

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 3: Naturheilmittel für Schwangere

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



25

### Naturheilkunde & Medizin

Wenn Hormone schwindlig machen 10

Hormone regeln unser Leben. Geraten sie aus dem Gleichgewicht, kann pflanzliche Selbsthilfe angebracht sein.

Interview mit der Gründerin der «Hormon-selbsthilfe» Elisabeth Buchner.

Naturheilkunde für Schwangere 25

Pillen schlucken? Nicht nötig! Die meisten Schwangerschaftsbeschwerden lassen sich ganz natürlich kurieren.

Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipps 6

### Ernährung & Genuss

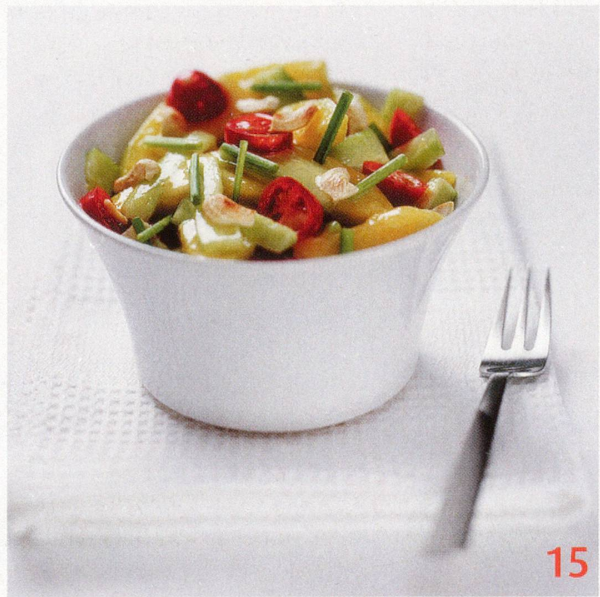
Wir laden Sie ein 15

... mit A. Vogel gesund zu genießen. Ein kleiner Blick hinter die Kulissen der Kochbuch-Entstehung und viel Vorfreude auf vollwertige und delikate Rezepte.

### Natur & Umwelt

Die Launen des Wetters 18

Von gefühlter Temperatur, Wetterfähigkeit und «verrücktem» Wetter.



15

### Nächsten Monat

So jung und schon alt?  
Bei Stress richtig atmen  
Was ist «Emotionale Intelligenz»?  
Heilpflanze Ehrenpreis

Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 38





**Bild des Monats:** Wechselnd bewölkt