

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 10: Beweglich bleiben mit Glucosamin und Natascha Badmann

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fasten für Wanderer

Mit Genuss entschlacken und regenerieren in Unterbäch VS, dem «Rütli der Schweizer Frau», vom 12. bis 18.10.08 oder in Ergisch VS, dem «Tor zum Turtmantal», vom 19. bis 25.10.08.



Emanuel Ludi
3953 Leuk-Stadt
+41 (0) 76 570 15 68
www.fasten-wandern.ch

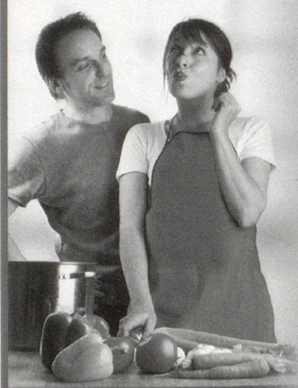
KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



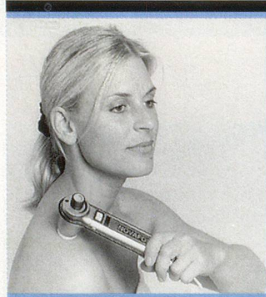
Christiane Seifert und Marlise Minder

Ernährung nach den Fünf Elementen

• 1-jährige berufsbegleitende Ausbildung
in Ernährungsberatung
Sursee ab 7. November 2008

• Basis-Seminare in Sursee
• Kochkurse in Zürich, Basel,
Langenthal, Cham

Info: Marlise Minder • Praxis für Ernährungsberatung • Hintergasse • CH-4938 Rohrbach
Tel. 0848-00 08 80 • E-Mail: buer@tcm-seifert.ch • www.tcm-seifert.ch
empfohlen von Barbara Temelie • www.barbaratemelie.de



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 10-08

☐ Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

☐ Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)

☐ Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

☐ Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

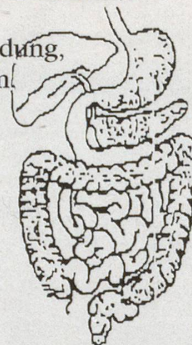
Datum: _____

**NOVAFON, Forbülstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung, Verstopfung, Durchfall, Reizdarm

Unsere ganzheitl. Behandlung als erfolgreicher Weg zur Linderung und Heilung.



VillaMed Hinterzarten

– unter fachärztlicher Leitung –

e-Mail info@villamed.de

Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselensäurehaltigen, luftdurchlässigen
**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony

für bessere Lebensqualität

**ALBERT CHRISTEN CH-2544 Bettlach SO,
Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88, www.leony-bettlach.ch**

> Gewichtsprobleme?



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien bringt dauerhaften Erfolg.
Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Schlankheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



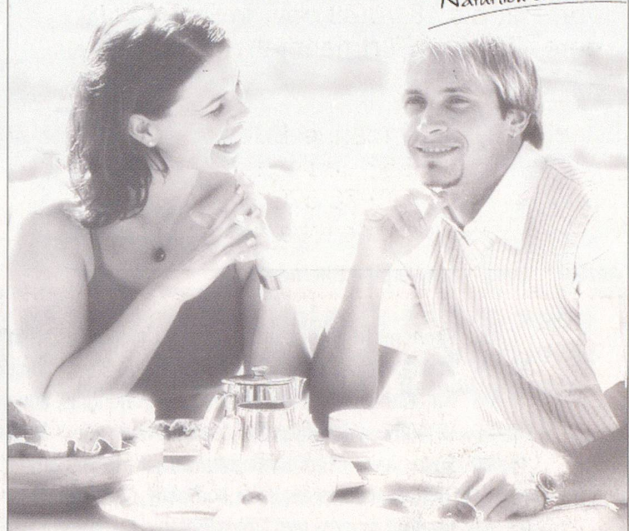
www.gesundheitsnachrichten.ch

Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 39.-/Euro 25.- (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35



Natürlich Urlaub...



100%ig biologische Köstlichkeiten - in den Ferien genau so gesund wie zu Hause! Im 1. Biohotel Italiens, 8 km hinter der Schweizer Grenze. Ferien- & Pauschalangebote auf www.hotel-panorama-mals.it oder direkt bei Gastgeberfamilie Steiner unter 0039 0473 831 186 und info@hotel-panorama-mals.it

BIO HOTELS

Dr. med. Friedhelm Heber
Facharzt für Orthopädie

„Die Tatsache, dass wir gut ein Drittel unseres Lebens im Liegen verbringen, macht die Bedeutung eines optimalen Schlafkonzepts deutlich.“

SAMINA

Das SAMINA Schlafkonzept

Wie positiv sich das innovative SAMINA Schlafsystem auch auf Ihren Schlaf auswirkt, zeigen wir Ihnen gerne im Rahmen einer persönlichen Schlafberatung in Ihrem nächstgelegenen SAMINA Shop.

Für weitere Auskünfte:

SAMINA Zentrale Schweiz
Lindenstrasse 52, 9443 Widnau
Telefon 071 730 03 35
E-Mail: samina@samina.ch

www.samina.ch



Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 
- | | | |
|--------------------------|--------|---|
| <input type="checkbox"/> | 6/06 | Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Delfintherapie / Sonnenallergie |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/06 | Makuladegeneration und Augenakupunktur/ Wundervolle Wüste / Neuraltherapie |
| <input type="checkbox"/> | 9/06 | Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Blasenschwäche |
| <input type="checkbox"/> | 10/06 | Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht? |
| <input type="checkbox"/> | 11/06 | Frauenleiden Endometriose / Bereit für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl |
| <input type="checkbox"/> | 12/06 | Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat |
| <input type="checkbox"/> | 1/07 | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen Sie sich gesund! / Register 2006 |
| <input type="checkbox"/> | 2/07 | Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken |
| <input type="checkbox"/> | 3/07 | Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge |
| <input type="checkbox"/> | 4/07 | Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit |
| <input type="checkbox"/> | 5/07 | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie |
| <input type="checkbox"/> | 6/07 | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht / Spinatsorten |
| <input type="checkbox"/> | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen |
| <input type="checkbox"/> | 9/07 | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl |
| <input type="checkbox"/> | 10/07 | Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand? |
| <input type="checkbox"/> | 11/07 | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien |
| <input type="checkbox"/> | 12/07 | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen |
| <input type="checkbox"/> | 1/08 | Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Alle lieben Maroni / Schokolade macht schön / Register 2007 |
| <input type="checkbox"/> | 2/08 | Wenn die Pollen plagen / Mangos liefern Wintervitamine / Die Farben der Bergseen / TaKeTiNa |
| <input type="checkbox"/> | 3/08 | Naturheilkunde für Schwangere / Hormonelles Ungleichgewicht / Die Launen des Wetters |
| <input type="checkbox"/> | 4/08 | Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis |
| <input type="checkbox"/> | 5/08 | Pak Choi, Mizuna & Co. für Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / 50 Jahre Fussreflex-
zonen-therapie / Kinderfüsse und Schuhe |
| <input type="checkbox"/> | 6/08 | Medizin aus dem Meer / Ein Hauch von Orient: Couscous / Alpsteinwanderung / Pflanzen, die Fleisch fressen |

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

Aus- und Weiterbildung in Massage, Fussreflexzonenmassage und Naturheilkunde.

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum
Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 22 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenaustrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

EDU QUA

An meine Haare lass
ich nur Natur

CULUMNATURA®



Naturkosmetik & Pflanzenfarben beim spez. Coiffeur:

Helena Fürst – 3280 Murten 026 670 16 65

Ruth Hunziker – 4055 Basel 061 301 50 12

Marianne Walter – 4852 Rothrist 062 794 26 56

Angélique Flach – 5105 Auenstein 062 897 42 56

Ursula Stutz – 8355 Aadorf 052 365 44 19

Dagmar Catregn – 8555 Müllheim 052 763 32 62

Matilde Weishaupt – 9012 St.Gallen 071 260 22 88

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 20. Oktober 2008, 19.45 Uhr

**Die Natrium-Salze im Brennpunkt
Zum Beispiel bezüglich Rheuma,
Arthritis, Arthrose**

Referent: Georg Hofmeister, Heilpraktiker

im Vereinshaus Glockenhof,

Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2009

Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

Zypern (März), Madeira (April), Elba (Mai),
Neusiedlersee (Mai), Hautes Alpes (Mai),
Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Aostatal
(Juni), Parc Ela (Juli), Sextener Dolomiten (Juli),
Südafrika (September), Madagaskar (Oktober)

Gerne senden wir Ihnen den neuen Katalog:

ARCATOUR

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch



Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinetik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinetik eröffnet völlig
neue Möglichkeiten der Behandlung.
Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.



Walter Packi

Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinetik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinetik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax: 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de

Das Portal für
die Generation
50plus

informativ
aktiv
kommunikativ



www.seniorweb.ch

F.X.Mayr-Original-Kur

Seit 40 Jahren erfolgreich im

Kursanatorium Markgräflerland

Am Rappen 17

D-79379 Müllheim

Tel. +49 7631/36900

www.mayr-kur.net

www.dr-skorczyk.de



A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

«Lesen ist für den Geist, was
Gymnastik für den Körper ist.»

Joseph Addison



Natürlich gesund in der Schweiz
Alle Adressen, die man braucht.
Verlag gesund GmbH, broschiert, 432 S.
CHF 19.80/Euro 12.00
Bestell-Nummer 276



Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.)
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Der Dingsda aus Dingskirchen
Über die Gedächtnislücken ab 40.
Von Cathryn Jakobson Ramin
Kreuz Verlag, gebunden, 319 S.
CHF 35.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 403



Klug essen - gesund bleiben
Ernährung mit Köpfchen - ganz einfach.
Von Dr. Susanne Holst
Rowohlt Verlag, broschiert, 284 S.
CHF 22.30/Euro 12.00
Bestell-Nummer 404



Heilende Selbstmassage
Alltagsbeschwerden wegmassieren.
Von Valeria Füchtner.
Blv Buchverlag, broschiert, 95 S.
CHF 25.50/Euro 12.95
Bestell-Nummer 263



Ins Glück stolpern
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.
Von Daniel Gilbert.
Riemann Verlag, gebunden, 446 S.
CHF 33.60/Euro 19.00
Bestell-Nummer 264



Alternative Therapien bei MS
Was ganzheitlich und wirklich hilft.
Von Dr. Andrea Flemmer
Hippocampus Verlag, broschiert, 172 S.
CHF 28.50/Euro 17.80
Bestell-Nummer 405



Abnehmen mit dem inneren Schweinehund
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Weil ich mit Schmerzen leben muss
Interviews mit Schmerzpatienten.
Therapiewege bei chron. Beschwerden.
Von Hartmut Göbel.
Südwest-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 23.60/Euro 12.95
Bestell-Nummer 267



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

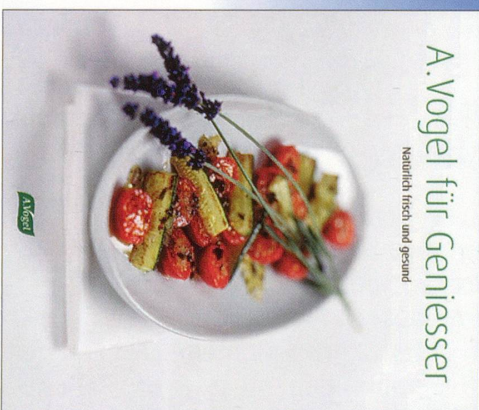
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert
die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

Fundierter Ratgeber für
sanfte Kindermedizin.



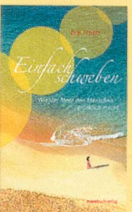
Sanfte Behandlung
von Kinderkrankheiten

von Dr. Heike Kovács,
gebunden, 224 S.

281

CHF 30.90

Wie das Meer den
Menschen glücklich
macht.



Einfach schweben

von Eva Tenzer, gebun-
den, 288 S.

285

CHF 35.90

Bitte benützen Sie c

Weitere Buchempfehlungen

Das neue Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071 335 66 66, Fax 071 335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

**„Bewegung ist
meine Leidenschaft,
deshalb schütze
ich meine Gelenke
mit Glucosamin^{Plus}.“**

Natascha Badmann, 6-fache
Weltmeisterin Ironman-Hawaii

NEU!



A.Vogel

Bewegungsfreiheit.

www.avogel.ch