

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 12: Kinder sanft heilen

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

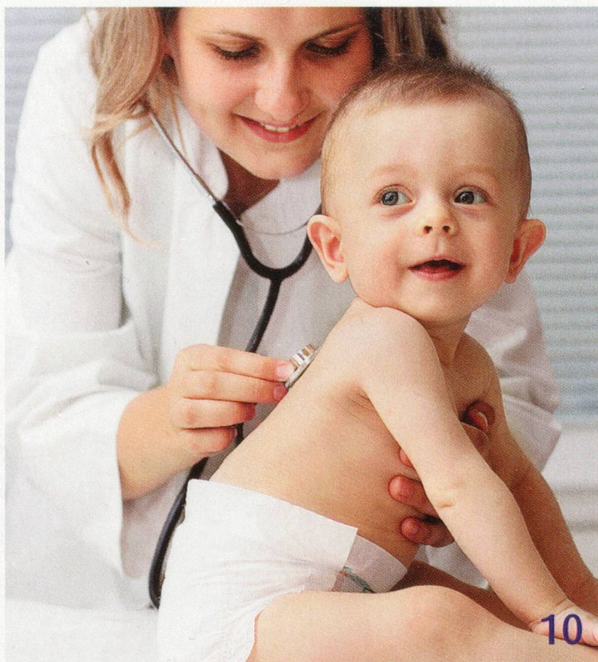
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



10

### Naturheilkunde & Medizin

#### Kinder sanft heilen 10

Die komplementärmedizinische Kinderheilpraxis hat viele Möglichkeiten und kommt oft gut ohne Antibiotika aus.

#### Ein Indianer kennt keine Erkältung! 20

Winter: Viren schleichen sich an. Die Indianerpflanze Roter Sonnenhut stärkt auch das Immunsystem von Kindern.

### Natur & Umwelt

#### Die gezähmte Alpenkönigin 16

Einst wilde Rarität, heute im landwirtschaftlichen Anbau: Edelweiss, begehrte Heil- und Kosmetikpflanze.

### Ernährung & Genuss

#### Problembär oder geliebter Gummi-Teddy? 23

Nicht «gesund», aber heissbegehrt – was Sie über Gummibärchen noch nicht wussten.

### Körper & Seele

#### Lasst uns froh und glücklich sein 26

Menschen suchen nach Glück. Manchmal aber ist uns die Fähigkeit, glücklich zu sein, einfach abhanden gekommen.



16

### Nächsten Monat

Bodyguards für den Winter  
Die richtige Ernährung für Sportler  
Schneewandern im Tal des Lichts

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Verschneit