

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 6: Medizin aus dem Meer

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Leichte Beine:** 7 Nächte mit HP EUR 870,-  
**Rücken-Spezial:** 7 Nächte mit HP EUR 760,-  
**Leichter & Entschlackt:** 7 Nächte EUR 790,-  
**FX.Mayr / Heilfasten:** 10 Kurstage EUR 1.400,-

**3 Tage  
»All-in-One«**  
inklusive  
Anwendungen  
EUR 290,-

Vital-Zentrum  
**Felbermayer**  
Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

gegen die schädigende Wirkung  
von UV-Strahlen und Radikalen auf  
Haut, Schleimhäute und Augen.



**Carotakürbis® Bio Granulat**  
Dr. Pandalis

- Biologisch angepflanzt
- Wissenschaftlich untersucht
- Reich an **Carotinoiden** und dem netzhautschützenden **Lutein**
- Für Kinder und Erwachsene als Nahrungsergänzung

Erhältlich in Apotheken und Drogerien  
Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG  
6403 Küssnacht [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)



### Emotional Freedom Techniques

Die EFT-Technik von Gary Craig, ist eine Methode zur Auflösung energetischer Blockaden.

**Anwendungen:** Bei allen Krankheiten und Lebenssituationen

### Laufend neue 1-Tages-Seminare

(Weiterbildung EMR-Anerkannt)

Informationen und Anmeldung unter:  
Romy Zimmermann, 056 / 450 39 92

[r.zimmermann@myshatsu.ch](mailto:r.zimmermann@myshatsu.ch)  
[www.myshatsu.ch](http://www.myshatsu.ch)

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

### Fastenwandern im Wunderland Schweiz



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten der Schweiz: entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen! Im Frühling, Sommer und Herbst!

**Nächste freie Woche: Bündnerland, Davos  
Samstag, 5. Juli – Samstag, 12. Juli 2008**

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:  
Liselotte Güntert, Gesundheitspraxis, 1712 Tafers  
Tel. 026 494 25 79 // [Liselotte@fastenwandern.ch](mailto:Liselotte@fastenwandern.ch)

Christiane Seifert und Marlise Minder

## Ernährung nach den Fünf Elementen



- 1-jährige berufsbegleitende Ausbildung  
in Ernährungsberatung  
Sursee ab 7. November 2008

- Basis-Seminare in Sursee  
• Kochkurse in Zürich, Basel,  
Langenthal, Cham

Info: Marlise Minder • Praxis für Ernährungsberatung • Hintergasse • CH-4938 Rohrbach  
Tel. 0848-00 08 80 • E-Mail: [buero@tcm-seifert.ch](mailto:buero@tcm-seifert.ch) • [www.tcm-seifert.ch](http://www.tcm-seifert.ch)  
empfohlen von Barbara Temelie • [www.barbaratemelie.de](http://www.barbaratemelie.de)

Jetzt schenken!

## LESEN SIE SICH GESUND!

- ▶ Die beliebte Zeitschrift für natürlich gesundes Leben.
- ▶ Mit Tipps, Ratschlägen und tollen Rezepten für die gesunde Ernährung.
- ▶ 11x pro Jahr gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923

*A. Vogel*



**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 39.-/€ 25.-  
(11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

**Exklusiv-Angebot  
6 Tage bezahlen  
+ 1 Tag gratis**



**Bad Ramsach**  
- Sonderwoche zum UNO-Jahr der Kartoffel

## Kartoffelkosttage

**So. 6. bis So. 13. Juli 2008**

**Entsäubern – Entstauen – Entspannen**

Mit vegetarischen Gemüse-Kartoffelspeisen bringen Sie den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht.



- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- oder Fussreflexzonenmassagen
- 2 Lymphdrainagen (Gesicht oder Beine)
- Magnetfeldtherapie
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Vortrag über den Säure-Basen-Haushalt
- Eine Wanderung oder Ausflug

**Pauschalpreis pro Person** DZ **Fr. 1'130.-**  
EZ **Fr. 1'220.-**

*Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena*

**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Tel. 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)



*Fasten und wandern  
macht vogelleicht und frei*

**Fasten Sie mit uns in Flims**  
vom 6. bis 12.7.08 und vom 13. bis 19.7.08  
mit frisch gepressten Säften,  
Gemüsebouillon und auf die Organe  
abgestimmten Tees.

**Fasten für Wanderer mit Emanuel Ludi**  
Telefon 027 945 11 33, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

**SAKE**  
Bildungszentrum

**EDUQUA**

**Schulmedizin 150/600 Std.** Für alle  
Ausbildungen der Komplementärmedizin

**Traditionelle Chinesische Medizin TCM -**  
Start Grundlagen - Diplomausbildung

**Westliche Pflanzenheilkunde**  
**Homöopathie - Reflexologie**

SAKE Bildungszentrum, 3014 Bern  
Tel 031 352 35 44 / [www.sake.ch](http://www.sake.ch)

**A.Vogel**  
**GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN**  
Natürlich gesund leben

[www.g-n.ch](http://www.g-n.ch)



*A. Vogel*

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 39.- / € 25.-  
(11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

# Kostenlos!

Feine Fleischalternativen kennenlernen!



► rein pflanzlich  
► eiweißreich  
► cholesterolfrei

**250 Gratis-Schnupper-Pakete!** \* Inserat ausschneiden und einsenden!

Das ist im Paket, 100% pflanzlich:  
2 x Vleischkäse, 2 x Burger Mexican, 1 x Bratwurst Bianca,  
drei Rezepte und Infomaterial!

**www.vegusto.com**  
**VEGUSTO**  
Die 100 % pflanzliche Alternative.  
Vegusto ist 100% pflanzlich (also cholesterolfrei!), fettarm und reich an pflanzlichem Eiweiß. Vegusto wird auf der Basis von Weizen hergestellt. Den pflanzlichen Eiweiß-Power gibt es in einer breiten Produktpalette. Testen Sie jetzt Vegusto und tanken Sie pflanzliche Energie!



Angebot gilt nur für Adressen aus der Schweiz und nur einmal pro Haushalt.

Vegi-Service AG  
Bahnhofstr. 52  
CH-9315 Neukirch  
Tel. 071 470 04 04

Der Schlaf Lebensenergie

Alles für einen  
gesunden Schlaf.

Bei uns erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen für mehr Energie am Tag: den erholsamen Schlaf im orthopädisch durchdachten Bett. Wir beraten Sie bei Schlafstörungen, Rücken- und Nackenschmerzen, muskulären Verspannungen und Allergien.

Fordern Sie eine Infomappe mit Händlerverzeichnis an: SAMINA Zentrale Schweiz, Lindenstrasse 52, 9443 Widnau, Tel. 071 730 03 35, [samina@samina.ch](mailto:samina@samina.ch)

[www.samina.ch](http://www.samina.ch)

**SAMINA**

### **Suche menschen- freundlichen Sponsor**

für alternative Hüftbehandlung nach biokinetischen und biokybernetischen Gesetzen. Geldrückgabe nach Behandlung möglich.

**Hilfreiche Angebote bitte an:  
Tel./Fax 0049 40 800 22 42**

### **Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag  
Montag, 16. Juni 2008, 19.45 Uhr**

**Sommer, Sonne, Schüssler-Salze:  
Viele praktische Tipps  
für Ferien, Reise und Freizeit  
Referent: Jo Marty**

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich  
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

### **Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER**<sup>®</sup>-Therapie**

**Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei  
verschiedensten Schmerzzuständen und  
Krankheiten wie:**

Allergien, Asthma, Arthrosen,  
Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen,  
Knochen- und Wundheilung,  
Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

**Einfachste Anwendung zu Hause  
mit Testmöglichkeiten**



**Senden Sie mir Unterlagen über die BEMER-Therapie**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

**Hugo Müller, Naturheilpraktiker, Toggenburgerstr. 40  
9532 Rickenbach, Telefon 071 971 47 22**

**Bio Berber Arganöl...**  
Das flüssige Gold Marokkos!



**Ihrer Gesundheit zuliebe!**  
**ArganShop GmbH**

Riedhofstrasse 374, 8049 Zürich  
Tel. 079 291 33 86, Fax 043 536 56 58  
info@arganshop.ch  
[www.arganshop.ch](http://www.arganshop.ch)

Arganöl ist äusserst wertvoll, da es aus über 80% ungesättigten Fettsäuren besteht. Es ist reich an **Vitamin E**, deshalb ist es ein Balsam für Haut und Haare.

Unser **Arganöl** stammt aus biologischem Anbau und ist in der Schweiz als Bio-Produkt zertifiziert.

**Arganöl** ist einmalig als Gourmet-Speiseöl.

Es veredelt Ihre Lieblingsspeisen mit seinem nussigen Geschmack, z.B. Couscous ...



**ARGABELLE** ist die Schweizer Naturkosmetik-Linie auf Basis von **Arganöl** mit hohem Anti-Aging-Faktor.

**ARGABELLE** ist die zukunftsweisende, hoch stehende Pflegelinie für alle modernen Frauen und Männer, die auf Natur-Luxus setzen und ihre Haut nicht mit synthetischen Inhaltsstoffen belasten möchten.

**ARGABELLE** ist die natürliche Art, die Haut nicht nur zu pflegen, sondern auch zu revitalisieren.

Sie reguliert die Haut auf die sanfte Art.

## Colostrum Kapseln

**90 Stück à 400mg**

(wir empfehlen 3 Kapseln täglich)

- Ihr Immunsystem natürlich stärken
- zur Stärkung und Regeneration z.B. bei Stress oder Sport
- Bildung und für den Erhalt gesunder, starker Muskulatur und Knochen
- dem Altersprozesses entgegen wirken (Anti-Ageing)

**0800 0800 49**  
[www.sanacol.ch](http://www.sanacol.ch)

**Fr. 52.-**  
plus Fr. 6.50 Porto

Das Portal für  
die Generation  
50plus

informativ  
aktiv  
kommunikativ

[www.seniorweb.ch](http://www.seniorweb.ch)



## Anders Denken in der Schmerztheorie (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

z.B.

z.B. Bandscheiben-OP

z.B. HWS-OP

z.B. Knie-OP

z.B. Schulter-OP

z.B. ...

z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

z.B. bei

Migräne

unruhige Beine (restless legs)

Schleudertrauma

Asthma bronchiale

eingeschlafene Hände/Beine

usw.

**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

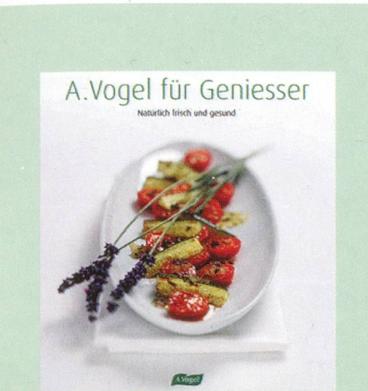
Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

**30**

CHF 27.50



Das Anti-Burnout-Buch (nicht nur) für Frauen.

Erfolgreich ohne auszubrennen

von Dagmar Ruhwandler,  
broschiert, 131 S.

**277**

CHF 25.30



Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen.

Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen ...

von Elisabeth Buchner,  
gebunden, 344 S.

**282**

CHF 34.00

Bitte benützen Sie

Weitere Buchempfehlungen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envío comercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Neuerscheinung!

A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
**«A.Vogel für Geniesser»**  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

Nur 2 x 1 Tablette täglich!



A.Vogel

Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)