

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 6: Wenn das Gehör nachlässt

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

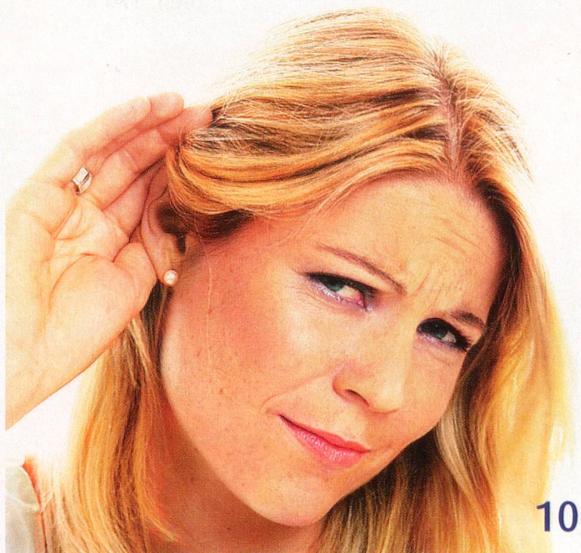
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



Naturheilkunde & Medizin

- Wenn das Gehör nachlässt 10

Ganz allmählich wird das Hören zum Problem. Schwerhörigkeit, gegen die man nichts tut, kann zu Depression und Isolation führen.

- Reisefieber ja – Reisekrankheiten nein 20

Die pflanzliche Reiseapotheke für alle Fälle.

Körper & Seele

- Wie der Körper Stimmung macht 14

Die Stimmung beeinflusst unsere Körperhaltung. Umgekehrt funktioniert das aber auch.

- Sind Sie noch bei allen Sinnen? 26

Sind Sie eher der visuelle Typ? Kommt das Riechen, Schmecken, Fühlen oder Hören bei Ihnen erst an zweiter oder dritter Stelle?

- Editorial

5

31

- Fakten & Tipps

6

37

- Buchtipp

6

39

Lebensfreude & Wellness

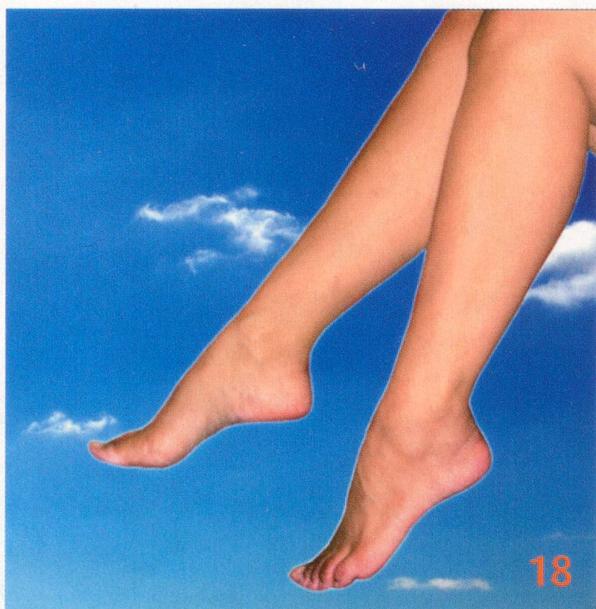
- Bodybuilding für die Venen 18

Wellness zu Hause: Wie Sie Ihren Venen Gutes tun können.

Ernährung & Genuss

- Alles Spinat – oder was? 23

Kennen Sie Erdbeerspinat? Interessante Verwandte des gewöhnlichen Gartenspinats – auch sie sind mehr als nur einen Blick wert!



Nächsten Monat

Die Körper-Kopf-Connection

Peruanische Heilkunst: Katzenkralle & Co.

Die neuen Köche der GN



Bild des Monats: Weisser Mohn