

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 12: Kinder sanft heilen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fastenwandern im Wunderland Schweiz



**Unter kundiger Leitung
entspannen, entschlacken,
Gewicht verlieren!**

Tessin, Ascona:	Samstag, 07.03.–14.03.09
	Sonntag, 15.03.–22.03.09
Jura, Les Reussilles:	Samstag, 25.04.–02.05.09
Bündnerland, Andeer:	Samstag, 09.05.–16.05.09
Appenzell:	Samstag, 30.05.–06.06.09
Bündnerland, Davos:	Samstag, 04.07.–11.07.09
Berner Oberland, Gstaad:	Samstag, 19.09.–26.09.09
Toggenburg, Wildhaus:	Samstag, 17.10.–24.10.09

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:
Liselotte Güntert, Gesundheitspraxis,
1712 Tafers / Telefon 026 494 25 79
Liselotte@fastenwandern.ch

Erdklang-Flöte

Der tiefe, erdige Klang
dieser traumhaften Flöte
wird Sie nicht mehr loslassen!
Die Erdklangflöte, ein wunderschönes,
leicht zu spielendes Instrument.
Noch nie war musizieren so einfach.

handgefertigte Erdklangflöten
Tel. 044 401 51 20 • ajetzer@bluewin.ch

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2009

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Zypern (März), Madeira (April), Elba (Mai),
Neusiedlersee (Mai), Hautes Alpes (Mai),
Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Aostatal
(Juni), Parc Ela (Juli), Sextener Dolomiten (Juli),
Südafrika (September), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

Nicht nur eine Geschenkidee !



Wellnessbad

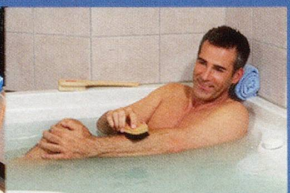


Vitalpilze

To Be Balanced SCHWEIZ

0041(0)52 5115056
0041(0)76 3328850
0041(0)52 5115057
Info@ToBeBalanced.com
www.ToBeBalanced.com

Kuren und Erholen in bester Lage am Bodensee - Fasten – Kneippen – Entschlacken – Entsäuern



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro-Therapie, Jentschura's Basenkur "Regenata"

Jetzt buchen & sparen! - Ihre verbindliche Buchung eines mindestens 7-tägigen Aufenthaltes im kommenden Jahr belohnen wir bis zum 31.12.2008 mit CHF 75,00. Gerne nehmen wir Ihre Reservierung unter dem Stichwort „Vogel's Gesundheitsnachrichten“ entgegen

Kneipp- & Vital-Hotel
am Bodensee
RÖTHER

Uhlandstr. 2
D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. +49 (0)7551 / 9224-0
Fax. +49 (0)7551 / 9224-99
www.bodenseekur.de

Das Schuhkissen gegen Bakterien, Pilzerreger, feuchte und stinkende Schuhe!



Der patentierte Schweißkiller

- Desinfektion von Bakterien u. Pilzerreger
- Entfeuchtung von Nässe und Schweiß
- Neutralisiert Gerüche
- Haltbarkeitsverlängerung der Schuhe
- Bis zu 75 Mal wiederverwendbar

Ideal für alle geschlossenen Schuhe:



So funktioniert das Schuhkissen

Der Schuh wird durch hochaktive, Feuchtigkeit aufnehmende Depotstoffe über Nacht getrocknet. Bakterien und Pilzerreger werden durch ausgewogen dosierte Desinfektionssubstanzen in der Einlage bekämpft. Neuentstehung von Gerüchen durch den Zersetzungsprozess der Bakterien werden durch das Austrocknen verhindert. Zusätzlich werden dezente Duftstoffe aus dem Depot-Granulat des Kissens an den Schuh abgegeben und geben ihm eine angenehme Frische.



Der Fachmann berichtet:



Dr. Andreas Zambouloukos, Arzt

Eine der Ursachen für Fuss- und Nagelpilz ist das stundenlange tragen von nassen, schwitzigen Schuhen. Ich habe das Schuhkissen testen lassen und bin von den Ergebnissen verblüfft! Die einfache Anwendung und die Wirksamkeit sind sensationell!

Bekämpfen Sie Schweiß, Bakterien, Nässe, u. Gerüche!

ACHTUNG!

Schuhspanner bekämpfen keine Bakterien, Pilzerreger und duften nicht frisch!



ACHTUNG!

Einlegesohlen bekämpfen keine Feuchtigkeit!



ACHTUNG!

Fusspilz und bakterielle Krankheiten wegen zu hoher Feuchtigkeit müssen nicht sein!



Gratis-Telefon
0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich
Telefon: 0041 71 845 50 00

Exklusiv erhältlich bei:

Luma Vertriebs GmbH, CH-9326 Horn

Trocknet/desinfiziert und
verleiht dem Schuh einen
angenehmen frischen Duft.



39.90
statt Fr. ~~49.90~~

Bestelltalon

Sie sparen Fr. 10.—

Ja, ich bestelle
gegen Rechnung:

☐ Luma-Schuhkissen (1 Paar) à SFr. 39.90
(Pro Lieferung zzgl. Fr. 8.50 Versandkostenanteil)

Name: _____
Vorname: _____
Strasse: _____ Nr.: _____
PLZ: _____ Ort: _____
Telefon: _____

Ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9326 Horn
Fax-Bestellung: 071 845 50 55

Bestellen Sie jetzt! Gratis-Tel. 0800 45 37 35

Lebens- & Gesundheitsberatung

Der Weg zu mehr Gelassenheit, Entspannung, Souveränität und Lebensfreude im Alltag. Lerne Deine Selbstheilungskräfte zu aktivieren, so dass wieder neue Energie fließen kann. Lösungsorientierte Beratungen bei Partnerschaftsproblemen. Mediale Körperarbeit – Kinesiologie.

Heidi Sutter, Wilerstr. 19

9536 Schwarzenbach • Tel. 071 920 12 40

Fasten auf Mallorca

zur Zeit der Mandelblüte.

Reif für die Insel?

Wir fasten und wandern auf Mallorca vom 14.2. bis 21.2.09, vom 21.2. bis 28.2.09 und vom 28.2. bis 7.3.09. Gönnen Sie sich etwas Gutes!

Emanuel Ludi, 3098 Köniz BE

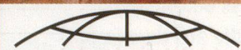
+41 (0)76 570 15 68

www.fasten-wandern.ch

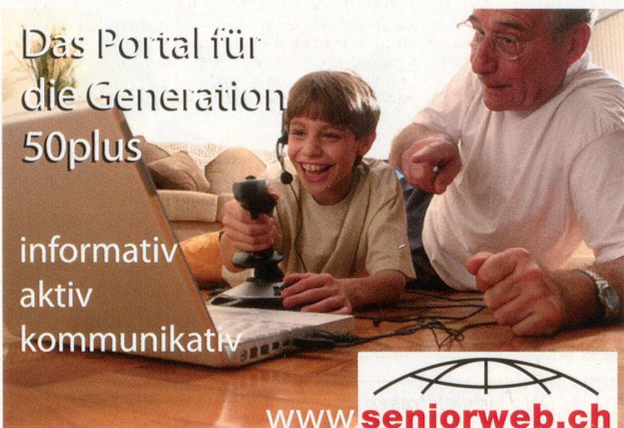


Das Portal für
die Generation
50plus

informativ
aktiv
kommunikativ



www.seniorweb.ch



KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26

CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

bioHOTEL PANORAMA

Natürlich Urlaub...



100%ig biologische Köstlichkeiten - in den Ferien genau so gesund wie zu Hause! Im 1. Biohotel Italiens, 8 km hinter der Schweizer Grenze. Ferien- & Pauschalangebote auf www.hotel-panorama-mals.it oder direkt bei Gastgeberfamilie Steiner unter 0039 0473 831 186 und info@hotel-panorama-mals.it

BIO HOTELS

A.Vogel

www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

Jetzt aktuell!

Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur
Fr. 39.- / € 25.-
(11 Ausgaben).

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.
Unsere ganzheitl. Behandlung
als erfolgreicher Weg zur
Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 19. Januar 2009, 19.45 Uhr

**Schmerz: Erfolgreiche Anwendung,
Verminderung u.a. mit Schüssler-Salzen**

Referent: Friedemann Garvelmann

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellen-
behandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 12-08

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

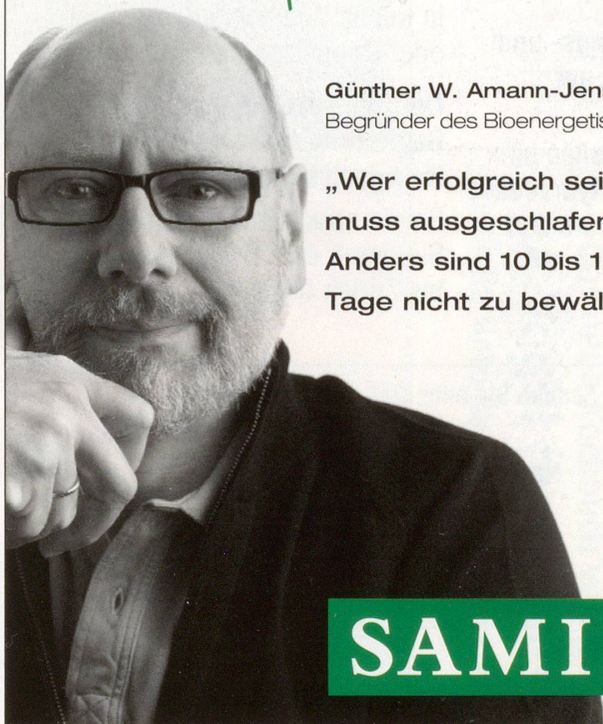
PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Datum: _____

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

Ich schlafe Lebensenergie



Günther W. Amann-Jennson
Begründer des Bioenergetischen Schlafs®

„Wer erfolgreich sein will,
muss ausgeschlafen sein.
Anders sind 10 bis 12 Stunden-
Tage nicht zu bewältigen.“

SAMINA

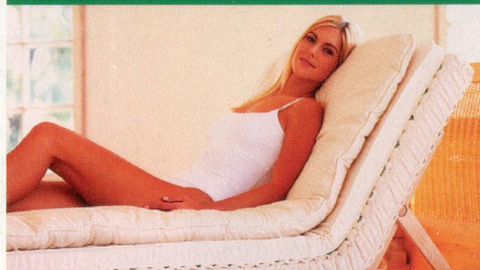
Das SAMINA Schlafkonzept

Wie positiv sich das innovative SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Shop.

Für weitere Auskünfte:

SAMINA Schweiz | Lindenstrasse 52
9443 Widnau | Tel. 071 730 03 35
samina@samina.ch

www.samina.ch



Spezialangebot mit 10% Rabatt für die Leser der A. Vogel GN

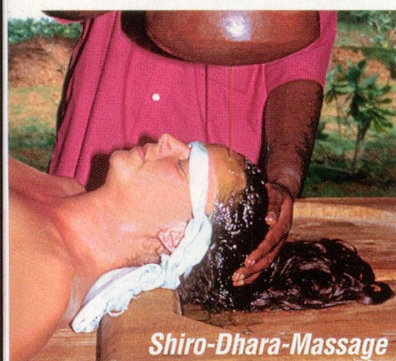
Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten der Ayurveda

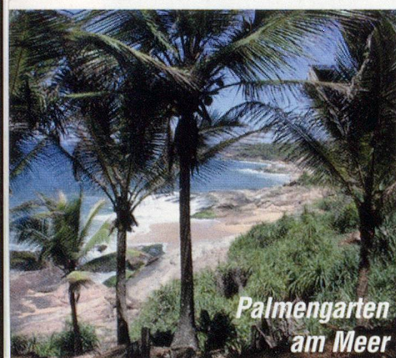
Der Erfolg früherer Reisen für die Leser der «Gesundheits-Nachrichten» hat uns bewogen, zwei weitere faszinierende Ayurveda-Reisen durchzuführen. Wir bieten Ihnen ein Programm, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.



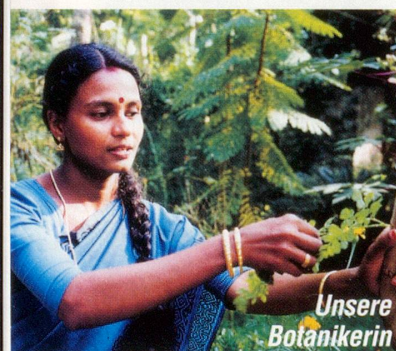
*Naturgarten
direkt am Meer*



Shiro-Dhara-Massage



*Palmengarten
am Meer*



*Unsere
Botanikerin*

**Die Leser von A. Vogel's-
Gesundheits-Nachrichten
erhalten auf den Reisen 1 und 2
10% Rabatt.**

1. Reise: 28.8. – 13.9.09

2. Reise: 11.9. – 27.9.09

Jede Reise hat 17 Reisetage.

Weitere Ayurveda-Reisen,
ohne Rabatt, gibt es das ganze Jahr
über, ab Fr. 3540.– bis Fr. 4430.–.

Ayurvedisches Gesundheitspaket

Das für die Leser und Leserinnen
der «GN» zusammengestellte
Gesundheitspaket ist im Pau-
schalpreis inbegriffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-
Massagen.
- Ayurveda-Konsultationen.
- Ayurvedisches Verjüngungs- und
Kräftigungs-Medikament auf
pflanzlicher Basis.
- Im Massagezentrum arbeiten ein
Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-
Ärztin sowie zehn Masseure und
drei Masseurinnen.

Grosszügige Anlage am Meer

Die Bungalows sind am Meer in
einem traumhaften Garten gelegen.
Jedes Bungalow hat einen eigenen
Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze
Anlage umfasst zirka 50'000 m².
Deswegen können Sie im Agastya
Garden in Einheit mit der Natur sein.

Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 4130.– abzüglich 10% Rabatt,
netto Fr. 3717.– / € 2480.–.

Eingeschlossen: Gesundheitspaket
und Flug mit Air India ab/bis Zürich
in G-Klasse, (auf Wunsch ab/bis
Frankfurt mit SriLankan Airlines)
nach Trivandrum, Südindien.
Im Preis inbegriffen: Sämtliche
Transfers, zwei Ausflüge, Voll-
pension sowie der Aufenthalt im
wunderschönen Agastya Garden
in Kerala. Sie können im Einzel-
oder Doppelzimmer wohnen.

Deutsch sprechende Begleitung und Betreuung im Agastya Garden

Bei den zwei Sonderreisen werden
Sie durch eine Reiseleiterin ab und
bis Zürich begleitet.

Gratis-Coupon

Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Bitte einsenden an:

INTERTRECK

Haselstrasse 15

CH-9014 St. Gallen

Tel. +41 (0)71 278 64 64

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.ayurveda.ch

Name: _____

Strasse: _____

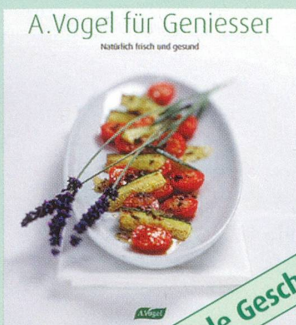
PLZ / Ort: _____

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



Das ideale Geschenk



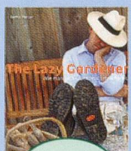
Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



Wie man sein Glück im Garten findet.

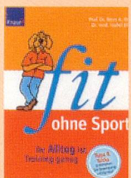
The Lazy Gardener

von Remo Vetter,
gebunden, 192 S.

Geschenkbuch

283

CHF 59.00



Ihr Alltag ist Training genug.

Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

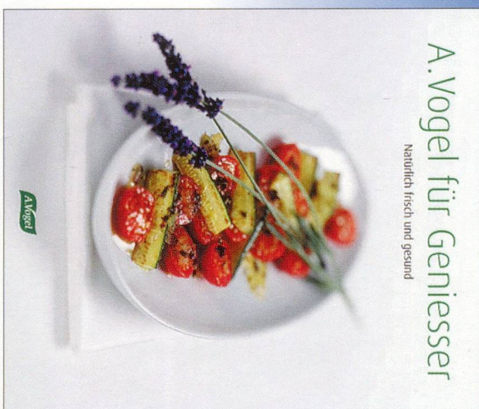
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und
chronischen
Beschwerden.



A.Vogel

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
 - Für ein befreites Durchatmen
 - Natürlich wirksam und besonders schonend
- www.avogel.ch