

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 3: Naturheilmittel für Schwangere

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**> Fit und vital...**



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister. Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺



**Familie O.+S. Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

**OTMARSAN**  
natürliche Gesundheit

## Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

**Fachausbildung:**  
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig  
**Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde**

Info: **Institut für Gesundheitsbildung**  
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51  
[info@gesundheitsbildung.de](mailto:info@gesundheitsbildung.de)  
[www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)



### Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten Attraktive Pauschalangebote:

- Moorwoche, 7 x HP im 3\*-Komforthotel, Moorbäder, Massage, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 599,-
- Wellness-à-la-carte, 7 x HP, Wellnesanwendungen, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 538,-



## Bad Würzach / Allgäu

**Kurverwaltung**  
Mühltorstraße 1, D-88410 Bad Würzach / Allgäu  
Tel. 0049 - 75 64 - 3021 50, [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)

## Zahnprobleme?

Kompetente und umfassende Lösungen durch Implantate, Parodontologie, Kieferorthopädie und Funktionstherapie unter bioästhetischen Gesichtspunkten.

**gut aufgehoben  
beim Spezialistenteam**

[www.Bodensee-Zahnaerzte.de](http://www.Bodensee-Zahnaerzte.de)

Sicher mit  
schönen Zähnen




**Ayurveda-Pension**  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

*Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, [mail@lecocon.ch](mailto:mail@lecocon.ch), [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)*

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)



CENTRE DE MEDECINE  
NATURELLE SCIENTIFIQUE

**BIRCHER-BENNER**  
GRAND-HÔTEL DU LAC

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41  
www.hotel-seeblick.ch

## Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

Neu: 10 Tagesseminare in Olten

Mai bis November 2008

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vreni Brumm, Telefon 044 910 07 88,  
www.vrenibrumm.ch, www.primulaveris.ch

Neu

## To Be Balanced

bietet Ihnen  
neben den bewehrten

### Vitalpilzen

jetzt auch 30 min, die unter die Haut gehen !

### Elektrolyse Fussbäder

mehr Infos unter: [www.tobebalanced.com](http://www.tobebalanced.com)

oder telefonisch: +41(0)52-5115056

## Kuren & Erholen in bester Lage



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro,  
Jentschura's Basenkur „Regenata“

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
D-88662 Überlingen am Bodensee - Tel. 0049 (0)7551/9224-0  
[www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

# Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? Wissenschaftler sagen JA!

## Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens körpereigener und pflanzlicher Wirkstoffe zur Förderung der Zellerneuerung und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt einen entscheidenden Fortschritt dar.“

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion und Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel mit reduziertem Glutathion und Anthocyanen.



gegen zerstörerische freie Radikale    gegen schädliche Strahlung (UV A-B)    verzögert den Alterungsprozess

- ▶ glättet faltige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

**Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut**

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nachtcreme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml  
Testpreis: **CHF 109.-**  
statt CHF 159.-

mit **Geld-zurück-Garantie**  
innert 10 Tagen!

**Bestelltalon**  Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

**SCAVE® Beauty Creme, 50ml**  
à CHF 109.-, statt CHF 159.- (zzgl. CHF 8.50  
Versandkostenanteil)

GN SC 3/08

**Gratis ☎ 0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

Ein Produkt ohne  
Tierversuche   
 In der Schweiz entwickelt –  
weltweit patentiert.

Name: \_\_\_\_\_  
Vorname: \_\_\_\_\_  
Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_  
PLZ / Ort: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
**Luma Vertriebs GmbH, PF 35, CH-9326 Horn**  
**Bestellungen per Fax: 0041 71 845 50 55**

**Gratis ☎ 0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

Bestellungen per Internet-Shop:

**[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)**



**14. - 16. März 2008 3. INT. KONGRESS ALPENPARLAMENT IN BERN (SCHWEIZ)**

**Naturheilkunde**  
 Fitness **Ernährung**  
 Umwelt **Energie**

Kongress:  
 Freitag, 14. März 2008, 13:00 - 22:00 Uhr  
 Samstag, 15. März 2008, 10:00 - 22:00 Uhr  
 Sonntag, 16. März 2008, 10:00 - 18:00 Uhr

**BEA**bern  
 congress

**Besuchen Sie den Kongress und die Gesundheitsmesse in Bern!**

**3 Tage Vorträge, Events und Ausstellungen zu den Themen: Naturheilkunde, Fitness, Ernährung, Umwelt und Energie.**

**Freitag, 14. März 2008**

- 13:00 - 13:10 Uhr**  
**Martin Frischknecht**  
 Eröffnung des 3. Int. Kongresses

---

- 13:10 - 13:50 Uhr**  
**Günter Albert Ulmer**  
 «Der wirksame Weg zu einem dauerhaften Gesundheitsmilieu»

---

- 14:10 - 14:40 Uhr**  
**Andreas Claus**  
 «Der gegenwärtige Zustand unseres Finanzsystems und die Folgen für Mensch, Natur und Umwelt sowie unsere tägliche Manipulation»

---

- 15:00 - 15:40 Uhr**  
**Aloisius Pongratz**  
 «Mit spiritueller Medizin die Herzen von Kindern berühren»

---

- 16:00 - 16:30 Uhr**  
**Ekkehard Scheller**  
 «Vorinformationen Dunkelfeldmikroskopie»

---

- 17:00 - 17:40 Uhr**  
**Markus Kämpfer**  
 «Leben unter Hochspannung - die zweite Seite der Medaille!»

---

- 18:00 - 18:30 Uhr**  
**Urs Surbeck**  
 «Ein aussergewöhnliches Wasser»

---

- 20:00 - 20:30 Uhr**  
**Hans-U. Jakob**  
 «Elektromog»

---

- 20:50 - 21:30 Uhr**  
**Josua Kohberg**  
 «GLÜCKREICH - lebe glücklich und erfolgreich!»

---

- 22:00 Uhr**  
 Schluss der Tagesveranstaltung

**Samstag, 15. März 2008**

- 10:00 - 10:40 Uhr**  
**Ljudmila Michajlova**  
 «Diagnose über das morphologische Feld»

---

- 11:00 - 12:00 Uhr**  
**Kaspar Zimmermann**  
 «Schweiz im Umbruch»

---

- 13:30 - 14:10 Uhr**  
**Udo Frind**  
 «Nanotechnologie als Beitrag zum Energiesparen und Umweltschutz»

---

- 14:30 - 14:50 Uhr**  
**Martin Frischknecht**  
 «Hochfrequenz-TENS-Technik - Neuster Stand»

---

- 14:50 - 15:10 Uhr**  
**Dr. Peter Laatsch**  
 «Hochfrequenz-TENS-Technik in der Praxis»

---

- 15:30 - 16:10 Uhr**  
**Markus Rüegg**  
 «Crash als Chance»

---

- 16:30 - 17:10 Uhr**  
**Uwe Karstädt**  
 «Sie sind nicht krank, Sie sind vergiftet»

---

- 17:30 - 18:00 Uhr**  
**Jean Huldli**  
 «Pflanzliche Öle für Motoren und Speisen»

---

- 19:30 - 20:10 Uhr**  
**Heinz Maximilian Biderer und Prof. Dr. Lobinski**  
 «Das Gesundheitssyndrom. Gesundheit als Ausdruck der persönlichen Lebensführung.»

---

- 20:30 - 21:40 Uhr**  
**Ekkehard Scheller**  
 «Blutanalyse mit der Dunkelfeldmikroskopie»

---

- 21:45 - 22:30 Uhr**  
**Hubert Küppers**  
 «Überraschungs-Vortrag»

---

- 22:00 Uhr**  
 Schluss der Tagesveranstaltung

**Informationen und Auskünfte:**  
 ALPENPARLAMENT  
 Breiten 67  
 CH-3636 Forst (Schweiz)  
 +41.33 356 25 56 Telefon  
 +41.33 356 40 56 Fax  
 Internet: [www.alpenparlament.com](http://www.alpenparlament.com)

**Sonntag, 16. März 2008**

- 10:00 - 10:40 Uhr**  
**Andreas Claus**  
 «Regionalwirtschaft und physische Ökonomie kontra Globalisierung»

---

- 11:00 - 11:40 Uhr**  
**Günther Maag-Röckemann**  
 «Schwertweg - die bewusste Gestaltung des Lebens»

---

- 12:00 - 12:30 Uhr**  
**Antoni Mora**  
 «Gesund altern - bringen Sie Bewegung in Ihr Leben»

---

- 14:00 - 14:40 Uhr**  
**Bruno Weihsbrodt**  
 «Dauerhaft gesund durch naturnahe vegane (Rohkost) Ernährung»

---

- 15:00 - 15:40 Uhr**  
**Jo Conrad**  
 «Von Ängsten manipuliert und wie man sich davon befreit»

---

- 16:00 - 16:40 Uhr**  
**Goran Ivkovic**  
 «Zusammenspiel zwischen Psyche und Körper»

---

- 17:00 - 18:00 Uhr**  
**Gesprächsrunde mit allen Referenten**

---

- 19:00 Uhr**  
 Schluss des 3. Int. Kongresses

Programmänderungen und Änderungen bei den Referenten und Ausstellern bleiben vorbehalten.

Weitere Informationen: [www.alpenparlament.com](http://www.alpenparlament.com)

**GESUNDHEITSMESSE DES ALPENPARLAMENTES**

Gesundheitsmesse im Gebäude G1, Halle 130.  
 Für die Messe ist keine Anmeldung erforderlich.  
 Organisation: Tino Jeremy Mosca-Schütz, [www.schwingung.ch](http://www.schwingung.ch)



Öffnungszeiten: Freitag, 14. März 2008, 13:00 - 20:00 Uhr  
 Samstag, 15. März 2008, 10:00 - 20:00 Uhr  
 Sonntag, 16. März 2008, 10:00 - 18:00 Uhr

**Rückenschmerzen**  
70'000 Menschen in der Schweiz  
haben Morbus Bechterew.

**Und Sie?**



**Pascale Stalder, Maturandin**

**A.Vogel**

www.g-n.ch

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben



Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Bitte benutzen Sie die Bestellkarte am  
Schluss des Heftes oder telefonieren Sie:  
Schweiz: 071 335 66 66 / Deutschland: 07533 40 35

**Jetzt aktuell!**

Schenken Sie  
Gesundheit!  
Schenken Sie ein  
Jahresabo für nur  
Fr. 39.- / € 25.-  
(11 Ausgaben).



## SUNSHINE PARADISE

Das Königliche Pflegeprogramm für die ganze Familie:

### Aprikosenkernöl mit Gelee Royale!



Abgeschirmt durch die hohen Gipfel der Alpen gedeihen im Tessin  
und im Wallis Schweizer Aprikosen von bester Bio Qualität.

Durch sorgfältige und schonende Pressung wird aus den Kernen der Aprikosen  
das SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL gewonnen.

Es ist uns gelungen, dieses gefragte wertvolle Öl so zu behandeln, dass es in  
der SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL mit Gelee Royale Kosmetiklinie,  
die von der Kraft der Sonne, der Berge, des reinen Wassers und der sauberen  
Luft inspirierte Qualität, ganz zu entfalten weiss.

Das SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL mit Gelee Royale-Gel ist vielseitig  
verwendbar und erfüllt den Anspruch eines Hautpflegeproduktes der Kö-  
nigsklasse. Es befeuchtet und pflegt die Haut. Beugt dem Alterungsprozess  
vor, stärkt das Immunsystem der Haut und ist pH-neutral.

Und um das SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL mit Gelee Royale  
wirklich königlich wirken zu lassen, wenden Sie es täglich an. Verwenden Sie  
das SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL mit Gelee Royale bei

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| ■ trockener, spröder Haut                   | ■ Insektenstichen               |
| ■ Sonnenbrand und<br>Verbrennungen          | ■ zur Babypflege                |
| ■ unreiner Haut, Ausschlägen<br>und Ekzemen | ■ nach der Rasur                |
| ■ Hautreizungen jeder Art                   | ■ nach Sonnenbad und Solarium   |
|   | ■ das Gel auch für Narbenpflege |
|   | ■ für Babys und Kinder geeignet |

1 Dose SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL mit  
Gelee Royale Gel, 50ml zum Preis von **Fr. 79.80** oder

2 Dosen SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL  
mit Gelee Royale, zum Sparpreis von nur **Fr. 129.60**  
Sie sparen 30 Franken!

1 Dose SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL  
mit Gelee Royale BodyLotion, 250ml, zum Preis von  
**Fr. 49.80** oder

1 Dose SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL-Gelee  
Royale und SUNSHINE-PARADISE APRIKOSENKERNÖL-  
Gelee Royale BodyLotion zum Einführungsset-Preis von  
nur **Fr. 109.60** - Sie sparen 20 Franken!



Rufen Sie uns an: Tel.-Nr. 081 758 01 10 oder Fax-Nr. 081 758 01 22  
**SUNSHINE-PARADISE, Postfach 445, 9496 Balzers**

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 
- 1/06    ADHS / Kopfschmerz durch Medikamente / Register 2005
  - 2/06    Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee
  - 3/06    Therapien fürs Bindegewebe / Basilikum / Mit Wildkräutern in den Frühling
  - 4/06    Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl
  - 5/06    Teufelskralle und Rheuma/ Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein
  - 6/06    Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Delfintherapie / Sonnenallergie
  - 7-8/06    Makuladegeneration und Augenakupunktur/ Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie
  - 9/06    Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächelt
  - 10/06    Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?
  - 11/06    Frauenleiden Endometriose / Bereit für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl
  - 12/06    Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat
  
  - 1/07    Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen Sie sich gesund! / Register 2006
  - 2/07    Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken
  - 3/07    Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge
  - 4/07    Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit
  - 5/07    Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie
  - 6/07    Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht / Spinatsorten
  - 7-8/07    Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen
  - 9/07    Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl
  - 10/07    Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatapfel / Mit dem Kopf durch die Wand?
  - 11/07    Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien
  - 12/07    Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

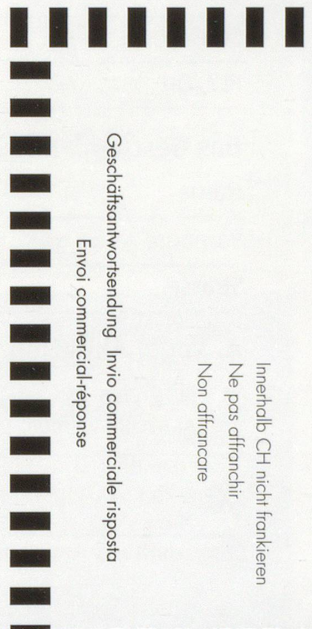
**A.Vogel**  
**GESUNDHEITS  
 NACHRICHTEN**

**Bestellkarte**

**Gesundheit im Abonnement!**  
 11-mal pro Jahr, für nur CHF 39.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare

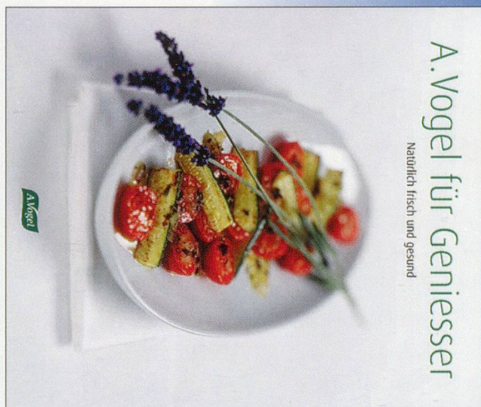
Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
 Envoi commercial-réponse



Verlag A.Vogel AG  
 Postfach 63  
 CH 9053 Teufen

**Neuerscheinung!**

**A.Vogel für Geniesser**  
 Natürlich frisch und gesund



Karte bitte hier abtrennen!

Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
**«A.Vogel für Geniesser»**  
 Bis 20.3. zum Subskriptionspreis bestellen!



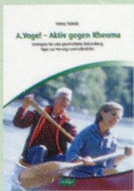
**Neue Auflage.**

Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

**30**

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

von Alfred Vogel  
 349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.  
 CHF 27.50



Ganzheitliche Behandlung.

**A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma**

von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und Illustrationen.

**160**

CHF 27.50



Das Anti-Burnout-Buch (nicht nur) für Frauen.

**Erfolgreich ohne auszubrennen**

von Dagmar Ruhwandl, broschiert, 131 S.

**277**

CHF 25.30



Lernen, nicht alles so schwer zu nehmen.

**Endlich Rose statt Mimose**

von Irene Becker, broschiert, 224 S.

**280**

CHF 26.80

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)