

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 5: Rosen ohne Dornen

Rubrik: Markt & Infos

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Emotional Freedom Techniques

Die EFT-Technik® nach Gary Craig oder Klopfakupressur ist eine Methode zur Auflösung energetischer Blockaden.

Energieblockaden mit ihren psychischen und physischen Folgen können behandelt werden, indem man das Energiesystem des Körpers – bekannt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – anspricht. EFT kann bei allen Krankheiten und Lebenssituationen eingesetzt werden. Die Methode ist in unseren Grundkursen leicht erlernbar.

Mehr Informationen bei:

Romy Zimmermann, 5200 Brugg

Tel. + 41 56 450 39 92

E-Mail: r.zimmermann@myshiatsu.ch

Internet: www.myshiatsu.ch

Fünf Elemente-Ernährung

Ihre Wurzeln hat die Ernährung nach den fünf Elementen in der traditionellen chinesischen Medizin, die Nahrungsmittel nach ihrer thermischen Wirkung (heiss, warm, neutral, erfrischend und kalt) und den fünf Geschmacksrichtungen (sauer, bitter, süss, scharf und salzig) beurteilt. Hier finden Sie Antworten auf die Fragen: Welches Essen macht mir warme Füsse? Was tun gegen «Süssgelüste»? Was muss ich essen, um fit und energiegeladener zu sein, statt träge und müde?

Informationen zu Ausbildungen, Seminaren und Kochkursen:

Tel. 0848 00 08 80

E-Mail: buero@tcm-seifert.ch

Internet: www.tcm-seifert.ch



Markt & Infos

Probleme am stillen Örtchen?

Eine Schweizer Innovation bringt echte Hilfe. Ob Verstopfung, schmerzhafte Hämorrhoiden, Ekzeme oder Hygiene-Schwierigkeiten bei Erkrankungen im Analbereich: Intima2000® löst intime Probleme auf einfache und natürliche Art.

Die praktische Kombination aus Klistiergerät und Intim dusche funktioniert mit reinem Wasser und wird bequem und direkt auf der Toilette sitzend angewendet – innerlich bei Verstopfung oder zur Entschlackung bei Fastenkuren und äusserlich zur schonenden Reinigung des Gesässbereichs. Die Intima2000® kann zu Hause oder auch auf Reisen schnell und ohne Aufwand an jeder Armatur angeschlossen werden und ist äusserst einfach zu bedienen.

Informationen unter:

Tel. +41 56 633 28 85

Internet: www.intima2000.ch

Zivilisationskrankheit Diabetes

Diabetes ist weit verbreitet (etwa 4 Prozent allein der Schweizer Bevölkerung leidet darunter) und wird in seinen Folgen unterschätzt. Die Langzeitfolgen sind oftmals gravierend (grüner und grauer Star, Nierenschäden, Herzinfarkt, Schlaganfall, Nervenschädigungen, diabetischer Fuss usw.) und bedeuten eine erhebliche Verminderung der Lebensqualität und Lebenserwartung. Hochdosierte und abgestimmte Kombinationen von Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Pflanzenextrakten können mithelfen, Nerven und Blutgefässe zu schützen.

Ein spezielles Produkt sowie weitere Informationen erhalten Sie in der Klosterdrogerie am Gallusplatz in St. Gallen.

Tel. + 41 71 223 33 48

E-Mail: info@klosterdrogerie.ch

Internet: www.klosterdrogerie.ch

