

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 11: Die sanfte Wirkung des Weihrauchs

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

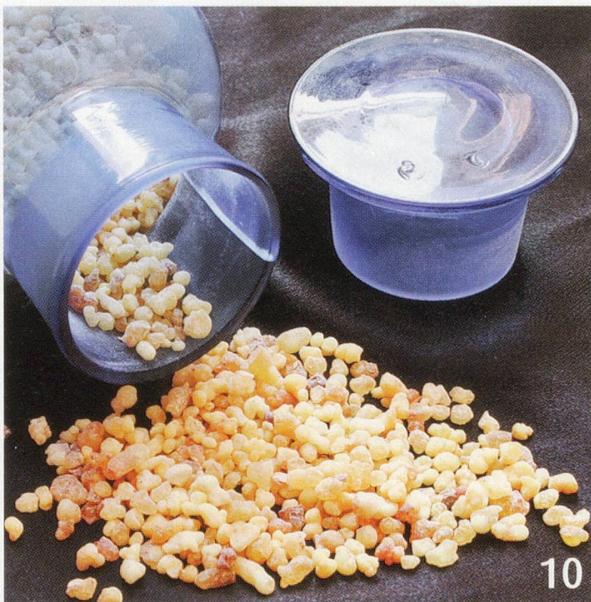
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt/Vorschau



10

## Naturheilkunde & Medizin

- Die sanfte Wirkung des Weihrauchs 10

Weihrauch wird als pflanzliches Medikament wiederentdeckt. Zur Wirkung bei der Darmerkrankung Morbus Crohn laufen aktuelle Studien.

## Natur & Umwelt

- «Ich hab's geschafft!» 15

Der Schweizer Grenzgänger Andrea Vogel hat zu Fuss die Sahara durchquert.

## Ernährung & Genuss

- Feinschmecker-Quiz 18

Geniessen,rätseln und gewinnen.

- Tofu – das kulinarische Chamäleon 24

Kein Ersatz, sondern interessante Zutat.

- Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipp 6

## Körper & Seele

- Bekennen Sie Farbe! 20

Fröhliche Farben helfen bei trister Herbst- und Winterstimmung – bei der Kleidung, in Wohnung und Büro.

## Lebensfreude & Wellness

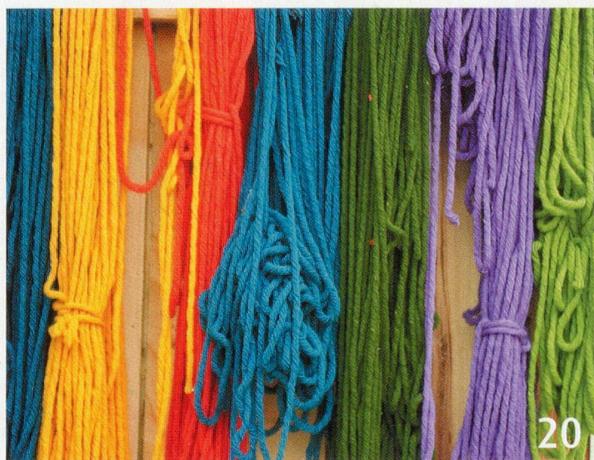
- Etwas Glück für die Haut 28

Drei Cremes, ein Serum – viermal «sehr gut». Natürliche Winterpflege für die Haut.

## Spass & Unterhaltung

- Tierische Geschichte 35

Delfine stärken ihr Immunsystem – raten Sie mal, womit?



20

## Nächsten Monat

Kinder sanft heilen  
Gezähmte Alpenkönigin: Edelweiss  
Keine Angst vor dem Glück

- Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38



Bild des Monats: Wüsten-Winterwunder