

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 11: Depression erkennen und heilen  
  
**Rubrik:** Markt & Infos

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Kneippwoche in Bad Wörishofen

«Eine Winterkur wirkt wie zwei Sommerkur ...», lehrte Sebastian Kneipp. Kenner wissen, dass Kneipp'sche Anwendungen in der kühlen Jahreszeit besonders intensiv wirken.

Bad Wörishofen im Allgäu, das Kneippheilbad Nr. 1, bietet einmalig günstige Preise: z.B. «Kneipp zum Kennenlernen» mit 7 ÜF, Gesundheitscheck, 8 Kneippanwendungen, 2 Massagen etc. ab 280 Euro pro Person.

Weitere Infos und Gratis-Prospekte bei:

Kurdirektion Bad Wörishofen

Luitpold-Leusser-Platz 2

DE-86825 Bad Wörishofen

Tel. (0049) (0)8247 99 33 55

E-Mail: [info@bad-woerishofen.de](mailto:info@bad-woerishofen.de)

## Winterurlaub im Warmen

Das Océano Ferienhotel und Gesundheitszentrum im grünen Norden Teneriffas mit ganzjährig mildem Klima bietet ideale Voraussetzungen für einen perfekten Winterurlaub im Warmen.

Im neu gestalteten Spa verhilft ein kompetentes Ärzte- und Therapeutenteam mit einem breiten Spektrum an Gesundheits-, Wellness- und Kosmetikangeboten zu neuer Kraft. Absolut einzigartig ist das F.X. Mayr-Zentrum mit Blick auf den Atlantik, am Fusse der Anagaberger. Zwischen November und März geben im Océano zahlreiche Künstler Lesungen und Konzerte.

Mehr Info unter Tel. (0049) (0)8721 96 88-0  
Internet: [www.oceano.de](http://www.oceano.de).



# Markt & Infos

## Gesundheit und Genuss

Oberstaufen ist nicht nur das einzige Schroth-Heilbad Deutschlands, sondern steht auch für Wellness der Spitzenklasse – nicht nur wegen seiner 19 WellVital-Hotels. Der Herbst ist die ideale Zeit für eine Original Oberstaufener Schrothkur: Abwehrkräfte werden mobilisiert, neue Energien für den langen Winter aufgetankt.

Oberstaufen bietet für alle Naturbegeisterten ein abwechslungsreiches Herbst erleben auf 300 km Wanderwegen inmitten einer herrlichen Voralpenlandschaft. Kommen Sie Schritt für Schritt zum einzigartigen Wellness-Feeling! Mit einem ausgeschilderten Streckennetz von 90 Kilometern und verschiedenen Leistungsstufen gibt es hier den grössten Nordic Walking Park Deutschlands.

Information: Tel. (0049) (0)8386 93 00-0

Internet: [www.oberstaufen.de](http://www.oberstaufen.de)

## Cystus Bio-Teekraut

Die graubehaarte Zistrose, ein südeuropäischer Strauch mit rosaroten Blütenkronen und aromatischem Duft, gehört zu den polyphenolreichsten Pflanzen Europas. Polyphenole haben im Organismus eine starke antioxidative Wirkung. «Vitamin P» schützt den Zellstoffwechsel, bewahrt die Zellen vor unkontrollierter Vermehrung, stabilisiert Herz und Kreislauf und unterstützt die biologische Aktivität von Vitamin C. Polyphenole beugen der Hautalterung vor und können sich positiv auf die Knochendichte bei Frauen auswirken.

Cystus® Teekraut aus biologischem Anbau erhalten Sie bei allen Apotheken und Drogerien in der Schweiz. Auskunft: Holzgang Apotheke AG, Tel. (0041) (0)41 850 10 45.

