

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 10: Mit dem Kopf durch die Wand?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villaret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Zurück zur Natur! Mein neuer Beruf:

NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende, vierjährige Ausbildung in TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde)
Praxisnaher, fundierter und kompetenter Lehrgang nach EMR- Richtlinien sowie kantonalen Vorgaben.

Nächster Ausbildungsbeginn Januar 2008

Erleichterter Einstieg in ein höheres Semester je nach Vorbildung möglich.
Verlangen Sie unsere Unterlagen und besuchen Sie uns im Internet.

www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 222 23 23

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenastrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Bergwander-Woche: 6.-13.10. EUR 620,-

Intuitions-Training: 20.-27.10. EUR 770,-

Schönheitswoche n. Piroche: 7 Tage EUR 760,-

Starkes Immunsystem: 7 Kurstage EUR 1.010,-

All-in-One-Tage
für Geniesser
ab EUR 280,-

Jetzt gratis
Programm
anfordern!

Vital-Zentrum
Felbermayer

Tel +43/5558/8617

A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon

www.vital-zentrum.at

Hilfe zur Selbsthilfe mit der **BEMER**[®]-Therapie

Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei
verschiedensten Schmerzzuständen und
Krankheiten wie:

Allergien, Asthma, Arthrosen,
Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen,
Knochen- und Wundheilung,
Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

Einfachste Anwendung zu Hause
mit Testmöglichkeiten

Wenden Sie sich an:
Hugo Müller, Naturheilpraktiker
Toggenburgerstr. 10
9532 Rickenbach
Telefon 071 971 47 22

www.magnetfeldtherapien.ch

ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. Auch für Selbstzahler. Privatkrankehaus, beihilfefähig.

Naturamed ... weil Ihre Gesundheit uns am Herzen liegt.



Naturamed
Vitalclinic

Badstraße 31m
88339 Bad Waldsee
Tel. (0 75 24) 990-222
kontakt@naturamed.de
www.naturamed.de

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage
in Baumwolle oder Satin.

TERRA
Zimtsohlen[®]

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

TERRA International
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01
Fax 062 842 78 02
www.terra-india.ch



„Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

Vreni Schneider
Spital St. Gallen

Wirkt unterstützend und lindernd bei:

- ▶ kalten Füssen
- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Rückenschmerzen
- ▶ Muskelkater
- ▶ Rheuma
- ▶ Arthrose
- ▶ brennenden Füssen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss

Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



Lydia Eichmann

„Da ich Arthrose in den Knien habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlage-Sohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Schmerzminderung in den Knien.“



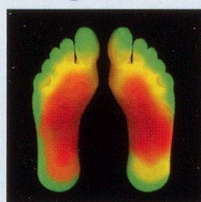
Pina Haller

„Leider habe ich seit einigen Jahren sehr starke Venenschmerzen und möchte nicht operieren, da ich Angst habe. Seit ich die Energie-Einlegesohlen trage, ist die Durchblutung viel besser geworden und die Schmerzen haben erheblich nachgelassen. Wirklich eine alternative zum Operieren.“

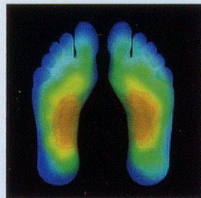


Dölf Krainz

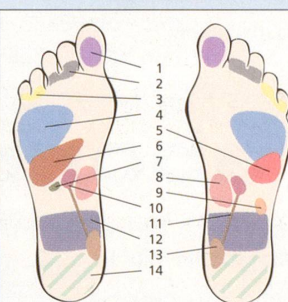
Energetisierung der Fussreflexzonen



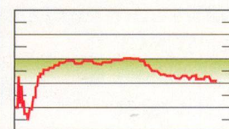
Gut durchblutete Füsse
mit Swiss-Energy-Walker



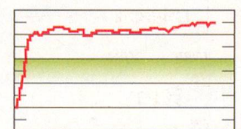
Schlecht durchblutete Füsse
ohne Swiss-Energy-Walker



1. Hirn
2. Augen
3. Ohren
4. Lunge
5. Herz
6. Leber
7. Gallenblase
8. Magen
9. Milz
10. Nieren
11. Harnleiter
12. Dick-/Dünndarm
13. Blase
14. Becken



Energiefluss in den Füssen
ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen
mit Swiss-Energy-Walker



Gratis ☎
0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:
0041 71 845 50 00

Die energieaktive Schuh-Einlegesohle

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden. Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.

Bestelltalon

☐ Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

☐ Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

Einführungsangebot:

34.90

statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:
Luma Vertriebs GmbH, Postfach 35, CH-9326 Horn
Bestellungen per Fax: 071 845 50 55

Bestellungen per Internet-Shop:

www.swiss-energy-walker.com

Gratis Bestell ☎ 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

GN 10/07

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

SHOW | LIFESTYLE | GESUNDHEIT | TRENDS | EVENTS | FUN

jetzt

DAS MAGAZIN



Besuchen Sie unsere Homepage: **www.jetzt-online.ch**

jetzt Das Magazin ist das vielseitige, illustrierte Magazin für Sie und Ihn ab 25 Jahren. Es überzeugt mit spannenden Berichten und starken Fotos über Themen aus dem modernen Leben. Es beinhaltet vielfältige Infos, Ausgehtipps, Festival- und Eventhinweise, Trendiges für ein aktives Leben, Rätsel, Verlosungs- und Leseraktionen und vieles mehr. Unsere Leserschaft ist konsumfreudig und innovativ und interessiert sich für Show, Lifestyle, Gesundheit, Trends, Events und Fun. Das Magazin erscheint 12x im Jahr in der gesamten deutschsprachigen Schweiz.

Inhalt	Show:	People und Promis aus Gesellschaft, Musik- und Showszene, Unterhaltung, Kultur, Sport, Wirtschaft, Politik
	Lifestyle:	Shopping, Beauty, Mode, Reisen, Ferien, Auto
	Gesundheit:	Alles ums Thema Gesundheit
	Trends:	Mode, Wellness, Fitness, Ernährung
	Events:	Partys, Festival, Kino, Konzerte, Theater, Kleinkunst, Galerien und Event-Agenda
	Fun:	Die Seiten zum Mitmachen, Wettbewerb, Rätsel, Verlosungen

Erscheint	monatlich jetzt Das Magazin ist erhältlich im Einzelverkauf oder im Abonnement Einzelverkauf: Fr. 4.80 pro Exemplar Abonnement: Fr. 50.00 pro Jahr
-----------	--

Erhältlich	jetzt Das Magazin ist erhältlich an Kiosken der Valora AG in der deutschen Schweiz sowie in Tankstellenshops, Autobahnraststätten, im Hauptbahnhof Zürich und im Flughafen Zürich. Zusätzlich erhältlich: Hotel Radisson SAS in St.Gallen, Flughafen Altenrhein, Alpamare Pfäffikon, in Sport- und Freizeitparks, an Events sowie in verschiedenen Fachgeschäften. Punktuelle Gratis-Streuung in der gesamten Deutschschweiz.
------------	---



jetzt abonnieren ...

- ☐ **Ja**, ich bestelle ein Jahresabonnement von **jetzt Das Magazin** für Fr. 50.-
- ☐ **Ja**, ich bestelle die **nächsten drei Ausgaben** von **jetzt Das Magazin** zum Spezialpreis von Fr. 10.- (statt Fr. 14.40)

Name:

Vorname:

Strasse/Nr.:

PLZ/Ort:

Telefon:

E-Mail:

Unterschrift:

Datum:



Talon ausschneiden und senden an:
remedias Verlag & Medien
Abonnemente
St.Gallerstrasse 52
CH-9300 Wittenbach
oder per Fax:
071 292 20 21
oder auf Internet:
www.jetzt-online.ch

«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2008
Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung
von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

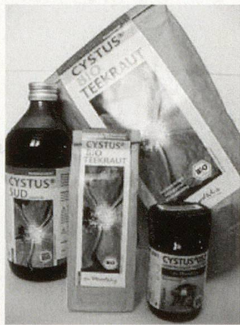
Madeira (April), Cevennen (April), Kreta (Mai),
Abruzzen (Mai), Neusiedlersee (Mai), Korsika (Mai),
Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Provence
zur Lavendelblüte (Juni), Val Surses (Juni), Aostatal (Juli),
Madakaskar mit Fredi Käser, Naturarzt (Okt.)

Gerne senden wir den neuen Katalog.

ARCATOUR

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, www.arcatour.ch

Vorsicht Fälschungen!



**Nur die Cystus®-PRÄPARATE
von Dr. Pandalis sind die Echten!**

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre **körpereigenen Kräfte**
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutsch-tabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG,
6403 Küssnacht, www.hogapharm.ch

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Oktober 2007, 19.45 Uhr

**Raus aus dem Stimmungstief mit
Schüssler-Salzen und Heilpflanzen**

Referent: Friedemann Garvelmann

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

SUNRISE PARADISE



*Gesund und munter für die ganze Familie
Stärkung pur für Herbst und Winter!*

Spirulina pacifica

Die Beste und natürlichste aus Hawaii
Reich an pflanzlichem Eiweiss, vielen
Vitaminen und Mineralien. Ohne
chemische Bindemittel und Fette
– Natur pur!



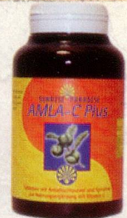
Chlorella pyrenoidosa

Die Beste aus Japan
Hilft bei der Schwermetallausleitung,
z.B. bei Amalgam. Ohne chemische
Bindemittel und tierische Fette
– Natur pur!



Amla-C Plus

Vitamin-C aus Indien
Höchster natürlicher Vitamin-C-Anteil
und viele Mineralien. Ohne
chemische Bindemittel und
tierische Fette – Natur pur!



Macandina

Der Muntermacher aus Peru
Reines Macaknollenpulver aus ökologischem



Anbau – zur Stärkung von
Körper und Geist – besonders
für Schulkinder und
Kraftwerker. Ohne chemische
Bindemittel und tierische
Fette – Natur pur!

Bitte rufen Sie uns auf die Gratis-Nummer an. Sie
erhalten von unseren Fachfrauen eine auf Ihre Bedürfnisse
abgestimmte Beratung oder besuchen Sie unseren iShop.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

SUNRISE PARADISE AG · Alvierweg 3 · 9490 Vaduz
Gratis-Tel. 0800 33 40 30 · www.sunrise-paradise.ch

wirksame Hilfe bei ...

- ◆ **Blasen- und Prostataproblemen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarm**
- ◆ **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauch-tabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.

Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
drogerie@drogerie-sonderegger.ch
www.drogerie-sonderegger.ch

Geniessen Lernen Erholen

Aquarellmalen, Acrylmalen oder Encausticmalen & Wellness
Spanisch oder Italienisch & Wellness
Nana oder Kraftorte – Workshop & Wellness
Und viele kreative Wellness-Angebote mehr...
Kultur-Wellness Tel.: 0049-211-9388450



e-mail:
info@kultur-
wellness.de
www.kultur-
wellness.de

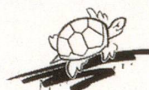


Hättenschwiler

Neugasse 51

Liegenschaften

9000 St.Gallen



Zu verkaufen
Wohlfühl-Haus
mit Praxis/Atelier
in 9053 Teufen AR

Grundstück 600 m², Wohnfläche ca. 330 m², mit natürlichen Materialien renoviert, Praxisraum ca 80 m², 9 Zimmer, Parkett-/Natursteinböden, Cheminée, grosser Wintergarten, schöne Gartenanlage, Garage für 4 PW, 5 Abstellplätze

Verkaufspreis Fr. 1 480 000.–

Telefon 071 225 40 00

info@haettenschwiler.ch

www.haettenschwiler.ch

Eine tolle Geschenkidee



Schlafen Sie sich gesund

Das „Grüne Kissen“ ist gefüllt mit getrockneter Heublume und Wurmfarnekraut. Sie entfalten eine entspannende und wohltuende Wirkung! Machen Sie es wie unsere Grosseltern bei:

- **Rheuma**
- **Muskelschmerzen**
- **Nervenschmerzen**
- **Schlafstörungen**
- **Entzündungen**
- **Gelenkschmerzen**
- **Müdigkeit**

Die geschwächten Körperstellen auf „Das grüne Kissen“ betten und die wohltuende Wirkung geniessen.

Nutzen Sie unseren prompten Versandservice. Sie bestellen per Telefon: 071 891 48 44 oder per Email: heiden@drogerie-bohl.ch. Wir liefern Ihnen gegen Rechnung das „Grüne Kissen“ für Fr. 38.50 plus Fr. 6.– Porto nach Hause.

drogerie bohl
Gesundheit und Schönheit

9410 Heiden • Poststrasse 16
Tel. 071 891 48 44 • www.drogerie-bohl.ch

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invo commercialé risposto
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Jetzt aktuell!

A. Vogel

Die Leber reguliert
die Gesundheit

Das Buch, das schon Tausenden einen sinnvollen Weg
zur erfolgreichen Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.



Die Leber reguliert die Gesundheit
Neue Auflage
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber
für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.



30

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
349 S., broschiert. Mit aktuellen
Anmerkungen.
CHF 25.00

Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos und
Zeichnungen.

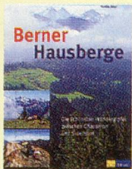
150

CHF 16.50

Die schönsten Wan-
dergipfel um Bern.

Berner Hausberge

von Fredy Joss,
gebunden, 128 S.



272

CHF 46.00

Originelle Angebote
für mehr Beweglich-
keit.

Locker sein macht
stark

von Eric Franklin,
brochert, 176 S.

CHF 29.10



275

Bitte benützen Sie di

Weitere Buchempfehlungen a

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch