

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 11: Die sanfte Wirkung des Weihrauchs

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

neu neu neu

Weihrauchtabletten

Unsere Weihrauchtabletten sind eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Entzündungen
- ◆ Rheuma/Arthrose
- ◆ Reizdarmbeschwerden
- ◆ Neurodermitis

Vertrauen Sie auf die wirksamen und erprobten Therapien mit unseren Weihrauchtabletten und pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

An meine Haare lass
ich nur Natur



COLUMNATURA®

Naturkosmetik & Pflanzenfarben beim spez. Coiffeur:

Helena Fürst – 3280 Murten	026 670 16 65
Ruth Hunziker – 4055 Basel	061 301 50 12
Marianne Walter – 4852 Rothrist	062 794 26 56
Angélique Flach – 5105 Auenstein	062 897 42 56
Ursula Stutz – 8355 Aadorf	052 365 44 19
Dagmar Catregn – 8555 Müllheim	052 763 32 62
Matilde Weishaupt – 9012 St.Gallen	071 260 22 88

F.X.Mayr-Original-Kur

Seit 40 Jahren erfolgreich im

Kursanatorium Markgräflerland
Am Rappen 17

D-79379 Müllheim

Tel. +49 7631/36900

www.mayr-kur.net

www.dr-skorczyk.de



Dr. med. Friedhelm Heber
Facharzt für Orthopädie

„Die Tatsache, dass wir gut ein Drittel unseres Lebens im Liegen verbringen, macht die Bedeutung eines optimalen Schlafkonzepts deutlich.“

SAMINA

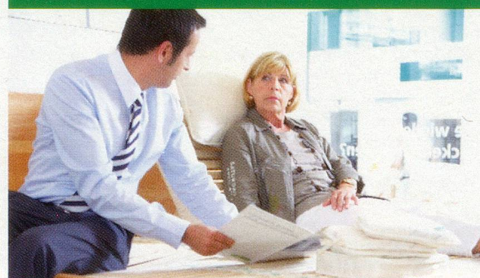
Das SAMINA Schlafkonzept

Wie positiv sich das innovative SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Shop.

Für weitere Auskünfte:

SAMINA Schweiz | Lindenstr. 52
9443 Widnau | Tel. 071 730 03 35
samina@samina.ch

www.samina.ch



„Bewegung ist
meine Leidenschaft,
deshalb schütze
ich meine Gelenke
mit Glucosamin^{Plus}.“

Natascha Badmann, 6-fache
Weltmeisterin Ironman-Hawaii

NEU!



A.Vogel

Bewegungsfreiheit.

www.avogel.ch



**Nehmen Sie
den Druck
von Ihren Füßen
Janastyle®**

Janastyle GmbH | Bahnhofstr. 102
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765
info@janastyle.de | www.janastyle.de

» Ursachen erkennen



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit. In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2009

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Zypern (März), Madeira (April), Elba (Mai), Neusiedlersee (Mai), Hautes Alpes (Mai), Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Aostatal (Juni), Parc Ela (Juli), Sextener Dolomiten (Juli), Südafrika (September), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

Fasten für Wanderer

Mit Genuss entschlacken und regenerieren in Unterbäch VS, dem «Rütli der Schweizer Frau», vom 12. bis 18.10.08 oder in Ergisch VS, dem «Tor zum Turtmantal», vom 19. bis 25.10.08.

Emanuel Ludi
3953 Leuk-Stadt
+41 (0) 76 570 15 68
www.fasten-wandern.ch



100%ig biologische Köstlichkeiten - in den Ferien genau so gesund wie zu Hause! Im 1. Biohotel Italiens, 8 km hinter der Schweizer Grenze. Ferien- & Pauschalangebote auf www.hotel-panorama-mals.it oder direkt bei Gastgeberfamilie Steiner unter 0039 0473 831 186 und info@hotel-panorama-mals.it

BIO HOTELS

A.Vogel GESUNDHEITS NACHRICHTEN

www.g-n.ch

Natürlich gesund leben



Pionier der Naturheilkunde
- seit 1923

A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

Jetzt aktuell!
Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur
Fr. 39.- / € 25.-
(11 Ausgaben).



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine
usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633-93321-0
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 22 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenastrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

EDUQUA

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm. Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.

VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de

Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. November 2008, 19.45 Uhr

Mentale Vitalität, emotionale Balance mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. Georges Spring

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

neu

neu

Grippeschutz-Kur

Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, um mit unserer bewährten und wirksamen Grippeschutz- und Resistenzkur zu beginnen!

Unsere Grippeschutz-Kur wird stufenweise durchgeführt. Sie erhöht massgeblich die Resistenz und ist ein idealer Grippeschutz. U.a. ist A. Vogel Echinaforce® integrierter Bestandteil dieser Kur.

Appenzeller Naturheilmittel.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22, Fax 071 344 26 79
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

«Lesen ist für den Geist, was
Gymnastik für den Körper ist.»
Joseph Addison



Natürlich gesund in der Schweiz
Alle Adressen, die man braucht.
Verlag gesund GmbH, broschiert, 432 S.
CHF 19.80/Euro 12.00
Bestell-Nummer 276



Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.).
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Der Dingsda aus Dingenskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin.
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen – gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen – ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst.
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Heilende Selbstmassage
Alltagsbeschwerden wegmassieren.
Von Valeria Füchtner.
Blv Buchverlag, broschiert, 95 S.
CHF 25.50/Euro 12.95
Bestell-Nummer 263



Ins Glück stolpern
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.
Von Daniel Gilbert.
Riemann Verlag, gebunden, 446 S.
CHF 33.60/Euro 19.00
Bestell-Nummer 264



Alternative Therapien bei MS
Was ganzheitlich und wirklich hilft.
Von Dr. Andrea Flemmer.
Hippocampus Verlag, broschiert, 172 S.
CHF 30.50/Euro 17.80
Bestell-Nummer 405



Abnehmen mit dem inneren Schweinehund
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Weil ich mit Schmerzen leben muss
Interviews mit Schmerzpatienten.
Therapie Wege bei chron. Beschwerden.
Von Hartmut Göbel.
Südwest-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 23.60/Euro 12.95
Bestell-Nummer 267



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

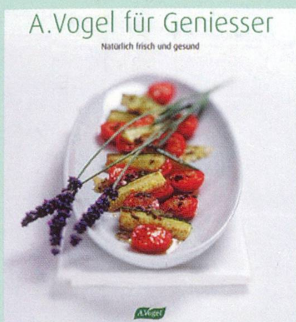
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



30

Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 27.50



282

Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen.

Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen ...

von Elisabeth Buchner,
gebunden, 344 S.

CHF 34.00



286

Ihr Alltag ist Training genug.

Fit ohne Sport

von Prof. Hans A. Bloss,
Dr. Isabel Bloss,
broschiert, 126 S.

CHF 27.50

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

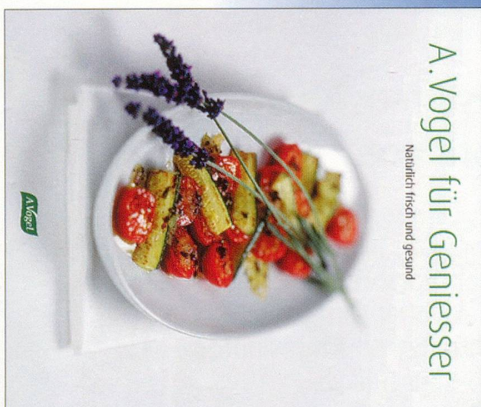
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsanwortsendung | Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



Das neue Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Echinaforce® – die natürliche Grippe- und Erkältungsprophylaxe.

NEU!
Echinaforce®
Junior
mit Orangen-
Aroma



A.Vogel

A.Vogel Echinaforce® aus frischem Rotem Sonnenhut
– Schützt vor grippalen Infekten
– Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
– Hilft bei akuten Erkältungen
www.avogel.ch