

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 12: Depression : Wege aus dem Tief

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

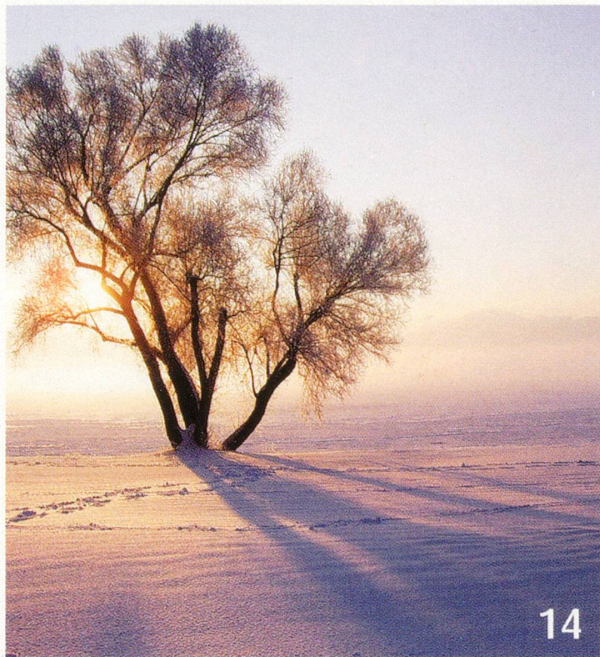
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Inhalt/Vorschau



14

### Naturheilkunde & Medizin

#### Myome – harmlos oder nicht? 10

Sehr viele Frauen haben gutartige Gebärmutterwucherungen. Behandlungsmöglichkeiten und ihre Vor- und Nachteile.

#### Feinfühliges Osteopathie 26

Bewegung ist das A und O der Osteopathie. Die Methode mobilisiert die Selbstheilungskräfte und führt zu neuer Beweglichkeit.

### Körper & Seele

#### Depression: Wege aus dem Tief 14

Menschen, die an Depressionen leiden, kann auf vielen – auch naturheilkundlichen – Wegen geholfen werden.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

## Ernährung & Genuss

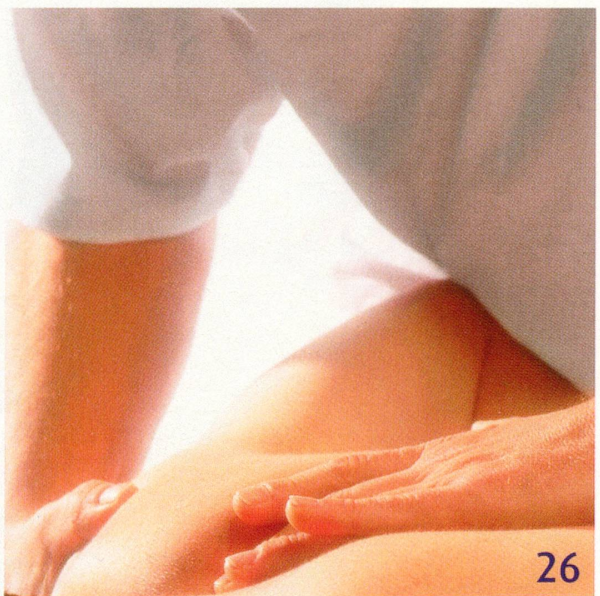
### Betörendes Aroma 15

Ein altes Gewürz wird neu entdeckt – die Tonkabohne aus dem tropischen Regenwald.

## Natur & Umwelt

### Ohne dich kann ich nicht leben 23

Gegenseitige Hilfe in der Natur: Tiere brauchen Pflanzen, um sich zu ernähren oder Nester zu bauen. Aber auch Pflanzen sind auf Tiere angewiesen.



26

## Nächsten Monat

Die Heilkraft des Bitteren  
Schokolade macht schön  
Alle lieben Maroni

Treff & Talk	31
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38





Bild des Monats: Blick in den Himmel