

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 10: Mit dem Kopf durch die Wand?

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

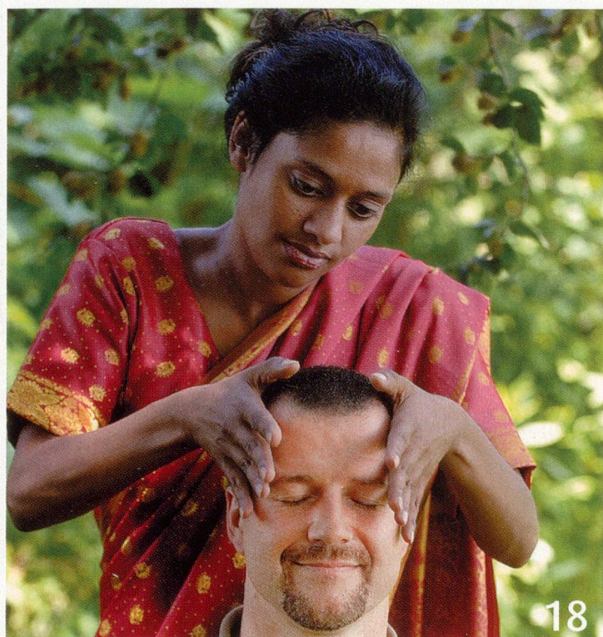
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Körper & Seele

Mit dem Kopf durch die Wand? 10

Dickschädel, Starrkopf, sturer Bock: Muss man sich das Leben so schwer machen?

Interview mit dem Fachpsychologen Rolf Jud

Natur & Umwelt

Dicke Freunde 15

Ohne Pilze könnten so manche Bäume, Kräuter und Blumen nicht gedeihen.

Lebensfreude & Wellness

Ayurveda in den Bergen 18

Mehr als nur Wellness: Authentische ayurvedische Heilkunst in Oberbayern.

Naturheilkunde & Medizin

Bad Ramsach bei Rheuma 22

Heilkräftiges Thermalwasser, Trinkkuren, Fastenwochen und Natur pur im Baselbieter Jura.

Ernährung & Genuss

Essbare Edelsteine 26

Gesunder Asiate: Der Granatapfel wirkt positiv bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen, beugt Prostatakrebs vor und soll auch noch schön machen.



Nächsten Monat

Die unergründliche Schwermut:
«Volkskrankheit» Depression
Sprachtraining: Heilsame Worte
Delikatesse Ziegenmilch

Editorial 5
Fakten & Tipps 6
Buchtipps 6

Treff & Talk 31
Impressum 37
Anzeigen & Adressen 38

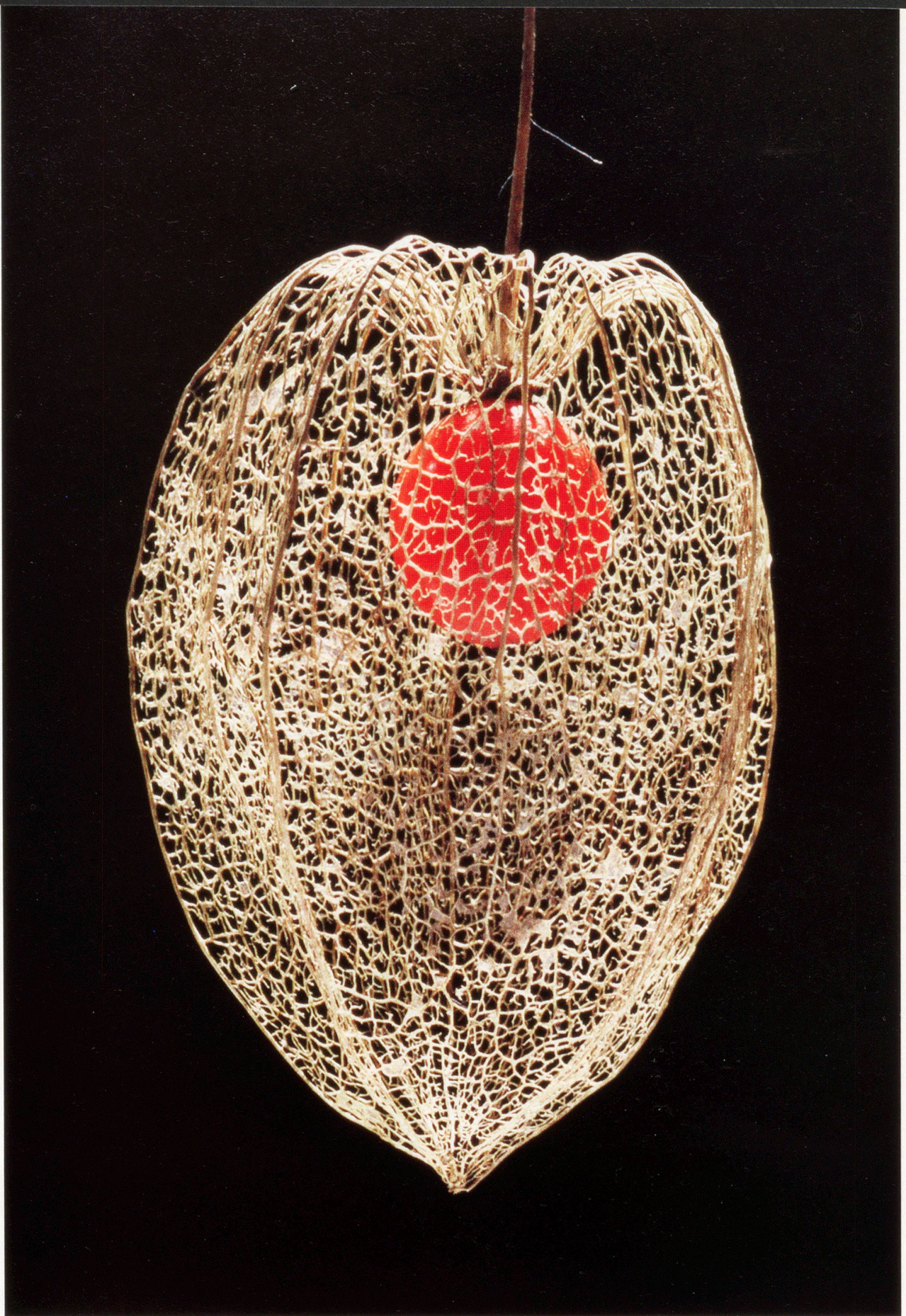


Bild des Monats: Filigrane Blasenkirche (*Physalis alkekengi*)