

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 11: Depression erkennen und heilen

## **Titelseiten**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**




**A.Vogel**

[www.gesundheits-nachrichten.ch](http://www.gesundheits-nachrichten.ch)

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

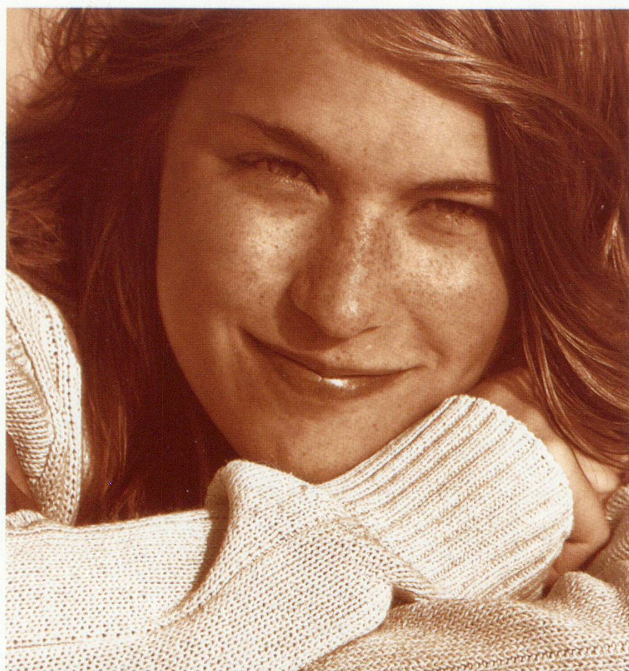
Natürlich gesund leben | November 2007 | CHF 4.90 | EURO 3.15



**Heilsame Worte:  
Sprachtraining**

**Depressionen erkennen  
und heilen**





## Ich bin ausgeschlafen.

Ausgeglichenheit und innere Ruhe finden sich im erholsamen Schlaf. Das Bett steht im Zentrum des Lebens und übernimmt eine Schlüsselrolle als regenerierende Quelle für Körper und Geist. Grund genug, sich auf ein Hüsler Nest zu betten.




Kein Metall, kein Plastik, keine falschen Versprechen. Ein ausgeklügeltes Bett-system und die konsequente Verwendung ausgesuchter Naturprodukte geben den Hüsler Nest: Schläfern den einmaligen Liege-komfort und die unvergleichliche Nestwärme.

Die Welt gehört den Ausgeschlafenen.  
Probieren Sie's aus.



die ruhe selbst

Ihren nächsten Hüsler Nest Händler finden Sie unter  
[www.huesler-nest.ch](http://www.huesler-nest.ch) oder Tel. 032 636 53 60.

Gemeinsam gegen Rheuma. Hüsler Nest unterstützt die Rheumaliga Schweiz. 

## Bad Ramsach - Ihrem Wohlbefinden zuliebe

### Kartoffelkosttage

So. 2. bis Sa. 8. Dezember 2007

So. 3. bis Sa. 9. Februar 2008

So. 9. bis Sa. 15. März 2008

- Entsäuern  
- Entstauen  
- Entspannen

Mit vegetarischen Gemüse-Kartoffelgerichten bringen Sie Ihren Säure-Basenhaushalt wieder ins Gleichgewicht.

- 6 Übernachtungen mit Vollpension
- Ramsacher Wasser und Teebuffet
- 1 Aromaganzmassage
- 2 Fussreflexzonen- oder Teilmassagen
- 2 Lymphdrainagen (Gesicht oder Beine)
- Magnetfeldtherapie
- 3-mal Nordic-Walking-Schulung
- Vortrag über Säure-Basen-Haushalt
- Eine Wanderung oder Ausflug



Preis pro Person **Fr. 1'130.-** DZ  
**Fr. 1'220.-** EZ

Freier Eintritt in Mineralheilbad,  
Sauna, Dampfbad und Fitness-Arena

Bad  
ramsach

Bad Ramsach, 4448 Läuelfingen  
Telefon 062 285 15 15  
[hotel@bad-ramsach.ch](mailto:hotel@bad-ramsach.ch)

[www.bad-ramsach.ch](http://www.bad-ramsach.ch)

## SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre  
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automa-  
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf  
Physiotherapeut  
8345 Adetswil  
Tel. + Fax 01 939 31 20  
[info@schoepf-design.ch](mailto:info@schoepf-design.ch)

[www.schoepf-design.ch](http://www.schoepf-design.ch)