**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 64 (2007)

Heft: 6: Wenn das Gehör nachlässt

Werbung

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 04.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## "Eine richtige Wohltat für meinen Körper"



"Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlagesohlen trage, habe ich abends keine Rückenund Beinbeschwerden mehr.

Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler."

#### Vreni Schneider

Stationssekretärin, Spital St. Gallen

#### Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- müden Beinen
- schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- Muskelkater
- ► Rheuma
- Arthrose
- brennenden Füssen
- Fussinfektionen
- Fussschweiss

## rgieaktive gesoble NEUHEIT! Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35 Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr (gültig nur in der Schweiz) Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

#### Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:

trage.



Lydia Eichmann, St. Gallen

"Da ich Arthrose in den Knien habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlage-Sohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Schmerzminderung in den Knien."

"Ich trage die Einlagesohle in meinen Berg- und Wanderschuhen. Beim Wandern sind sie für meine Füsse und Gelenke genau das Richtige. Sie wirkt auch noch wie eine natürliche Klimaanlage in den Schuhen, ich habe keine feuchten, stinkigen oder brennenden Füsse mehr. Die Sohle hat mich so überzeugt, dass ich sie jetzt auch in alle anderen Schuhen



"Als ich nach einer längeren Pause wieder mit Laufen anfing, hatte ich immer Muskelkater und Beinschmerzen. Seit ich die Swiss-Energy-Walker trage, fällt mir das Laufen einfacher und die Beine fühlen sich auch nach einer Stunde noch fit und leicht an. Kann die Sohle nur weiterempfehlen. Alle meine Freundinnen haben jetzt auch eine und schwärmen ebenfalls davon.



### Die energieaktive Schuh-Einlagesohle



Augen Ohren Lunge

6. Leber 11. Harnleiter 7. Gallenblase 12. Dick-/ 8. Magen Dünndarn 9. Milz 13. Blase 10. Nieren 14. Becken Dünndarm 13. Blase

#### Energetisierung der Fussreflexzonen

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden.

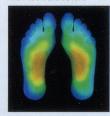
Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



Gut durchblutete Füsse mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füsse ohne Swiss-Energy-Walker

	-	_	
-		man	
	707		-

Energiefluss in den Füssen ohne Swiss-Energy-Walker

D I		
	I ON IN A	
10 P 1 we		lon

☐ Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)

						àC	HF 3	34.90	(zzg	I. Ch	IF 8.	50 V	ersan	dkos	tena	inteil)
Schuhgrösse:	L															
Name:	L	- [														1
Vorname:	L	1			1											
Strasse / Nr.:																
PLZ / Ort:			L													
Telefon:	L															

## Einführungsangebot:

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an: Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach, Bestellungen per Fax: 0041 (0)71 845 50 55 Bestellungen per Internet-Shop:

www.swiss-energy-walker.com Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz) Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00 Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

## Authentisches Ayurveda in der Schweiz und in Kerala

Seit 10 Jahren am magischen Brienzersee Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse Behandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team aus Kerala, Süd-Indien

SEEHOTEL BÄREN 3855 BRIENZ (Seeterrasse)

Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22

ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, www. ayurveda-world.ch

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei: Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26 CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

## In Vogelsang-Dussnang\* bauen wir 4 freistehende helle, schöne Holzhäuser

inkl. rund 1000 m<sup>2</sup> Land & Carport \*nur <sup>20</sup> Min. von Winterth **5-Zi EFH ab Fr. 575'000.**– ausbaubar auf 7-Zimmer





Wintsch & Wintsch Architektur & Immo GmbH Wartstrasse 20 • 8400 Winterthur Tel. 052 202 46 70 • wintsch-arch.ch

GU: Wohlgensinger-Scherrer Holzbau, Mosnang

## Schmerzen? Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

www.biokinematik.de

#### Walter Packi Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31 D 79189 Bad Krozingen Tel: 0049-(0)7633/93321-0 Fax: 0049-(0)7633/93321-99 Mail: info@biokinematik.de

home: www.biokinematik.de

#### ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS? KRANKHEIT "UNBEKANNT"?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beibilfefäbig.

NaturaMed ... weil thre Gesundheit uns am 🔰 liegt.



NaturaMed Vitalclinic

Badstraße 31m 88339 Bad Waldsee Tel. (0 75 24) 990-222 kontakt@naturamed.de www.naturamed.de

## Fastenwandern

im Südschwarzwald - direkt an der Grenze bei Stein (AG)

## friedborn

Postfach 14 43 \* D-79705 Bad Säckingen Telefon: (+49)-7765 - 240 \* Fax: 8330 \* www.friedborn.de

Heilfasten



Das Portal der Generation 50plus
Wir sind aktiv
www.seniorweb.ch

## Fasten – Wandern – Wellness:

ein uraltes Rezept für neue Lebenslust.



#### 2007 mit Tanzen

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg, Zürichsee).

#### www.fastenpraxis.ch

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



#### KNEIPP IST GESUNDHEIT UND WELLNESS AUF DER HÖHE DER ZEIT

Ein Auszug aus unseren Sommerangeboten:

Original Kneipp-Kur mit kurärztlicher Betreuung inkl. Vollpension 1 Woche 520,− €

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke VP 535,− €

Vital- und Entspannungswoche VP 545,-€

1 Woche Wellness für Beine und Venen VP 520,– €

Gern senden wir Ihnen unseren Hausprospekt mit zahlreichen weiteren Angeboten unverbindlich zu.







Kur- und Wellnesshotel Schropp Obere Mühlstraße 13a D-86825 Bad Wörishofen Telefon 0049 (0) 8247/3500-0 Telefax 0049 (0) 8247/3500-70 www.hotel-schropp.de Kurhotel-Schropp@t-online.de

#### Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag Montag, 18. Juni 2007, 19.45 Uhr

Sport: Konzentration und Ausdauer mit Schüssler-Salzen

Referent: Dr. Georges Spring

im Vereinshaus Glockenhof, 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

# SUNRISE PARADISE

Gratis-Bestell- und Beratungstelefon 0800 33 40 30

## MACANDINA WILDSPORTENERG



Maca wird seit 3000 Jahren in den peruanischen Anden auf Höhen um 4000 Meter über Meer angebaut. Sie wächst langsam und gedeiht unter harten klimatischen Bedingungen. Schon zu Zeiten der Inkas war die gelbe Knolle eines der bevorzugten Lebensund Stärkungsmittel. Aus vielen Überlieferungen ist bekannt, dass sie wesentlich zur

Kulturblüte der Inkas beigetragen hat. Noch heute sind den Bergbewohnern zufolge die Geniesser von Maca so stark wie potent und sie erfreuen sich bei guter Gesundheit eines langen Lebens.



#### MACANDINA®

Ist das Resultat höchster Qualitätsstandards, welche den ursprünglichen und typischen Charakter von Maca durch die Verarbeitung im Anbaugebiet garantiert. Sie enthält eine ganze Fülle wertvoller Mineralstoffe: z.B. Kalzium, Magnesium, Phosphor, Zink und Eisen. Beachtung verdient der hohe Anteil an Glykosidsteroiden, weil diese den Muskelaufbau positiv beeinflussen können und deshalb für Sporttreibende hoch-aktuell sind. Bemerkenswert ist die Vielfalt an essentiellen Aminosäuren und die Vitamine B1, B2, B12, C und E. Wichtig sind auch ihre ungesättigten Fettsäuren. Maca ist basisch, was sich vorteilhaft auf ihre Säure-Basen-Balance auswirken kann.

#### MACANDINA® UND MACANDINA PLUS® – SELFNESS MIT GENUSS

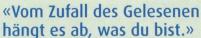
Die Quellen reiner Lebensfreude für Jung und Alt sind das Ergebnis spezieller Mischungen aus Maca und den glutenfreien Urzeitgetreiden Amarant und Quinoa in zertifizierter Bio-Qualität.

Geniessen Sie MACANDINA PLUS® als schaumig geshakte Milchdrinks, (von Kaffeeliebhabern ergänzt mit einem Espresso) oder einfach nur eingerührt in Joghurt, Müsli, Molke, Gemüse- oder Fruchtsäfte.

Erhältlich bei Sunrise Paradise AG, 9490 Vaduz

<u>www.maca.l</u>i

## A.Vogel Buchtipps Jetzt lesen!



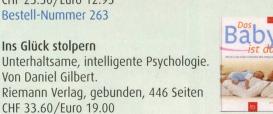
Elias Canetti



#### Heilende Selbstmassage Alltagsbeschwerden wegmassieren. Von Valeria Füchtner. Blv Buchverlag, broschiert, 95 Seiten CHF 25.50/Euro 12.95

Bestell-Nummer 263

Bestell-Nummer 264





#### Das Baby ist da!

Von Hartmut Göbel.

CHF 23.60/Euro 12.95

Bestell-Nummer 267

Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen. Von Jenifer Calvi. Blv Buchverlag, gebunden, 255 Seiten CHF 29.00/Euro 15.95

Weil ich mit Schmerzen leben muss Interviews mit Schmerzpatienten. Therapiewege bei chron. Beschwerden.

Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten

Bestell-Nummer 268



#### Schadstofffalle Supermarkt?

Schadstoffarme und -freie Alternativen Von Dr. Andrea Flemmer. Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten CHF 31.00/Euro 19.95 Bestell-Nummer 265



#### Stressfrei mit Herzintelligenz.

Gelassen und voller Energie in 5 Schritten. Von Doc Childre und Deborah Rozman. Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten CHF 25.90/Euro 14.95 Bestell-Nummer 269



#### Das Anti-Krebs-Kochbuch

Krebs vorbeugen durch gesunde Ernährung. Von Dr. Andrea Flemmer. Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten CHF 34.90/Euro 19.95 Bestell-Nummer 266



#### Lebenskünstler leben länger

Gesundheit durch Eigensinn – ein amüsanter Gesundheitsratgeber. Von Till Bastian. Militzke Verlag, broschiert, 224 Seiten CHF 26.80/Euro14.90 Bestell-Nummer 245



#### Abnehmen mit dem innneren Schweinehund

Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel. Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S. CHF 29.90/Euro 16.90 Bestell-Nummer 254



#### Richtig gut einkaufen

Einkaufsführer für Ernährungs- und Umweltbewusste. Von Heinz Scholz. Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S. CHF 29.50/Euro 19.50 Bestell-Nummer 251

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

Envoi commercial-réponse

Prämie 1

Rosenblüten Duschcreme

Postfach 63

Verlag A.Vogel AG

CH 9053 Teufen

Duftendes Badekonfekt



Kochlöffel und Trüffelsugo

# Prämie 2

Prämie 3

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta

Ne pas affranchir Innerhalb CH nicht frankieren

11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00 Gesundheit im Abonnement!

150

30

von Alfred Vogel

Anmerkungen. CHF 25.00

heit

Das Geheimnis gesunder Beine.

Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten

Organs.

Die Leber reguliert die Gesund-

349 S., broschiert. Mit aktuellen

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff, 120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

CHF 16.50



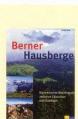
262

Sauer oder basisch? Einfach nachschlagen.

Ihr Einkaufsführer Basenfasten

von Sabine Wacker, broschiert, 96 S.

CHF 13.90



Die schönsten Wandergipfel um Bern.

Berner Hausberge

von Fredy Joss, gebunden, 128 S.

272

CHF 46.00

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen

Abonnement erhalten Sie eine dieser attraktiven Prämien. Für jedes neu geworbene Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

## Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

Nur 2 x 1 Tablette täglich!

A.Vogel

Aesculaforce®





Pflanzliches Arzneimittel



Pflanzliches Arzneimittel

A.Vogel

Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- · Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen www.avogel.ch