

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 10: Mit dem Kopf durch die Wand?

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation


L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Le COCON**  
Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

**Ayurveda-Kuren im Le Cocon**  
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Zurück zur Natur! Mein neuer Beruf:  
**NaturheilpraktikerIn**  
Berufsbegleitende, vierjährige Ausbildung in TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde)  
Praxisnaher, fundierter und kompetenter Lehrgang nach EMR- Richtlinien sowie kantonalen Vorgaben.

Nächster Ausbildungsbeginn Januar 2008


Erleichterter Einstieg in ein höheres Semester je nach Vorbildung möglich.  
Verlangen Sie unsere Unterlagen und besuchen Sie uns im Internet.  
www.bodyfeet.ch



FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30 3600 Thun 033 222 23 23	Bahnhofstrasse 94 5000 Aarau 062 823 83 83	Tiefenastrasse 2 8640 Rapperswil 055 210 36 56
--	--	--

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,**  
auch **KNIE- und HÜFTARTHROSE**



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

**Bergwander-Woche:** 6.-13.10. EUR 620,-  
**Intuitions-Training:** 20.-27.10. EUR 770,-  
**Schönheitswoche** n. Piroche: 7 Tage EUR 760,-  
**Starkes Immunsystem:** 7 Kurstage EUR 1.010,-

\*\*\*\*  
**Vital-Zentrum Felbermayer**  
Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon  
[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

**All-in-One-Tage für Geniesser ab EUR 280,-**  
Jetzt gratis Programm anfordern!

**Hilfe zur Selbsthilfe**  
mit der **BEMER<sup>®</sup> 3000**-Therapie

**Die BEMER-Therapie ist anwendbar bei verschiedensten Schmerzzuständen und Krankheiten wie:**

Allergien, Asthma, Arthrosen, Durchblutungsstörungen, Muskelverspannungen, Knochen- und Wundheilung, Rückenschmerzen, Schlafstörungen usw.

**Einfachste Anwendung zu Hause mit Testmöglichkeiten**

Wenden Sie sich an:  
Hugo Müller, Naturheilpraktiker  
Toggenburgerstr. 10  
9532 Rickenbach  
Telefon 071 971 47 22

[www.magnetfeldtherapien.ch](http://www.magnetfeldtherapien.ch)

**ERSCHÖPFT?**  
MIGRÄNE? TINNITUS?  
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?



**WIR SUCHEN** nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beihilfefähig.*

**NaturaMed Vitalclinic**  
Badstraße 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
kontakt@naturamed.de  
www.naturamed.de

Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am  liegt.

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage in Baumwolle oder Satin.

**TERRA Zimtsohlen<sup>®</sup>**

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

**TERRA International**  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)



# „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

Vreni Schneider  
Spital St.Gallen

Wirkt unterstützend und lindernd bei:

- ▶ kalten Füssen
- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Rückenschmerzen
- ▶ Muskelkater
- ▶ Rheuma
- ▶ Arthrose
- ▶ brennenden Füssen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss

## Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



Lydia Eichmann

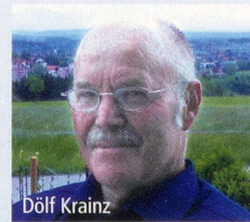
„Da ich Arthrose in den Knien habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Krabbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlage-Sohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Krabbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Schmerzminderung in den Knien.“

„Ich trage die Einlegesohle in meinen Berg- und Wanderschuhen. Beim Wandern sind sie für meine Füsse und Gelenke genau das Richtige. Sie wirkt auch noch wie eine natürliche Klimaanlage in den Schuhen, ich habe keine feuchten, stinkigen oder brennenden Füsse mehr. Die Sohle hat mich so überzeugt, dass ich sie jetzt auch in alle anderen Schuhen trage.“



Pina Haller

„Leider habe ich seit einigen Jahren sehr starke Venenschmerzen und möchte nicht operieren, da ich Angst habe. Seit ich die Energie-Einlegesohlen trage, ist die Durchblutung viel besser geworden und die Schmerzen haben erheblich nachgelassen. Wirklich eine alternative zum Operieren.“



Dölf Krainz



**Gratis**   
**0800 45 37 35**

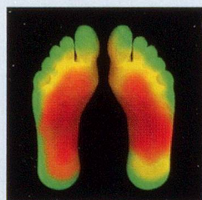
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

## Die energieaktive Schuh-Einlegesohle

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden. Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.

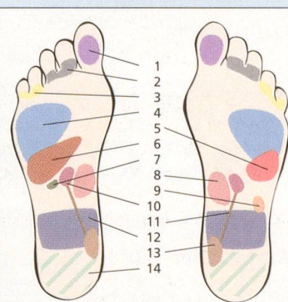
## Energetisierung der Fussreflexzonen



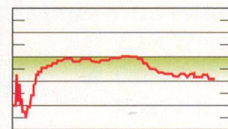
Gut durchblutete Füsse  
mit Swiss-Energy-Walker



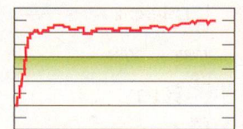
Schlecht durchblutete Füsse  
ohne Swiss-Energy-Walker



1. Hirn
2. Augen
3. Ohren
4. Lunge
5. Herz
6. Leber
7. Gallenblase
8. Magen
9. Milz
10. Nieren
11. Harnleiter
12. Dick-/Dünndarm
13. Blase
14. Becken



Energiefluss in den Füssen  
ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen  
mit Swiss-Energy-Walker

## Bestelltalon

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)  
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, Postfach 35, CH-9326 Horn

Bestellungen per Fax: 071 845 50 55

Bestellungen per Internet-Shop:

[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

**Gratis Bestell**  **0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

GN 10/07

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

SHOW | LIFESTYLE | GESUNDHEIT | TRENDS | EVENTS | FUN

# jetzt

DAS MAGAZIN



Besuchen Sie unsere Homepage: [www.jetzt-online.ch](http://www.jetzt-online.ch)

**jetzt Das Magazin** ist das vielseitige, illustrierte Magazin für Sie und Ihn ab 25 Jahren. Es überzeugt mit spannenden Berichten und starken Fotos über Themen aus dem modernen Leben. Es beinhaltet vielfältige Infos, Ausgehtipps, Festival- und Eventhinweise, Trendiges für ein aktives Leben, Rätsel, Verlosungs- und Leseraktionen und vieles mehr. Unsere Leserschaft ist konsumfreudig und innovativ und interessiert sich für Show, Lifestyle, Gesundheit, Trends, Events und Fun. Das Magazin erscheint 12x im Jahr in der gesamten deutschsprachigen Schweiz.

<b>Inhalt</b>	<p><b>Show:</b> People und Promis aus Gesellschaft, Musik- und Showszene, Unterhaltung, Kultur, Sport, Wirtschaft, Politik</p> <p><b>Lifestyle:</b> Shopping, Beauty, Mode, Reisen, Ferien, Auto</p> <p><b>Gesundheit:</b> Alles ums Thema Gesundheit</p> <p><b>Trends:</b> Mode, Wellness, Fitness, Ernährung</p> <p><b>Events:</b> Partys, Festival, Kino, Konzerte, Theater, Kleinkunst, Galerien und Event-Agenda</p> <p><b>Fun:</b> Die Seiten zum Mitmachen, Wettbewerb, Rätsel, Verlosungen</p>
---------------	--

<b>Erscheint</b>	<p>monatlich</p> <p><b>jetzt Das Magazin</b> ist erhältlich im Einzelverkauf oder im Abonnement</p> <p>Einzelverkauf: Fr. 4.80 pro Exemplar</p> <p>Abonnement: Fr. 50.00 pro Jahr</p>
------------------	---

<b>Erhältlich</b>	<p><b>jetzt Das Magazin</b> ist erhältlich an Kiosken der Valora AG in der deutschen Schweiz sowie in Tankstellenshops, Autobahnraststätten, im Hauptbahnhof Zürich und im Flughafen Zürich.</p> <p>Zusätzlich erhältlich: Hotel Radisson SAS in St.Gallen, Flughafen Altenrhein, Alpamare Pfäffikon, in Sport- und Freizeitparks, an Events sowie in verschiedenen Fachgeschäften. Punktuelle Gratis-Streuung in der gesamten Deutschschweiz.</p>
-------------------	--



## jetzt abonnieren . . .

- Ja**, ich bestelle ein Jahresabonnement von **jetzt Das Magazin** für Fr. 50.-
- Ja**, ich bestelle die **nächsten drei Ausgaben** von **jetzt Das Magazin** zum Spezialpreis von Fr. 10.- (statt Fr. 14.40)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



Talon ausschneiden und senden an:  
 remedias Verlag & Medien  
 Abonnemente  
 St.Gallerstrasse 52  
 CH-9300 Wittenbach  
 oder per Fax:  
 071 292 20 21  
 oder auf Internet:  
[www.jetzt-online.ch](http://www.jetzt-online.ch)

**«Chrüter»- und Botanik-Reisen 2008**  
 Der fröhliche Dialog mit der Natur unter der Leitung  
 von Heilpflanzenkundigen sowie Botanikern nach:

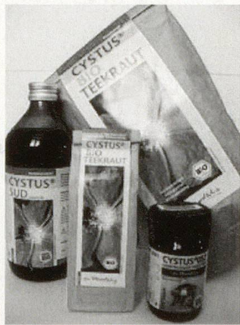
Madeira (April), Cevennen (April), Kreta (Mai),  
 Abuzzen (Mai), Neusiedlersee (Mai), Korsika (Mai),  
 Bulgarien (Juni), Grosses Walsertal (Juni), Provence  
 zur Lavendelblüte (Juni), Val Surses (Juni), Aostatal (Juli),  
 Madakaskar mit Fredi Käser, Naturarzt (Okt.)

Gerne senden wir den neuen Katalog.

**ARCATOUR**

6301 Zug, Tel. 041 729 14 20, [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

 **Vorsicht Fälschungen!** 



**Nur die Cystus®-PRÄPARATE  
 von Dr. Pandalis sind die Echten!**

- **Biologisch** angepflanzt
- **Wissenschaftlich** untersucht
- Polyphenole unterstützen Ihre **körpereigenen Kräfte**
- Erhältlich als Tee, Teesud und Lutsch-tabletten in Apotheken und Drogerien

Vertrieb für die Schweiz: Hogapharm AG,  
 6403 Küssnacht, [www.hogapharm.ch](http://www.hogapharm.ch)

**Biochemischer Verein Zürich**

**Öffentlicher Vortrag**

Montag, 15. Oktober 2007, 19.45 Uhr

**Raus aus dem Stimmungstief mit  
 Schüssler-Salzen und Heilpflanzen**

Referent: **Friedemann Garvelmann**

im Vereinshaus Glockenhof,  
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
 Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

  
**SUNRISE PARADISE**



*Gesund und munter für die ganze Familie  
 Stärkung pur für Herbst und Winter!*

**Spirulina pacifica**

Die Beste und natürlichste aus Hawaii  
 Reich an pflanzlichem Eiweiss, vielen  
 Vitaminen und Mineralien. Ohne  
 chemische Bindemittel und Fette  
 – Natur pur!



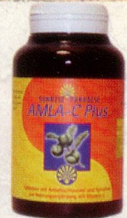
**Chlorella pyrenoidosa**

Die Beste aus Japan  
 Hilft bei der Schwermetallausleitung,  
 z.B. bei Amalgam. Ohne chemische  
 Bindemittel und tierische Fette  
 – Natur pur!



**Amla-C Plus**

Vitamin-C aus Indien  
 Höchster natürlicher Vitamin-C-Anteil  
 und viele Mineralien. Ohne  
 chemische Bindemittel und  
 tierische Fette – Natur pur!



**Macandina**

Der Muntermacher aus Peru  
 Reines Macaknollenpulver aus ökologischem  
 Anbau – zur Stärkung von  
 Körper und Geist – besonders  
 für Schulkinder und  
 Kraftwerker. Ohne chemische  
 Bindemittel und tierische  
 Fette – Natur pur!



Bitte rufen Sie uns auf die Gratis-Nummer an. Sie  
 erhalten von unseren Fachfrauen eine auf Ihre Bedürfnisse  
 abgestimmte Beratung oder besuchen Sie unseren iShop.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

**SUNRISE PARADISE AG · Alvierweg 3 · 9490 Vaduz**  
 Gratis-Tel. 0800 33 40 30 · [www.sunrise-paradise.ch](http://www.sunrise-paradise.ch)

wirksame Hilfe bei ...

- ◆ **Blasen- und Prostataproblemen**
- ◆ **Rheuma / Arthrose**
- ◆ **Reizdarm**
- ◆ **Wechseljahrbeschwerden**

Vertrauen Sie auf unsere wirksamen und erprobten Therapien mit unseren pflanzlichen Heilmitteln. Diese können auch Ihnen Linderung bringen.

Bei uns erhalten Sie sehr viele Naturheilmittel. Z.B. Weihrauch-tabletten, Wobenzym, Padma-Produkte, Symbioflor usw.

Lassen Sie sich von uns beraten!

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
drogerie@drogerie-sonderegger.ch  
www.drogerie-sonderegger.ch

## Geniessen Lernen Erholen

*Aquarellmalen, Acrylmalen oder Encausticmalen & Wellness*  
*Spanisch oder Italienisch & Wellness*  
*Nana oder Kraftorte – Workshop & Wellness*  
*Und viele kreative Wellness-Angebote mehr...*  
**Kultur-Wellness Tel.: 0049-211-9388450**



e-mail:  
info@kultur-  
wellness.de  
  
www.kultur-  
wellness.de

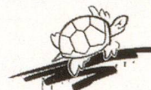


### Hättenschwiler

Neugasse 51

### Liegenschaften

9000 St.Gallen



**Zu verkaufen**  
**Wohlfühl-Haus**  
**mit Praxis/Atelier**  
**in 9053 Teufen AR**

Grundstück 600 m<sup>2</sup>, Wohnfläche ca. 330 m<sup>2</sup>, mit natürlichen Materialien renoviert, Praxisraum ca 80 m<sup>2</sup>, 9 Zimmer, Parkett-/Natursteinböden, Cheminée, grosser Wintergarten, schöne Gartenanlage, Garage für 4 PW, 5 Abstellplätze

**Verkaufspreis Fr. 1 480 000.-**

**Telefon 071 225 40 00**

info@haettenschwiler.ch

www.haettenschwiler.ch

**Eine tolle Geschenkidee**



# Schlafen Sie sich gesund

Das „Grüne Kissen“ ist gefüllt mit getrockneter Heublume und Wurmfarnekraut. Sie entfalten eine entspannende und wohltuende Wirkung! Machen Sie es wie unsere Grosseltern bei:

- **Rheuma**
- **Muskelschmerzen**
- **Nervenschmerzen**
- **Schlafstörungen**
- **Entzündungen**
- **Gelenkschmerzen**
- **Müdigkeit**

Die geschwächten Körperstellen auf „Das grüne Kissen“ betten und die wohltuende Wirkung geniessen.

Nutzen Sie unseren prompten Versandservice. Sie bestellen per Telefon: 071 891 48 44 oder per Email: heiden@drogerie-bohl.ch. Wir liefern Ihnen gegen Rechnung das „Grüne Kissen“ für Fr. 38.50 plus Fr. 6.- Porto nach Hause.

**drogerie bohl**  
Gesundheit und Schönheit

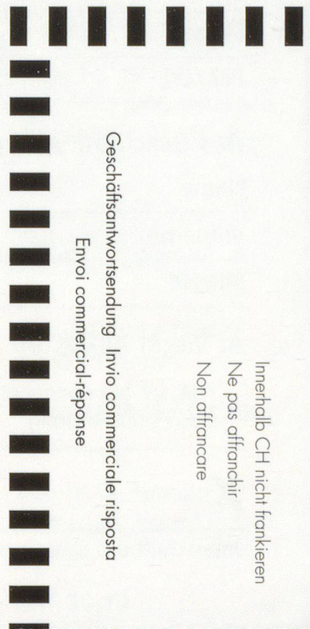
9410 Heiden • Poststrasse 16  
Tel. 071 891 48 44 • www.drogerie-bohl.ch

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



Geschäftsamtversendung Invia commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Immerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

# Jetzt aktuell!

Alfred Vogel

## Die Leber reguliert die Gesundheit

Das Buch, das schon Tausenden einen sinnvollen Weg  
zur erfolgreichen Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.



Karte bitte hier abtrennen!

Die Leber reguliert die Gesundheit  
Neue Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

### Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber  
für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

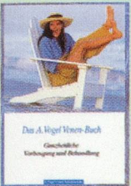


30

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel  
349 S., broschiert. Mit aktuellen  
Anmerkungen.  
CHF 25.00

Das Geheimnis  
gesunder Beine.



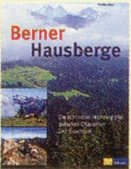
### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos und  
Zeichnungen.

150

CHF 16.50

Die schönsten Wand-  
ergipfel um Bern.



### Berner Hausberge

von Fredy Joss,  
gebunden, 128 S.

272

CHF 46.00

Originelle Angebote  
für mehr Beweglich-  
keit.



### Locker sein macht stark

von Eric Franklin,  
brochert, 176 S.

275

CHF 29.10

Bitte benützen Sie die

Weitere Buchempfehlungen a

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)