

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 6: Medizin aus dem Meer

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leichte Beine: 7 Nächte mit HP EUR 870,-

Rücken-Spezial: 7 Nächte mit HP EUR 760,-

Leichter & Entschlackt: 7 Nächte EUR 790,-

FX.Mayr / Heilfasten: 10 Kurtage EUR 1.400,-

3 Tage
»All-in-One«
inklusive
Anwendungen
EUR 290,-

Vital-Zentrum
Felbermayer
Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon
www.vital-zentrum.at



Emotional Freedom Techniques

Die EFT-Technik von Gary Craig, ist eine Methode zur Auflösung energetischer Blockaden.

Anwendungen: Bei allen Krankheiten und Lebenssituationen

Laufend neue 1-Tages-Seminare

(Weiterbildung EMR-Anerkannt)

Informationen und Anmeldung unter:
Romy Zimmermann, 056 / 450 39 92

r.zimmermann@myshiatsu.ch
www.myshiatsu.ch



gegen die schädigende Wirkung
von UV-Strahlen und Radikalen auf
Haut, Schleimhäute und Augen.



Carotakürbis® Bio Granulat
Dr. Pandalis

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Reich an **Carotinoiden** und dem netzhautschützenden **Lutein**
- Für Kinder und Erwachsene als Nahrungsergänzung

Erhältlich in Apotheken und Drogerien
Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG
6403 Küssnacht www.hogapharm.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,
auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

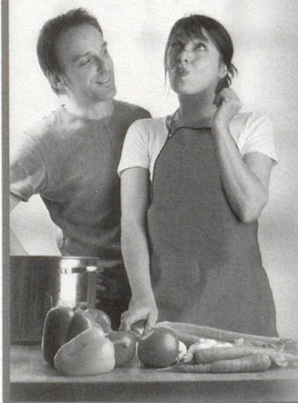
Fastenwandern
im *Wunderland Schweiz*



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger
Leitung in prächtigen Wandergebieten der Schweiz:
entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren,
Vitalität gewinnen! Im Frühling, Sommer und Herbst!

Nächste freie Woche: Bündnerland, Davos
Samstag, 5. Juli – Samstag, 12. Juli 2008

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:
Liselotte Güntert, Gesundheitspraxis, 1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 // Liselotte@fastenwandern.ch



Christiane Seifert und Marlise Minder

**Ernährung nach den
Fünf Elementen**

- 1-jährige berufsbegleitende Ausbildung in Ernährungsberatung
Sursee ab 7. November 2008
- Basis-Seminare in Sursee
- Kochkurse in Zürich, Basel, Langenthal, Cham

Info: Marlise Minder • Praxis für Ernährungsberatung • Hintergasse • CH-4938 Rohrbach
Tel. 0848-00 08 80 • E-Mail: buero@tcm-seifert.ch • www.tcm-seifert.ch
empfohlen von Barbara Temelie • www.barbaratemelie.de

Jetzt schenken!

LESEN SIE SICH GESUND!

- ▶ Die beliebte Zeitschrift für natürlich gesundes Leben.
- ▶ Mit Tipps, Ratschlägen und tollen Rezepten für die gesunde Ernährung.
- ▶ 11 x pro Jahr gute Nachrichten für Ihre Gesundheit.

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel



Jetzt aktuell!

Schenken Sie Gesundheit!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur
Fr. 39.- / € 25.-
(11 Ausgaben).

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

Exklusiv-Angebot
6 Tage bezahlen
+ 1 Tag gratis



Bad Ramsach

- Sonderwoche zum UNO-Jahr der Kartoffel

Kartoffelkosttage

So. 6. bis So. 13. Juli 2008

Entsäuern – Entstauen – Entspannen

Mit vegetarischen Gemüse-Kartoffelspeisen bringen Sie den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht.



- 7 Übernachtungen mit Vollpension
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- oder Fussreflexzonenmassagen
- 2 Lymphdrainagen (Gesicht oder Beine)
- Magnetfeldtherapie
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Vortrag über den Säure-Basen-Haushalt
- Eine Wanderung oder Ausflug

Pauschalpreis pro Person DZ **Fr. 1'130.-**
EZ **Fr. 1'220.-**

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Bad
ramsach

Bad Ramsach
4448 Läuelfingen
Tel. 062 285 15 15
www.bad-ramsach.ch



*Fasten und wandern
macht vogelleicht und frei*

Fasten Sie mit uns in Flims

vom 6. bis 12.7.08 und vom 13. bis 19.7.08
mit frisch gepressten Säften,
Gemüsebouillon und auf die Organe
abgestimmten Tees.

Fasten für Wanderer mit Emanuel Ludi
Telefon 027 945 11 33, www.fasten-wandern.ch



Schulmedizin 150/600 Std. Für alle
Ausbildungen der Komplementärmedizin

Traditionelle Chinesische Medizin TCM -
Start Grundlagen - Diplomausbildung

Westliche Pflanzenheilkunde
Homöopathie - Reflexologie

SAKE Bildungszentrum, 3014 Bern
Tel 031 352 35 44 / www.sake.ch

A.Vogel www.g-n.ch

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben

Jetzt aktuell!
Schenken Sie
Gesundheit!
Schenken Sie ein
Jahresabo für nur
Fr. 39.- / € 25.-
(11 Ausgaben).

Pionier der Naturheilkunde
- seit 1923

A. Vogel

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

Kostenlos!

Feine Fleischalternativen kennenlernen!



► rein pflanzlich

► eiweissreich

► cholesterinfrei



www.vegusto.com
Vegi mit Biss!

VEGUSTO

Die 100% pflanzliche Alternative

Vegusto ist 100% pflanzlich (also cholesterin-frei!), fettarm und reich an pflanzlichem Eiweiss. Vegusto wird auf der Basis von Weizen hergestellt. Den pflanzlichen Eiweiss-Power gibt es in einer breiten Produktpalette. Testen Sie jetzt Vegusto und tanken Sie pflanzliche Energie!



250 Gratis-Schnupper-Pakete!*

Das ist im Paket, 100% pflanzlich:

2 x Vleischkäs, 2 x Burger Mexican, 1 x Bratwurst Bianca,
drei Rezepte und Infomaterial!

Angebot gilt nur für Adressen aus
der Schweiz und nur einmal pro
Haushalt.

Vegi-Service AG
Bahnhofstr. 52
CH-9315 Neukirch
Tel. 071 470 04 04

Ich schlafe Lebensenergie

Alles für einen
gesunden Schlaf.

Bei uns erfahren Sie mehr über die natürlichen Ressourcen für mehr Energie am Tag: den erholsamen Schlaf im orthopädisch durchdachten Bett. Wir beraten Sie bei Schlafstörungen, Rücken- und Nackenschmerzen, muskulären Verspannungen und Allergien.

Fordern Sie eine Infomappe mit Händlerverzeichnis an: SAMINA Zentrale Schweiz, Lindenstrasse 52, 9443 Widnau, Tel. 071 730 03 35, samina@samina.ch

www.samina.ch

SAMINA

Suche menschenfreundlichen Sponsor

für alternative Hüftbehandlung nach biokinematischen und biokybernetischen Gesetzen. Geldrückgabe nach Behandlung möglich.

Hilfreiche Angebote bitte an:
Tel./Fax 0049 40 800 22 42

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 16. Juni 2008, 19.45 Uhr

Sommer, Sonne, Schüssler-Salze:
Viele praktische Tipps
für Ferien, Reise und Freizeit

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER[®]**-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei
verschiedensten Schmerzzuständen und
Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen,
Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen,
Knochen- und Wundheilung,
Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

Einfachste Anwendung zu Hause
mit Testmöglichkeiten



Senden Sie mir Unterlagen über die BEMER-Therapie

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Hugo Müller, Naturheilpraktiker, Toggenburgerstr. 40
9532 Rickenbach, Telefon 071 971 47 22



Bio Berber Arganöl...
Das flüssige Gold Marokkos!

Ihrer Gesundheit zuliebe!
ArganShop GmbH
Riedhofstrasse 374, 8049 Zürich
Tel. 079 291 33 86, Fax 043 536 56 58
info@arganshop.ch
www.arganshop.ch

Arganöl ist äusserst wertvoll, da es aus über 80% ungesättigten Fettsäuren besteht. Es ist reich an **Vitamin E**, deshalb ist es ein Balsam für Haut und Haare. Unser **Arganöl** stammt aus biologischem Anbau und ist in der Schweiz als Bio-Produkt zertifiziert. **Arganöl** ist einmalig als Gourmet-Speiseöl. Es veredelt Ihre Lieblings Speisen mit seinem nussigen Geschmack, z.B. Couscous ...



ARGABELLE ist die Schweizer Naturkosmetik-Linie auf Basis von **Arganöl** mit hohem Anti-Aging-Faktor. **ARGABELLE** ist die zukunftsweisende, hoch stehende Pflegelinie für alle modernen Frauen und Männer, die auf Natur-Luxus setzen und ihre Haut nicht mit synthetischen Inhaltsstoffen belasten möchten. **ARGABELLE** ist die natürliche Art, die Haut nicht nur zu pflegen, sondern auch zu revitalisieren. Sie reguliert die Haut auf die sanfte Art.

Colostrum Kapseln
90 Stück à 400mg
(wir empfehlen 3 Kapseln täglich)

- Ihr Immunsystem natürlich stärken
- zur Stärkung und Regeneration z.B. bei Stress oder Sport
- Bildung und für den Erhalt gesunder, starker Muskulatur und Knochen
- dem Altersprozesses entgegen wirken (Anti-Ageing)

0800 0800 49
www.sanacol.ch

Fr. 52.-
plus Fr. 6.50 Porto

Anders Denken in der Schmerztheorie
(Klinik für Biokinematik)



Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?
z.B.
z.B. Bandscheiben-OP
z.B. HWS-OP
z.B. Knie-OP
z.B. Schulter-OP
z.B. ...
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung. Man muß die **Logik des Schmerzes** verstehen.

z.B. bei
Migräne
unruhige Beine (restless legs)
Schleudertrauma
Asthma bronchiale
eingeschlafene Hände/Beine
usw.

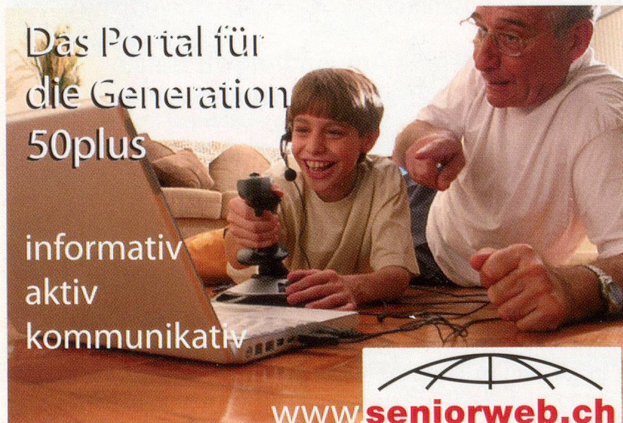
Walter Packi
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D-79189 Bad Krozingen
bei Freiburg
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik
Böttingerstr. 38
D-79111 Freiburg
Tel. 0049-(0)761-383037
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: www.biokinematik.de
mail: info@biokinematik.de

Das Portal für
die Generation
50plus



informativ
aktiv
kommunikativ

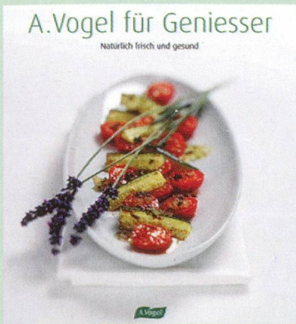
www.seniorweb.ch

A.Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



Das Anti-Burnout-Buch
(nicht nur) für Frauen.

Erfolgreich ohne auszubrennen

von Dagmar Ruhwandl,
broschiert, 131 S.

277

CHF 25.30



Hormone natürlich ins Gleichgewicht bringen.

Wenn Körper und Gefühle Achterbahn spielen ...

von Elisabeth Buchner,
gebunden, 344 S.

282

CHF 34.00

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

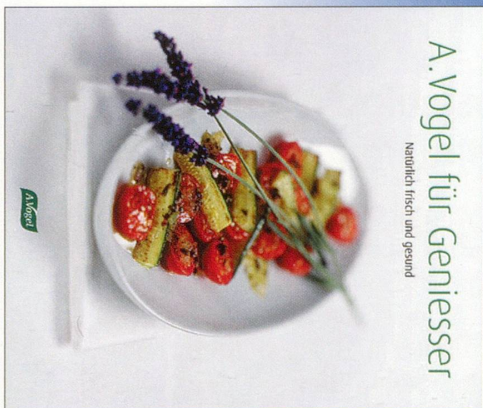
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsvorstellung Invia commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

Nur 2 x 1 Tablette täglich!



A.Vogel

Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen
– Verbessert die Spannkraft der Venenwände
– Fördert die Durchblutung
– Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen
www.avogel.ch