

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 9: Innerlich den Job gekündigt?

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau

### Naturheilkunde & Medizin

Metamorphose einer Hüftkranken oder die Erfolge der neuromuskulären Bahnung 10

Die ungewöhnliche Behandlung eines ungewöhnlichen Therapeuten ermöglichte einer Patientin mit angeborenem Hüftleiden eine neue Beweglichkeit.

### Natur & Umwelt

Der geheime Garten 14

Der Chelsea Physic Garden mit seinen vielen Heilpflanzen ist ein Anziehungspunkt für London-Besucher.



### Körper & Seele

Wenn die Arbeit keinen Spass macht 16

Verabschieden sich Arbeitnehmende innerlich aus dem Job, liegen die Ursachen nicht immer auf der Hand.

Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipp 6

### Ernährung & Genuss

Pudding – die süsse Verführung 22

Selbstgemachter Pudding erinnert an Kindheit und Geborgenheit. Aber auch wer Süßes nicht mag, findet hier interessante Fakten.



### Spass & Unterhaltung

Ausschreibung Leserforum-Galerie 21

Wir hoffen auf Ihre tollsten Wasser-Bilder.

### Lebensfreude & Wellness

Almhütteneinsamkeit 27

Ein Ehepaar entdeckt die Reize unverfälschter Natur.

### Nächsten Monat

Glucosamin bei Arthrose  
Fieberkrämpfe bei Kleinkindern  
Saures Vergnügen: Essig  
Dünnhäutigkeit ist keine Krankheit

Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38





Bild des Monats: Herbstbote Fliegenpilz – so schön und so giftig.