

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 7-8: Schönheit aus dem Meer

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



**Ayurveda-Wochen im Kloster**

Ayurveda-Wochen am Kraftort der Abbaye de Fontaine-André, oberhalb Neuenburg. Ein ganz besonderer Ort, um Körper, Seele und Geist in Einklang zu bringen, Erholung zu finden und Kraft in der wunderbaren Natur zu tanken.

Verlangen Sie detaillierte Unterlagen bei:  
tejas ayurveda, Doris Nydegger-von Arx, Dorfstrasse 28,  
2576 Lüscherz, Tel. 079 421 47 51, www.tejas.ch, info@tejas.ch



**Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)**

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.
- z.B. Bandscheiben-OP
- z.B. HWS-OP
- z.B. Knie-OP
- z.B. Schulter-OP
- z.B. ...
- z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

- z.B. bei
- Migräne
- unruhige Beine (restless legs)
- Schleudertrauma
- Asthma bronchiale
- eingeschlafene Hände/Beine
- usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633-93321-0  
Fax: 0049-(0)7633-93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



*Fasten und wandern macht vogelleicht und frei*

**Fasten Sie mit uns in Flims**

vom 6. bis 12.7.08 und vom 13. bis 19.7.08  
mit frisch gepressten Säften,  
Gemüsebouillon und auf die Organe  
abgestimmten Tees.

**Fasten für Wanderer mit Emanuel Ludi**  
Telefon 027 945 11 33, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

**Piroche-Schönheits-Woche:** EUR 780,-

**Leichte Beine:** 7 Nächte mit HP EUR 870,-

**Anti-Migräne-Woche:** 7 Nächte EUR 1.040,-

**Sanft Entschlacken:** 10 Kurtage EUR 1.400,-

**3 Tage**  
**»All-in-One«**  
inklusive  
Anwendungen  
EUR 290,-

Vital-Zentrum  
**Felbermayer**  
Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)



**Es gibt Dinge, die sich lohnen!**

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 7/8-08

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt
  - Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290,- (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330,- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215,- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**

## Kuren & Erholen in bester Lage



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro,  
Jentschura's Basenkur „Regenata“

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
D-88662 Überlingen am Bodensee - Tel. 0049 (0)7551/9224-0  
[www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

## Energie und Wohlbefinden!

Shiatsu auf dem Mutschellen

Bernstrasse 2, 8965 Berikon

Rita Schaller, dipl. Therapeutin

Natel: 078 758 17 62

## Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER<sup>3000</sup>**-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei  
verschiedensten Schmerzzuständen und  
Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen,  
Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen,  
Knochen- und Wundheilung,  
Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

Einfachste Anwendung zu Hause  
mit Testmöglichkeiten



Senden Sie mir Unterlagen über die BEMER-Therapie

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Hugo Müller, Naturheilpraktiker, Toggenburgerstr. 40  
9532 Rickenbach, Telefon 071 971 47 22

Wie in fernen Ferien ... nur viel näher!

## Authentisches Ayurveda in der Schweiz und in Kerala

Seit 11 Jahren am magischen Brienersee  
Klassische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse  
Behandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team  
aus Kerala, Süd-Indien

**SEEHOTEL BÄREN** 3855 BRIENZ (Seeterrasse)  
Telefon 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22  
[ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch](mailto:ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch), [www.seehotel-baeren-brienz.ch](http://www.seehotel-baeren-brienz.ch)  
VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, [www.ayurveda-world.ch](http://www.ayurveda-world.ch)

## > Fasten-Wandern



Eine Woche aktives OTMARSAN-Trink-Fasten  
verbunden mit viel Bewegung und Entspannung.  
Geniessen Sie bei gemeinsamen Wanderungen  
die herrliche Umgebung des Vierwaldstättersees.  
Ein Aktivprogramm der Sonderklasse zum  
fairen Preis!

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



OTMARSAN  
natürliche Gesundheit



gegen die schädigende Wirkung  
von UV-Strahlen und Radikalen auf  
Haut, Schleimhäute und Augen.



## Carotakürbis® Bio Granulat Dr. Pandalis

- Biologisch angepflanzt
- Wissenschaftlich untersucht
- Reich an **Carotinoiden** und dem  
netzhautschützenden **Lutein**
- Für Kinder und Erwachsene als  
Nahrungsergänzung

Erhältlich in Apotheken und Drogerien  
Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG  
6403 Küssnacht [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

## Biochemischer Verein Zürich

### Einführungsseminar Teil I

Samstag, 29. November 2008, 09.00–17.00 h

Seminarleiter: Jo Marty

Seminarkosten: Fr. 190.– inkl. Unterlagen

im Hotel Glockenhof,  
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: [www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)

Infos bei: Claudia Gut,  
Tel. 078 779 77 42



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## Suche menschen- freundlichen Sponsor

für alternative Hüftbehandlung nach biokinematischen und biokybernetischen Gesetzen. Geldrückgabe nach Behandlung möglich.

Hilfreiche Angebote bitte an:  
Tel./Fax 0049 40 800 22 42

## Exklusive Klangmassage



Lassen Sie sich wiegen und durchströmen von den sanften Klängen unserer kunstvoll arrangierten Instrumente. Durch Klangliege und Tubular Bells genießen Körper, Seele und Geist wohltuende Entspannung und Gelassenheit.

[www.klingende-therme.de](http://www.klingende-therme.de) Tel. 0049 (0) 7775 92 99 69 DE-78357 Mühlhingen

**To Be Balanced** SCHWEIZ

0041(0)52 5115056  
0041(0)76 3328850  
0041(0)52 5115057  
[Info@ToBeBalanced.com](mailto:Info@ToBeBalanced.com)  
[www.ToBeBalanced.com](http://www.ToBeBalanced.com)

**Der Baustein zu Ihrer Vitalität**



**BIOMARIS**

MeeresTIEFWasser-Kosmetik hilft  
bei fast allen Hautproblemen

GRATIS-Probenset bestellen bei  
[www.hautprobleme.ch](http://www.hautprobleme.ch)

In Ihrer Drogerie/Apotheke oder  
bei der BIOMARIS-Kosmetikerin

✓ Bitte senden Sie  
mir ein GRATIS  
BIOMARIS-Probenset

Name: .....  
Strasse: .....  
PLZ/Ort: .....

COSMETIX SA  
P.F.570 8134 Adliswil  
Tel. 044 771 14 14

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 
- \_\_\_    6/06    Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Delfintherapie / Sonnenallergie  
\_\_\_    7-8/06    Makuladegeneration und Augenakupunktur/ Wundervolle Wüste / Neuraltherapie  
\_\_\_    9/06    Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Blasenschwäche  
\_\_\_    10/06    Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?  
\_\_\_    11/06    Frauenleiden Endometriose / Bereit für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters /  
      Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl  
\_\_\_    12/06    Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat
- \_\_\_    1/07    Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen Sie sich gesund! / Register 2006  
\_\_\_    2/07    Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken  
\_\_\_    3/07    Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge  
\_\_\_    4/07    Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit  
\_\_\_    5/07    Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie  
\_\_\_    6/07    Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht /Spinatsorten  
\_\_\_    7-8/07    Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen  
\_\_\_    9/07    Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl  
\_\_\_    10/07    Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand?  
\_\_\_    11/07    Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien  
\_\_\_    12/07    Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen
- \_\_\_    1/08    Die Heilkraft der Bitterstoffe/ Alle lieben Maroni / Schokolade macht schön / Register 2007  
\_\_\_    2/08    Wenn die Pollen plagen / Mangos liefern Wintervitamine / Die Farben der Bergseen / TaKeTiNa  
\_\_\_    3/08    Naturheilkunde für Schwangere / Hormonelles Ungleichgewicht / Die Launen des Wetters  
\_\_\_    4/08    Ernährungstricks für Kinder / Emotionale Intelligenz / Atmen Sie sich ruhig! / Heilpflanze Ehrenpreis  
\_\_\_    5/08    Pak Choi, Mizuna & Co. für Asia-Salate / Wandern als mentales Training / Pfingstrosen / 50 Jahre Fussreflex-  
      zonentherapie / Kinderfüsse und Schuhe  
\_\_\_    6/08    Medizin aus dem Meer / Ein Hauch von Orient: Couscous / Alpsteinwanderung / Pflanzen, die Fleisch fressen

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

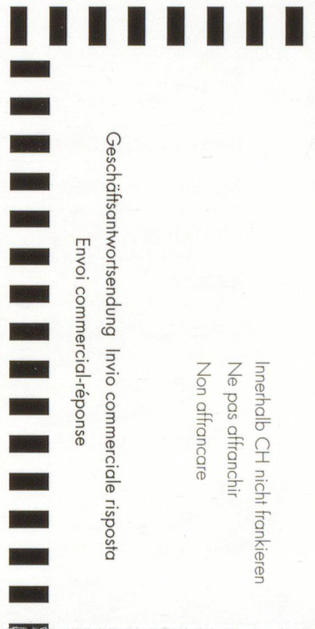
Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



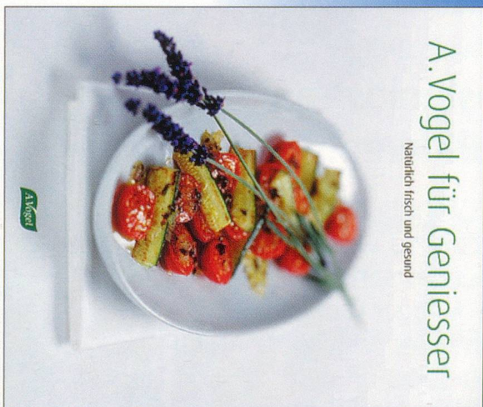
Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsamtvorsendung Invio commerciale r/risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

# Neuerscheinung!



A. Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A. Vogel:  
«A. Vogel für Geniesser»  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A. Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.



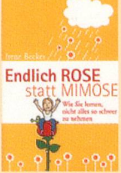
Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50

campus



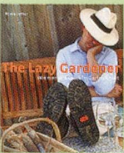
Lernen, nicht alles so  
schwer zu nehmen.

Endlich ROSE  
statt MIMOSE

von Irene Becker,  
broschiert, 224 S.

280

CHF 26.80



Wie man sein Glück im  
Garten findet.

The Lazy Gardener

von Remo Vetter,  
gebunden, 192 S.

283

CHF 59.00

Bitte benützen Sie

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



1 Kapsel pro Tag

Pflanzliches Heilmittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

A.Vogel Prostasan® aus Sägepalmfrüchten bei

- häufigem Harndrang
- verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)