

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 2: Wenn die Pollen plagen

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



### Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

#### Attraktive Pauschalangebote:

- Moorwoche, 7 x HP im 3\*-Komforthotel, Moorbäder, Massage, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 599,-
- Verwöhntage, 4 x HP, Rasulbad, Aromaölmassage, Hautpflegebad, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 299,-

## Bad Wurzach / Allgäu

### Kurverwaltung

Mühlstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu

Tel. 0049-75 64-30 21 50, [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)

## Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

Neu: 10 Tagesseminare in Olten

Mai bis November 2008

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vreni Brumm, Telefon 044 910 07 88,  
[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch), [www.primulaveris.ch](http://www.primulaveris.ch)

**„mit dem müssen Sie  
jetzt einfach leben!“**

**Kennen Sie diese Aussage ?**

**Erleben Sie durch die Dorn+  
Methode, dass man oft noch viel  
machen kann um die Lebens-  
qualität wieder zu steigern!**

## WirbuMa

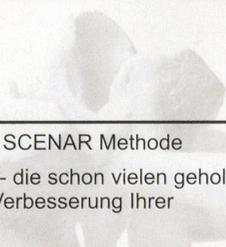
Gesundheitspraxis mit der Dorn+ & SCENAR Methode

Dorn+ die - etwas andere Methode - die schon vielen geholfen hat! Auch für Sie kann Dorn+ eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität bedeuten!

Bei Rücken-, Gelenk-, Migräne-Beschwerden, Verspannungen, Schmerzen in Arm und Bein, Schwindelgefühl & vielem mehr!

**WirbuMa** GmbH  
Stöckackerstrasse 79  
CH 3018 Bern - Bümpliz

Telefon : 031 333 35 37  
[wirbuma@wirbuma.ch](mailto:wirbuma@wirbuma.ch)  
[www.wirbuma.ch](http://www.wirbuma.ch)



CENTRE DE MEDECINE  
NATURELLE SCIENTIFIQUE

**BIRCHER-BENNER**  
GRAND-HÔTEL DU LAC

# Kalte Füsse? Müde Beine?

Jetzt ist es Zeit für die energieaktiven Schuh-Einlagesohlen!

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Dadurch kann der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert werden – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



**Gratis**

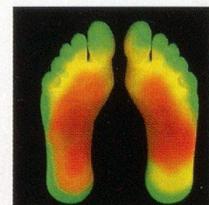
0800 45 37 35  
(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

Einführungsangebot:

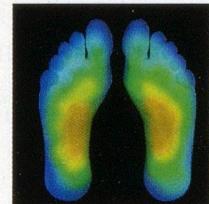
**34.90**  
statt Fr. 39.90

Wirkt unterstützend und wohltuend bei:

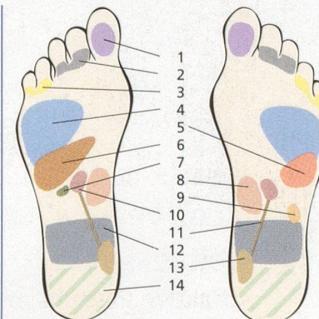
- **kalten Füßen**
- **müden Beinen**
- **schlechter Durchblutung**
- **Venenproblemen**
- **Rückenproblemen**
- **Muskelkater**
- **brennenden Füßen**
- **Fussinfektionen**
- **Fussschweiß**



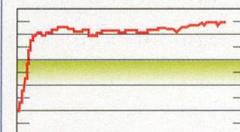
Gut durchblutete Füsse **mit** Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füsse **ohne** Swiss-Energy-Walker



1. Hirn
2. Augen
3. Ohren
4. Lunge
5. Herz
6. Leber
7. Gallenblase
8. Magen
9. Milz
10. Nieren
11. Harnleiter
12. Dick-/Dünndarm
13. Blase
14. Becken



Energiefluss in den Füßen **mit** Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füßen **ohne** Swiss-Energy-Walker

Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlagesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Außerdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“ **Frau Schneider**



„Da ich Knieprobleme habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlagesohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich spüre sogar eine leichte Besserung in den Knien.“ **Lydia Eichmann**



„Ich trage die Einlagesohle in meinen Berg- und Wanderschuhen. Beim Wandern sind sie für meine Füße und Gelenke genau das Richtige. Sie wirkt auch noch wie eine natürliche Klimaanlage in den Schuhen, ich habe keine feuchten, stinkigen oder brennenden Füße mehr. Die Sohle hat mich so überzeugt, dass ich sie jetzt auch in alle anderen Schuhe trage.“ **Dölf Krainz**

## Bestelltafel

**Schuhgröße:**

Name:   
Vorname:   
Strasse / Nr.:   
PLZ / Ort:   
Telefon:

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar) à **CHF 34.90** (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

**Gratis Bestell** 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

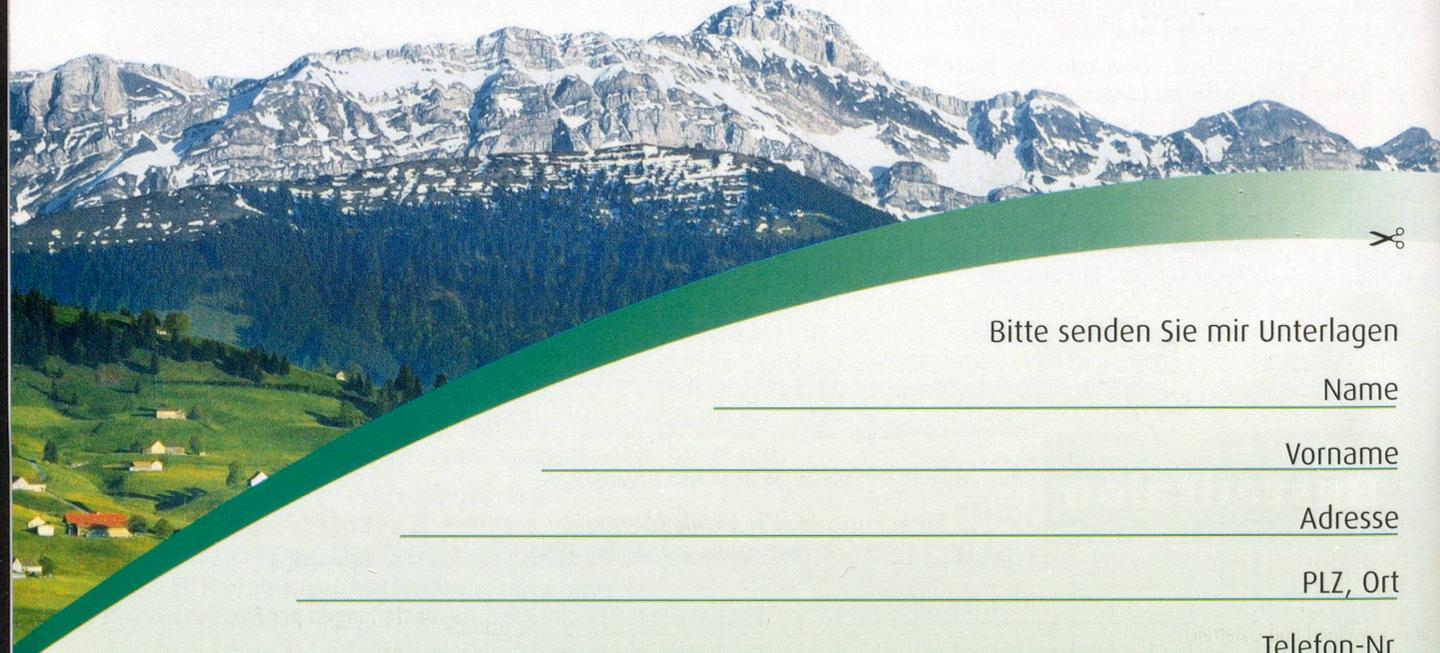
In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:

**Luma Vertriebs GmbH, Postfach 35  
CH-9326 Horn**

Bestellungen per Fax: 071 845 50 55

Bestellungen per Internet-Shop:  
**www.swiss-energy-walker.com**





**A.Vogel**

## Das Gesundheitszentrum in Teufen ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüssen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- das A.Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- die A.Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

**Pionier der Naturheilkunde**  
– seit 1923

*A. Vogel*

Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nr. \_\_\_\_\_

Einsenden an: A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, CH-9053 Teufen  
Telefon +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12

**Kuren & Erholen in bester Lage**



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“  
Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
D-88662 Überlingen am Bodensee - Tel. 0049 (0)7551/9224-0  
[www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, Mai, Juli, September und Oktober 2008 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Guntter 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Februar 2008, 19.45 Uhr

### Aktuelles aus der Biochemie Fragen und Diskussion

Referenten: Jo Marty/Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,

1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



## Ihre Pflanzenhelfer bei Stress!

Erleben Sie innere Harmonie und

Wohlbefinden durch pure

Pflanzenenergie mit 100% reinen

ätherischen Ölen. In einer

individuellen persönlichen

Duftberatung erfahren Sie mehr über

sich selbst durch fachkundige dipl.

Aromatologin/Osmologin. Infos über:

**Aroma-Academy®**, Zug

Tel. 079 826 06 16

[aroma-academy@bluewin.ch](mailto:aroma-academy@bluewin.ch)

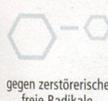
## Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? **Wissenschaftler sagen JA!**

### Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens **körpereigener und pflanzlicher Wirkstoffe** zur Förderung der Zellerneuerung und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt einen entscheidenden Fortschritt dar.

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion und Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel mit reduziertem Glutathion und Anthocyane.



- ▶ glättet fältige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

**Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut**

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nachtcreme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml  
Testpreis: **CHF 109.-**  
statt ~~CHF 159.-~~

mit **Geld-zurück-Garantie** inner 10 Tagen!

GN SC 2/08

**Gratis** ☎ 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

Ein Produkt ohne  
Tierversuche  
 In der Schweiz entwickelt –  
weltweit patentiert.

Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

**SCAVE® Beauty Creme, 50ml**

à CHF 109.–, statt ~~CHF 159.–~~ (zzgl. CHF 8.50  
Versandkostenanteil)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, PF 35, CH-9326 Horn

Bestellungen per Fax: 0041 71 845 50 55

**Gratis** ☎ 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

Bestellungen per Internet-Shop:

[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

## Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.



### 2008 mit Yoga

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

[www.fasten-wandern-wellness.ch](http://www.fasten-wandern-wellness.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



### Vorsicht Fälschungen!

Nur die Cystus®-PRÄPARATE von Dr. Pandalis sind die Echten!

- Biologisch angepflanzt
- Wissenschaftlich untersucht
- Polypheole unterstützen Ihre körpereigenen Kräfte
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutsch-tabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG, 6403 Küssnacht,  
[www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

## Schweizer Wanderwochen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattpaugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischi@bluewin.ch

A) **Piz Bernina:** Die «Bernina-Woche» beginnen wir in der Coaz-Hütte. Als Einlauftour starten wir mit dem «Chapütschin», von wo wir bereits den Ausblick in die Hochländer des Oberengadins und Norditaliens geniessen. In einer Woche gehen wir dann rund um den Piz Bernina, den höchsten Gipfel des Kantons Graubünden und der Ostalpen überhaupt. Gegen Ende der Woche besteigen wir von Süden her den Gipfel, der uns bisher von verschiedenen Seiten fasziniert hat. Durch Arven- und Lärchenwälder kehren wir zurück nach Morteratsch. Charakter: Hochtourenwoche.

**Datum:** Sonntag, 6.7., bis Samstag, 12.7.2008

B) **Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1–2).

**Datum:** Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2008

C) **Urtümliche Tessiner Landschaften:** Durch das wild-romantische, wenig bekannte Val Malvaglia gelangen wir zur Capanna Quarnei. Hier verweilen wir vier Tage, geniessen die Natur auf der Hochalp von Quarnei und die vorbildliche Gastfreundschaft. Vielfältige Tourenmöglichkeiten erwarten uns – je nach Wunsch: Gana Bianca, Gana Rossa, Pizzo Baratin, Vogeljoch und Vogelberg, alles grandiose Aussichtspunkte. Dann wechseln wir auf dem Hüttenweg zur Cap. Adula (UTOE), von wo wir am Samstag die Heimreise antreten. Charakter: Wanderwoche (T2–3)

**Datum:** Sonntag, 24.8., bis Samstag, 30.8.2008

#### Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattpaugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischi@bluewin.ch

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

## Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Steppdecken

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektrosmog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

*Leony*

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN  
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88



## Wettpflücken 2008

Gesund durch den Winter mit Echinaforce®.  
Sammeln Sie jetzt auf [www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Ihre eigenen Echinacea-Blüten und  
gewinnen Sie dabei tolle Preise!

Teilnahme bis zum 15. Februar 2008 möglich.

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Das Kochbuch, mit dem  
Gesundheit zum Genuss wird.

siehe Seite 36

Für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

Die Leber reguliert die  
Gesundheit

von Alfred Vogel  
broschiert, 349 S.  
Neue Auflage mit ak-  
tuellen Anmerkungen.

CHF 25.00

Das Anti-Burnout-Buch  
(nicht nur) für Frauen.

Erfolgreich ohne  
auszubrennen

von Dagmar Ruhwandler,  
broschiert, 131 S.

277

CHF 25.30



Lernen, nicht alles so  
schwer zu nehmen.

Endlich Rose statt  
Mimose

von Irene Becker,  
broschiert, 224 S.

280

CHF 26.80

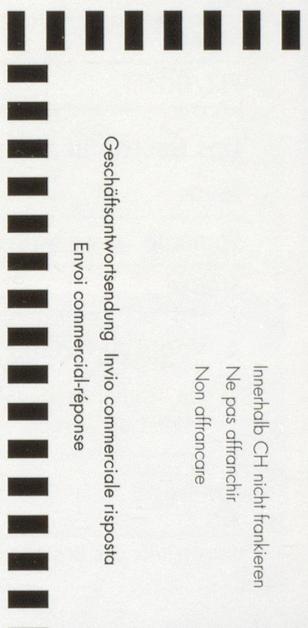
Bitte benutzen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

## Bestellkarte

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen



Geschäftsantwortsendung Envio commerciale risposta

Natürlich frisch und gesund

Karte bitte hier abtrennen!

## Neuerscheinung!

A.Vogel für Geniesser

Natürlich frisch und gesund



Das neue Kochbuch von A.Vogel:  
**«A.Vogel für Geniesser»**  
Jetzt zum Subskriptionspreis bestellen!

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und  
chronischen  
Beschwerden.



Homöopathisches Arzneimittel - bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

## A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
- Für ein befreites Durchatmen
- Natürlich wirksam und besonders schonend

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)