

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 65 (2008)
Heft: 2: Wenn die Pollen plagen

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

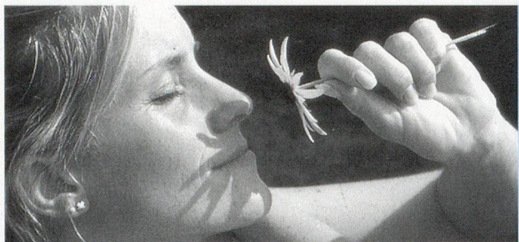


Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch



Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

Attraktive Pauschalangebote:

- Moorwoche, 7 x HP im 3*-Komforthotel, Moorbäder, Massage, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 599,-
- Verwöhntage, 4 x HP, Rasulbad, Aromaölmassage, Hautpflegebad, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 299,-



Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühltorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu
Tel. 0049-75 64-3021 50, www.bad-wurzach.de

Weiterbildung Wickelfachfrau / Wickelfachmann

Neu: 10 Tagesseminare in Olten

Mai bis November 2008

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vreni Brumm, Telefon 044 910 07 88,
www.vrenibrumm.ch, www.primulaveris.ch

**..mit dem müssen Sie
jetzt einfach leben!**

Kennen Sie diese Aussage ?

**Erleben Sie durch die Dorn+
Methode, dass man oft noch viel
machen kann um die Lebens-
qualität wieder zu steigern!**

WirbuMa

Gesundheitspraxis mit der Dorn+ & SCENAR Methode

Dorn+ die - etwas andere Methode - die schon vielen geholfen hat! Auch für Sie kann Dorn+ eine Verbesserung Ihrer Lebensqualität bedeuten!

Bei Rücken-, Gelenk-, Migräne-Beschwerden, Verspannungen, Schmerzen in Arm und Bein, Schwindelgefühl & vielem mehr!

WirbuMa GmbH
Stöckackerstrasse 79
CH 3018 Bern - Bümpliz

Telefon : 031 333 35 37
wirbuma@wirbuma.ch
www.wirbuma.ch

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | www.bircher-benner.com



CENTRE DE MEDECINE
NATURELLE SCIENTIFIQUE

BIRCHER-BENNER
GRAND-HÔTEL DU LAC

Kalte Füße? Müde Beine?

Jetzt ist es Zeit für die energieaktiven Schuh-Einlegesohlen!

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Dadurch kann der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert werden – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



Einführungsangebot:

34.90

statt Fr. 39.90

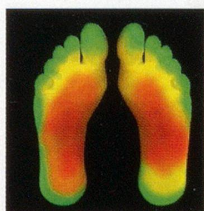
NEUHEIT!

Gratis ☎
0800 45 37 35

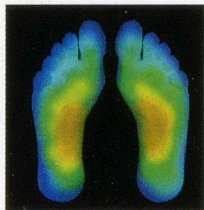
(gültig nur in der Schweiz)
Für Deutschland und Österreich:
0041 71 845 50 00

Wirkt unterstützend und wohltuend bei:

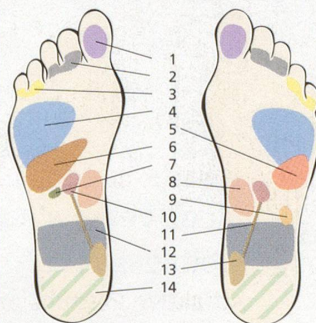
- ▶ kalten Füßen
- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Rückenproblemen
- ▶ Muskelkater
- ▶ brennenden Füßen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss



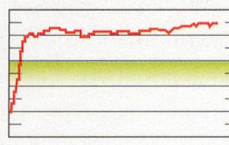
Gut durchblutete Füße mit Swiss-Energy-Walker



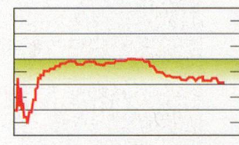
Schlecht durchblutete Füße ohne Swiss-Energy-Walker



1. Hirn
2. Augen
3. Ohren
4. Lunge
5. Herz
6. Leber
7. Gallenblase
8. Magen
9. Milz
10. Nieren
11. Harnleiter
12. Dick-/Dünndarm
13. Blase
14. Becken



Energiefluss in den Füßen mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füßen ohne Swiss-Energy-Walker

Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füße, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“ Frau Schneider



„Da ich Knieprobleme habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlegesohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Besserung in den Knien.“ Lydia Eichmann



„Ich trage die Einlegesohle in meinen Berg- und Wanderschuhen. Beim Wandern sind sie für meine Füße und Gelenke genau das Richtige. Sie wirkt auch noch wie eine natürliche Klimaanlage in den Schuhen, ich habe keine feuchten, stinkigen oder brennenden Füße mehr. Die Sohle hat mich so überzeugt, dass ich sie jetzt auch in alle anderen Schuhen trage.“ Dölf Krainz

Bestelltalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

Gratis Bestell ☎ **0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)
Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:
**Luma Vertriebs GmbH, Postfach 35
CH-9326 Horn**

Bestellungen per Fax: 071 845 50 55

Bestellungen per Internet-Shop:
www.swiss-energy-walker.com



Das Gesundheitszentrum in Teufen ist immer einen Besuch wert

Gerne begrüßen wir Sie in Teufen und führen Sie durch:

- unseren vielfältigen Garten mit über 100 Heilpflanzen und alten Obstsorten
- das A.Vogel Museum mit der ehemaligen Naturheilmittel-Fabrikation
- die A.Vogel Drogerie mit einem reichen Sortiment an Produkten

Eine kleine Überraschung erwartet Sie.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

(Gruppengröße ab 15 bis max. 50 Personen)

**Pionier der Naturheilkunde
- seit 1923**



Bitte senden Sie mir Unterlagen

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Telefon-Nr.

Einsenden an: A.Vogel Gesundheitszentrum, Hätschen, CH-9053 Teufen
Telefon +41 (0)71 335 66 11, Fax +41 (0)71 335 66 12

ls
S
Er
25
„Di
pfl.
und
eine
SCA
Ant
mur
und
Die
mit
gege
fr
Gr
(gülti
Für
004
Ein P
Tierv
I
weltv

Kuren & Erholen in bester Lage



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro,
Jentschura's Basenkur „Regenata“
Kneipp- & Vital-Hotel Röthler
D-88662 Überlingen am Bodensee - Tel. 0049 (0)7551/9224-0
www.bodenseekur.de

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung
in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken,
Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, Mai,
Juli, September und Oktober 2008 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Februar 2008, 19.45 Uhr

Aktuelles aus der Biochemie Fragen und Diskussion

Referenten: Jo Marty/Alfred Clerici

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



Ihre Pflanzenhelfer bei Stress!

Erleben Sie innere Harmonie und
Wohlbefinden durch pure
Pflanzenenergie mit 100% reinen
ätherischen Ölen. In einer
individuellen persönlichen
Duftberatung erfahren Sie mehr über
sich selbst durch fachkundige dipl.
Aromatologin/Osmologin. Infos über:

Aroma-Academy®, Zug

Tel. 079 826 06 16

aroma-academy@bluewin.ch

Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? Wissenschaftler sagen JA!

Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens körpereigener und
pflanzlicher Wirkstoffe zur Förderung der Zellerneuerung
und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt
einen entscheidenden Fortschritt dar.“

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion** und
Anthocyane als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung
der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung
und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel
mit reduziertem Glutathion und Anthocyanen.



gegen zerstörerische freie Radikale gegen schädliche Strahlung (UV A-B) verzögert den Alterungsprozess

- ▶ glättet faltige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nachtcreme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml
Testpreis: **CHF 109.–**
statt ~~CHF 159.–~~

mit **Geld-zurück-Garantie**
innert 10 Tagen!



Bestelltalon Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

SCAVE® Beauty Creme, 50ml
à CHF 109.–, statt CHF 159.– (zzgl. CHF 8.50
Versandkostenanteil)

Name: _____
Vorname: _____
Strasse / Nr.: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:
Luma Vertriebs GmbH, PF 35, CH-9326 Horn
Bestellungen per Fax: 0041 71 845 50 55

Gratis ☎ 0800 45 37 35
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00
Bestellungen per Internet-Shop:
www.swiss-energy-walker.com

Gratis ☎ 0800 45 37 35
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:
0041 71 845 50 00

Ein Produkt ohne
Tierversuche 
 In der Schweiz entwickelt –
weltweit patentiert.

Fasten – Wandern – Wellness

Verbinden Sie Geniessen mit Regenerieren.

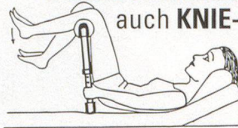


2008 mit Yoga

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg).

www.fasten-wandern-wellness.ch
Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf

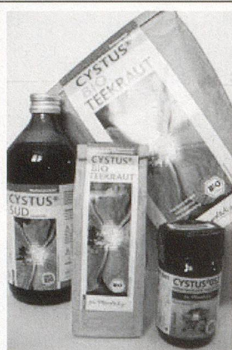
KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



Vorsicht Fälschungen!

Nur die Cystus®-PRÄPARATE von Dr. Pandalis sind die Echten!

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre körpereigenen Kräfte
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutschtabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG, 6403 Küssnacht,
www.hogapharm.ch

Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Stepdecken

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm. Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

Leony

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

ALBERT CHRISTEN
CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88

Schweizer Wanderwochen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

- A) **Piz Bernina:** Die «Bernina-Woche» beginnen wir in der Coaz-Hütte. Als Einlaufftour starten wir mit dem «Chapütschin», von wo wir bereits den Ausblick in die Hochtäler des Oberengadins und Norditaliens geniessen. In einer Woche gehen wir dann rund um den Piz Bernina, den höchsten Gipfel des Kantons Graubünden und der Ostalpen überhaupt. Gegen Ende der Woche besteigen wir von Süden her den Gipfel, der uns bisher von verschiedenen Seiten fasziniert hat. Durch Arven- und Lärchenwälder kehren wir zurück nach Morteratsch. Charakter: Hochtourenwoche.
Datum: Sonntag, 6.7., bis Samstag, 12.7.2008
- B) **Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1–2).
Datum: Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2008
- C) **B) Urtümliche Tessiner Landschaften:** Durch das wild-romantische, wenig bekannte Val Malvaglia gelangen wir zur Capanna Quarnei. Hier verweilen wir vier Tage, geniessen die Natur auf der Hochalpe von Quarnei und die vorbildliche Gastfreundschaft. Vielfältige Tourenmöglichkeiten erwarten uns – je nach Wunsch: Gana Bianca, Gana Rossa, Pizzo Baratin, Vogeljoch und Vogelberg, alles grandiose Aussichtspunkte. Dann wechseln wir auf dem Hüttenweg zur Cap. Adula (UTOE), von wo wir am Samstag die Heimreise antreten. Charakter: Wanderwoche (T2–3)
Datum: Sonntag, 24.8., bis Samstag, 30.8.2008

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch



Wettpflücken 2008

Gesund durch den Winter mit Echinaforce®.
Sammeln Sie jetzt auf www.avogel.ch
Ihre eigenen Echinacea-Blüten und gewinnen Sie dabei tolle Preise!

Teilnahme bis zum 15. Februar 2008 möglich.



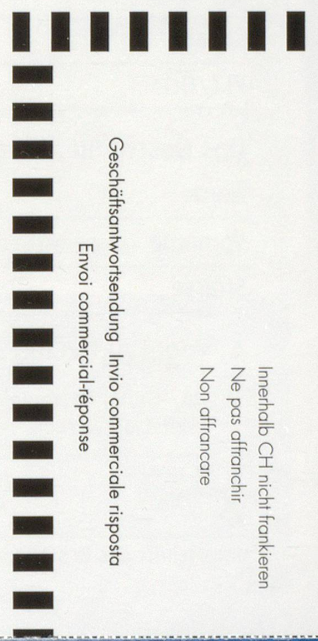
GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innenhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

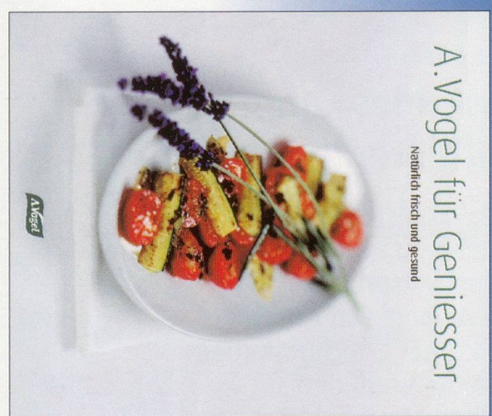
Geschäftsanwortsendung Inviu commerciale rispasta
Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Neuerscheinung!

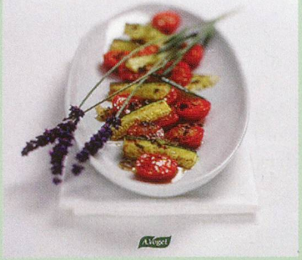
A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Karte bitte hier abtrennen!

Das neue Kochbuch von A. Vogel:
«A. Vogel für Geniesser»
Jetzt zum Subskriptionspreis bestellen!

A. Vogel für Geniesser
Natürlich frisch und gesund



Das Kochbuch, mit dem
Gesundheit zum Genuss wird.

siehe Seite 36

Für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.



Die Leber reguliert die
Gesundheit

von Alfred Vogel
broschiert, 349 S.
Neue Auflage mit ak-
tuellen Anmerkungen.
CHF 25.00

30

Das Anti-Burnout-Buch
(nicht nur) für Frauen.



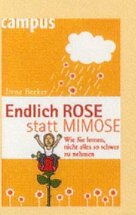
Erfolgreich ohne
auszubrennen

von Dagmar Ruhwandl,
broschiert, 131 S.

CHF 25.30

277

Lernen, nicht alles so
schwer zu nehmen.



Endlich ROSE statt
Mimose

von Irene Becker,
broschiert, 224 S.

CHF 26.80

280

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.

Bei akuten und
chronischen
Beschwerden.



A.Vogel

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:
– Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
– Für ein befreites Durchatmen
– Natürlich wirksam und besonders schonend
www.avogel.ch