

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 9: Malven : Heilkraft in Rosarot ; Zutiefst erschöpft : Burnout

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

WANDERN IN MAROKKO

Südmarokko, Wüstenlandschaften: Von Oasen mit Dattelpalmen in die Sanddünen mit sanften Formen und klaren Linien und durch die herbe Fels- und Gebirgswüste. Mit Lastkamelen; 3.-17. Nov. 2007, überWeihnacht/Neujahr, Feb. und März 2008.

Marokko, Gebirgswelt des Hohen Atlas: Archaische Gebirgslandschaften, Berberdörfer, Terrassenfelder. Weite und Raum auf Pässen und auf kargen Hochebenen. Gepäcktransport mit Lastmaultieren; z.B. 5.-19. April 2008 und 12.-26. April 2008.

Nachhaltige Naturerlebnisse - sorgfältiges, rücksichtsvolles Reisen - bewusst geniessen.

Rickli Wanderreisen

Matthias Rickli, Biologe

Tel. 071 330 03 30

www.ricklireisen.ch



Zurück zur Natur! Mein neuer Beruf:

NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende, vierjährige Ausbildung in TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde)

Praxisnaher, fundierter und kompetenter Lehrgang nach EMR- Richtlinien sowie kantonalen Vorgaben.

Nächster Ausbildungsbeginn Januar 2008

Erleichterter Einstieg in ein höheres Semester je nach Vorbildung möglich. Verlangen Sie unsere Unterlagen und besuchen Sie uns im Internet.

www.bodyfeet.ch

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30
3600 Thun
033 222 23 23

Bahnhofstrasse 94
5000 Aarau
062 823 83 83

Tiefenastrasse 2
8640 Rapperswil
055 210 36 56

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Schönheitswoche n. Piroche: 7 Tage EUR 760,-

Rücken-Spezialwoche: 7 Tage EUR 760,-

Bergwander-Woche: 22.-29.9.07 EUR 620,-

FX.Mayr/Heilfasten: 10 Kurtage EUR 1.395,-

All-in-One-Tage
für Geniesser
ab EUR 280,-

Jetzt gratis
Programm
anfordern!

Vital-Zentrum ****
Felbermayer

Tel +43/5558/8617

A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon

www.vital-zentrum.at



KNEIPP – GESUNDHEIT UND WELLNESS AUF DER HÖHE DER ZEIT

HERBST-/WINTERANGEBOTE
ab 20.10.07 bis 15.03.08

Original Kneipp-Kur inkl. VP
1 Woche 460 €

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke
7 Tage VP 520 €

Schlank, fit & vital
7 Tage HP 485 € VP 520 €

Vital- und Entspannungsw.
7 Tage VP 505 €

Beauty-Days
5 Tage HP 399 €

Gern senden wir Ihnen unseren Hausprospekt zu.

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU



Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlstraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon 0049 (0)8247 / 35 00-0
Telefax 0049 (0)8247 / 35 00-70
www.hotel-schropp.de
Kurhotel-Schropp@t-online.de

SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automa-
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf
Physiotherapeut

8345 Adetswil
Tel. + Fax 01 939 31 20

info@schoepf-design.ch

www.schoepf-design.ch

Neueröffnung

Anders Denken in der Schmerztheorie



Institut für Biokinetik

Jeder Schmerz ist eine Muskelstörung und kann über Muskeltechniken beherrscht werden.

Jede Bewegung besteht aus zwei Muskeln.

Der eine Muskel ist schmerzhaft, der zweite Muskel ist für den Schmerz verantwortlich.

Walter Packi
Arzt

Klinik für Biokinetik
D-79189 Bad Krozingen
(bei Freiburg)
Herbert-Hellmann-Allee 29-31
Tel. 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99

home: www.biokinetik.de
mail: info@biokinetik.de



www.gesundheitsnachrichten.ch

Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.-/Euro 23.50 (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

Le Cocon
Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon
Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? Wissenschaftler sagen JA!

Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens körpereigener und pflanzlicher Wirkstoffe zur Förderung der Zellerneuerung und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt einen entscheidenden Fortschritt dar.“

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion** und **Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel mit reduziertem Glutathion und Anthocyanen.



- ▶ glättet faltige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nacht-creme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml
Testpreis: **CHF 109.-**
statt CHF 159.-

mit **Geld-zurück-Garantie** in 10 Tagen!

Bestelltalon Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

SCAVE® Beauty Creme, 50ml
à CHF 109.-, statt CHF 159.- (zzgl. CHF 8.50
Versandkostenanteil)

Name: _____
Vorname: _____
Strasse / Nr.: _____
PLZ / Ort: _____
Telefon: _____

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:
Luma Vertriebs GmbH, PF 35, CH-9326 Horn
Bestellungen per Fax: 0041 71 845 50 55

Gratis ☎ 0800 45 37 35
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00
Bestellungen per Internet-Shop:
www.swiss-energy-walker.com

Gratis ☎ 0800 45 37 35
(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:
0041 71 845 50 00

Ein Produkt ohne Tierversuche
 In der Schweiz entwickelt – weltweit patentiert.



Grosse Armee-Sonderschau
 Eidg. Dept. für Verteidigung, Bevölkerungsschutz und Sport

Zehn Tage lang staunen, erleben und degustieren.

Das gibt es nur an der Züspa: die neusten Trends für Wohnen und Freizeit, nützliche Informationen und kompetente Beratung. Entdecken Sie die Gastregion Adelboden-Lenk, holen Sie sich Tipps für Ihr Wohlbefinden an der Sonderschau «Rundum Gsund» oder geniessen Sie Westernromantik am Country-Festival. Spass und Unterhaltung für die ganze Familie.

ZÜSPA

Die Zürcher Herbstmesse
 21. bis 30. September 2007
 Messezentrum Zürich | www.zuespa.ch

Eintritt für CHF 6.- statt 12.-
 bei Anreise mit den öv



TagesAnzeiger



VBZ Zürich Linie

Umsteigen lohnt sich.

mch messe schweiz

Schnupper-Seminare.

CranioSacral Therapie

Lernen Sie die Prinzipien und Wirkungsweise der CranioSacral Therapie kennen.

Referentin: Pia Fischer Schluop
 Datum: 14. oder 15. September 2007
 30. Nov. oder 1. Dez. 2007
 Ort: Uzwil, Seminarraum im TierGesundheitsZentrum
 Kosten: CHF 95.-
 Infos und Anmeldung: Tel. +41 (0)71 955 60 60



HealthBalance

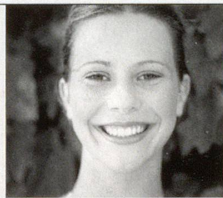
HealthBalance • Flawilerstrasse 35
 CH-9240 Uzwil • Tel. +41 (0)71 955 60 60
 www.healthbalance.ch • info@healthbalance.ch

ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?
 KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankenbaus, beihilfefähig.*

Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am liegt.



Naturamed
 Vitalclinic

Badstraße 31m
 88339 Bad Waldsee
 Tel. (0 75 24) 990-222
 kontakt@naturamed.de
 www.naturamed.de

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. September 2007, 19.45 Uhr

Der Kick fürs Immunsystem u.a.
 mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. med. Thomas Rau

im Vereinshaus Glockenhof,
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
 Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

KUREN & ERHOLEN IN BESTER LAGE



Kneipp- & Vital-Hotel
RÖTHER
 Unlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee
 Tel. 0049 7551/92240 • Fax 0049 7551/922499
 www.bodenseekur.ch

In Vogelsang-Dussnang* bauen wir
 4 freistehende helle, schöne Holzhäuser
 inkl. rund 1000 m² Land & Carport *nur 20 Min. von Winterthur
5-Zi EFH ab Fr. 575'000.- ausbaubar auf 7-Zimmer



Wintsch & Wintsch Architektur & Immo GmbH
 Wartstrasse 20 • 8400 Winterthur
 Tel. 052 202 46 70 • wintsch-arch.ch
 GU: Wohlgensinger-Scherrer Holzbau, Mosnang

> Ursachen erkennen



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit. In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
 Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



OTMARSAN
 natürliche Gesundheit

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage
 in Baumwolle oder Satin.

TERRA
 Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

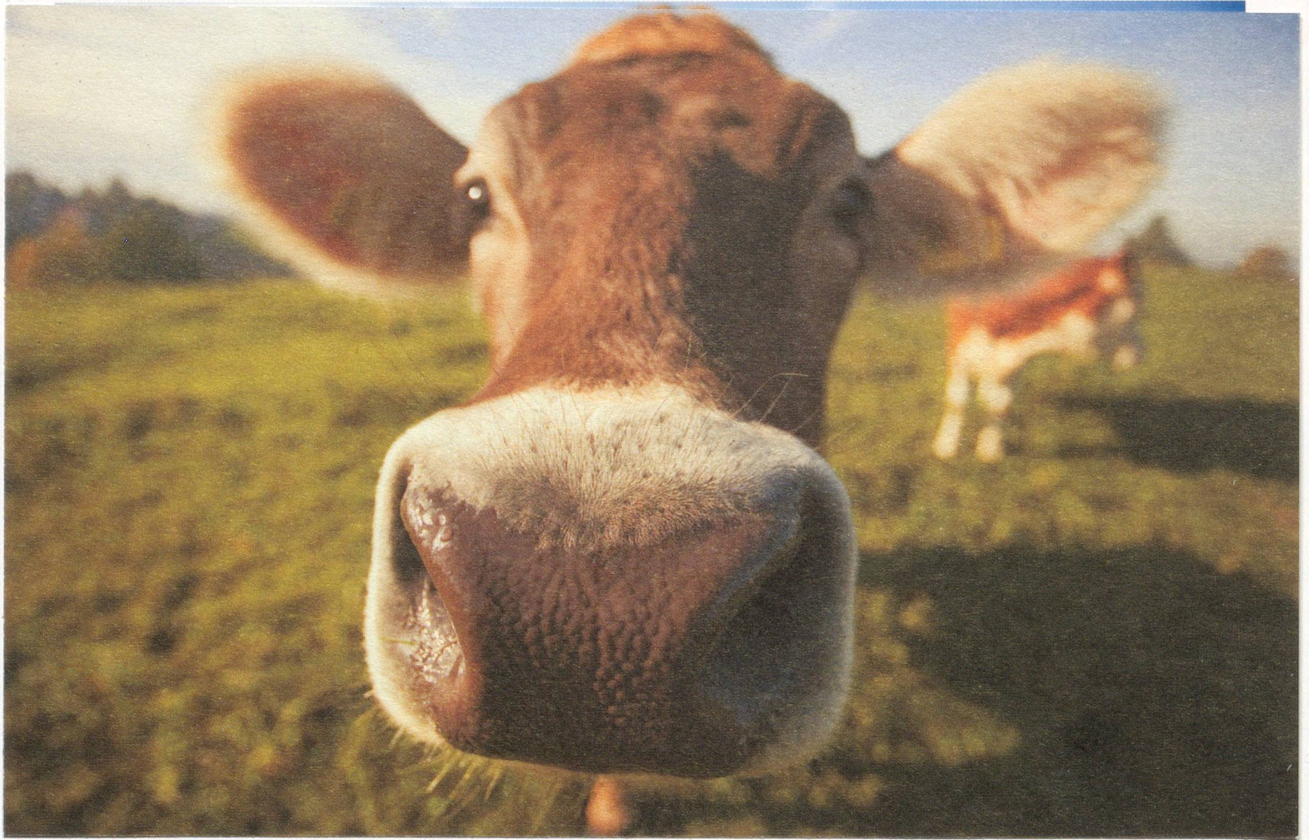
Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

TERRA International
 Kapellenweg 13
 5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01
 Fax 062 842 78 02
 www.terra-india.ch



RETTET RESI !!!



Das ist Resi. Sie und ihre weltweit 1,3 Milliarden Artgenossen produzieren verdauungsbedingt jährlich 120 Millionen Tonnen Methan: rund 20 % der gesamten Treibhausgase! Könnte die Rettung des Klimas vielleicht darin bestehen, einfach alle Kühe dieser Welt zu beseitigen?

Wir von der Grünen Erde bieten eine alternative Lösung an: Vollholzmöbel; Matratzen, Schlummerkissen, Kuschedecken und Bettwäsche aus Schurwolle, Leinen und Baumwolle; Tisch- und Küchenaccessoires aus Holz, Glas, Keramik, Porzellan; Kosmetik aus 100 % natürlichen Rohstoffen.

Grüne Erde-Produkte sind:

- ökologisch & nachhaltig, weil aus natürlichen, nachwachsenden Rohstoffen gefertigt
- mit geringem Energieaufwand hergestellt
- in Österreich und Deutschland produziert und legen kurze Transportwege zurück
- zu 100% recyclingfähig

Produkte, mit denen Sie nicht nur die Umwelt schonen und einen Beitrag zur Klimarettung leisten, sondern mit denen Sie auch Ihrer Gesundheit und Ihren Sinnen etwas Gutes tun.

Daher: Lassen Sie Resi leben – und fordern Sie unsere Kataloge jetzt gratis an!

Grüne Erde

www.gruene-erde.ch

CH-Postfach, 9471 Buchs

@ PER INTERNET
www.gruene-erde.ch
24 Stunden online

☎ PER TELEFON
0 81 756 01 44
Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa 9-13 Uhr

✉ PER POST
Grüne Erde
9471 Buchs, Postfach

📄 PER FAX
0 81 756 01 47
0-24 Uhr

A. Vogel

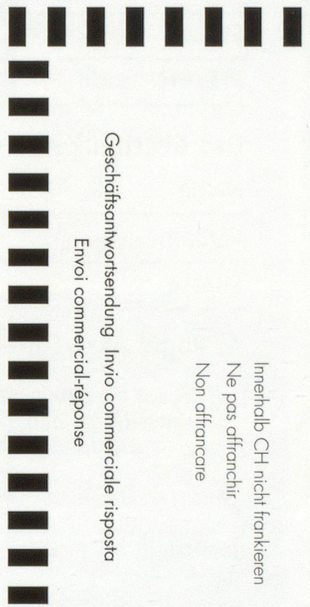
GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

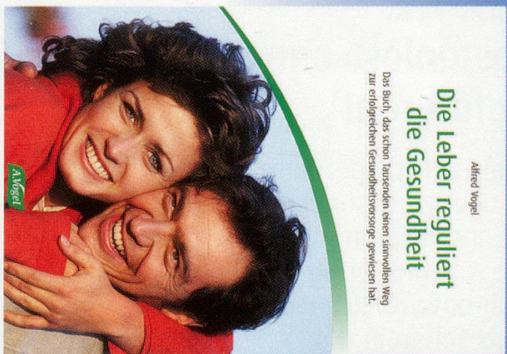
Inmehralb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Jetzt aktuell!



Alfred Vogel
**Die Leber reguliert
die Gesundheit**
Das Buch, das schon tausenden einen sinnvollen Weg
zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

Karte bitte hier abtrennen!

Die Leber reguliert die Gesundheit
Neue Auflage
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Neue Auflage.

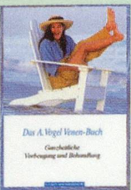


Umfassender Ratgeber
für die Gesundheit des
wichtigsten Organs.

30

Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel
349 S., broschiert. Mit aktuellen
Anmerkungen.

CHF 25.00



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos und
Zeichnungen.

150

CHF 16.50



«Naturrein» wandern.

Wanderführer durch 132 Naturschutzge- biete der Schweiz

von A. Barkhausen/
F. Geiser, gebunden,
426 S.

271

CHF 48.00



Ganzheitliche Pflege
für die Psyche.

Hausapotheke für die Seele

von Dr. A. Wacker/
S. Wacker, broschiert,
192 S.

274

CHF 30.10

Bitte benützen Sie c

Weitere Buchempfehlungen

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Biokörre AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

www.avogel.ch