

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 65 (2008)  
**Heft:** 1: Die Heilkraft des Bitteren

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesundheit für den Darm

Die Colon-Hydro-Therapie (Darmspülung) eignet sich zur Behandlung von Krankheiten und zur Prävention.

**Margrit Engeli**, Therapeutin SVNH  
Brunnergässli 7, 8302 Kloten  
Tel. 044 813 42 94, [www.colon-clean.ch](http://www.colon-clean.ch)



## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, Mai, Juli, September und Oktober 2008 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers  
Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Mehr Zeit fürs Glück

Burnout-Prävention in der Klinik Gais

7. bis 9. Februar 2008

«Lieber rechtzeitig vorbeugen als jahrelang unter den Symptomen leiden»

Kursleitungs-Team:

Reto Wambach, Mentaltrainer/Coach und Alfred Rohner, Psychologe FH, stv. Leiter Psychosomatik Klinik Gais

Individuelle Auskunft/Anmeldung:

[www.mentalwellness.ch](http://www.mentalwellness.ch)/oeffentlichekurse  
Reto Wambach, CH-9436 Balgach, +41 (0)71 722 02 80

## Weiterbildung

### Wickelfachfrau / Wickelfachmann

Neu: 10 Tagesseminare in Olten

Mai bis November 2008

Leitung: Madeleine Ducommun-Capponi, Vreni Brumm

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Vreni Brumm, Telefon 044 910 07 88,  
[www.vrenibrumm.ch](http://www.vrenibrumm.ch), [www.primulaveris.ch](http://www.primulaveris.ch)



**Vorsicht Fälschungen!**

Nur die Cystus®-PRÄPARATE von Dr. Pandalis sind die Echten!

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre **körpereigenen Kräfte**
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutschtabletten **in Apotheken und Drogerien**

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG, 6403 Küssnacht,  
[www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

## Kuren & Erholen in bester Lage



Kneipp-Vital, Buchingerfasten, Obstfasten, Colon-Hydro, Jentschura's Basenkur „Regenata“

Kneipp- & Vital-Hotel Röther  
D-88662 Überlingen am Bodensee - Tel. 0049 (0)7551/9224-0  
[www.bodenseekur.de](http://www.bodenseekur.de)

„Medizin im Einklang mit der Natur“

Menschen aus der ganzen Welt suchen hier Ihre Heilung, wo die klassische Schulmedizin und die Naturheilkunde sich verbinden, wo sie angehört, geschätzt und verstanden werden.

Die Therapien der Naturheilkunde erhalten wo immer möglich den Vorrang.



CENTRE DE MEDECINE  
NATURELLE SCIENTIFIQUE

**BIRCHER-BENNER**  
GRAND-HÔTEL DU LAC

Rue de la Dent 11 | CH - 1342 Le Pont | Tel: +41 21 841 91 00 | Fax: +41 21 841 91 01 | [www.bircher-benner.com](http://www.bircher-benner.com)

Vielseitig tragbar



- › 180 cm lang
- › Für Mann u. Frau
- › Mit edlem Paisley-Muster



**PASHMINA**

# ENERGIE-SCHAL

Mit 100 eingenähten, frequenz- behandelten Kristallkugeln



Die positive Wirkungsweise des Kristalls auf den menschlichen Körper ist mittlerweile weit anerkannt. Die seelischen und körperlichen Belastungen, kurz als Stress-Symptome tituliert, nehmen immer mehr zu.

Der Energie-Schal hilft dank seinen eingenähten Kristallen, den Energiefluss im Körper anzuregen und fördert so ein allgemeines Wohlbefinden mit einem gestärkten Immunsystem.



**Wirkt wohltuend bei:**

- Müdigkeit
- Stress
- Verspannungen
- Halsschmerzen
- Kopfschmerzen
- Erkältungen

Jetzt nur  
**138.-**  
statt Fr. 159.-



- 10 Kammern in der Schalmitte, mit 100 Energie-Kristallkugeln
- In Schwarz und Weiss erhältlich
- 70% Pashmina / 30% Seide

**Gratis-Tel. 0800 45 37 35**

## Bestelltalon

Sie sparen 21.- Franken

Ja, ich bestelle gegen Rechnung  PASHMINA Energie-Schal weiss à SFr. 138.-  
 PASHMINA Energie-Schal schwarz à SFr. 138.-  
(Zuzüglich SFr. 8.50 Versandkostenanteil)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9326 Horn  
Fax-Bestellung: 071 845 50 55

GN 01/08

**Bestellen Sie jetzt! Gratis-Tel. 0800 45 37 35**

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 
- 1/06 ADHS / Kopfschmerz durch Medikamente / Register 2005
  - 2/06 Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee
  - 3/06 Therapien fürs Bindegewebe / Basilikum / Mit Wildkräutern in den Frühling
  - 4/06 Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl
  - 5/06 Teufelskralle und Rheuma/ Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein
  - 6/06 Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Delfintherapie / Sonnenallergie
  - 7-8/06 Makuladegeneration und Augenakupunktur/ Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie
  - 9/06 Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächelt
  - 10/06 Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?
  - 11/06 Frauenleiden Endometriose / Bereit für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl
  - 12/06 Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat
  
  - 1/07 Wenn Kälte die Gelenke quält / Die besten Mineralquellen im Winter / Tanzen Sie sich gesund! / Register 2006
  - 2/07 Tiere als Therapeuten / Kichererbsen / Madagaskars grüne Medizin / Natürliche Gesichtsmasken
  - 3/07 Neues zur Misteltherapie/ Umgang mit Stress / Asiens Schätze für Haut und Haar / Nützliche Küchenzwerge
  - 4/07 Natürliche Borreliose-therapie/ Umgang mit Ärger / Spinat / Kräuterrezepte gegen Frühjahrsmüdigkeit
  - 5/07 Mein Kind schläft nicht / Heilkunde rund ums Auge / Der grüne Jura / Schwertlilie
  - 6/07 Wenn das Gehör nachlässt / Pflanzliche Reiseapotheke / Wenn der Körper Stimmung macht / Spinatsorten
  - 7-8/07 Heilkunst Perus / Die Franklin-Methode / Wegwarte / Fit am Computer / Libellen
  - 9/07 Burnout / Wenn Babys schreien / Malven / Sodbrennen / Schönheit mit Wein und Traubenkernöl
  - 10/07 Ayurveda in Bayern / Schweizer Rheumabad / Granatäpfel / Mit dem Kopf durch die Wand?
  - 11/07 Depression (Teil 1) / Heilsame Worte: Sprachtraining für Eltern / Ziegenmilch / Reise nach Patagonien
  - 12/07 Wege aus dem Tief: Depression (Teil 2) / Osteopathie / Tonkabohnen

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41

www.hotel-seeblick.ch

www.gesundheitsnachrichten.ch

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.-/Euro 23.50 (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

## Optimale Ernährung



Gezielte Gewichtsreduktion - Eine Woche OTMARSAN-Trink-Fasten verbunden mit einem Metabolic Typing-Kurs. Lernen Sie Ihren Stoffwechselformen kennen und finden Sie Ihr Wohlfühlgewicht, bessere Gesundheit und mehr Energie. Eine herrliche Umgebung, faire Preise u.v.m. erwarten Sie!

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. Januar 2008, 19.45 Uhr

**Erfolgreiche Gewichtsregulation/  
Balance im Körper mit Schüssler-Salzen**

Referentin: Ursula Scherrer

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## silvatur reisen Die letzten Urwälder

exklusive, märchenhafte Rundreisen mit bestem Komfort  
ausgewogen - umsichtig - romantisch - bewährt - authentisch  
Kultur & Natur-Landschaften im 'Neuen Europa'

2008 vom Baltikum bis zum Balkan

leichte und grössere Wanderungen je nach Wunsch  
mit dem Schweizer Naturwaldexperten  
Georg von Graefe, dipl. Forstingenieur ETH

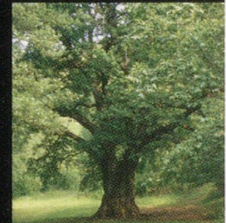
Nordost-Polen - Litauen, im Pferdeschlitten durch  
zauberhaften Königswald,  
16. - 24. Februar 2008

Nord-Griechenland - Bulgarien - Istanbul,  
idyllische Dörfer, Orpheus Wälder  
8. - 24. Mai 2008

Litauen - Beresina - Moskau, Baltisches Meer &  
sanfte Weite Russlands  
6. - 22. Juni 2008

Böhmen - Polen, Märchen-  
wald & Renaissancestädte  
11. - 27. Juli 2008  
22. August - 7. September 2008

Slovenien, das friedliche  
Waldland, 26. September -  
12. Oktober 2008



silvatur gmbh Zürichbergstr. 7 CH-8032 Zürich  
Tel. 043 366 91 13 Fax 043 366 91 14 voyage@silvatur.ch  
www.silvatur.ch

neu neu neu

## Digestosan

Dieses Naturheilmittel lindert:

- ◆ Magen-  
Darmbeschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Darmkrämpfe
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Natur-  
produkt. Digestosan enthält verschiedene  
Heilkräuter und Enzyme.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.  
Lassen Sie sich von uns beraten !

drogerie sonderegger, 9042 speicher  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
www.drogerie-sonderegger.ch  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

# Wirkt.

**A.Vogel**  
Rheuma-Gel

Wirkung klinisch belegt.

**A.Vogel**

Phytoliches Arzneimittel mit flüssiger Arnika-Montana - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Biodorce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A. Vogel Rheuma-Gel wirkt ganz natürlich**  
 - Bei Rücken-, Gelenkschmerzen und Muskelverspannungen  
 - Bekämpft den Schmerz am Entstehungsort  
 - Zieht schnell ein und riecht nicht  
[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

## Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER<sup>®</sup>**-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei verschiedensten Schmerzzuständen und Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen,  
Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen,  
Knochen- und Wundheilung,  
Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

**Einfachste Anwendung zu Hause  
mit Testmöglichkeiten**

Wenden Sie sich an:  
Hugo Müller, Naturheilpraktiker  
Toggenburgerstr. 10  
9532 Rickenbach  
**Telefon 071 971 47 22**

## Olé – feinsten Blüten-Honig aus Spanien

Geniessen Sie «Miel de Torronteras», den biologischen Honig aus dem kleinen spanischen Dorf Torronteras im kastilischen Hochland:

«**Tausendblüten-Honig**»: Mit dem Geschmack von tausend Blüten. Ein schneller Energielieferant und ein altbekanntes Heilmittel!

«**Rosmarin-Honig**» heisst der Frühlings-Blüten-Honig. Er schmeckt so frisch wie die ersten Blüten des Jahres und ist besonders reich an Rosmarin-Blüten.

«**Lavendel-Honig**»: Der Herbsthonig, der die Reife des ganzen Sommers in sich trägt und etwas würziger schmeckt.

Der «Miel de Torronteras» wird kaltgeschleudert, und den Bienen wird kein Zucker zugefüttert. Ein Hochgenuss – nicht nur für Honigliebhaber.

Jetzt bestellen oder weitere Informationen verlangen.

**Neu eingetroffen**

### Bestellung

Art.-Nr.	Anz.	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Tausendblüten-Honig	500 g	Fr. 14.-
7002		Lavendel-Honig (Otoño)	500 g	Fr. 14.-
7003		Rosmarin-Honig (Primavera)	500 g	Fr. 14.-
		<i>Honig assortiert 3 x</i>	<i>500 g</i>	<i>Fr. 39.-</i>
7008		Tausendblüten-Honig	1 kg	Fr. 25.-
7009		Lavendel-Honig (Otoño)	1 kg	Fr. 25.-
7010		Rosmarin-Honig (Primavera)	1 kg	Fr. 25.-
		<i>Honig assortiert 3 x</i>	<i>1 kg</i>	<i>Fr. 69.-</i>

Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste über das Gesamtangebot

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse/Nr. \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Talon ausschneiden und einsenden an:  
 A.Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen  
 Telefon (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

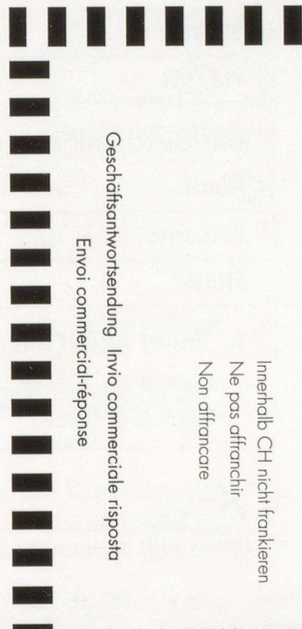
**A.Vogel**  
**GESUNDHEITS  
 NACHRICHTEN**

**Bestellkarte**

**Gesundheit im Abonnement!**  
 11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
 Ne pas affranchir  
 Non affrancare

Geschäftsantwortsendung | Invia commerciale risposta  
 Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG  
 Postfach 63  
 CH 9053 Teufen

**Jetzt aktuell!**



**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
 Neue Auflage  
 mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Karte bitte hier abtrennen!



**Neue Auflage.**  
 Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

**30**

**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
 von Alfred Vogel  
 349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 25.00



**Ganzheitliche Behandlung.**  
**A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma**  
 von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und Illustrationen.

**160**

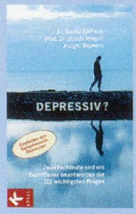
CHF 24.80



**Originelle Angebote für die Beweglichkeit.**  
**Locker sein macht stark**  
 von Eric Franklin, broschiert, 176 S.

**275**

CHF 29.10



**111 Antworten auf wichtige Fragen.**  
**Depressiv?**  
 von D. Althaus/U. Hegerl/H. Reiners, broschiert, 223 S.

**279**

CHF 29.20

Bitte benützen Sie die  
 Weitere Buchempfehlungen a

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Erkältet? Die frische Kraft der Natur hilft.

Gegen virale und  
bakterielle Infekte.



**A.Vogel**

A.Vogel Echinaforce® aus Rotem Sonnenhut

- Schützt vor gripalen Infekten
- Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- Hilft bei akuten Erkältungen

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)