

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 6: Wenn das Gehör nachlässt

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

**Vreni Schneider**  
Stationssekretärin, Spital St. Gallen

Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- müden Beinen
- schlechter Durchblutung
- Venenproblemen
- Muskelkater
- Rheuma
- Arthrose
- brennenden Füssen
- Fussinfektionen
- Fusschweiss

## Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



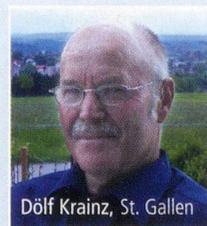
Lydia Eichmann, St. Gallen

„Da ich Arthrose in den Knien habe, sitze ich sehr viel und es kommt immer wieder zu einem lästigen Kribbeln in den Beinen. Meine Tochter hat mir die Einlage-Sohlen besorgt und es ist für mich ein sehr angenehmes Gefühl mit den Einlage-Sohlen, denn ich trage sie sogar in den Hausschuhen zu Hause. Das Kribbeln ist weg und ich verspüre sogar eine leichte Schmerzminderung in den Knien.“

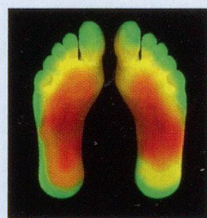


Tatjana Djakovic, St. Gallen

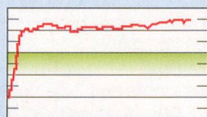
„Als ich nach einer längeren Pause wieder mit Laufen anfang, hatte ich immer Muskelkater und Beinschmerzen. Seit ich die Swiss-Energy-Walker trage, fällt mir das Laufen einfacher und die Beine fühlen sich auch nach einer Stunde noch fit und leicht an. Kann die Sohle nur weiterempfehlen. Alle meine Freundinnen haben jetzt auch eine und schwärmen ebenfalls davon.“



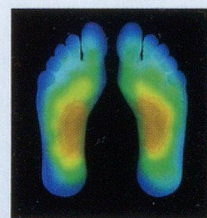
Dölf Krainz, St. Gallen



Gut durchblutete Füsse mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füsse ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen ohne Swiss-Energy-Walker



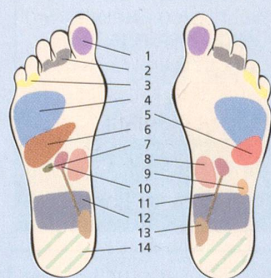
**Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35**  
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr  
(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

## Die energieaktive Schuh-Einlegesohle

### Energetisierung der Fussreflexzonen

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden.

Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



- |          |                |                    |
|----------|----------------|--------------------|
| 1. Hirn  | 6. Leber       | 11. Harnleiter     |
| 2. Augen | 7. Gallenblase | 12. Dick-/Dünndarm |
| 3. Ohren | 8. Magen       | 13. Blase          |
| 4. Lunge | 9. Milz        | 14. Becken         |
| 5. Herz  | 10. Nieren     |                    |

### Bestelltalon

☐ Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

☐ Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)  
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

### Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
**Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,**  
Bestellungen per Fax: 0041 (0)71 845 50 55  
Bestellungen per Internet-Shop:  
**www.swiss-energy-walker.com**  
**Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35**  
(gültig nur in der Schweiz)  
Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00  
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr



Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

## Authentisches Ayurveda in der Schweiz und in Kerala

Seit 10 Jahren am magischen Brienzersee  
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse  
Behandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team  
aus Kerala, Süd-Indien

**SEEHOTEL BÄREN** 3855 BRIENZ (Seeterrasse)

Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22

ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch  
VILLA EDEN, KOVALAM, KERALA, www.ayurveda-world.ch

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch KNIE- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

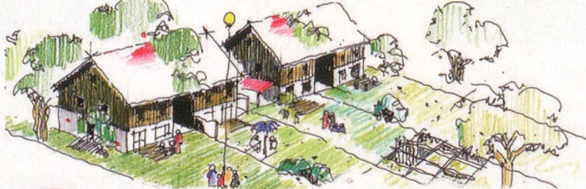
Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit  
am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei  
entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In  
diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade  
dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen  
Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung  
tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:

**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**

CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

In Vogelsang-Dussnang\* bauen wir  
4 freistehende helle, schöne Holzhäuser  
inkl. rund 1000 m<sup>2</sup> Land & Carport \*nur 20 Min. von Winterthur  
**5-Zi EFH ab Fr. 575'000.-** ausbaubar auf 7-Zimmer



**Wintsch & Wintsch Architektur & Immo GmbH**  
Wartstrasse 20 • 8400 Winterthur  
Tel. 052 202 46 70 • wintsch-arch.ch  
GU: Wohlgensinger-Scherrer Holzbau, Mosnang

## Schmerzen?

### Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und  
wesentlich wirksamere.

[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

**Walter Packi**

**Klinik für Biokinematik**

Herbert-Hellmann-Allee 29-31

D-79189 Bad Krozingen

Tel: 0049-(0)7633/93321-0

Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)

home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

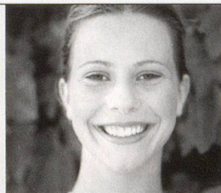
## ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?

KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

**WIR SUCHEN** nach versteckten Krank-  
heitsursachen und zeigen natur-  
medizinische Wege zu neuer Kraft.  
Buchen Sie jetzt einen Ursachen-  
diagnose-Tag, eine Schnupperwoche,  
einen Krankenhaus- oder Kurauf-  
enthalt. Auch für Selbstzahler.  
Privatkrankenbaus, beihilfefähig.

Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am liegt.



**NaturaMed**  
Vitalclinic

Badstrasse 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
[kontakt@naturamed.de](mailto:kontakt@naturamed.de)  
[www.naturamed.de](http://www.naturamed.de)

## Fastenwandern

im Südschwarzwald - direkt an der Grenze bei Stein (AG)

**friedborn**

Postfach 14 43 \* D-79705 Bad Säckingen

Telefon: (+49)-7765 - 240 \* Fax: 8330 \*

[www.friedborn.de](http://www.friedborn.de)

## Heilfasten

**seniorweb.ch**

Das Portal der **Generation 50plus**

Wir sind aktiv

[www.seniorweb.ch](http://www.seniorweb.ch)



## Fasten – Wandern – Wellness:

ein uraltes Rezept für neue Lebenslust.



### 2007 mit Tanzen

Diverse Daten, sehr gute Hotels, schöne Orte (Tessin, Wallis, Engadin, Toggenburg, Zürichsee).

[www.fastenpraxis.ch](http://www.fastenpraxis.ch)

Tel. 044 921 18 09, Ida Hofstetter, Männedorf



## KNEIPP IST GESUNDHEIT UND WELLNESS AUF DER HÖHE DER ZEIT

Ein Auszug aus unseren Sommerangeboten:

Original Kneipp-Kur mit kurärztlicher Betreuung inkl. Vollpension

1 Woche 520,- €

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke

VP 535,- €

Vital- und Entspannungswoche

VP 545,- €

1 Woche Wellness für Beine und Venen

VP 520,- €

Gern senden wir Ihnen unseren Hausprospekt mit zahlreichen weiteren Angeboten unverbindlich zu.

**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU



Kur- und Wellnesshotel Schropp  
Obere Mühlstraße 13a  
D-86825 Bad Wörishofen  
Telefon 0049 (0)8247 / 35 00-0  
Telefax 0049 (0)8247 / 35 00-70  
[www.hotel-schropp.de](http://www.hotel-schropp.de)  
[Kurhotel-Schropp@t-online.de](mailto:Kurhotel-Schropp@t-online.de)

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 18. Juni 2007, 19.45 Uhr

### Sport: Konzentration und Ausdauer mit Schüssler-Salzen

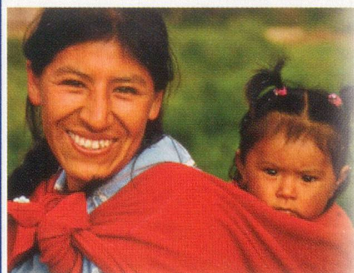
Referent: Dr. Georges Spring

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## SUNRISE PARADISE

Gratis-Bestell- und Beratungstelefon 0800 33 40 30

## MACANDINA WILDSPORENERG



Maca wird seit 3000 Jahren in den peruanischen Anden auf Höhen um 4000 Meter über Meer angebaut. Sie wächst langsam und gedeiht unter harten klimatischen Bedingungen. Schon zu Zeiten der Inkas war die gelbe Knolle eines der bevorzugten Lebens- und Stärkungsmittel. Aus vielen Überlieferungen ist bekannt, dass sie wesentlich zur

Kulturbliete der Inkas beigetragen hat. Noch heute sind den Bergbewohnern zufolge die Geniesser von Maca so stark wie potent und sie erfreuen sich bei guter Gesundheit eines langen Lebens.



**ORIGINAL:** verfeinert mit braunem Rohrohrzucker.  
**CHOCOLATE:** die Spezialität, ergänzt mit bestem Urwald-Kakao. **YACON:** für Diabetiker, angereichert mit Yacon-Wurzelpulver aus Amazonien.

### MACANDINA®

Ist das Resultat höchster Qualitätsstandards, welche den ursprünglichen und typischen Charakter von Maca durch die Verarbeitung im Anbaugebiet garantiert. Sie enthält eine ganze Fülle wertvoller Mineralstoffe: z.B. Kalzium, Magnesium, Phosphor, Zink und Eisen. Beachtung verdient der hohe Anteil an Glykosidsteroiden, weil diese den Muskelaufbau positiv beeinflussen können und deshalb für Sporttreibende hoch-aktuell sind. Bemerkenswert ist die Vielfalt an essentiellen Aminosäuren und die Vitamine B1, B2, B12, C und E. Wichtig sind auch ihre ungesättigten Fettsäuren. Maca ist basisch, was sich vorteilhaft auf ihre Säure-Basen-Balance auswirken kann.

### MACANDINA® UND MACANDINA PLUS® – SELFNESS MIT GENUSS

Die Quellen reiner Lebensfreude für Jung und Alt sind das Ergebnis spezieller Mischungen aus Maca und den glutenfreien Urzeitgetreiden Amarant und Quinoa in zertifizierter Bio-Qualität.

Geniessen Sie **MACANDINA PLUS®** als schaumig geschakte Milchdrinks, (von Kaffeeliebhabern ergänzt mit einem Espresso) oder einfach nur eingerührt in Joghurt, Müsli, Molke, Gemüse- oder Fruchtsäfte.

Erhältlich bei Sunrise Paradise AG, 9490 Vaduz

[www.maca.li](http://www.maca.li)



## A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

«Vom Zufall des Gelesenen  
hängt es ab, was du bist.»

*Elias Canetti*



### Heilende Selbstmassage

Alltagsbeschwerden wegmassieren.  
Von Valeria Füchtner.  
Blv Buchverlag, broschiert, 95 Seiten  
CHF 25.50/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 263



### Ins Glück stolpern

Unterhaltsame, intelligente Psychologie.  
Von Daniel Gilbert.  
Riemann Verlag, gebunden, 446 Seiten  
CHF 33.60/Euro 19.00  
Bestell-Nummer 264



### Schadstofffalle Supermarkt?

Schadstoffarme und -freie Alternativen  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 31.00/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 265



### Das Anti-Krebs-Kochbuch

Krebs vorbeugen durch gesunde  
Ernährung. Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 34.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 266



### Abnehmen mit dem inneren Schweinehund

Von M. v. Münchhausen/M. Despeghele.  
Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Weil ich mit Schmerzen leben muss**  
Interviews mit Schmerzpatienten.  
Therapiewege bei chron. Beschwerden.  
Von Hartmut Göbel.  
Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten  
CHF 23.60/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 267



### Das Baby ist da!

Wie Sie in den ersten 12 Monaten  
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 Seiten  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268



### Stressfrei mit Herzintelligenz.

Gelassen und voller Energie in 5 Schritten.  
Von Doc Childre und Deborah Rozman.  
Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten  
CHF 25.90/Euro 14.95  
Bestell-Nummer 269



### Lebenskünstler leben länger

Gesundheit durch Eigensinn – ein  
amüsanter Gesundheitsratgeber.  
Von Till Bastian.  
Militzke Verlag, broschiert, 224 Seiten  
CHF 26.80/Euro 14.90  
Bestell-Nummer 245



### Richtig gut einkaufen

Einkaufsführer für Ernährungs- und  
Umweltbewusste. Von Heinz Scholz.  
Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S.  
CHF 29.50/Euro 19.50  
Bestell-Nummer 251

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).



A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Inviu commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

## Jetzt aktuell!

Prämie 1

Prämie 2

Prämie 3



Rosenblüten-  
Duschcreme



Duftendes  
Badekonfekt



Kochlöffel und  
Trüffelsugo

Für jedes neu geworbene  
Abonnement erhalten Sie eine  
dieser attraktiven Prämien.

### Neue Auflage.



Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

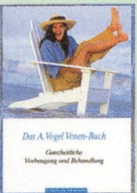
30

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel

349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 25.00



Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff, 120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



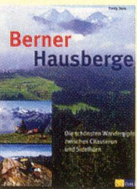
Sauer oder basisch? Einfach nachschlagen.

Ihr Einkaufsführer Basenfasten

von Sabine Wacker, broschiert, 96 S.

262

CHF 13.90



Die schönsten Wandergipfel um Bern.

Berner Hausberge

von Fredy Joss, gebunden, 128 S.

272

CHF 46.00

Bitte benützen Sie d

Weitere Buchempfehlungen



Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Venen-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.

Nur 2 x 1 Tablette täglich!



Pflanzliches Arzneimittel - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**A.Vogel**

Aesculaforce® aus frischen Rosskastanien-Samen

- Verbessert die Spannkraft der Venenwände
- Fördert die Durchblutung
- Hilft bei Krampfadern und geschwollenen Beinen

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)