

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 9: Malven : Heilkraft in Rosarot ; Zutiefst erschöpft : Burnout

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## WANDERN IN MAROKKO

**Südmarokko, Wüstenlandschaften:** Von Oasen mit Dattelpalmen in die Sanddünen mit sanften Formen und klaren Linien und durch die herbe Fels- und Gebirgswüste. Mit Lastkamelen; 3.-17. Nov. 2007, über Weihnacht/Neujahr, Feb. und März 2008.

**Marokko, Gebirgwelt des Hohen Atlas:** Archaische Gebirgslandschaften, Berberdörfer, Terrassenfelder. Weite und Raum auf Pässen und auf kargen Hochebenen. Gepäcktransport mit Last-Maultieren; z.B. 5.-19. April 2008 und 12.-26. April 2008.

Nachhaltige Naturerlebnisse - sorgfältiges, rücksichtsvolles Reisen - bewusst geniessen.

**Rickli Wanderreisen**

Matthias Rickli, Biologe

Tel. 071 330 03 30

[www.ricklreisen.ch](http://www.ricklreisen.ch)



Zurück zur Natur! Mein neuer Beruf:

## NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende, vierjährige Ausbildung in TEN (Traditionelle Europäische Naturheilkunde)  
Praxisnaher, fundierter und kompetenter Lehrgang nach EMR-Richtlinien sowie kantonalen Vorgaben.

**Nächster Ausbildungsbeginn Januar 2008**

Erleichterter Einstieg in ein höheres Semester je nach Vorbildung möglich.  
Verlangen Sie unsere Unterlagen und besuchen Sie uns im Internet.

[www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

**Zentrum Bodyfeet®**  
FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestrasse 30  
3600 Thun  
033 222 23 23

Bahnhofstrasse 94  
5000 Aarau  
062 823 83 83

Tiefenaustrasse 2  
8640 Rapperswil  
055 210 36 56

KUR- UND  
WELLNESSHOTEL  
SCHROPP

## KNEIPP – GESUNDHEIT UND WELLNESS AUF DER HÖHE DER ZEIT

HERBST-/WINTERANGEBOTE  
ab 20.10.07 bis 15.03.08

Original Kneipp-Kur inkl. VP  
1 Woche 460 €

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke  
7 Tage VP 520 €

Schlank, fit & vital  
7 Tage HP 485 € VP 520 €

Vital- und Entspannungsw.  
7 Tage VP 505 €

Beauty-Days  
5 Tage HP 399 €

Gern senden wir Ihnen  
unseren Hausprospekt zu.

**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU



Kur- und Wellnesshotel Schropp  
Obere Mühlstraße 13a  
D-86285 Bad Wörishofen  
Telefon 0049(0)8247/3500-0  
Telefax 0049(0)8247/3500-70  
[www.hotel-schropp.de](http://www.hotel-schropp.de)  
[Kurhotel-Schropp@t-online.de](mailto:Kurhotel-Schropp@t-online.de)

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

**Schönheitswoche** n. Piroche: 7 Tage EUR 760,-

**Rücken-Spezialwoche:** 7 Tage EUR 760,-

**Bergwander-Woche:** 22.-29.9.07 EUR 620,-

**F.X.Mayr/Heilfasten:** 10 Kurtag EUR 1.395,-

**All-in-One-Tage**  
für Geniesser  
ab EUR 280,-

Jetzt gratis  
Programm  
anfordern!

\*\*\*\*  
Vital-Zentrum  
**Felbermayer**

Tel +43/5558/8617  
A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon

[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

## SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre  
**Rückenprobleme!**

Weil Sie hier automatisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf  
Physiotherapeut  
8345 Adetswil  
Tel. + Fax 01 939 3120  
[info@schoepf-design.ch](mailto:info@schoepf-design.ch)

[www.schoepf-design.ch](http://www.schoepf-design.ch)

## Neueröffnung Anders Denken in der Schmerztheorie



Jeder Schmerz ist eine Muskelstörung und kann über Muskeltechniken beherrscht werden.

Jede Bewegung besteht aus zwei Muskeln.

Der eine Muskel ist schmerhaft, der zweite Muskel ist für den Schmerz verantwortlich.

**Walter Packi  
Arzt**

Klinik für Biokinematik  
D-79189 Bad Krozingen  
(bei Freiburg)  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31

Tel. 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99



home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)  
mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

[www.gesundheitsnachrichten.ch](http://www.gesundheitsnachrichten.ch)

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie ein Jahresabo  
für nur Fr. 36.-/Euro 23.50  
(11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

**Le Cocon**

Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, [www.lecocon.ch](http://www.lecocon.ch)

## Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? **Wissenschaftler sagen JA!**

### Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens körpereigener und pflanzlicher Wirkstoffe zur Förderung der Zellerneuerung und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt einen entscheidenden Fortschritt dar.“

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion** und **Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel mit reduziertem Glutathion und Anthocyananen.



- ▶ glättet fältige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

**Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut**

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nachtcreme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml  
Testpreis: **CHF 109.-**  
statt ~~CHF 159.-~~

mit **Geld-zurück-Garantie** inner 10 Tagen!

GN SC 7/07

**Gratis ☎ 0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich:  
0041 71 845 50 00

Ein Produkt ohne  
Tierschutz  
  
In der Schweiz entwickelt –  
weltweit patentiert.

**Bestelltalon**  Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

**SCAVE® Beauty Creme, 50ml**  
à CHF 109.-, statt ~~CHF 159.-~~ (zzgl. CHF 8.50  
Versandkostenanteil)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, PF 35, CH-9326 Horn  
Bestellungen per Fax: 0041 71 845 50 55

**Gratis ☎ 0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

Bestellungen per Internet-Shop:

[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)



Zehn Tage lang staunen, erleben und degustieren.

Das gibt es nur an der Züspa: die neusten Trends für Wohnen und Freizeit, nützliche Informationen und kompetente Beratung. Entdecken Sie die Gastregion Adelboden-Lenk, holen Sie sich Tipps für Ihr Wohlbefinden an der Sonderschau «Rundum Gsund» oder geniessen Sie Westernromantik am Country-Festival. Spass und Unterhaltung für die ganze Familie.

# Züspa

Die Zürcher Herbstmesse  
21. bis 30. September 2007  
Messezentrum Zürich | [www.zuespa.ch](http://www.zuespa.ch)

Eintritt für CHF 6.– statt 12.–  
bei Anreise mit den öV



Tagesschau

SBB CFF FFS

VBZ Zür Linie  
Umsteigen lohnt sich.

messe schweiz

Schnupper-Seminare.

## CranioSacral Therapie

Lernen Sie die Prinzipien und Wirkungsweise der CranioSacral Therapie kennen.

Referentin: Pia Fischer Schluep  
 Datum: 14. oder 15. September 2007  
 30. Nov. oder 1. Dez. 2007  
 Ort: Uzwil, Seminarraum im TierGesundheitsZentrum  
 Kosten: CHF 95.-  
 Infos und Anmeldung: Tel. +41 (0)71 955 60 60



**Health Balance**

HealthBalance • Flawilerstrasse 35  
 CH-9240 Uzwil • Tel. +41 (0)71 955 60 60  
[www.healthbalance.ch](http://www.healthbalance.ch) • [info@healthbalance.ch](mailto:info@healthbalance.ch)

## ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?  
 KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

**WIR SUCHEN** nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natur-medizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beibefähig.

Naturamed ... weil Ihre Gesundheit uns am liegt.



**NaturaMed**  
 Vitalclinic

Badstraße 31m  
 88339 Bad Waldsee  
 Tel. (0 75 24) 990-222  
[kontakt@naturamed.de](mailto:kontakt@naturamed.de)  
[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 17. September 2007, 19.45 Uhr

### Der Kick fürs Immunsystem u.a. mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. med. Thomas Rau

im Vereinshaus Glockenhof,  
 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
 Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

KUREN & ERHOLEN IN BESTER LAGE



Kneipp- & Vital-Hotel am Bodensee  
 Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee  
 Tel. 0049 7551/92240 • Fax 0049 7551/922499  
[www.bodenseekur.ch](http://www.bodenseekur.ch)

In Vogelsang-Dussnang\* bauen wir  
 4 freistehende helle, schöne Holzhäuser  
 inkl. rund 1000 m<sup>2</sup> Land & Carport      \*nur 20 Min. von Winterthur  
**5-Zi EFH ab Fr. 575'000.-** ausbaubar auf 7-Zimmer



**Wintsch & Wintsch Architektur & Immo GmbH**  
 Wartstrasse 20 • 8400 Winterthur  
 Tel. 052 202 46 70 • [wintsch-arch.ch](http://wintsch-arch.ch)  
 GU: **Wohlgensinger-Scherrer Holzbau, Mosnang**

## > Ursachen erkennen



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit. In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungursachen und setzen an der Basis an.

**Familie O+S. Krapf** • CH-6353 Weggis  
 Telefon 041 392 00 10 • E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



OTMARSAN

natürliche Gesundheit

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage  
 in Baumwolle oder Satin.

**TERRA**  
 Zimtsohlen®

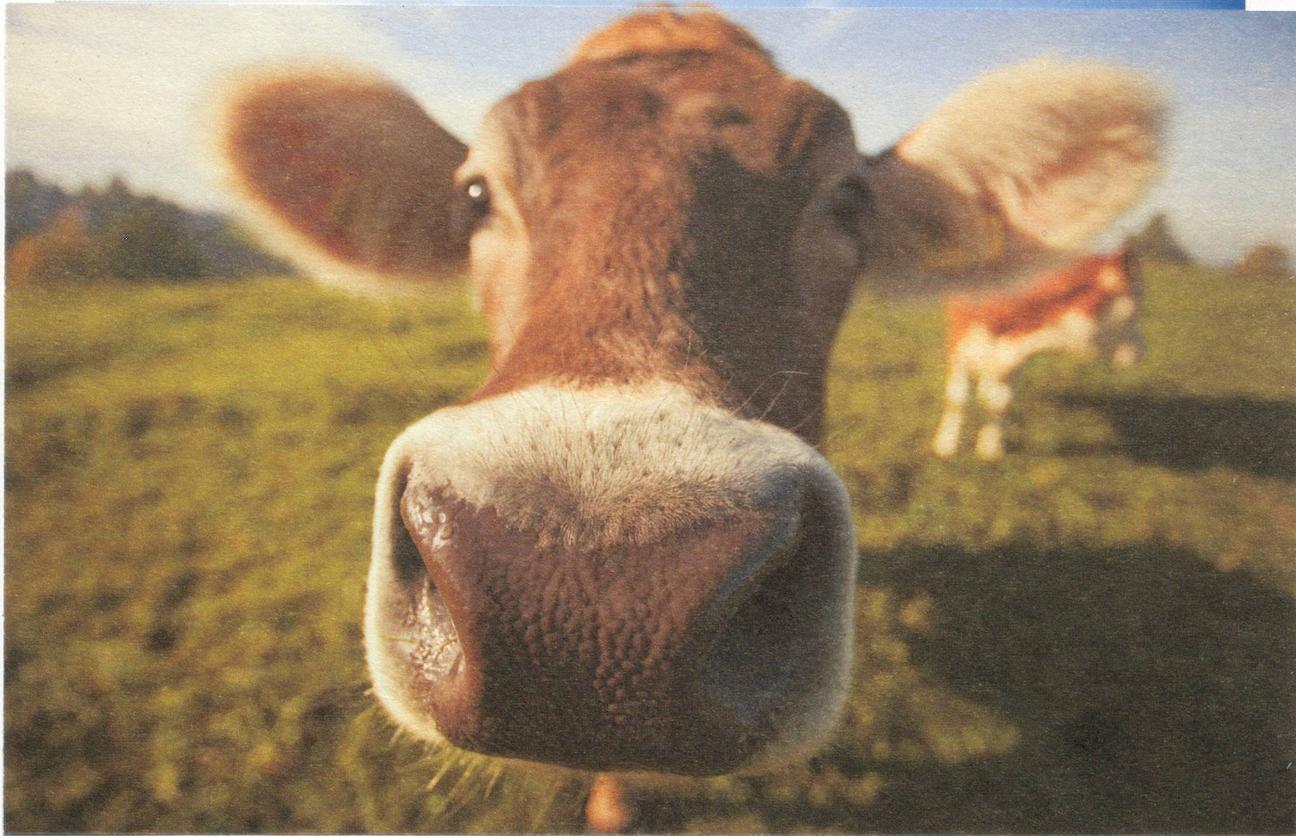


- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
  - Befestigte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
  - Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
  - Keine brennenden Füsse mehr!
  - Lästige Hornhaut bildet sich zurück!
- Erhältlich in der Fußpflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

**TERRA** International  
 Kapellenweg 13  
 5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
 Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)

# RETTET RESI !!!



Das ist Resi. Sie und ihre weltweit 1,3 Milliarden Artgenossen produzieren verdauungsbedingt jährlich 120 Millionen Tonnen Methan: rund 20 % der gesamten Treibhausgase! Könnte die Rettung des Klimas vielleicht darin bestehen, einfach alle Kühe dieser Welt zu beseitigen?

Wir von der Grünen Erde bieten eine alternative Lösung an: Vollholzmöbel; Matratzen, Schlummerkissen, Kuscheldecken und Bettwäsche aus Schurwolle, Leinen und Baumwolle; Tisch- und Küchenaccessoires aus Holz, Glas, Keramik, Porzellan; Kosmetik aus 100 % natürlichen Rohstoffen.

Grüne Erde-Produkte sind:

- ökologisch & nachhaltig, weil aus natürlichen, nachwachsenden Rohstoffen gefertigt
- mit geringem Energieaufwand hergestellt
- in Österreich und Deutschland produziert und legen kurze Transportwege zurück
- zu 100% recyclingfähig

Produkte, mit denen Sie nicht nur die Umwelt schonen und einen Beitrag zur Klimarettung leisten, sondern mit denen Sie auch Ihrer Gesundheit und Ihren Sinnen etwas Gutes tun.

**Daher: Lassen Sie Resi leben – und fordern Sie unsere Kataloge jetzt gratis an!**

**Grüne Erde**

[www.gruene-erde.ch](http://www.gruene-erde.ch)

CH-Postfach, 9471 Buchs

@ PER INTERNET  
[www.gruene-erde.ch](http://www.gruene-erde.ch)  
24 Stunden online

PER TELEFON  
0 81 756 01 44  
Mo-Fr 8-20 Uhr, Sa 9-13 Uhr

PER POST  
Grüne Erde  
9471 Buchs, Postfach

PER FAX  
0 81 756 01 47  
0-24 Uhr

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale Risposta  
Envoi commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

## Jetzt aktuell!

Die Leber reguliert  
die Gesundheit  
Alfred Vogel

Das Buch, das schon Tausenden einen gesunden Weg  
zur erfolgreichen Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.



**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

## Bestellkarte

Verlag A.Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

### Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber  
für die Gesundheit des  
wichtigsten Organs.

30

Die Leber reguliert die Gesundheit  
von Alfred Vogel  
349 S., broschiert. Mit aktuellen  
Anmerkungen.

CHF 25.00

Das Geheimnis  
gesunder Beine.

### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde  
und S. Höllerhoff,  
120 S., viele Fotos und  
Zeichnungen.

150

CHF 16.50

«Naturrein» wandern.

### Wanderführer durch 132 Naturschutzge- biete der Schweiz

von A. Barkhausen/  
F. Geiser, gebunden,  
426 S.

CHF 48.00



271

CHF 48.00

Ganzheitliche Pflege  
für die Psyche.

### Hausapotheke für die Seele

von Dr. A. Wacker/  
S. Wacker, broschiert,  
192 S.

274

CHF 30.10



Bitte benützen Sie

Weitere Buchempfehlungen

**Die Leber reguliert die Gesundheit**  
**Neue Auflage**  
**mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer**

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Mit der Natur gegen Gelenkschmerzen.

Akuttherapie



Langzeittherapie



A.Vogel

Zwei für mehr Lebensqualität: A.Vogel Rheuma-Gel und -Tabletten

- Effizient bei akuten und chronischen rheumatischen Beschwerden
- Fördert die Gelenkbeweglichkeit
- Überzeugt als pflanzliche Alternative zu Schmerzmitteln

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)