

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 3: Naturheilmittel für Schwangere

**Rubrik:** Markt & Infos

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Frühlingserwachen

Pflanzenhelfer für neue Kraft: Die Therapie mit Pflanzenstoffen ist die älteste Heilkunst der Welt. Pflanzendüfte symbolisieren auch Lebensthemen, ihre ätherischen Öle sind wertvolle Begleiter für Balance und Kraft im Alltag.

Möchten Sie mehr erfahren? Bei einer persönlichen Duftberatung komponieren wir Ihnen einzigartigen Natur-Duft nach Mass exklusiv für Sie. Infos bei:

Frau Solange Wolf, Dipl. Aromatologin,  
Member International Federation of Professional Aromatherapists  
Postfach 6, CH-6317 Zug-Oberwil  
E-Mail: [aroma-academy@bluewin.ch](mailto:aroma-academy@bluewin.ch)  
Tel. + 41 79 826 06 16



### Fastenwandern im Jura

Neu im Angebot sind Wanderungen in den Freibergen mit den sanften Höhen, weiten Weiden und geschützten Moorlandschaften. Zusammen mit dem Fasten ist dies eine Wohltat für Geist und Körper. Hier neue Kräfte für den Alltag zu tanken, ist wahrlich ein Genuss.

Das gleiche gilt natürlich auch für unsere Angebote im Appenzellerland mit seiner liebenswerten Landschaft, Davos im Bündnerland und das Berner Oberland mit der klaren Bergluft. Wir freuen uns, Ihnen so viel Gutes anbieten zu können. Mehr Info bei:  
Gesundheitspraxis Liselotte Güntert  
CH-1712 Tafers, Tel. +41 26 494 25 79  
Internet: [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Markt & Infos

### Fasten im Thüringer Wald

Das «Masserberg-Fasten» im Vier-Sterne-Hotel Rennsteig ist eine Kombination aus ganzheitlichen Anwendungen, einmaligem Höhenreizklima, innerer Reinigung und gezielten Wellnessangeboten im 2500 Quadratmeter grossen Badehaus gegenüber dem Hotel. Umfangreiches Wissen über das naturkundliche Fasten in Verbindung mit speziellen therapeutischen Behandlungsmethoden und langjährige medizinische Erfahrung haben das «Masserberg-Fasten» als «Heilfasten für Gesunde» etabliert.

Zudem können Sie bei uns Geniesserwochenenden, Bogenschiessen, eine «Pferde-Seenlenkur» und vieles mehr erleben.

Hotel Rennsteig  
Am Badehaus 1, DE-98666 Masserberg  
Tel. +49 36 870 88 800  
E-Mail: [c.lyhs@m-netz.de](mailto:c.lyhs@m-netz.de)  
Internet: [www.hotel-rennsteig.com](http://www.hotel-rennsteig.com)



### Mehr Lebensqualität

Damit müssen Sie jetzt eben leben – kennen Sie diese Aussage auch? Mit der Dorn+-Methode erfahren Sie wieder gesteigerte Lebensqualität.

Die Dorn-Methode ist eine leicht anwendbare Therapie, um in den Wirbelsäulenbereich sowie in die Extremitäten und den Kopf ausstrahlende Schmerzen wirksam zu behandeln. Das «+» steht für die von uns angewandten zusätzlichen Methoden, z.B. die Behandlung der Muskelschmerzpunkte. Das Hauptaugenmerk liegt auf der Muskulatur. So führt diese Behandlung schnell zu positiven Reaktionen.

WirbuMa GmbH  
Stöckackerstr. 79, CH-3018 Bern-Bümpliz  
Tel. +41 31 333 35 37  
E-Mail: [wirbuma@wirbuma.ch](mailto:wirbuma@wirbuma.ch)  
Internet: [www.wirbuma.ch](http://www.wirbuma.ch)