

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 10: Beweglich bleiben mit Glucosamin und Natascha Badmann

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

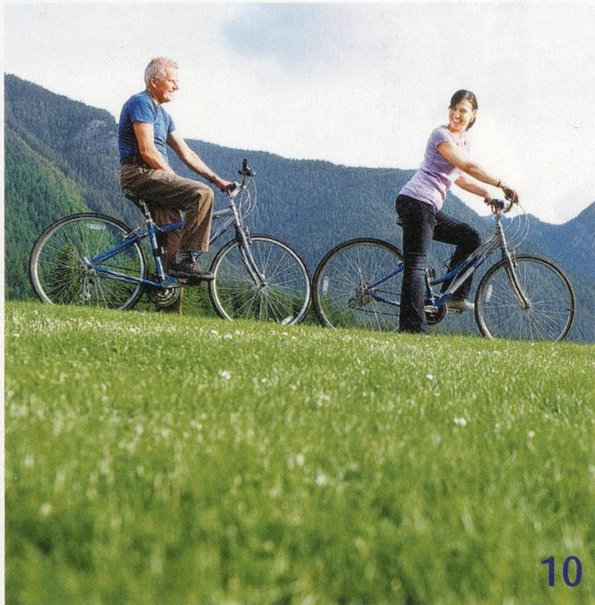
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





### Naturheilkunde & Medizin

#### Neue Beweglichkeit 10

Sie tragen uns durchs Leben – guter Grund, die Beweglichkeit unserer Gelenke zu schützen. Die natürliche Substanz Glucosamin unterstützt den Aufbau und Erhalt der Knorpelschicht.

Gespräch mit der Spitzensportlerin  
Natascha Badmann

#### Fieberkrampf? Keine Panik! 22

Ein Fieberkrampf bei Säugling oder Kleinkind ist für die Eltern ein erschreckendes Erlebnis. Doch in der Regel ist er weder lebensgefährlich noch hinterlässt er Schäden.

### Ernährung & Genuss

#### Saures Vergnügen 18

Alles über die Delikatesse Essig.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

### Körper & Seele

#### Dünnhäutigkeit ist keine Krankheit 24

Hypersensibilität – die Filter für Sinnesreize sind bei manchen Menschen durchlässiger als bei anderen.

### Natur & Umwelt

#### Tierische Geschichte 17

Eine Pillenwespe schlüpft beim Kräuterdoktor unter.

#### Altes Heilkraut neu entdeckt 28

Das Herzgespannkrout senkt den Blutdruck und entlastet das Herz.



### Nächsten Monat

Die sanfte Wirkung des Weihrauchs  
Farbe gegen Winterblues  
Das kulinarische Chamäleon: Tofu

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38





Bild des Monats: Heilfrucht Hagebutte