

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 5: Rosen ohne Dornen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandegebieten – entspannen, entschicken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, Mai, Juli, September und Oktober 2008 statt.  
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers  
Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## **Colostrum Kapseln**

**90 Stück à 400mg**

(wir empfehlen 3 Kapseln täglich)

- Ihr Immunsystem natürlich stärken
- zur Stärkung und Regeneration z.B. bei Stress oder Sport
- Bildung und für den Erhalt gesunder, starker Muskulatur und Knochen
- dem Altersprozesses entgegen wirken (Anti-Ageing)

**0800 0800 49**  
[www.sanacol.ch](http://www.sanacol.ch)

**Fr. 52.-**  
plus Fr. 6.50 Porto

## Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER**<sup>3000</sup>-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei verschiedenen Schmerzzuständen und Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen, Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen, Knochen- und Wundheilung, Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

**Einfachste Anwendung zu Hause  
mit Testmöglichkeiten**



Senden Sie mir Unterlagen über die BEMER-Therapie

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

**Hugo Müller, Naturheilpraktiker, Toggenburgerstr. 40  
9532 Rickenbach, Telefon 071 971 47 22**



## **Anders Denken in der Schmerztheorie** (Klinik für Biokinematik)

Müssen OP's wegen Bandscheiben sein?!

- z.B.  
z.B. Bandscheiben-OP  
z.B. HWS-OP  
z.B. Knie-OP  
z.B. Schulter-OP  
z.B. ...  
z.B. OP nur wegen Schmerzen

Die Biokinematik eröffnet völlig neue Möglichkeiten der Behandlung.  
Man muß die *Logik des Schmerzes* verstehen.

- z.B. bei  
Migräne  
unruhige Beine (restless legs)  
Schleudertrauma  
Asthma bronchiale  
eingeschlafene Hände/Beine  
usw.



**Walter Packi**  
Arzt für Allgemeinmedizin

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
bei Freiburg  
Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Praxis für Biokinematik  
Böttingerstr. 38  
D-79111 Freiburg  
Tel. 0049-(0)761-383037  
Fax. 0049-(0)761-383047

Informieren Sie sich: home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

  
**seniorweb.ch**

**Das Portal für die  
Generation 50plus**

informativ / aktiv / kommunikativ



# Der erste 100% natürliche Insekten- & Zeckenschutz!



## InsektenSchutz TYRA-SAN®

- ✓ Natürliche Inhalte
- ✓ Für Kinder empfohlen
- ✓ Wirkt ca. 6 Stunden gegen Insektenstiche
- ✓ Keine DEET-Amide
- ✓ Sehr wohlriechend



Schützt die  
ganze Familie vor Mücken-  
Zecken- und Bienenstichen

Empfohlen für Kinder



## Gratis-Telefon 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich bitte  
Tel: 0041 71 845 50 00

Exklusiv erhältlich bei Luma  
Vertriebs GmbH, CH-9326 Horn



## Insektenstich-Balsam TYRA-BALM®

- ✓ Schnell wirksam bei Insektenstichen
- ✓ Lindert Juckreiz und wirkt kühlend
- ✓ Lindert Rötungen und Schwellungen
- ✓ Hautfreundlich



KOMBI EINFÜHRUNGS-ANGEBOT  
1 TYRA-SAN  
1 TYRA-BALM  
zusammen nur

**39.90**  
statt Fr. 48.90

Sie sparen Fr. 9.—

## Bestelltalon



Ja, ich bestelle  
gegen Rechnung:

(Pro Lieferung zzgl. Fr. 8.50  
Versandkostenanteil)

Pumpsprüher TYRA-SAN (100ml) à SFr. 29.00

Pumpsprüher TYRA-BALM (30ml) à SFr. 19.90

Kombipack (1 TYRA-SAN + 1 TYRA-BALM) à SFr. 39.90

Name:

Vorname:

Strasse:

Nr.:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9326 Horn

Fax-Bestellung: 071 845 50 55

GN 05/08

**Bestellen Sie jetzt! Gratis-Tel. 0800 45 37 35**

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl   Ausg.   Schwerpunktthemen

- |       |        |   |
|-------|--------|---|
| _____ | 1/06   | ADHS / Kopfschmerz durch Medikamente / Register 2005  |
| _____ | 2/06   | Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee  |
| _____ | 3/06   | Therapien fürs Bindegewebe / Basilikum / Mit Wildkräutern in den Frühling   |
| _____ | 4/06   | Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl  |
| _____ | 5/06   | Teufelskralle und Rheuma / Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein   |
| _____ | 6/06   | Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Delfintherapie / Sonnenallergie   |
| _____ | 7-8/06 | Makuladegeneration und Augenakupunktur / Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie   |
| _____ | 9/06   | Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächtelt                                     |
| _____ | 10/06  | Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?   |
| _____ | 11/06  | Frauenleiden Endometriose / Bereit für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganol |
| _____ | 12/06  | Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat  |
| _____ | 1/07   | Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen Sie sich gesund! / Register 2006                          |
| _____ | 2/07   | Tiere als Therapeuten / Kichererbse / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken   |
| _____ | 3/07   | Neues zur Misteltherapie / Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge                              |
| _____ | 4/07   | Natürliche Borreliosetherapie / Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit                                   |
| _____ | 5/07   | Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie   |
| _____ | 6/07   | Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht / Spinatsorten                                  |
| _____ | 7-8/07 | Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen  |
| _____ | 9/07   | Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl  |
| _____ | 10/07  | Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand?   |
| _____ | 11/07  | Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien                                 |
| _____ | 12/07  | Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen  |



Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

## Zahnprobleme?

Kompetente und umfassende Lösungen durch Implantate, Parodontologie, Kieferorthopädie und Funktionstherapie unter bioästhetischen Gesichtspunkten.

**gut aufgehoben  
beim Spezialistenteam**

**www.Bodensee-  
Zahnaerzte.de**

Sicher mit  
schönen Zähnen

## Biochemischer Verein Zürich

**Öffentlicher Vortrag  
Montag, 19. Mai 2008, 19.45 Uhr**

**Schüssler-Salze,  
Wohlbefinden für die ganze Familie**

**Referent: Dr. Peter Emmrich**

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstrasse 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

neu

neu

neu

## Reduzin

**Schlank werden und schlank  
bleiben mit den neuen «Redu-  
zin-Kaloriensparmahlzeiten»**

Eingerührt in Milchprodukte ergeben  
sich stark kalorienreduzierte und  
ausgewogene Mahlzeiten. Mit diesem  
Mahlzeitenersatz werden dem Körper  
alle benötigten Nährstoffe zugeführt.  
Bei regelmässiger Anwendung ist eine  
wöchentliche Gewichtsreduktion von  
1/2 bis zu 1 kg möglich. Erhältlich in  
Dosen zu 360 g (12 Mahlzeiten), Fr. 43.–

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

**KUR- UND  
WELLNESSHOTEL  
SCHROPP**

**ERLEBEN SIE  
BLÜHENDES BAD WÖRISHOFEN**

Rosenblüten-Woche  
 > 7 Übernachtungen im DZ/EZ  
 > Kneipp-Anwendungen  
 > Rosenöl-Aromamassage  
 > Rosenblüten-Stempelmassage  
 > Führung durch die Kneippstadt  
 > Nordic-Walking  
 > 45 Min. Qi Gong  
 > 45 Min. Wirbelsäulengymnastik  
 > 45 Min. Wassergymnastik  
 VP 549,00 € pro Person  
 HP 514,00 € pro Person



Verwöhntage  
 > 3 Übernachtungen im DZ/EZ  
 inkl. Halbpension  
 > Rosenöl-Aromamassage  
 > Fußreflexzonenmassage  
 220,00 € pro Person  
 Gültig bis 31. Juli 2008

**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

Kur- und Wellnesshotel Schropp  
 Obere Mühlstraße 13a  
 D-86825 Bad Wörishofen  
 Telefon 0049 (0)8247 / 3500-0  
 Telefax 0049 (0)8247 / 3500-70  
 www.hotel-schropp.de  
 info@hotel-schropp.de



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intra-Schallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:  
 • Verspannungen  
 • Sportverletzungen  
 • typische Altersbeschwerden  
 mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intra-Schallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intra-Schallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.**

GN 5/08

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
 Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intra-Schallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290.– (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330.– (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.– (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

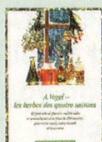
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,  
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**

A.Vogel

# Buchtipps

## Jetzt lesen!



### Les herbes des quatre saisons

Plantes pur la santé, la beauté et la cuisine.  
A. Vogel Verlag, broschiert, 126 S.

CHF 18.50/Euro 10.45

Bestell-Nummer 141



### Das grosse Handbuch der Homöopathie

Ein Ratgeber für die ganze Familie.

Von Eric Meyer (Hrsg.)

H. Hugendubel Verlag, gebunden, 320 S.

CHF 19.80/Euro 9.95

Bestell-Nummer 400



### Lernen ist Leben

Know-how für die zweite Lebenshälfte.

von Monica Fauss

Patmos Verlag, broschiert, 187 S.

CHF 29.00/Euro 16.00

Bestell-Nummer 401



### Welt retten für Einsteiger

Praktische Alltagstipps für den Planeten Erde und ein gutes Gewissen.

Von Christian Berg und Manuel Hartung. dtv Verlag, broschiert, 180 S.

CHF 21.10/Euro 12.00

Bestell-Nummer 402



### Heilende Selbstmassage

Alltagsbeschwerden wegmassieren.

Von Valeria Füchtner.

Bhv Buchverlag, broschiert, 95 S.

CHF 25.50/Euro 12.95

Bestell-Nummer 263



«Vom Zufall des Gelesenen  
hängt es ab, was du bist.»

Elias Canetti

### Ins Glück stolpern

Unterhaltsame, intelligente Psychologie.

Von Daniel Gilbert.

Riemann Verlag, gebunden, 446 S.

CHF 33.60/Euro 19.00

Bestell-Nummer 264



### Schadstofffalle Supermarkt?

Schadstoffarme und -freie Alternativen

Von Dr. Andrea Flemmer.

Felix Verlag, gebunden, 192 S.

CHF 31.00/Euro 19.95

Bestell-Nummer 265



### Abnehmen mit dem inneren Schweinehund

Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.

Verlag Gräfe & Unzer, broschiert, 192 S.

CHF 29.90/Euro 16.90

Bestell-Nummer 254



### Weil ich mit Schmerzen leben muss

Interviews mit Schmerzpatienten.

Therapiewege bei chron. Beschwerden.

Von Hartmut Göbel.

Südwest-Verlag, gebunden, 176 S.

CHF 23.60/Euro 12.95

Bestell-Nummer 267



### Das Baby ist da!

Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.

Bhv Buchverlag, gebunden, 255 S.

CHF 29.00/Euro 15.95

Bestell-Nummer 268

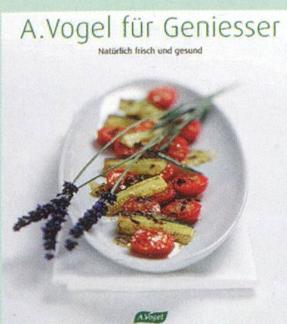
## So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert  
die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



Originelle Angebote  
für die Beweglichkeit.

Locker sein macht  
stark

von Eric Franklin,  
broschiert, 176 S.

275

CHF 29.10



Fundierter Ratgeber für  
sanfte Kindermedizin.

Sanfte Behandlung  
von Kinderkrankheiten

von Dr. Heike Kovács,  
gebunden, 224 S.

281

CHF 30.90

Bitte benutzen Sie d

Weitere Buchempfehlungen :

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

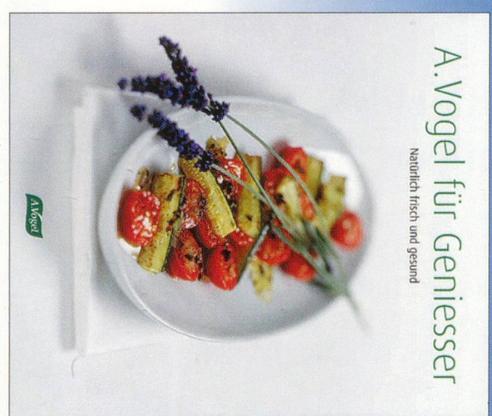
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envío commercial-réponse

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Neuerscheinung!

A.Vogel für Geniesser  
Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
**«A.Vogel für Geniesser»**  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

1 Kapsel pro Tag



Pflanzliches Heilmittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG



A.Vogel Prostasan® aus Sägepalmfrüchten bei

- häufigem Harndrang
- verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)