

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 9: Malven : Heilkraft in Rosarot ; Zutiefst erschöpft : Burnout

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

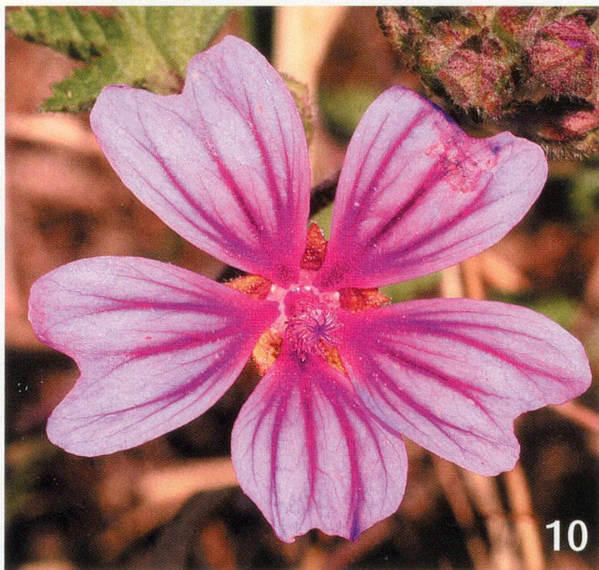
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



10

Natur & Umwelt

Heilkraft in Rosarot 10

Nicht nur schön anzusehen: Malven tun Atemwegen, Haut und Seele gut.

Körper & Seele

Erschöpft 14

Das Burnout-Syndrom betrifft nicht nur Manager, sondern zunehmend Menschen, die nicht im Rampenlicht stehen. Wie kann man dem Ausbrennen vorbeugen?

Interview mit dem Leiter des Institutes für Arbeitsmedizin ifa, Dr. med. Dieter Kissling.

Lebensfreude & Wellness

Schönheit aus Traube und Fass 26

Was man mit Traubenkernöl und Wein alles anfangen kann.

Editorial	5
Fakten & Tipps	6
Buchtipps	6

Naturheilkunde & Medizin

Dem Sodbrennen Saures geben 19

Bei «sauren Beschwerden» helfen die richtige Ernährung und eine kleine rote Bohne.

Wenn Babys schreien, schreien ... 22

Manche Babys weinen so ausdauernd und untröstlich, dass die Eltern nicht mehr wissen, wie sie ihrem Kind helfen sollen.

Spass & Unterhaltung

Spiel mit Folgen 31

Hirnvibrationen, schlaflose Nächte und viele Gewinner.



Nächsten Monat

Ayurveda in den Bergen
Granatäpfel
Bad Ramsach bei Rheuma

Treff & Talk	32
Impressum	37
Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Kornblumenblau