

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 12: Depression : Wege aus dem Tief

**Rubrik:** Markt & Infos

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Freude, Ruhe, Glück

Sind Sie auch ein Mensch, der mehr glücklich machende Dinge tun will? Fehlt Ihnen oft die Zeit dafür? Wollten Sie auch schon lange ... ?

Jetzt ist der richtige Moment da. Gönnen Sie sich drei Tage, um zur Ruhe zu kommen, Ihr Zeit- und Stressempfinden zu hinterfragen, Ihre persönliche Lebensplanung zu erstellen und erprobte Entspannungsmethoden für den Alltag zu lernen. «Mehr Zeit fürs Glück»-Seminare finden regelmässig in Gais statt.

Mehr Informationen bei: Reto Wambach

Tel. (0041) (0)71 722 02 80

E-Mail: [reto.wambach@changeinvest.ch](mailto:reto.wambach@changeinvest.ch)

Internet:

[www.mentalwellness.ch/oeffentlichekurse](http://www.mentalwellness.ch/oeffentlichekurse)

## Natur und Wohlbefinden

Das Wellnesshotel Kurhaus Cademario ist ein historisches Hotel, Wander- und Wellnessparadies in herrlicher Aussichtslage im Grünen auf 850 Metern Höhe, nur wenige Kilometer von Lugano entfernt. Die Hotelgäste geniessen erholsame Wellness-, Fitness- und Therapie-Aufenthalte in dieser Wohlfühloase, wo man sich im Freien sportlich betätigen kann. Der ideale Ort für ein geruhsames Wochenende, eine Wellnesswoche oder einen entspannenden Urlaub. Mehr Informationen unter:

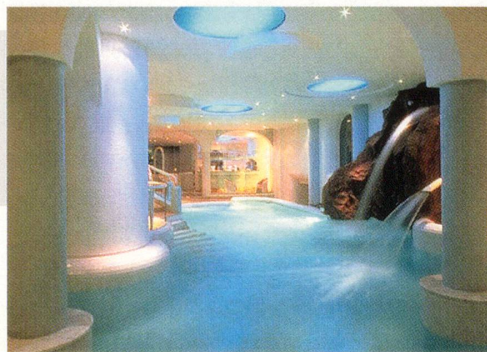
Wellnesshotel Kurhaus Cademario

CH-6936 Cademario

Tel. (0041) (0)91 610 51 11

E-Mail: [info@swisswellnesshotel.com](mailto:info@swisswellnesshotel.com)

Internet: [www.swisswellnesshotel.com](http://www.swisswellnesshotel.com)



## Markt & Infos

### Geheimnisse des guten Schlafs

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Hoffentlich in einem guten Bett: Davon hängt nämlich die Qualität unseres Schlafs entscheidend ab.

Beim Hüsler Nest ist das Federelement aus Naturholz-Trimellen der menschlichen Wirbelsäule nachempfunden. Eine Wollauflage aus reiner Schafschurwolle nimmt den Körperschweiss auf, hat beste antibakterielle Eigenschaften und ist ein exzellenter Feuchtigkeits- und Wärmeregulator. Das Hüsler Nest wird ausschliesslich aus naturbelassenem Massivholz, Schafschurwolle, Baumwolle und anderen Naturmaterialien gefertigt. Ausführliche Informationen und Händlerverzeichnis:

Hüsler Nest AG

Murmeliweg 6, CH-4538 Oberbipp

Internet: [www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch)

### Colon-Hydro-Therapie

Eine Darmspülung (C-H-T) reinigt den Dickdarm – und ein entschlackter Darm mit ausgeglichener Darmflora unterstützt den Stoffwechsel und das Immunsystem. Über ein geschlossenes System wird der Dickdarm abwechselnd mit warmem und kühlem Wasser gespült. Mittels Bauchmassage kann Wasser zu den Problemzonen geleitet werden. Eine gründliche Reinigung schafft die Voraussetzung, dass der Darm wieder selbständig arbeiten kann. Ein gesunder Darm bildet die Grundlage für einen gesunden Körper.

Mehr Informationen bei: Margrit Engeli

Brunnergässli 7, CH-8302 Kloten

Tel. (0041) (0)44 813 42 94

Internet: [www.colon-clean.ch](http://www.colon-clean.ch)