

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 12: Depression : Wege aus dem Tief

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Natürlich gesund leben | Dezember 2007 | CHF 4.90 | EURO 3.15

**Myome –  
harmlos oder  
nicht?**

**Feinfühlige  
Osteopathie**



**Depression: Wege aus dem Tief**

**Eine tolle Geschenkidee**



**drogerie bohl**  
Gesundheit und Schönheit

9410 Heiden • Poststrasse 16  
Tel. 071 891 48 44 • [www.drogerie-bohl.ch](http://www.drogerie-bohl.ch)

# Schlafen Sie sich gesund

Das „Grüne Kissen“ ist gefüllt mit getrockneter Heublume und Wurmfarnkraut. Sie entfalten eine entspannende und wohltuende Wirkung! Machen Sie es wie unsere Grosseltern bei:

- Rheuma
- Entzündungen
- Muskelschmerzen
- Gelenkschmerzen
- Nervenschmerzen
- Müdigkeit
- Schlafstörungen

Die geschwächten Körperstellen auf „Das grüne Kissen“ betten und die wohltuende Wirkung geniessen.

Nutzen Sie unseren prompten Versandservice. Sie bestellen per Telefon: 071 891 48 44 oder per Email: [heiden@drogerie-bohl.ch](mailto:heiden@drogerie-bohl.ch). Wir liefern Ihnen gegen Rechnung das „Grüne Kissen“ für Fr. 38.50 plus Fr. 6.– Porto nach Hause.

## Neueröffnung

### Anders Denken in der Schmerztheorie



Jeder Schmerz ist eine Muskelstörung und kann über Muskeltechniken beherrscht werden.

Jede Bewegung besteht aus zwei Muskeln.

Der eine Muskel ist schmerhaft, der zweite Muskel ist für den Schmerz verantwortlich.

**Walter Packi**  
Arzt

Klinik für Biokinematik  
D-79189 Bad Krozingen  
(bei Freiburg)  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31

Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99



home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

## KernGesund

Unsere Stärke liegt in der Diagnostik mit der dazupassenden optimalen Behandlung. Wir bieten mehr als nur normale alternative Untersuchungsmethoden.

### Global Diagnostics

Ein bahnbrechendes neues Messverfahren mit mehr als 50.000 Messungen in weniger als 10 Minuten! Die Grundlage für Ihre sichere Diagnose.

Lesen Sie mehr im Internet oder rufen Sie uns an:

Ruedi und Manuela Kern  
Naturheilpraxis Kerngesund  
Langgasse 23, 9056 Gais  
Tel. 071 333 18 55

[www.kerngesund.ch](http://www.kerngesund.ch)

### Diagnostik

Global Diagnostik Gerät  
Augendiagnose  
Dunkelfeld Mikroskopie

### Therapien

Vitalfeld Therapie  
Fuss Elektrolysen  
Entgiftungsbäder  
In der Aura alte belastende Karma-Muster auflösen

### Heilmittel

Homöopathie  
Phytotherapie  
Ernährungsberatung  
Vitamin und Mineralstoffberatung