

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 7-8: Hallo, hier spricht Ihr Körper!

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

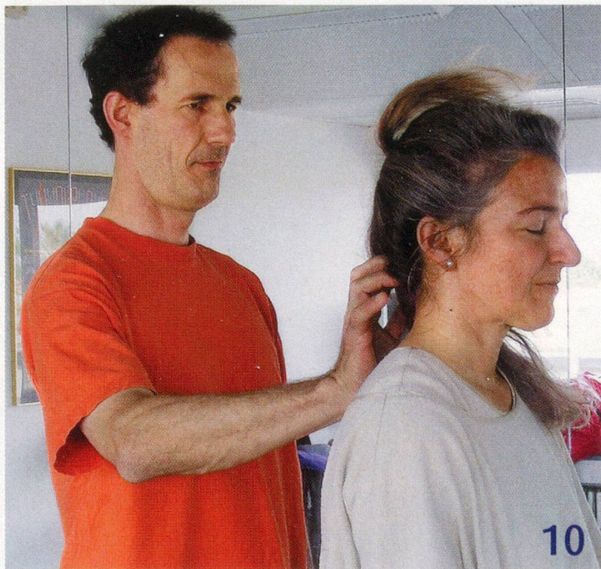
### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Inhalt/Vorschau



### Körper & Seele

Hallo, hier spricht Ihr Körper! 10

Bei der Franklin-Methode wird die Vorstellungskraft benutzt, um Schmerz zu lindern und das Wohlbefinden zu steigern.

### Naturheilkunde & Medizin

Medizin aus dem Urwald 14

Die wahre Medizin liefert die Natur, diese Überzeugung Alfred Vogels teilt ein peruanischer Arzt. Katzenkralle, Maca und Yardo heilen nicht nur südlich des Äquators.

### Ernährung & Genuss

Hauptdarsteller auf dem Teller 19

Es tut sich was in der Küche! Die «Gesundheits-Nachrichten» bieten künftig gesunde Rezepte von zwei Meisterköchen.

Editorial 5  
Fakten & Tipps 6  
Buchtipps 6

### Natur & Umwelt

Die blaue Sonnenbraut 22

Die Wegwarte schenkt uns Heilkraft, Genuss und das schönste Blau der (Blumen-)Welt.

Eleganz ohne Stachel 26

Wasserjungfern, Schillerbolde, Himmelspferdchen: Libellen sind die Juwelen der Lüfte.

### Lebensfreude & Wellness

Der Arbeitsplatz: eine kleine Heimat 28

Wellness zu Hause und im Beruf: Wie man auch am Computer fit bleibt.



### Nächsten Monat

Erschöpft! Wie man Burnout vorbeugt  
Hilfe für «Schreikinder»  
Heilkraft in rosarot: Die Malve

Treff & Talk 31  
Impressum 37  
Anzeigen & Adressen 39



Bild des Monats: Dill (*Anethum graveolens*) im Licht