

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 4: Ernährung : Tipps für Kids

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Nehmen Sie  
den Druck  
von Ihren Füssen  
Janestyle®

Janestyle GmbH | Bahnhofstr. 102  
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765  
info@janestyle.de | www.janestyle.de

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 28. April 2008, 19.45 Uhr

### Fit auf den Beinen, Gesundheit für Venen, Gefäße und Blutkreislauf mit Schüssler-Salzen.

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
Sihlstr. 33, 8001 Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## > Wohlfühlwoche



Ihre OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur unterstützen wir persönlich mit frischen Säften, Massagen, täglichen Wickeln, Fussbädern, Dampfbädern, Sauna, Wanderungen u.v.m.. Geniessen Sie die ruhige und entspannte Atmosphäre!  
Pauschalwoche ab CHF 625.00 pro Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



## Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER**<sup>3000</sup>-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei verschiedenen Schmerzzuständen und Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen, Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen, Knochen- und Wundheilung, Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

Einfachste Anwendung zu Hause mit Testmöglichkeiten



Senden Sie mir Unterlagen über die BEMER-Therapie

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Hugo Müller, Naturheilpraktiker, Toggenburgerstr. 40  
9532 Rickenbach, Telefon 071 971 47 22

### KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

## Colostrum Kapseln

90 Stück à 400mg

(wir empfehlen 3 Kapseln täglich)

- Ihr Immunsystem natürlich stärken
- zur Stärkung und Regeneration z.B. bei Stress oder Sport
- Bildung und für den Erhalt gesunder, starker Muskulatur und Knochen
- dem Altersprozesses entgegen wirken (Anti-Ageing)

**0800 0800 49**  
**www.sanimalis.ch**

**Fr. 52.-**  
plus Fr. 6.50 Porto

# Der erste 100% natürliche Insekten- & Zeckenschutz!



## Insektenschutz TYRA-SAN®

- ✓ Natürliche Inhalte
- ✓ Für Kinder empfohlen
- ✓ Wirkt ca. 6 Stunden gegen Insektenstiche
- ✓ Keine DEET-Amide
- ✓ Sehr wohlriechend



Hergestellt in der Schweiz

Schützt die  
ganze Familie vor Mücken-  
Zecken- und Bienenstichen



Elvira Ludwig  
mit Keanu

«Endlich habe ich ein Insektenschutzmittel ohne giftige Zusätze. Jetzt benutze ich TYRA-SAN für mich und meine Kinder auch mehrmals am Tag ohne schlechtes Gewissen. Dabei riecht TYRA-SAN erst noch besser als mein altes Mittel.»

## Gratis-Telefon 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich bitte  
Tel: 0041 71 845 50 00

Exklusiv erhältlich bei Luma  
Vertriebs GmbH, CH-9326 Horn



NEUHEIT!

## Insektenstich-Balsam TYRA-BALM®

- ✓ Schnell wirksam bei Insektenstichen
- ✓ Lindert Juckreiz und wirkt kühlend
- ✓ Lindert Rötungen und Schwellungen
- ✓ Hautfreundlich



KOMBI EINFÜHRUNGS-ANGEBOT  
1 TYRA-SAN  
1 TYRA-BALM  
zusammen nur

**39.90**  
statt Fr. 48.90

Sie sparen Fr. 9.—

## Bestelltalon



Ja, ich bestelle  
gegen Rechnung:

(Pro Lieferung zzgl. Fr. 8.50  
Versandkostenanteil)

Pumpsprüher TYRA-SAN (100ml) à SFr. 29.00

Pumpsprüher TYRA-BALM (30ml) à SFr. 19.90

Kombipack (1 TYRA-SAN + 1 TYRA-BALM) à SFr. 39.90

Name:

Vorname:

Strasse:

Nr.:

PLZ:

Ort:

Telefon:

Ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9326 Horn

Fax-Bestellung: 071 845 50 55

GN 04/08

**Bestellen Sie jetzt! Gratis-Tel. 0800 45 37 35**

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



CENTRE DE MEDECINE  
NATURELLE SCIENTIFIQUE

**BIRCHER-BENNER**  
GRAND-HÔTEL DU LAC



Christiane Seifert und Marlise Minder

## Ernährung nach den Fünf Elementen

• 1-jährige berufsbegleitende Ausbildung  
in Ernährungsberatung  
Sursee ab 7. November 2008

• Basis-Seminare in Sursee  
• Kochkurse in Zürich, Basel,  
Langenthal, Cham

Info: Marlise Minder • Praxis für Ernährungsberatung • Hintergasse • CH-4938 Rohrbach  
Tel. 0848-00 08 80 • E-Mail: [buero@tcm-seifert.ch](mailto:buero@tcm-seifert.ch) • [www.tcm-seifert.ch](http://www.tcm-seifert.ch)  
empfohlen von Barbara Temelie • [www.barbaratemelie.de](http://www.barbaratemelie.de)



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die IntraSchallwellen-  
behandlung bei Beschwerden wie:  
• Verspannungen  
• Sportverletzungen  
• typische Altersbeschwerden  
*mit dem Original NOVAFON Gerät!*

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperfälle spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON IntraSchallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON IntraSchallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 4/08

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON IntraSchallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

**Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,**  
**Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, [www.novafon.ch](http://www.novafon.ch)**



**Emotional Freedom Techniques**  
(Weiterbildung EMR-Anerkannt)

EFT ist sanft, wirkt nachhaltig und gehört in jede „Hausapotheke“

#### Kursdaten zur Auswahl:

Samstag, 26 April 2008

Samstag, 31. Mai 2008

Samstag, 21. Juni 2008

jeweils von 09:00-ca.17:00 Uhr im „Domino“, Stückstrasse 2  
in 5212 Hausen AG

#### Kurskosten: CHF 195.00 inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Mittagessen exkl.

Kursleitung: Romy + Markus Zimmermann, EFT Coaches

**EFT hilft bei:** Emotionalen/mental Blockaden, Migräne, Stress, Burnout, Blut- und Kreislaufproblemen, Hyperaktivität, Depressionen, Müdigkeit, körperliche Schmerzen, psychosomatische Beschwerden, Ängste, Phobien, Allergien, Asthma, und **vieles mehr.....**

**Anmeldung:** Romy Zimmermann,

Tel 056 450 39 92

[r.zimmermann@myshiatstu.ch](mailto:r.zimmermann@myshiatstu.ch) / [www.myshiatstu.ch](http://www.myshiatstu.ch)



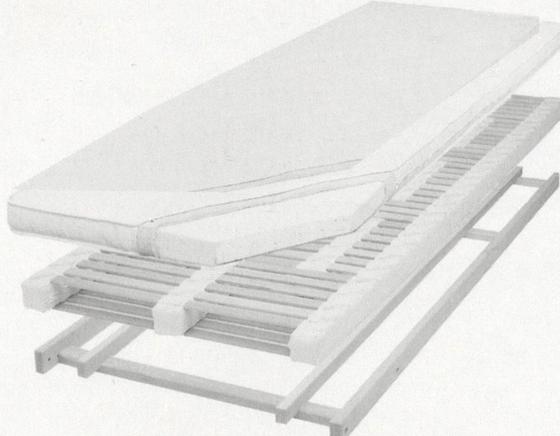
G. u. R. Zwicker  
Auf dem Damm 17,  
9000 St. Gallen  
(neben der Klosterdrogerie)  
Tel. 071 278 00 86 N. 079 424 07 24

## Naturbetten



Bettgestelle aus massiven europäischen Hölzern  
metallfrei, biologische Oberflächen

**Bettinhalte hergestellt aus  
natürlichen Rohmaterialien**

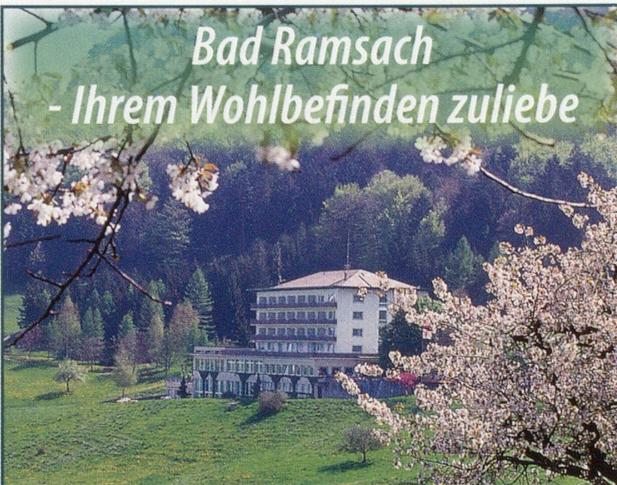


**Wir sind an folgenden Messen vertreten :**  
**OFFA** in St. Gallen 2. - 6. April Halle 9.0  
**Higa** in Chur 25. April - 4. Mai Halle 1  
**Züspa** in Zürich 26. Sept.- 5. Okt. Halle 4  
**OLMA** St. Gallen 9. - 19. Okt. 08 Halle 9.0

### Gutschein

Beim Kauf eines Bettinhaltes ab 80 x 200 cm erhalten Sie eine Naturland Sommerduvet 160/210

Gültig bis 31.12.08



## Kartoffelkosttage

So. 4. Mai bis Sa. 10. Mai 2008



### Entsäuern – Entstauen – Entspannen

Mit vegetarischen Gemüse-Kartoffelspeisen  
bringen Sie den Säure-Basen-Haushalt  
wieder ins Gleichgewicht.

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- oder Fussreflexzonenmassagen
- 2 Lymphdrainagen (Gesicht oder Beine)
- Magnetfeldtherapie
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Vortrag über den Säure-Basen-Haushalt
- Eine Wanderung oder Ausflug

Preis pro Person

DZ Fr. 1'130.-

EZ Fr. 1'220.-

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena



**Bad  
ramsach**

Bad Ramsach  
4448 Läufelfingen  
Tel. 062 285 15 15  
[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

**Spezialangebot mit 10% Rabatt**

# Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten der Ayurveda

Der Erfolg früherer Reisen für die Leser der «Gesundheits-Nachrichten» hat uns bewogen, zwei weitere faszinierende Ayurveda-Reisen durchzuführen. Wir bieten Ihnen ein Programm, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.



**Die Leser von A. Vogel's-Gesundheits-Nachrichten erhalten auf den Reisen 1 und 2 10% Rabatt.**

1. Reise: 29.8. – 14.9.08
  2. Reise: 12.9. – 28.9.08
- Jede Reise hat 17 Reisetage.

**Weitere Ayurveda-Reisen,** gibt es das ganze Jahr über, ab Fr. 3200.– bis Fr. 4090.–

## Ayurvedisches Gesundheitspaket

Das für die Leser und Leserinnen der «GN» zusammengestellte Gesundheitspaket ist im Pauschalpreis inbegriffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-Massagen.
- Ayurveda-Konsultationen
- Ayurvedisches Verjüngungs- und Kräftigungs-Medikament auf pflanzlicher Basis.
- Im Massagezentrum arbeiten ein Ayurveda-Arzt und eine Ayurveda-Ärztin.
- Ebenso arbeiten im Agastya Garden zehn Masseure und drei Masseurinnen.
- Vier Mal klassische indische Musik.

## Grosszügige Anlage am Meer

Die Bungalows sind am Meer in einem traumhaften Garten gelegen. Jedes Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz mit Meerblick. Die ganze Anlage umfasst zirka 50'000 m<sup>2</sup>. Deswegen können Sie im Agastya Garden in Einheit mit der Natur sein.

## Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 3790.– abzüglich 10% Rabatt, netto Fr. 3410.– / € 2200.– Eingeschlossen: Gesundheitspaket und Flug mit Air India ab/bis Zürich in G-Klasse, (auf Wunsch ab/bis Frankfurt mit SriLankan Airlines) nach Trivandrum, Südindien. Im Preis inbegriffen: Sämtliche Transfers, zwei Ausflüge, Vollpension sowie der Aufenthalt im wunderschönen Agastya Garden in Kerala. Sie können im Einzel- oder Doppelzimmer wohnen.

## Wetter an der Küste Keralas

Der Juni ist der Monsun-Monat. In den übrigen Monaten häufig schönes Wetter. Regenschauer sind in Kerala in jedem Monat möglich.

## Begleitung und Betreuung

Bei den zwei Sonderreisen werden Sie durch eine Reiseleiterin begleitet, die schon mehrmals in Kerala die Ayurveda-Reisen betreut hat.



1) 29.8.-14.9.08  
Reiseleitung  
Rosmarie  
Domeisen



2) 12.9.-28.9.08  
Reiseleitung  
Angela Tsering-  
Bruderer

## Gratis-Coupon

Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Bitte einsenden an:

## INTERTRECK

Haselstrasse 15  
CH-9014 St. Gallen  
Tel. +41 (0)71 278 64 64  
Weitere Informationen finden Sie auch unter [www/ayurveda.ch](http://www/ayurveda.ch)



# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.

30

CHF 27.50



Originelle Angebote für die Beweglichkeit.

Locker sein macht stark

von Eric Franklin,  
broschiert, 176 S.

275

CHF 29.10



Lernen, nicht alles so schwer zu nehmen.

Endlich Rose statt Mimose

von Irene Becker,  
broschiert, 224 S.

280

CHF 26.80

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen a

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

## Bestellkarte

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

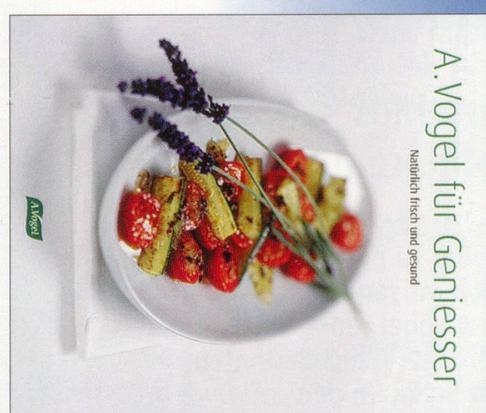
Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

# Neuerscheinung!

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
**«A.Vogel für Geniesser»**  
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

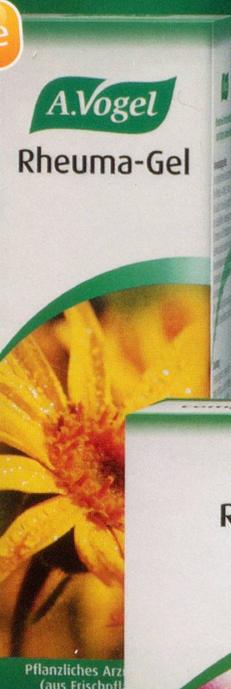
Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9225 Roggwil TG

A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)