

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 12: Kinder sanft heilen

Rubrik: Treff & Talk

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Treff & Talk

Mitmachen • mitteilen • mitgestalten:

Das A.Vogel Gesundheitsforum • Das Leserforum mit seiner Fotogalerie • A. Vogel AktivClub • Leserbriefe • Infos extra

Das A.Vogel Gesundheitsforum

Das Rheuma-Trio

Seit das neue A. Vogel-Präparat «GlucosaminPlus» auf dem Markt ist, erhalten wir vermehrt Anrufe, die die Gelenke, rheumatische Erkrankungen und die Beweglichkeit betreffen.

Immer wieder wird die Frage gestellt: «Soll ich denn jetzt GlucosaminPlus anstelle der A.Vogel-Rheuma-Tabletten einnehmen? Ich bin doch mit den Rheuma-Tabletten zufrieden!» Im Gespräch erfahre ich dann, dass die Teufelskralle-Tabletten den Betroffenen sehr geholfen haben. Viele sind beschwerdefrei geworden, andere konnten stärkere Medikamente einsparen.

Natürlich sollen Sie auf die Rheuma-Tabletten nicht verzichten. Gemeinsam sollen GlucosaminPlus und Rheuma-Tabletten (beides nicht in D) über verschiedene Wirkungsweisen für ein Nachlassen der Beschwerden und für eine bessere Beweglichkeit sorgen.

Glucosamin ist der Ausgangsnährstoff für die Knorpelzellen. Knorpel und Gelenke werden vor Abnutzung geschützt, Knorpelgewebe wird neu aufgebaut. Das «Plus» steht für den zusätzlich enthaltenen Hagebuttenextrakt. Er bietet mit seinem Vitamin-C-Gehalt und anderen

wertvollen Inhaltsstoffen Schutz vor Entzündungen, die ebenfalls zur Gelenkabnutzung beitragen.

A.Vogel Rheuma-Tabletten dagegen hemmen im Bindegewebe auf enzymatischem Wege die Produktion von Entzündungsstoffen und lindern oder beheben so die Schmerzen.

Beide Präparate sollen bei schon bestehenden Beschwerden idealerweise gemeinsam über einen längeren Zeitraum eingenommen werden. Das bedeutet, mit einem «Heilmittel-Team» für Linderung und bessere Beweglichkeit zu sorgen.

Bei jüngeren Menschen, z.B. Sportlern, die noch nicht unter Abnutzungsbeschwerden oder Rheuma leiden, reicht zum Schutz des Knorpels die alleinige Einnahme von GlucosaminPlus.

Das Rheuma-Gel auf der Basis von Arnika ist das dritte Heilmittel im Team und sorgt, äußerlich angewendet, für Linderung und Heilung bei Entzündungen der Gelenke.

Die bestmögliche Gesundheit wünscht Ihnen Ihre

Ingrid Langer



In dieser Rubrik begegnen Sie den Expertinnen und Experten am Telefon des Gesundheitsforums – dieses Mal der Apothekerin Ingrid Langer.

Unser Service: das Gesundheitstelefon

Telefon aus der Schweiz 071 335 66 00, aus dem Ausland 0041 71 335 66 00.

Bei Fragen rund um das Thema Gesundheit und Naturheilkunde berät unser Expertenteam GN-Leserinnen und -Leser gratis:

Mo., Di. und Do. von 8.00 bis 12.00 und 13.30 bis 16.00, Fr. 13.30 bis 16.00 Uhr.



Leserforum-Galerie
«Kleine
Krabbeltiere»

Christian Koradi:
Munteres Versteck-
spiel.



Das Leserforum

Erfahrungsberichte

Blähungen

Unter Blähungen und unerklärlicher Gewichtszunahme (sowie einer Laktose-Intoleranz) leidet Frau L. D. aus Eschenz. Viele Leserinnen und Leser vermuten hinter diesen Symptomen ein Ungleichgewicht im Säure-Basen-Haushalt. So auch Frau M. B. aus St. Gallen:

«Lange hatte ich auch Probleme, bis ich das Buch von Jacky Gehring las. Nun geht es mir gut und habe nie mehr Magenprobleme.» (Gemeint ist «BodyReset». Dabei handelt es sich um ein Ernäh-

rungs- und Bewegungsprogramm; d. Red.)

«Seit Jahren hatte auch ich Blähungen und Bauchschmerzen», berichtet Frau D. B. aus Wohlen. «Reizdarm und Laktoseintoleranz lautete die Diagnose. Im April 2008 habe ich mir auf Rat einer Kollegin komplementärmedizinisch helfen lassen. Homöopathische Medikamente haben sehr gut gewirkt. Das Wichtigste jedoch war die Ernährungsumstellung: kohlenhydratarm unter Vermeiden säurebildender Nahrungsmittel. Die Blähun-

gen sind weg, ich habe wieder viel mehr Energie und fühle mich sehr gut.»

Frau M. H. aus Niedereschach litt ebenfalls lange unter Blähungen, Gewichtszunahme und später Durchfall. «Mit Bioelektroakupressur und Kinesiologie konnten meine Symptome ausgetestet werden. Es lagen eine Laktose- sowie eine Glutenunverträglichkeit vor. Nachdem ich dies bei der Ernährung berücksichtige und auch jegliches Glutamat weglasse, geht es mir gut. Ich habe auch wieder ein normales Hunger- und Sättigungsgefühl.»

ADS-Medikament

Der achtjährige Enkel von Frau S. K. aus Ostermundigen leidet unter dem Aufmerksamkeitsdefizit-Syndrom ADS. Die Medikamente Ritalin und Concerta riefen Nebenwirkungen wie Appetitlosigkeit und Ängstlichkeit hervor.

«Mich hat Ihr Brief sehr berührt, aber auch nachdenklich gemacht», schreibt Herr D. M. aus Olten. «Die beiden Medikamente haben denselben Wirkstoff, nämlich Methylphenidat. Wenn beide täglich eingenommen werden, können meines Erachtens sehr unangenehme Nebenwirkungen ausgelöst werden.

Ich weiss, wovon ich spreche, denn ich selbst (44 Jahre alt) habe auch ADS. Ich habe nie Ritalin genommen, ab und zu setze ich Chinesische Medizin ein. Sport, Bewegung, gutes Gemüse, Eiweiss (vor allem aus Fisch), das tut gut.

ADS-Menschen sind empfindsame Menschen mit sehr feinen Sinnen. Wahrscheinlich war Ihr Enkel ein sehr lebendiges Kind. Er braucht unbedingt psychologische Betreuung und Unterstützung.»

Dr. H. F. aus Wasserburg/Inn hält eine Behandlung mit Ritalin und Concerta für nicht adäquat und vermutet hinter der ADS-Symptomatik ein Eisenmangelsyndrom.

«Eisen ist essentiell für ca. 180 eisenab-

hängige Körperfunktionen. Erschöpfungszustände, Konzentrationsstörungen und auch das ADS-Syndrom können durch eine ungenügende Energiegewinnung in den Zellen bedingt sein. Dazu erschien 2008 ein Artikel von 12 Medizinern in *«Ars Medici»*, der Schweizer Zeitschrift für Hausarztmedizin.

Eventuell können Sie sich mit dem Kollegen Herrn Dr. med. Beat Schaub (Bottmingerstrasse 50, CH-4102 Binningen) in Verbindung setzen.»

Auf die Problematik von Nahrungsmittelzusatzstoffen verweist Frau U. G. aus Schwarzenburg.

«Es stellt sich immer öfter heraus, dass Zusatzstoffe, Zucker und ähnliches Auslöser von ADS sein können. Lassen Sie Ihren Enkel doch einmal kinesiologisch austesten, ob er auf eines oder mehrere Dinge allergisch reagiert.»

«Ihre Anfrage hat mich sehr berührt», meint auch Frau E. R. aus Brüttisellen. «Die Präventologin Dr. Petra Wenzel hat ein sehr informatives Buch über Vitalstoffe geschrieben (*«Die Vitalstoff-Entscheidung»*, Mayamedia-Verlag). Sie ist praktizierende Ärztin und berichtet über die Möglichkeiten und Erfahrungen mit ADS-Kindern – ohne Ritalin.»

Chelat-Therapie

Erfahrungen unserer Leser mit der Chelat-Therapie sucht Herr A. B. aus Dornagen. «Mich interessieren Erfahrungen im Allgemeinen sowie bei Verengung der Halsarterien im Besonderen.»

Die Chelat-Therapie ist eine Behandlung, bei der der Komplexbildner EDTA intrave-

In der Rubrik «Leserforum» veröffentlichen wir persönliche Erfahrungsberichte. Nicht immer sind sie in gleicher Weise auf andere Personen anzuwenden. Beanspruchen Sie daher in Zweifelsfällen stets fachlichen Rat.

Leserforum-Galerie «Kleine Krabbeltiere»

Gertrud Höge: Das Ziesel (eine Gattung der Erdhörnchen) schläft jetzt und träumt vom nächsten Frühling.



nös als Infusion verabreicht wird. Chelate beschleunigen die natürliche Ausscheidung von Schwermetallen. In der Alternativmedizin werden sie manchmal bei Durchblutungsstörungen als Folge von Arteriosklerose eingesetzt (d. Red.).

Frau H. A. aus Niederkassel berichtet von guten Erfahrungen: «Auch ich hatte eine beginnende Arteriosklerose. Nach 10 Infusionen war das Blut wieder flüssig. Im Buch <Kranker Patient – guter Patient> von Peter Kummer und Dr. Jens Collatz ist die Chelat-Therapie gut erklärt. Enthalten ist auch ein Arzt-Register.»

Neue Anfragen

Zahnfleischprobleme

«Mein Mann und ich haben starke Zahnfleischprobleme», klagt Frau D. F. aus Aglasterhausen. «Ständige Entzündungen, Taschenbildung und Parodontose plagen uns, und wir würden uns sehr freuen, wenn uns jemand helfen kann. Der Zahnarzt sagt immer nur <professionelle Zahnreinigung>. Für jeden Rat sind wir sehr, sehr dankbar.»

Chronische Mandelentzündung

Frau C. W. aus Büren hat eine chronische Mandelentzündung und morgens starken Husten. Da sie Sängerin ist, will der HNO-Arzt ihre Mandeln nicht entfernen, da sich dadurch die Stimmlage ändern könnte. Wer weiss einen guten Rat für sie?

Krampfader-OP – neue Methode

«Ich habe an einem Bein starke Krampfadern», schreibt Frau J. S. aus Bilten. «Nun habe ich von der ganz neuen Methode des <Closure Fast> gehört, bei der Krampfadern mittels Radiowellen zerstört werden. In den USA und in Deutschland wendet man diese Technik schon 10 Jahre an, hier in der Schweiz erst zwei Jahre. Da ich noch etwas skeptisch bin, wäre ich sehr froh um Erfahrungsberichte.»

Können Sie helfen? Wissen Sie einen guten Rat? Schreiben Sie an: Gesundheits-Nachrichten Leserforum Postfach 43, CH 9053 Teufen E-Mail: info@gesundheitsforum.ch

Lust auf mehr?

Sie lesen regelmässig die GN, möchten aber noch mehr erfahren? Sie wollen aktuelle Tipps oder möchten ein Thema vertiefen? Sie gehören zu den 60 Prozent, die das Internet als Informationsquelle nutzen? Dann schauen Sie doch bei uns herein: [www.gesundheits-nachrichten.ch!](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

Ans Herz legen möchten wir Ihnen unsere «Dossiers» im Internet. Dort haben wir Artikel, Interviews mit Fachleuten, aktuelle Tipps, Rezepte und vieles mehr zusammengetragen, um Sie zu einem Thema umfassend zu informieren.

Nehmen wir doch das Thema Säuren-Basen-Haushalt. Im Dossier finden Sie grundlegende Informationen einschliesslich einer Übersicht säure- und basenbildender Lebensmittel, ergänzt durch einen Einkaufsführer. Im Säure-Basen-

Quiz können Sie Ihr Wissen dann testen, bevor Sie weiterlesen: «Die schlanke Balance – Abnehmen mit dem Säure-Basen-Gleichgewicht», alles über Sodabrennen und über Saftfasten.

Gesundheit für die ganze Familie

Weitere umfassende Dossiers gibt es zu den Themen «Grippe und Erkältung» – zur Zeit besonders aktuell –, «Frauengesundheit» und «Babys und Kleinkinder». «Brustkrebs ganzheitlich behandeln»,

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Wir über uns | Aktuelle Ausgabe | Naturküche | Spezialausgaben | Abonnieren | Media | www.avogel.ch

Aktuelle Ausgabe

Herzlich willkommen! Wenn Sie die «A.Vogel Gesundheits-Nachrichten» noch nicht kennen, bestellen Sie doch ein Gratis-Probeabo! Bleiben Sie gesund!

Ihre
Claudia Rauer
Chefredaktorin

A.Vogel Aktivclub

Ausblick vom A.Vogel Gesundheitszentrum in Teufen

Top-Themen in der November-Ausgabe

• Sanfte Wirkung des Weihrauchs
• [Wüstenwanderer Andrea Vogel: Die grosse Vortragstournee – alle Daten, alle Informationen](#)
• Kulinarisches Quiz: Was wissen Sie?
• [Tofu - Chamäleon in der Küche \(Auszug\)](#)
• Bekennen Sie Farbe! Gegen den Winterblues.
• Natürliche Winterpflege für die Haut
• Delfine stärken Ihr Immunsystem mit - natürlich - Echinacea®

Interessiert? [Kostenlos Probeabo bestellen >>](#)

Jetzt aktuell:

Auflösung Kreuzworträtsel der Oktober-Ausgabe >>
Wettbewerb: Fotos zum Thema Wasser >>
Die pflanzliche Reiseapotheke >>
Reisedurchfall, Verstopfung & Co. >>

Grippe und Erkältung

Hundewetter? Erkältet?
Vergript?
Gliederschmerzen?
Husten? Grosses Dossier zum Thema Erkältung und Grippe.

Mehr >

Burnout und innere Kündigung

Was tun bei Burnout und innerer Kündigung? Was, wenn die Arbeit keinen Spass mehr macht und nur noch frustriert? Tipps und Ratschläge von Fachleuten.

Mehr >

Abonnieren Sie jetzt die bekannte Zeitschrift für Naturheilkunde und natürlich gesundes Leben:

Jahresabo bestellen:
11 Ausgaben für nur CHF 39.-/Euro 25.-

Probeabo bestellen:
Kostenlos schnuppern (2 Ausgaben)

Newsletter abonnieren

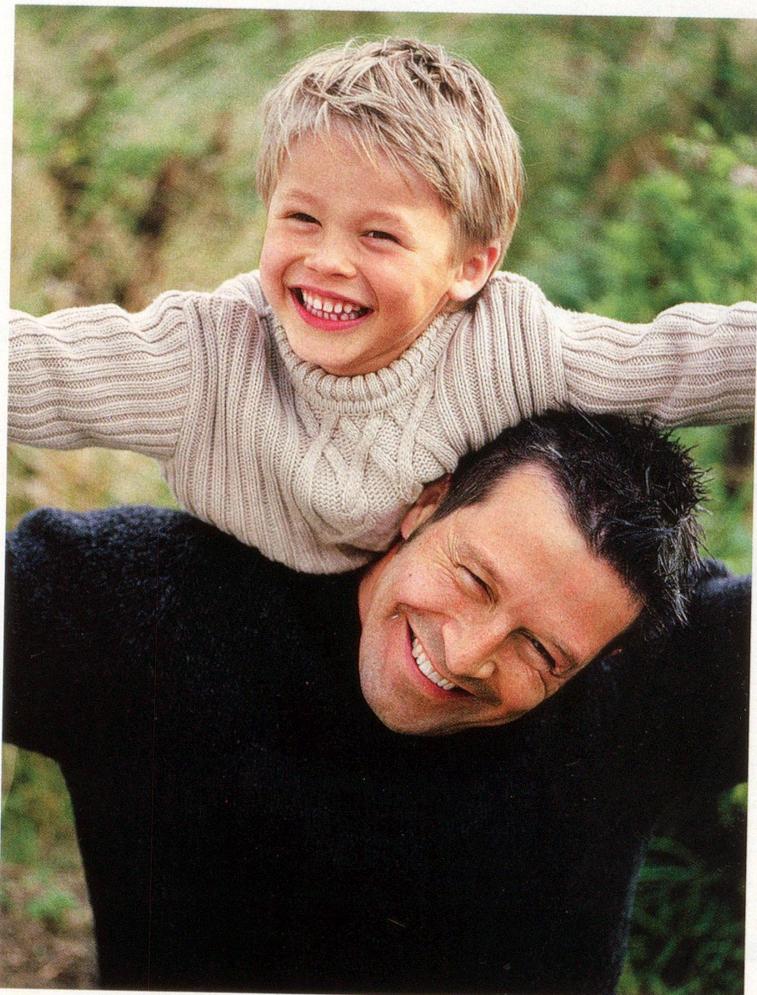
SCHÖNE GESCHENKE:

[Kochbuch «A.Vogel für Geniesser»](#)

A.Vogel für Geniesser

The Lazy Gardener

Spannend und informativ: unsere Seiten im Internet.



Ob es um die Gesundheit der ganzen Familie geht oder um Probleme am Arbeitsplatz – in unseren Internet-Dossiers werden Sie fündig.

«Osteoporose» oder «Was tun, wenn Babys nicht zu schreien aufhören» sind nur einige Stichworte dazu.

Guten Appetit

Besonders ausführlich und umfangreich ist natürlich das Dossier «Gesunde Ernährung» – hier finden Sie (fast) alles zur Naturküche, zu Essstörungen, Diäten, ein ausführliches Interview mit dem medizinischen Fachmann zum Thema «Rheuma und Ernährung» sowie Ernährungstipps, Experteninterviews und vieles mehr.

Gesundes Berufsleben

Ganz aktuell ist das Dossier «Burnout und innere Kündigung». Hier finden Sie – oder Ihre Kollegen und Bekannten – wichtige Informationen zu Problemen am Arbeitsplatz. Nicht nur das Burnout-Syndrom kann jeden betreffen!

Immer aktuell

Alle Dossiers werden laufend ergänzt und aktualisiert. Und nun: Viel Spass beim «Surfen»!

• CR

