag,	15.03.–22.03.09
Jura, Les Reussilles:	Samstag,	25.04.–02.05.09
Bündnerland, Andeer:	Samstag,	09.05.–16.05.09
Appenzell:	Samstag,	30.05.–06.06.09
Bündnerland, Davos:	Samstag,	04.07.–11.07.09
Berner Oberland, Gstaad:	Samstag,	19.09.–26.09.09
Toggenburg, Wildhaus:	Samstag,	17.10.–24.10.09

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:  
**Liselotte Güntert, Gesundheitspraxis,**  
1712 Tafers / Telefon 026 494 25 79  
Liselotte@fastenwandern.ch

## Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang  
dieser traumhaften Flöte  
wird Sie nicht mehr loslassen!  
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,  
leicht zu spielendes Instrument.  
Noch nie war musizieren so einfach.

**handgefertigte Erdklangflöten**  
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer@bluewin.ch

### «Chrüter»- und Botanik-Reisen 2009 Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Zypern (März), Madeira (April), Elba (Mai),  
Neusiedlersee (Mai), Hautes Alpes (Mai),  
Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Aostatal  
(Juni), Parc Ela (Juli), Sextener Dolomiten (Juli),  
Südafrika (September), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

## Nicht nur eine Geschenkidee !



Wellnessbad

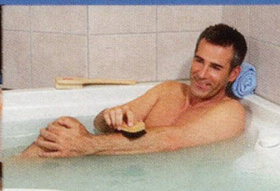


Vitalpilze

To Be Balanced <sup>SCHWEIZ</sup>

0041(0)52 5115056  
0041(0)76 3328850  
0041(0)52 5115057  
Info@ToBeBalanced.com  
www.ToBeBalanced.com

### Kuren und Erholen in bester Lage am Bodensee - Fasten – Kneippen – Entschlacken – Entsäuern



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro-Therapie, Jentschura's Basenkur "Regenata"

**Jetzt buchen & sparen!** - Ihre verbindliche Buchung eines mindestens 7-tägigen Aufenthaltes im kommenden Jahr belohnen wir bis zum 31.12.2008 mit CHF 75,00. Gerne nehmen wir Ihre Reservierung unter dem Stichwort „Vogel's Gesundheitsnachrichten“ entgegen

Kneipp- & Vital-Hotel  
am Bodensee  
**RÖTHER**

Umlandstr. 2  
D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. +49 (0)7551 / 9224-0  
Fax. +49 (0)7551 / 9224-99  
www.bodenseekur.de

# Das Schuhkissen gegen Bakterien, Pilzerreger, feuchte und stinkende Schuhe!



## Der patentierte Schweißkiller

- Desinfektion von Bakterien u. Pilzerreger
- Entfeuchtung von Nässe und Schweiß
- Neutralisiert Gerüche
- Haltbarkeitsverlängerung der Schuhe
- Bis zu 75 Mal wiederverwendbar

Ideal für alle geschlossenen Schuhe:



## So funktioniert das Schuhkissen

Der Schuh wird durch hochaktive, Feuchtigkeit aufnehmende Depotstoffe über Nacht getrocknet. Bakterien und Pilzerreger werden durch ausgewogen dosierte Desinfektionssubstanzen in der Einlage bekämpft. Neuentstehung von Gerüchen durch den Zersetzungsprozess der Bakterien werden durch das Austrocknen verhindert. Zusätzlich werden dezente Duftstoffe aus dem Depot-Granulat des Kissens an den Schuh abgegeben und geben ihm eine angenehme Frische.

### Der Fachmann berichtet:



Dr. Andreas Zambarloukos, Arzt

Eine der Ursachen für Fuss- und Nagelpilz ist das stundenlange tragen von nassen, schwitzigen Schuhen. Ich habe das Schuhkissen testen lassen und bin von den Ergebnissen verblüfft! Die einfache Anwendung und die Wirksamkeit sind sensationell!

### Bekämpfen Sie Schweiß, Bakterien, Nässe, u. Gerüche!

**ACHTUNG!**  
Schuhspanner bekämpfen keine Bakterien, Pilzerreger und duften nicht frisch!



**ACHTUNG!**  
Einlegesohlen bekämpfen keine Feuchtigkeit!



**ACHTUNG!**  
Fusspilz und bakterielle Krankheiten wegen zu hoher Feuchtigkeit müssen nicht sein!



**Gratis-Telefon**  
**0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich  
Telefon: 0041 71 845 50 00

Exklusiv erhältlich bei:  
Luma Vertriebs GmbH, CH-9326 Horn

Trocknet/desinfiziert und verleiht dem Schuh einen angenehmen frischen Duft.



**39.90**  
statt Fr. ~~49.90~~

## Bestelltalon

Sie sparen Fr. 10.—



Ja, ich bestelle gegen Rechnung:  **Luma-Schuhkissen (1 Paar) à SFr. 39.90**  
(Pro Lieferung zzgl. Fr. 8.50 Versandkostenanteil)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9326 Horn  
Fax-Bestellung: 071 845 50 55

**Bestellen Sie jetzt! Gratis-Tel. 0800 45 37 35**

**Lebens- &  
Gesundheitsberatung**

Der Weg zu mehr Gelassenheit, Entspannung, Souveränität und Lebensfreude im Alltag. Lerne Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren, so dass wieder neue Energie fließen kann. Lösungsorientierte Beratungen bei Partnerschaftsproblemen. Mediale Körperarbeit – Kinesiologie.

**Heidi Sutter, Wilerstr. 19  
9536 Schwarzenbach • Tel. 071 920 12 40**

**Fasten auf Mallorca**

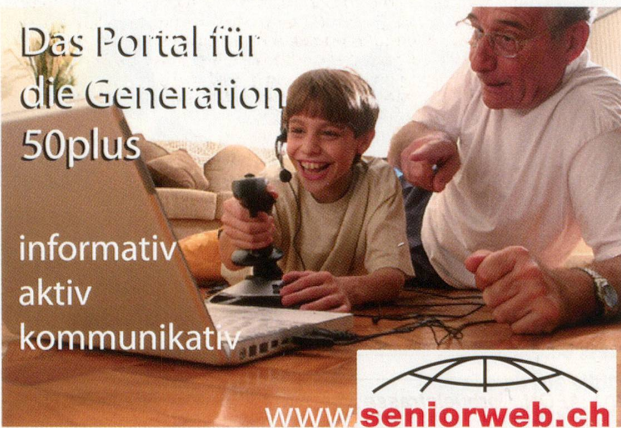
zur Zeit der Mandelblüte.  
Reif für die Insel?  
Wir fasten und wandern auf Mallorca vom 14.2. bis 21.2.09, vom 21.2. bis 28.2.09 und vom 28.2. bis 7.3.09. Gönnen Sie sich etwas Gutes!



Emanuel Ludi, 3098 Köniz BE  
+41 (0)76 570 15 68  
www.fasten-wandern.ch

Das Portal für  
die Generation  
50plus

informativ  
aktiv  
kommunikativ



[www.seniorweb.ch](http://www.seniorweb.ch)

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,  
auch KNIE- und HÜFTARTHROSE**

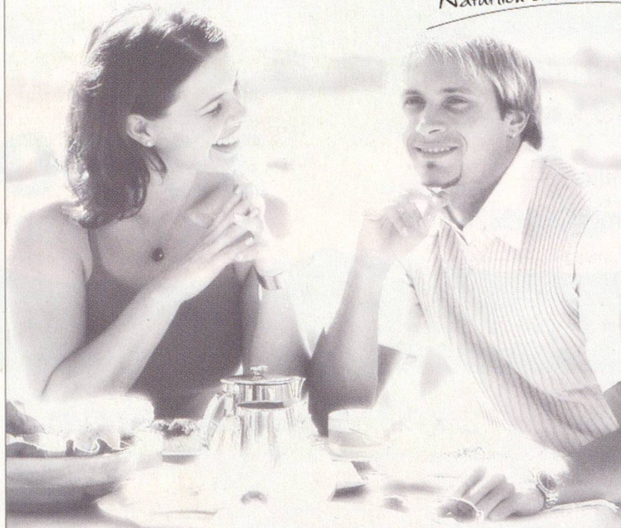


Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87**

**bioHOTEL  
PANORAMA**  
Natürlich Urlaub...



**100%ig biologische Köstlichkeiten - in den Ferien genau so gesund wie zu Hause! Im 1. Biohotel Italiens, 8 km hinter der Schweizer Grenze.** Ferien- & Pauschalangebote auf [www.hotel-panorama-mals.it](http://www.hotel-panorama-mals.it) oder direkt bei Gastgeberfamilie Steiner unter 0039 0473 831 186 und [info@hotel-panorama-mals.it](mailto:info@hotel-panorama-mals.it)

**BIOHOTELS**

A.Vogel

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**

Natürlich gesund leben



**Jetzt aktuell!**

Schenken Sie Gesundheit!  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.- / € 25.- (11 Ausgaben).

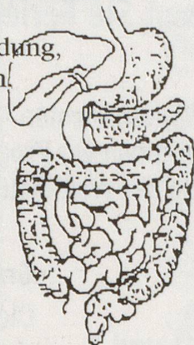
Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,  
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.  
Unsere ganzheitl. Behandlung  
als erfolgreicher Weg zur  
Linderung und Heilung.



**VillaMed Hinterzarten**  
– unter fachärztlicher Leitung –  
e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Januar 2009, 19.45 Uhr

**Schmerz: Erfolgreiche Anwendung,  
Verminderung u.a. mit Schüssler-Salzen**

Referent: Friedemann Garvelmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 12-08

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

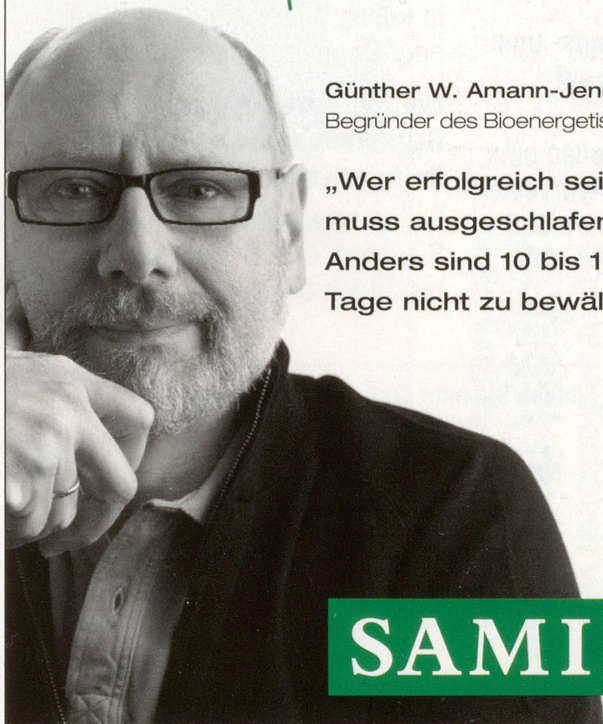
Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbüelstrasse 21, Postfach, 8707 Utetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

Ich schlafe Lebensenergie



Günther W. Amann-Jennson  
Begründer des Bioenergetischen Schlafs®

„Wer erfolgreich sein will,  
muss ausgeschlafen sein.  
Anders sind 10 bis 12 Stunden-  
Tage nicht zu bewältigen.“

**SAMINA**

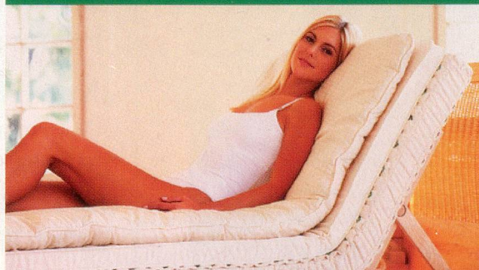
### Das SAMINA Schlafkonzept

Wie positiv sich das innovative SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Shop.

#### Für weitere Auskünfte:

SAMINA Schweiz | Lindenstrasse 52  
9443 Widnau | Tel. 071 730 03 35  
[samina@samina.ch](mailto:samina@samina.ch)

[www.samina.ch](http://www.samina.ch)



Spezialangebot mit 10% Rabatt für die Leser der A. Vogel GN

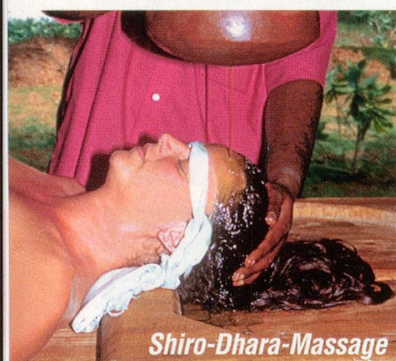
## Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten der Ayurveda

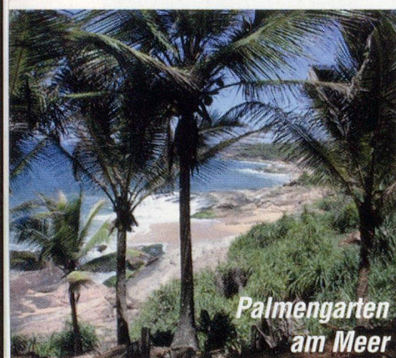
Der Erfolg früherer Reisen für die Leser der «Gesundheits-Nachrichten» hat uns bewogen, zwei weitere faszinierende Ayurveda-Reisen durchzuführen. Wir bieten Ihnen ein Programm, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.



Naturgarten  
direkt am Meer



Shiro-Dhara-Massage



Palmengarten  
am Meer



Unsere  
Botanikerin

**Die Leser von A. Vogel's-Gesundheits-Nachrichten erhalten auf den Reisen 1 und 2 10% Rabatt.**

**1. Reise:** 28.8. – 13.9.09

**2. Reise:** 11.9. – 27.9.09

Jede Reise hat 17 Reisetage.

**Weitere Ayurveda-Reisen,** ohne Rabatt, gibt es das ganze Jahr über, ab Fr. 3540.– bis Fr. 4430.–.

### Ayurvedisches Gesundheitspaket

Das für die Leser und Leserinnen der «GN» zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-Massagen.
- Ayurveda-Konsultationen.
- Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis.
- Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-Ärztin sowie zehn Masseur und drei Masseurinnen.

### Grosszügige Anlage am Meer

Die Bungalows sind am Meer in einem traumhaften Garten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze Anlage umfasst zirka 50'000 m<sup>2</sup>. Deswegen können Sie im Agastya Garden in Einheit mit der Natur sein.

### Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 4130.– abzüglich 10% Rabatt, netto Fr. 3717.– / € 2480.–.

Eingeschlossen: Gesundheitspaket und Flug mit Air India ab/bis Zürich in G-Klasse, (auf Wunsch ab/bis Frankfurt mit SriLankan Airlines) nach Trivandrum, Südindien. Im Preis inbegriffen: Sämtliche Transfers, zwei Ausflüge, Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Garden in Kerala. Sie können im Einzel- oder Doppelzimmer wohnen.

### Deutsch sprechende Begleitung und Betreuung im Agastya Garden

Bei den zwei Sonderreisen werden Sie durch eine Reiseleiterin ab und bis Zürich begleitet.

### Gratis-Coupon

Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Bitte einsenden an:

#### INTERTRECK

Haselstrasse 15

CH-9014 St. Gallen

Tel. +41 (0)71 278 64 64

Weitere Informationen finden Sie auch unter [www.ayurveda.ch](http://www.ayurveda.ch)

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

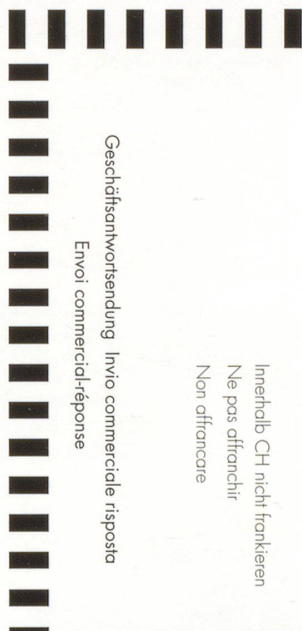


A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



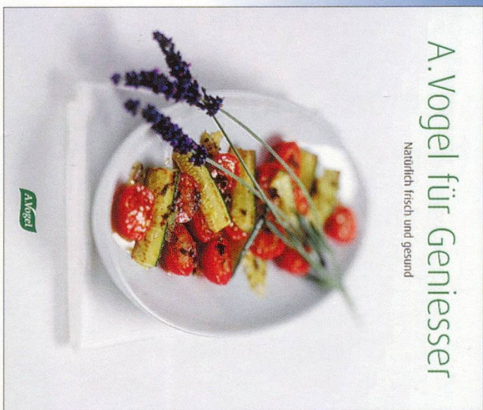
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftswortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Neuerscheinung!



A. Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund

## Das neue Kochbuch von A. Vogel: «A. Vogel für Geniesser»

Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A. Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Das ideale Geschenk

Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

Wie man sein Glück  
im Garten findet.



The Lazy Gardener

von Remo Vetter,  
gebunden, 192 S.

Geschenk-  
buch

283

CHF 59.00

Ihr Alltag ist Training  
genug.



Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,  
Dr. Isabel Bloss,  
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und  
chronischen  
Beschwerden.



**A.Vogel**

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
- Für ein befreites Durchatmen
- Natürlich wirksam und besonders schonend

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)