

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 9: Innerlich den Job gekündigt?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Darmprobleme?

Bauchschmerzen, chron. Entzündung,
Verstopfung, Durchfall, Reizdarm.
Unsere ganzheitl. Behandlung
als erfolgreicher Weg zur
Linderung und Heilung.

VillaMed Hinterzarten
– unter fachärztlicher Leitung –
e-Mail info@villamed.de
Infotel.: 0049 (0)7652 9821-21



Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, Mai,
Juli, September und Oktober 2008 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Bergerlebnis-Wanderwochen: EUR 620,-

Rücken-Spezial: 7 Nächte mit HP EUR 760,-

Leichte Beine: 7 Nächte mit HP EUR 870,-

Heilfasten/F.X.Mayr: 10 Kurtage EUR 1.400,-

3 Tage
»All-in-One«
inklusive
Anwendungen
EUR 290,-

Vital-Zentrum **
Felbermayer**
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at



Emotional Freedom Techniques

Die EFT-Technik von Gary Craig, ist eine Methode zur
Auflösung energetischer Blockaden.

Anwendungen: Bei allen Krankheiten und Lebenssituationen

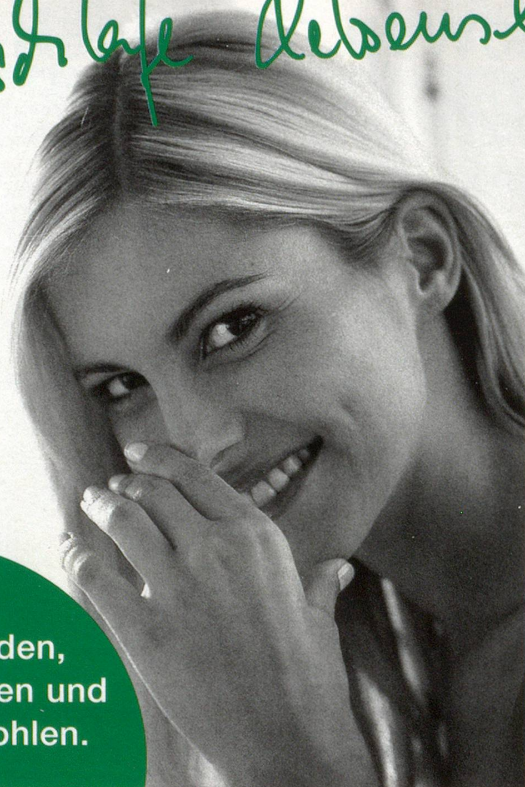
Laufend neue 1-Tages-Seminare

(Weiterbildung EMR-Anerkannt)

Informationen und Anmeldung unter:
Romy Zimmermann, 056 / 450 39 92

r.zimmermann@myshiatsu.ch
www.myshiatsu.ch

Ich schlafe Lebensenergie



Von Orthopäden,
Chiropraktoren und
Ärzten empfohlen.

Bei uns erfahren Sie mehr über
die natürlichen Ressourcen für
mehr Energie am Tag: den erhol-
samen Schlaf im orthopädisch
durchdachten Bett. Wir beraten
Sie bei Schlafstörungen, Rücken-
und Nackenschmerzen, muskulä-
ren Verspannungen und Allergien.

Fordern Sie eine Infomappe mit
Händlerverzeichnis an: SAMINA
Zentrale Schweiz, Lindenstr. 52,
9443 Widnau, Tel. 071 730 03 35,
samina@samina.ch

www.samina.ch

SAMINA

Holen Sie gesunde Natur in Ihre Küche.

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund

NEU



A.Vogel

«Pure
Frische aus dem
Kräutergarten – mit span-
nenden Kombinationen und
überraschenden Varianten. Ein
Muss für alle, die gesunde Ernährung
mit Genuss und Lebensfreude
verbinden wollen.»

Vreni Giger, Köchin des Jahres 2003,
Restaurant «Jägerhof», St.Gallen,
Erstes Voll-Bio-Knospe-Restaurant
der Schweiz mit 17-Gault-
Millaut-Punkten

Inhaltsübersicht

- Alles über gesunde Ernährung
- «Kalte Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Warme Vorspeisen und kleine Gerichte»
- «Hauptgerichte»
- «Süssspeisen»
- «Getränke»
- Warenkunde zu jedem Kapitel
- Ausführliches Register

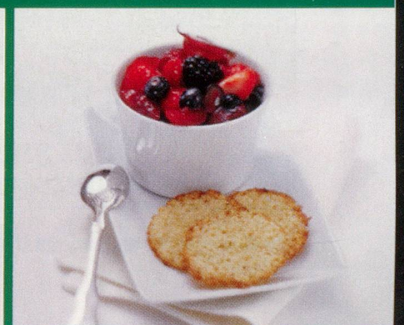
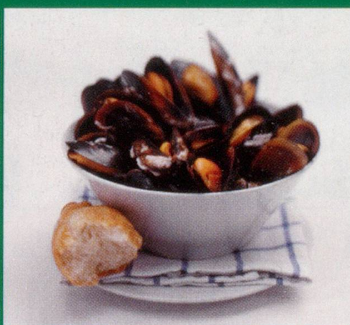
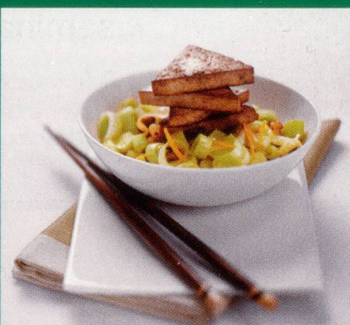
Inklusive: Angaben zu Zubereitungszeit und Nährwert.

Auf einen Blick erfährt man, ob das Menü

- kalorienarm
- cholesterinfrei
- glutenfrei
- laktosefrei ist.

Felix Häfliger/Ingrid Schindler
«A.Vogel für Geniesser.
Natürlich frisch und gesund»
179 Seiten, mit über
70 ganzseitigen Fotos.
CHF 38.-/Euro 22.50

Erhältlich im Buchhandel,
unter www.avogel.ch oder mit
der Bestellkarte am Heftende.



**Aus- und Weiterbildung in Massage,
Fussreflexzonenmassage und
Naturheilkunde.**

Vom Tageskurs für den Hausgebrauch bis zum
Diplomabschluss als Berufseinstieg

Filialen in Thun, Aarau und Rapperswil
sowie acht Standorte in der Deutschschweiz

Zentrum Bodyfeet, 22 Jahre Erfahrung, die verpflichtet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

EDUQUA

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 225 44 22

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenastrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

*An meine Haare lass
ich nur Natur*



CULUMNATURA®

Naturkosmetik & Pflanzenfarben beim spez. Coiffeur:

| | |
|------------------------------------|---------------|
| Helena Fürst – 3280 Murten | 026 670 16 65 |
| Ruth Hunziker – 4055 Basel | 061 301 50 12 |
| Marianne Walter – 4852 Rothrist | 062 794 26 56 |
| Angélique Flach – 5105 Auenstein | 062 897 42 56 |
| Ursula Stutz – 8355 Aadorf | 052 365 44 19 |
| Dagmar Catregn – 8555 Müllheim | 052 763 32 62 |
| Matilde Weishaupt – 9012 St.Gallen | 071 260 22 88 |



Natürlich Urlaub...



**100%ig biologische Köstlichkeiten - in den Ferien genau
so gesund wie zu Hause! Im 1. Biohotel Italiens, 8 km
hinter der Schweizer Grenze.** Ferien- & Pauschalangebote
auf www.hotel-panorama-mals.it oder direkt bei Gastgeber-
familie Steiner unter 0039 0473 831 186
und info@hotel-panorama-mals.it

BIO HOTELS



Achtung, Nährstoffräuber:
für Vegetarier, Anwenderinnen der
Anti-Baby-Pille, Schwangere und
Stillende, Prüflinge, Top-Manager...



Sanddorn®-Bio-Kapseln
Dr. Pandalis

- Biologisch angepflanzt
- Wissenschaftlich untersucht
- Reich an **Vitamin B12**
und schützendem **Vitamin C**
- Für Kinder und Erwachsene
als Nahrungsergänzung

Erhältlich in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG

6403 Küssnacht

www.hogapharm.ch



Vitalpilze

Elektrolysefussbäder

Der Baustein zu Ihrer Vitalität

To Be Balanced SCHWEIZ

0041(0)52 5115056

0041(0)76 3328850

0041(0)52 5115057

Info@ToBeBalanced.com

www.ToBeBalanced.com

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



2008 mit Yoga

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

Lebenskrisen als Entwicklungs-Chancen

Seminar, 5. bis 9. November 2008
Heiden/Bodensee

Dr. med. Rüdiger Dahlke

www.sunring.ch
+41 (0)71 891 45 44

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 22. September 2008, 19.45 Uhr

Der Kick für das Immunsystem u.a. mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. med. Thomas Rau

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre
Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen

**Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen,
-Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweg, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Zahnprobleme?

Kompetente und umfassende Lösungen durch Implantate, Parodontologie, Kieferorthopädie und Funktionstherapie unter bioästhetischen Gesichtspunkten.

**gut aufgehoben
beim Spezialistenteam**

www.Bodensee-Zahnaerzte.de

Sicher mit
schönen Zähnen

Vitalkraft ist ein Ausdruck innerer Harmonie

MIKUNEA

Vital Balance, die brandneue
Gesichtsbehandlung
die Ihre Vitalkräfte
sofort mobilisiert,
Wohlgefühl und
Klarheit erweckt!

Jetzt Prospekt und
Anwenderliste
anfordern!

MIKUNEA

Th.-Bornhauser-Str. 12
CH-9320 Arbon

+41 (0)71 440 17 17

www.mikunea.ch

MIKUNEA

Gesundheit Schönheit Reichtum

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

«Vom Zufall des Gelesenen
hängt es ab, was du bist.»

Elias Canetti



Les herbes des quatre saisons
Plantes pur la santé, la beauté et la cuisine.
A. Vogel Verlag, broschiert, 126 S.
CHF 18.50/Euro 10.45
Bestell-Nummer 141



Das grosse Handbuch der Homöopathie
Ein Ratgeber für die ganze Familie.
Von Eric Meyer (Hrsg.)
H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.
CHF 19.80/Euro 9.95
Bestell-Nummer 400



Lernen ist Leben
Know-how für die zweite Lebenshälfte.
von Monica Fauss
Patmos Verlag, broschiert, 187 S.
CHF 29.00/Euro 16.00
Bestell-Nummer 401



Welt retten für Einsteiger
Praktische Alltagstipps für den Planeten
Erde und ein gutes Gewissen.
Von Christian Berg und Manuel Hartung.
dtv Verlag, broschiert, 180 S.
CHF 21.10/Euro 12.00
Bestell-Nummer 402



Heilende Selbstmassage
Alltagsbeschwerden wegmassieren.
Von Valeria Füchtner.
Blv Buchverlag, broschiert, 95 S.
CHF 25.50/Euro 12.95
Bestell-Nummer 263



Ins Glück stolpern
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.
Von Daniel Gilbert.
Riemann Verlag, gebunden, 446 S.
CHF 33.60/Euro 19.00
Bestell-Nummer 264



Schadstofffalle Supermarkt?
Schadstoffarme und -freie Alternativen
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 192 S.
CHF 31.00/Euro 19.95
Bestell-Nummer 265



**Abnehmen mit dem inneren
Schweinehund**
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.
Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Weil ich mit Schmerzen leben muss
Interviews mit Schmerzpatienten.
Therapie Wege bei chron. Beschwerden.
Von Hartmut Göbel.
Südwest-Verlag, gebunden, 176 S.
CHF 23.60/Euro 12.95
Bestell-Nummer 267



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 S.
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement:
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

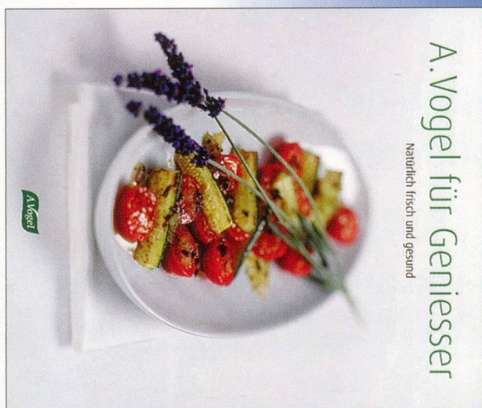
Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!

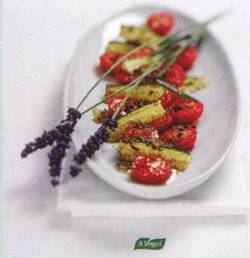


A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A. Vogel: «A. Vogel für Geniesser»

Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert
die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.

CHF 27.50

30

Fundierter Ratgeber für
sanfte Kindermedizin.

Sanfte Behandlung
von Kinderkrankheiten

von Dr. Heike Kovács,
gebunden, 224 S.

CHF 30.90

281

Das Wohlfühl-Ernäh-
rungsbuch.

Essen. Geniessen. Fit
sein

von Marianne Botta
Diener, broschiert,
253 S.

CHF 38.00

284

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Wirkt.

Akuttherapie



Pflanzliches Arzneimittel
(aus Frischpflanz)

Langzeittherapie



Pflanzliches Arzneimittel

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch