

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 9: Innerlich den Job gekündigt?  
  
**Rubrik:** Markt & Infos

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Fasten und wandern ...

... macht federleicht und frei. Gönnen Sie sich im Herbst eine Erholung für Körper, Geist und Seele. Fasten Sie mit uns vom 7. bis 13. September in Flims/GR im schönen Hotel Cresta mit seinem riesigen Garten und der tollen Wellnessanlage oder vom 12. bis 18. Oktober in Unterbäch/VS, dem «Rütli der Schweizer Frau» im Hotel Alpenhof.

Wir fasten nach Buchinger/Lützner mit frisch gepressten Säften, auf die Organe abgestimmten Tees und Gemüsebouillons. Nähere Informationen bei:

Emanuel Ludi, Fasten für Wanderer  
CH-3953 Leuk-Stadt, Tel. +41 27 934 35 70  
Internet: [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

### Sanddorn B12-Kapseln

Vitamin B12 ist fast nur in tierischen Produkten enthalten. Sanddornschalen bestimmter Biotope weisen jedoch reichlich Vitamin B12 auf (Dr. Pandalis-Forschung, EU Patent Nr. 079 92 37). Das Vitamin hat wichtige Funktionen beim Eiweissstoffwechsel, bei der Bildung roter Blutkörperchen und im Nervensystem. Dr. Pandalis Sanddorn B12 ist ein gluten- und lactosefreies Nahrungsergänzungsmittel aus ausgesuchten wildwachsenden Sanddornbeeren in Gelatinekapseln für Vegetarier, Anwohnerinnen der Anti-Baby-Pille, Schwangere, Stillende und ältere Menschen. Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

Mehr Info unter: [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

## Markt & Infos

### Das flüssige Gold Marokkos

Mit seinem hohen Anteil an natürlichen Antioxidantien schützt Arganöl den menschlichen Zellorganismus. Es kann schädliche freie Radikale abfangen und die Permeabilität der Zellmembran im zellulären System regulieren.

Arganöl wirkt dem Hautalterungsprozess entgegen und unterstützt die Zellerneuerung. Es hält die Haut straff und geschmeidig. So kann Arganöl in der Kosmetik gegen trockene Haut, Hautalterung und Falten verwendet werden. Die ArganShop GmbH vertreibt das Original Bio-Berber-Arganöl von höchster Qualität.

Weitere Informationen zu Produkten und Bezugsquellen in der Schweiz bei:  
[www.arganshop.ch](http://www.arganshop.ch) oder  
Globus und Nature First Apotheke Zürich.

Wir informieren Sie auch gerne unter:

Tel. +41 79 291 33 86.

E-Mail: [info@arganshop.ch](mailto:info@arganshop.ch)



### Biokinematik statt Operation

Mit der Biokinematik räumt der Arzt Walter Packi mit der landläufigen Meinung auf, dass die Ursache des Schmerzes sich dort befindet, wo es weh tut: Nur, weil es in der Region des Knie schmerzt, heißt das nicht, dass das Knie krank ist. Das Knie ist die Mitte des Beines, und in der Muskulatur des Fusses, des Oberschenkels oder der Kniekehle muss der Kneeschmerz therapiert werden. Operationen wegen Schmerzen lehnt Dr. Packi grundsätzlich ab. «Turnen statt operieren» ist die Devise in Walter Packis «badischen Muskelwerkstätten».

Klinik für Biokinematik: Tel. +49 7633 93 32 10

Praxis für Biokinematik: Tel. +49 761 38 30 37

Internet: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

