

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 2: Wenn die Pollen plagen

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



### Naturheilkunde & Medizin

Wenn die Pollen plagen 10

Vorbeugen ist besser als leiden. Mit bewusster Ernährung wird das Immunsystem bei Heuschnupfen gezielt gestärkt.

Ein Leben für die Phytotherapie 14

Der A. Vogel-Wissenschaftspreis 2007.

### Ernährung & Genuss

Menu auf Rezept 17

Chinesisch speisen gegen Bluthochdruck – ein kulinarisches Abenteuer in Singapur.

Mm – mmm – Mango! 28

Saftig, süß und stärkend: Mangofrüchte liefern Wintervitamine.

### Natur & Umwelt

Die Farben der Bergseen 20

Blau oder grün, türkis oder schwarz, rot oder weiss: Das Geheimnis der Wasser-Farben.

### Körper & Seele

TaKeTiNa 24

Rhythmus, der heilen kann. Mit einer neuen Form der Musikpädagogik machen auch Mediziner interessante Erfahrungen.



### Nächsten Monat

Hormon-Selbsthilfe  
Naturheilmittel für Schwangere  
Die Launen des Wetters – und wir

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipps	6	Anzeigen & Adressen	38





Bild des Monats: Klar wie ein Bergsee