

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 4: Ernährung : Tipps für Kids

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Nehmen Sie
den Druck
von Ihren Füßen
Janastyle®

Janastyle GmbH | Bahnhofstr. 102
79618 Rheinfelden | Fax: 0049 7623 741 765
info@janastyle.de | www.janastyle.de

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 28. April 2008, 19.45 Uhr

Fit auf den Beinen, Gesundheit für
Venen, Gefässe und Blutkreislauf mit
Schüssler-Salzen.

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
Sihlstr. 33, 8001 Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

Wohlfühlwoche



Ihre OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur unterstützen wir persönlich mit frischen Säften, Massagen, täglichen Wickeln, Fussbädern, Dampfbädern, Sauna, Wanderungen u.v.m.. Geniessen Sie die ruhige und entspannte Atmosphäre!
Pauschalwoche ab CHF 625.00 pro Person

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER**[®]-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei
verschiedensten Schmerzzuständen und
Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen,
Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen,
Knochen- und Wundheilung,
Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

Einfachste Anwendung zu Hause
mit Testmöglichkeiten



Senden Sie mir Unterlagen über die BEMER-Therapie

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Hugo Müller, Naturheilpraktiker, Toggenburgerstr. 40
9532 Rickenbach, Telefon 071 971 47 22

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Colostrum Kapseln

90 Stück à 400mg

(wir empfehlen 3 Kapseln täglich)

- Ihr Immunsystem natürlich stärken
- zur Stärkung und Regeneration z.B. bei Stress oder Sport
- Bildung und für den Erhalt gesunder, starker Muskulatur und Knochen
- dem Altersprozesses entgegen wirken (Anti-Ageing)

0800 0800 49
www.animalis.ch

Fr. 52.-
plus Fr. 6.50 Porto

Der erste 100% natürliche Insekten- & Zeckenschutz!



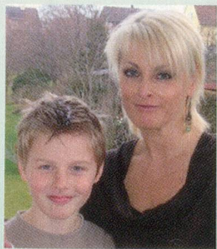
Insektenschutz



- ✓ Natürliche Inhalte
- ✓ Für Kinder empfohlen
- ✓ Wirkt ca. 6 Stunden gegen Insektenstiche
- ✓ Keine DEET-Amide
- ✓ Sehr wohlriechend



Schützt die ganze Familie vor Mücken- Zecken- und Bienenstichen



Elvira Ludwig mit Keanu

«Endlich habe ich ein Insektenschutzmittel ohne giftige Zusätze. Jetzt benutze ich TYRA-SAN für mich und meine Kinder auch mehrmals am Tag ohne schlechtes Gewissen. Dabei riecht TYRA-SAN erst noch besser als mein altes Mittel.»

**Gratis-Telefon
0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)
Für Deutschland und Österreich bitte
Tel: 0041 71 845 50 00

Exklusiv erhältlich bei Luma
Vertriebs GmbH, CH-9326 Horn



Empfohlen für Kinder

NEUHEIT!

Insektenstich-Balsam



- ✓ Schnell wirksam bei Insektenstichen
- ✓ Lindert Juckreiz und wirkt kühlend
- ✓ Lindert Rötungen und Schwellungen
- ✓ Hautfreundlich



KOMBI EINFÜHRUNGS-ANGEBOT
1 TYRA-SAN
1 TYRA-BALM
zusammen nur

39.90
statt Fr. 48.90

Sie sparen Fr. 9.—

Bestelltalon

Ja, ich bestelle gegen Rechnung: Pumpsprüher TYRA-SAN (100ml) à SFr. 29.00
 Pumpsprüher TYRA-BALM (30ml) à SFr. 19.90
 (Pro Lieferung zzgl. Fr. 8.50 Versandkostenanteil) Kombipack (1 TYRA-SAN + 1 TYRA-BALM) à SFr. 39.90

Name: _____
 Vorname: _____
 Strasse: _____ Nr.: _____
 PLZ: _____ Ort: _____
 Telefon: _____

Ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9326 Horn
 Fax-Bestellung: 071 845 50 55

Bestellen Sie jetzt! Gratis-Tel. 0800 45 37 35

GN 04/08

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

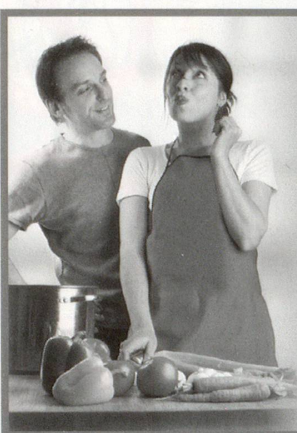
Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.



CENTRE DE MEDECINE
NATURELLE SCIENTIFIQUE

BIRCHER-BENNER
GRAND-HÔTEL DU LAC

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | www.bircher-benner.com



Christiane Seifert und Marlise Minder

Ernährung nach den Fünf Elementen

- 1-jährige berufsbegleitende Ausbildung in Ernährungsberatung
Sursee ab 7. November 2008
- Basis-Seminare in Sursee
- Kochkurse in Zürich, Basel, Langenthal, Cham

Info: Marlise Minder • Praxis für Ernährungsberatung • Hintergasse • CH-4938 Rohrbach
Tel. 0848-00 08 80 • E-Mail: buero@tcm-seifert.ch • www.tcm-seifert.ch
empfohlen von Barbara Temelie • www.barbaratemelie.de



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 4/08

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____ Datum: _____

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach, 8707 Uetikon am See,
Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15, www.novafon.ch**



Emotional Freedom Techniques (Weiterbildung EMR-Anerkannt)

EFT ist sanft, wirkt nachhaltig und gehört in jede „Hausapotheke“

Kursdaten zur Auswahl:

Samstag, 26 April 2008

Samstag, 31. Mai 2008

Samstag, 21. Juni 2008

jeweils von 09:00-ca.17:00 Uhr im „Domino“, Stückstrasse 2
in 5212 Hausen AG

Kurskosten: CHF 195.00 inkl. Unterlagen und Pausengetränke

Mittagessen exkl.

Kursleitung: Romy + Markus Zimmermann, EFT Coaches

EFT hilft bei: Emotionalen/mental Blockaden, Migräne, Stress, Burnout, Blut- und Kreislaufproblemen, Hyperaktivität, Depressionen, Müdigkeit, körperliche Schmerzen, psychosomatische Beschwerden, Ängste, Phobien, Allergien, Asthma, und **vieles mehr**.....

Anmeldung: Romy Zimmermann,
Tel 056 450 39 92

r.zimmermann@myshiatsu.ch / www.myshiatsu.ch



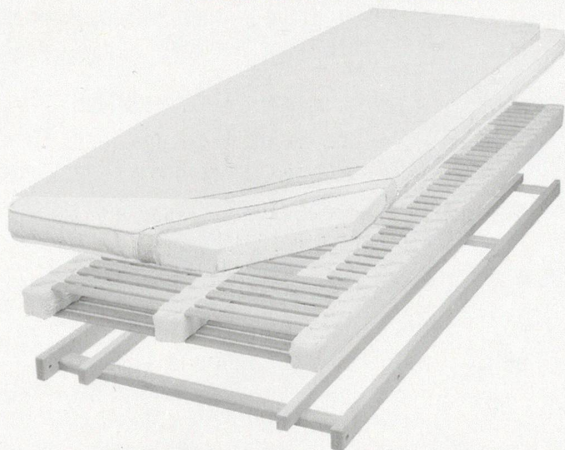
G. u. R. Zwiker
 Auf dem Damm 17,
 9000 St. Gallen
 (neben der Klosterdrogerie)
 Tel. 071 278 00 86 N. 079 424 07 24

Naturbetten



Bettgestelle aus massiven europäischen Hölzer metallfrei, biologische Oberflächen

Bettinhalte hergestellt aus natürlichen Rohmaterialien



Wir sind an folgenden Messen vertreten :
OFFA in St. Gallen 2. - 6. April Halle 9.0
Higa in Chur 25. April - 4. Mai Halle 1
Züspa in Zürich 26. Sept. - 5. Okt. Halle 4
OLMA St. Gallen 9. - 19. Okt. 08 Halle 9.0

Gutschein

Beim Kauf eines Bettinhaltes ab 80 x 200 cm erhalten Sie eine Naturland Sommerduvet 160/210

Gültig bis 31.12.08



Bad Ramsach
 - Ihrem Wohlbefinden zuliebe

Kartoffelkosttage

So. 4. Mai bis Sa. 10. Mai 2008



Entsäuern – Entstauen – Entspannen

Mit vegetarischen Gemüse-Kartoffelspeisen bringen Sie den Säure-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht.

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Teil- oder Fussreflexzonenmassagen
- 2 Lymphdrainagen (Gesicht oder Beine)
- Magnetfeldtherapie
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Vortrag über den Säure-Basen-Haushalt
- Eine Wanderung oder Ausflug

Preis pro Person DZ Fr. **1'130.-**
 EZ Fr. **1'220.-**

Freier Eintritt in Mineralheilbad, Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena



Bad
ramsach

Bad Ramsach
 4448 Läufelfingen
 Tel. 062 285 15 15

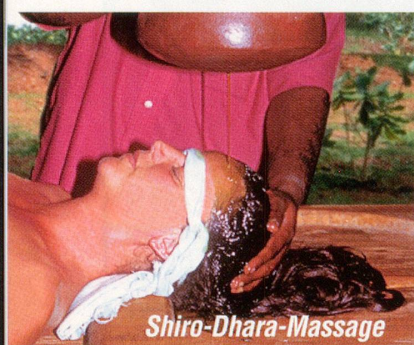
www.bad-ramsach.ch

Spezialangebot mit 10% Rabatt

Agastya Ayurveda Garden Kerala, Indien

Ayurveda an der Küste Süd-Indiens. Geniessen Sie Ferien und erleben Sie die Wohltaten der Ayurveda

Der Erfolg früherer Reisen für die Leser der «Gesundheits-Nachrichten» hat uns bewogen, zwei weitere faszinierende Ayurveda-Reisen durchzuführen. Wir bieten Ihnen ein Programm, das Erholung pur und einen fundierten Einblick in eines der ältesten Heilsysteme der Welt bietet.



Die Leser von A. Vogel's-
Gesundheits-Nachrichten
erhalten auf den Reisen 1 und 2
10% Rabatt.

1. Reise: 29.8. – 14.9.08

2. Reise: 12.9. – 28.9.08

Jede Reise hat 17 Reisetage.

Weitere Ayurveda-Reisen,
gibt es das ganze Jahr über, ab
Fr. 3200.– bis Fr. 4090.–.

Ayurvedisches Gesundheitspaket

Das für die Leser und Leserinnen der
«GN» zusammengestellte Gesund-
heitspaket ist im Pauschalpreis inbe-
griffen. Es enthält:

- Vierzehn Marma-Regenerations-
Massagen.
- Ayurveda-Konsultationen
- Ayurvedisches Verjüngungs- und
Kräftigungs-Medikament auf
pflanzlicher Basis.
- Im Massagezentrum arbeiten
ein Ayurveda-Arzt und eine
Ayurveda-Ärztin.
- Ebenso arbeiten im Agastya Garden
zehn Masseure und drei
Masseurinnen.
- Vier Mal klassische indische Musik.

Grosszügige Anlage am Meer

Die Bungalows sind am Meer in einem
traumhaften Garten gelegen. Jedes
Bungalow hat einen eigenen Sitzplatz
mit Meerblick. Die ganze Anlage
umfasst zirka 50'000 m². Deswegen
können Sie im Agastya Garden in
Einheit mit der Natur sein.

Pauschalpreis für GN-LeserInnen:

Fr. 3790.– abzüglich 10% Rabatt, netto
Fr. 3410.– / € 2200.–. Eingeschlossen:
Gesundheitspaket und Flug mit Air
India ab/bis Zürich in G-Klasse,
(auf Wunsch ab/bis Frankfurt mit
SriLankan Airlines) nach Trivandrum,
Südindien. Im Preis inbegriffen:
Sämtliche Transfers, zwei Ausflüge,
Vollpension sowie der Aufenthalt im
wunderschönen Agastya Garden
in Kerala. Sie können im Einzel- oder
Doppelzimmer wohnen.

Wetter an der Küste Keralas

Der Juni ist der Monsun-Monat. In
den übrigen Monaten häufig schönes
Wetter. Regenschauer sind in Kerala in
jedem Monat möglich.

Begleitung und Betreuung

Bei den zwei Sonderreisen werden
Sie durch eine Reiseleiterin begleitet,
die schon mehrmals in Kerala die
Ayurveda-Reisen betreut hat.

Gratis-Coupon

Senden Sie bitte gratis Unterlagen an:

Bitte einsenden an:

INTERTRECK

Haselstrasse 15

CH-9014 St. Gallen

Tel. +41 (0)71 278 64 64

Weitere Informationen finden Sie auch unter www.ayurveda.ch

Name: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____



1) 29.8.-14.9.08
Reiseleitung
Rosmarie
Domeisen



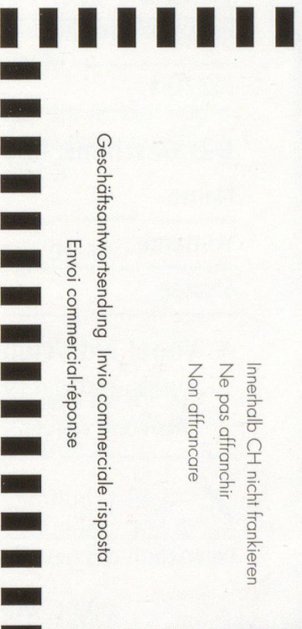
2) 12.9.-28.9.08
Reiseleitung
Angela Tsering-
Bruderer

A.Vogel

GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00



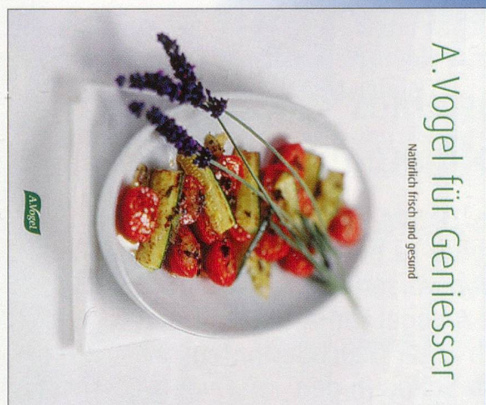
Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsvorstandung Invio commerciale rispota
Envoi commercial-répense

Verlag A.Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Neuerscheinung!



A.Vogel für Geniesser
natürlich frisch und gesund

Das neue Kochbuch von A.Vogel:
«A.Vogel für Geniesser»
Köstliche Naturküche, die garantiert gelingt!

A.Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Für die Gesundheit des wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit aktuellen Anmerkungen.
CHF 27.50

30

Originelle Angebote für die Beweglichkeit.



Locker sein macht stark

von Eric Franklin,
broschiert, 176 S.
CHF 29.10

275

Lernen, nicht alles so schwer zu nehmen.



Endlich Rose statt Mimose

von Irene Becker,
broschiert, 224 S.
CHF 26.80

280

Bitte benützen Sie die
Weitere Buchempfehlungen a

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

The A.Vogel logo, featuring the brand name in white serif font on a green leaf-shaped background.

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch