

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 11: Die sanfte Wirkung des Weihrauchs

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

neu neu neu

## Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

An meine Haare lass  
ich nur Natur



**COLUMNATURA®**

**Naturkosmetik & Pflanzenfarben** beim spez. Coiffeur:

Helena Fürst – 3280 Murten	026 670 16 65
Ruth Hunziker – 4055 Basel	061 301 50 12
Marianne Walter – 4852 Rothrist	062 794 26 56
Angélique Flach – 5105 Auenstein	062 897 42 56
Ursula Stutz – 8355 Aadorf	052 365 44 19
Dagmar Catregn – 8555 Müllheim	052 763 32 62
Matilde Weishaupt – 9012 St.Gallen	071 260 22 88

## F.X.Mayr-Original-Kur

Seit 40 Jahren erfolgreich im

Kursanatorium Markgräflerland  
Am Rappen 17

D-79379 Müllheim

Tel. +49 7631/36900

[www.mayr-kur.net](http://www.mayr-kur.net)

[www.dr-skorczyk.de](http://www.dr-skorczyk.de)



Dr. med. Friedhelm Heber  
Facharzt für Orthopädie

„Die Tatsache, dass wir gut ein Drittel unseres Lebens im Liegen verbringen, macht die Bedeutung eines optimalen Schlafkonzepts deutlich.“

**SAMINA**

## Das SAMINA Schlafkonzept

Wie positiv sich das innovative SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Shop.

### Für weitere Auskünfte:

SAMINA Schweiz | Lindenstr. 52  
9443 Widnau | Tel. 071 730 03 35  
[samina@samina.ch](mailto:samina@samina.ch)

[www.samina.ch](http://www.samina.ch)



„Bewegung ist  
meine Leidenschaft,  
deshalb schütze  
ich meine Gelenke  
mit **Glucosamin<sup>Plus</sup>**.“

Natascha Badmann, 6-fache  
Weltmeisterin Ironman-Hawaii

**NEU!**



**A.Vogel**

**Bewegungsfreiheit.**

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)



**Nehmen Sie  
den Druck  
von Ihren Füßen  
Janastyle®**

Janastyle GmbH | Bahnhofstr. 102  
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765  
info@janastyle.de | www.janastyle.de

**«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2009**  
Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung  
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Zypern (März), Madeira (April), Elba (Mai),  
Neusiedlersee (Mai), Hautes Alpes (Mai),  
Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Aostatal  
(Juni), Parc Ela (Juli), Sextener Dolomiten (Juli),  
Südafrika (September), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

**ARCATOUR**

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

**› Ursachen erkennen**



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften,  
Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt  
tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit.  
In der angegliederten Praxis für ganzheitliche  
Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und  
setzen an der Basis an.



**Familie O.+S. Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

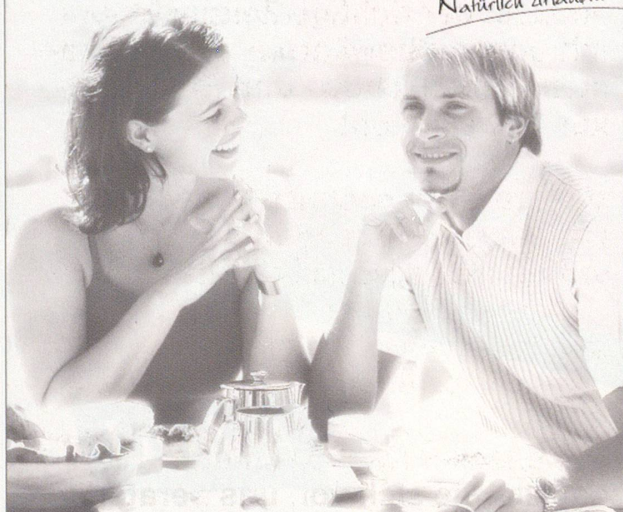
**Fasten für Wanderer**

Mit Genuss entschlacken und  
regenerieren in Unterbäch VS,  
dem «Rütli der Schweizer Frau»,  
vom 12. bis 18.10.08 oder in Ergisch VS,  
dem «Tor zum Turtmanntal», vom 19. bis  
25.10.08.



Emanuel Ludi  
3953 Leuk-Stadt  
+41 (0) 76 570 15 68  
[www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

**bio HOTEL  
PANORAMA**  
Natürlich Urlaub...



**100%ig biologische Köstlichkeiten - in den Ferien genau  
so gesund wie zu Hause! Im 1. Biohotel Italiens, 8 km  
hinter der Schweizer Grenze. Ferien- & Pauschalangebote  
auf [www.hotel-panorama-mals.it](http://www.hotel-panorama-mals.it) oder direkt bei Gastgeber-  
familie Steiner unter 0039 0473 831 186  
und [info@hotel-panorama-mals.it](mailto:info@hotel-panorama-mals.it)**

**BIO HOTELS**

**A.Vogel**

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)

**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**

Natürlich gesund leben



Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 39.- / € 25.-  
(11 Ausgaben).



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik  
Bötzingenstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

## Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 22 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30  
3600 Thun  
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94  
5000 Aarau  
062 823 83 83

Tiefenaustrasse 2  
8640 Rapperswil  
055 210 36 56

EDUQUA

## Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



**VillaMed Hinterzarten**  
– unter fachärztlicher Leitung –  
e-Mail [info@villamed.de](mailto:info@villamed.de)  
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. November 2008, 19.45 Uhr

Mentale Vitalität, emotionale Balance mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. Georges Spring

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

neu

neu

## Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. U.a. ist A. Vogel Echinaforce® integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.  
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22, Fax 071 344 26 79  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

# A.Vogel Buchtipps

## Jetzt lesen!

«Lesen ist für den Geist, was  
Gymnastik für den Körper ist.»  
*Joseph Addison*



**Natürlich gesund in der Schweiz**  
Alle Adressen, die man braucht.  
Verlag gesund GmbH, broschiert, 432 S.  
CHF 19.80/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 276



**Das grosse Handbuch der Homöopathie**  
Ein Ratgeber für die ganze Familie.  
Von Eric Meyer (Hrsg.).  
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.  
CHF 19.80/Euro 9.95  
Bestell-Nummer 400



**Der Dingsda aus Dingenskirchen**  
Über die Gedächtnislücken ab 40.  
Von Cathryn Jakobson Ramin.  
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.  
CHF 35.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 403



**Klug essen - gesund bleiben**  
Ernährung mit Köpfchen - ganz einfach.  
Von Dr. Susanne Holst.  
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.  
CHF 22.30/Euro 12.00  
Bestell-Nummer 404



**Heilende Selbstmassage**  
Alltagsbeschwerden wegmassieren.  
Von Valeria Füchtner.  
Blv Buchverlag, broschiert, 95 S.  
CHF 25.50/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 263



**Ins Glück stolpern**  
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.  
Von Daniel Gilbert.  
Riemann Verlag, gebunden, 446 S.  
CHF 33.60/Euro 19.00  
Bestell-Nummer 264



**Alternative Therapien bei MS**  
Was ganzheitlich und wirklich hilft.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Hippocampus Verlag, broschiert, 172 S.  
CHF 30.50/Euro 17.80  
Bestell-Nummer 405



**Abnehmen mit dem inneren Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despegel.  
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Weil ich mit Schmerzen leben muss**  
Interviews mit Schmerzpatienten.  
Therapiewege bei chron. Beschwerden.  
Von Hartmut Göbel.  
Südwest-Verlag, gebunden, 176 S.  
CHF 23.60/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 267



**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten  
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268

### So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

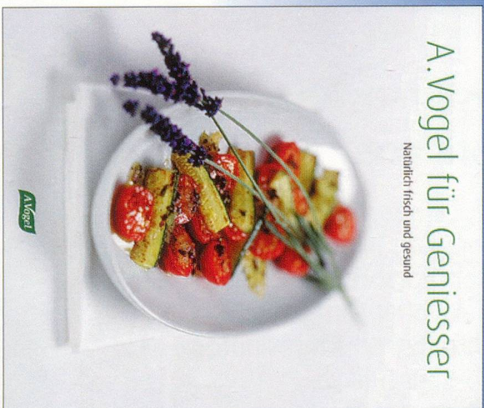
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftswortsendung | Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Neuerscheinung!



A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
«A.Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

### Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen.

### Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen ...

von Elisabeth Buchner,  
gebunden, 344 S.

282

CHF 34.00

Ihr Alltag ist Training genug.

### Fit ohne Sport

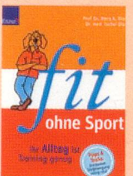
von Prof. Hans A. Bloss,  
Dr. Isabel Bloss,  
broschiert, 126 S.

286

CHF 27.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Echinaforce® – die natürliche Grippe- und Erkältungsprophylaxe.

**NEU!**  
Echinaforce®  
**JUNIOR**  
mit Orangen-  
Aroma



offizielles Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

A.Vogel Echinaforce® aus frischem Rotem Sonnenhut  
– Schützt vor grippalen Infekten  
– Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte  
– Hilft bei akuten Erkältungen  
[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)