

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 5: Mein Kind schläft nicht!

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Fastenwandern

im Wunderland Schweiz  
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

**Tel. 071 891 31 41**

[www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)



### Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

#### Attraktive Pauschalangebote:

■ Gesundheitswoche, 7 x HP, Sand-Lichtbad, Hydrojet-Massage, Gymnastik, Nordic-Walking, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 468,-

■ Exklusiv-Verwöhnwochenende, 2 x HP, Sand-Lichtbad, Seifenbürstenmassage, Rasul, Entspannungsbad, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 244,-



## Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühltorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu

Tel. 0049-75 64-3021 50, [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)

Für das Bioland Schweiz   
35 Jahre Biofarm



Seit 35 Jahren produziert, veredelt und vermarktet die Biofarm Genossenschaft Kleindietwil im Auftrag von über 500 Biobäuerinnen und Biobauern der Schweiz Obst, Beeren, Früchte, Getreide, aber auch genussreiche Fertigprodukte wie Öle, Essig, Pasta, Müesli, Mehl, Trockenfrüchte und Sirup aus Schweizer Bioanbau. Sie finden die hochwertigen Biofarm-Produkte in Bioläden, Hofläden, Reformhäusern und Drogerien.



**Rücken-Spezialwoche:** 7 Tage EUR 760,-

**Schönheitswoche** n. Piroche: 7 Tage EUR 760,-

**Leichte Beine:** 7 entlastende Tage EUR 860,-

**Sanft Entschlacken:** 10 Kurtage EUR 1.395,-

**All-in-One-Tage**  
für Geniesser  
ab EUR 280,-

Jetzt gratis  
Programm  
anfordern!

Vital-Zentrum\*\*\*\*  
**Felbermayer**

Tel +43/5558/8617

A-6793 Gaschurn / Austria  
Alpenpark Montafon

[www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage  
in Baumwolle oder Satin.

**TERRA**  
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

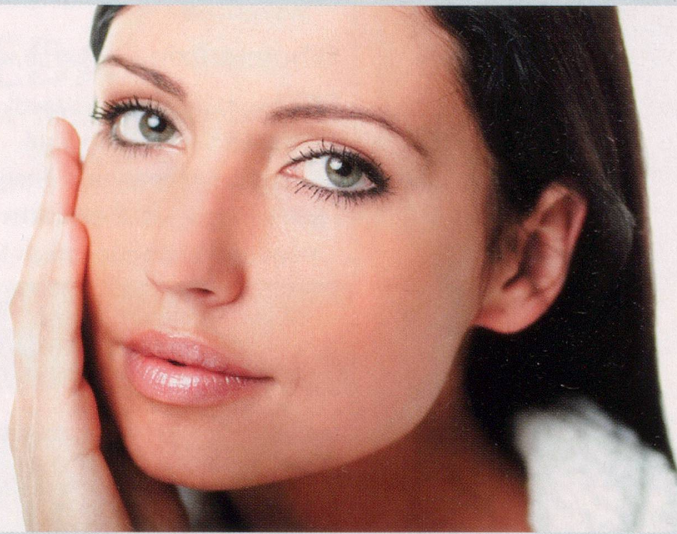
Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

**TERRA** International  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

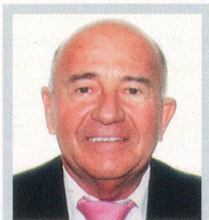
Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)



# Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? **Wissenschaftler sagen ja!**



## Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:



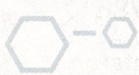
Prof. G. Treusch  
Biochemiker

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens **körpereigener und pflanzlicher Wirkstoffe** zur Förderung der Zell-erneuerung und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt einen entscheidenden Fortschritt dar.

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion und Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“



Die revolutionäre erste patentierte Formel mit reduziertem Glutathion und Anthocyanen.



gegen zerstörerische freie Radikale



gegen schädliche Strahlung (UV A-B)



verzögert den Alterungsprozess

- ▶ glättet faltige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

**Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut**

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nacht-creme verwendbar

SCAVE® Beauty Creme, 50ml  
Testpreis: **CHF 109.-**  
statt ~~CHF 159.-~~

mit **Geld-zurück-Garantie**  
innert 20 Tagen!

Ein Produkt ohne Tierversuche



In der Schweiz entwickelt – weltweit patentiert.

In der Schweiz erhältlich bei:

Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach

**Gratis Bestell-Tel: 0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

**Bestelltalon**  Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

**SCAVE® Beauty Creme, 50ml**  
à CHF 109.-, statt ~~CHF 159.-~~ (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse / Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:

**Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach**  
Bestellungen per Fax: 0041 (0)71 845 50 55

**Gratis Bestell-Tel: 0800 45 37 35**

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

GN 4/07

## Europas heimliche Hauptstadt der Gesundheit\* freut sich auf Sie.

\* Time Magazine 06/04



**Kneipp zum  
Kennenlernen  
ab 333€**  
z.B. 1 Woche Gesundheitsurlaub  
mit vitalisierenden Kneippwendungen  
im 3-Sterne Hotel.  
**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU  
Tel. +49 8247-9933-55  
www.bad-woerishofen.de

Mehr zu Deutschlands einzigartiger Gesundheits-, Wellness- und Urlaubszone unter: [www.bad-woerishofen.de](http://www.bad-woerishofen.de)



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

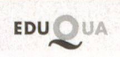
Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 5/07

- Bitte senden Sie mir einen Prospekt  
Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:
  - Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)
  - Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)
  - Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff)
- Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_  
Strasse: \_\_\_\_\_  
PLZ/Ort: \_\_\_\_\_  
Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_  
**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15**



**Schulmedizin - 150/200/400/600 Std.**  
**TCM - Akupunktur, Diätetik, Phytotherapie, Tui-Na, Qi Gong, Feng Shui**  
- Asiatische Körper- und Energiearbeit  
- Reflexologie - NLP Practitioner / NLP Master  
- Atem und Bewegung nach Middendorf

**SAKE Bildungszentrum, 3014 Bern  
Tel 031 352 35 44  
info@sake.ch / www.sake.ch**



## FastenFerien machen vogelleicht und frei

Mit frisch gepressten Säften, Massagen und prof. Fastenbegleitung. Nehmen Sie teil an unseren Fastenwochen und Fasten-Wanderwochen während des ganzen Jahres!

Gratis-Unterlagen mit Fasten-Wanderbuch von **Emanuel Ludi, CH-3942 St. German**  
Tel. 027 934 35 70  
info@fasten-wandern.ch, [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)

## Geniessen Lernen Erholen

*Aquarellmalen, Acrylmalen oder Encausticmalen & Wellness*  
*Spanisch oder Italienisch & Wellness*  
*Nana oder Kraftorte - Workshop & Wellness*  
*Und viele kreative Wellness-Angebote mehr...*  
**Kultur-Wellness Tel.: 0049-211-9388450**



e-mail:  
info@kultur-wellness.de



[www.kultur-wellness.de](http://www.kultur-wellness.de)

[www.gesundheitsnachrichten.ch](http://www.gesundheitsnachrichten.ch)

**Jetzt aktuell!**  
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.-/Euro 23.50 (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

## AYURVEDA

die indische Lehre vom Sein und Wohlbefinden

Seit 10 Jahren am magischen Brienersee  
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse  
Behandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team  
aus Kerala, Süd-Indien

**SEEHOTEL BÄREN** 3855 BRIENZ (Seeterrasse)  
Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22  
ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch

## Bachblüten aus Schweizer Wildpflanzen

1-39, First Aid Creme  
39 andere diverse Blüten  
Heuschnupfen: Bäume oder Gräser, 30ml  
Wilde Karde (Hilfe bei Borreliose)

Alle Essenzen sind sorgfältig von Hand gepflückt  
und verarbeitet und nicht verdünnt.

Anfrage und Bestellung:  
☼ SWISS FLOWER POWER ☼  
Greifenseestrasse 3, CH-8050 Zürich  
Tel./Fax: +41 44 312 29 06  
info@swissflowerpower.ch, www.swissflowerpower.ch  
(Mo telefonisch erreichbar 9-12, 14-17)

## > Frisch und fröhlich...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften,  
Bewegung und vielen unterstützenden Therapien  
weckt neue Lebensgeister.  
Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheits-  
ferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



## Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. Mai 2007, 19.45 Uhr

Antlitzdiagnostik aus heutiger Sicht

Referent: Richard Kellenberger

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

## ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?  
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?



**WIR SUCHEN** nach versteckten Krank-  
heitsursachen und zeigen natur-  
medizinische Wege zu neuer Kraft.  
Buchen Sie jetzt einen Ursachen-  
diagnose-Tag, eine Schnupperwoche,  
einen Krankenhaus- oder Kurauf-  
enthalt. *Auch für Selbstzahler.  
Privatkrankenhaus, beihilfefähig.*

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Badstraße 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
kontakt@naturamed.de  
www.naturamed.de

Naturamed...weil Ihre Gesundheit uns am liegt.

## Schmerzen?

### Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und  
wesentlich wirksamere.

[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

Walter Packi

Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D 79189 Bad Krozingen  
Tel: 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99  
Mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)  
home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)



KUR- UND  
WELLNESSHOTEL  
SCHROPP

## KNEIPP IST GESUNDHEIT UND WELLNESS AUF DER HÖHE DER ZEIT

Ein Auszug aus unseren  
Sommerangeboten:  
Original Kneipp-Kur mit  
kurärztlicher Betreuung  
inkl. Vollpension  
1 Woche 520,- €



Ganzheitliche Therapiewo-  
che für Rücken und Gelenke  
VP 535,- €

Vital- und Entspannungs-  
woche VP 545,- €

1 Woche Wellness für Beine  
und Venen VP 520,- €



Gern senden wir Ihnen  
unsern Hausprospekt mit  
zahlreichen weiteren Ange-  
boten unverbindlich zu.

**BAD WÖRISHOFEN**  
KNEIPP UND THERMAL IM ALLGÄU

Kur- und Wellnesshotel Schropp  
Obere Mühlstraße 13a  
D-86825 Bad Wörishofen  
Telefon 0049 (0)8247/3500-0  
Telefax 0049 (0)8247/3500-70  
[www.hotel-schropp.de](http://www.hotel-schropp.de)  
[Kurhotel-Schropp@t-online.de](mailto:Kurhotel-Schropp@t-online.de)

# A.Vogel Buchtipps

## Jetzt lesen!

«Vom Zufall des Gelesenen hängt es ab, was du bist.»

Elias Canetti



**Heilende Selbstmassage**  
Alltagsbeschwerden wegmassieren.  
Von Valeria Füchtner.  
Blv Buchverlag, broschiert, 95 Seiten  
CHF 25.50/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 263



**Ins Glück stolpern**  
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.  
Von Daniel Gilbert.  
Riemann Verlag, gebunden, 446 Seiten  
CHF 33.60/Euro 19.00  
Bestell-Nummer 264



**Schadstofffalle Supermarkt?**  
Schadstoffarme und -freie Alternativen  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 31.00/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 265



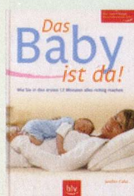
**Das Anti-Krebs-Kochbuch**  
Krebs vorbeugen durch gesunde Ernährung.  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 34.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 266



**Abnehmen mit dem inneren Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despegel.  
Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**Weil ich mit Schmerzen leben muss**  
Interviews mit Schmerzpatienten.  
Therapiewege bei chron. Beschwerden.  
Von Hartmut Göbel.  
Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten  
CHF 23.60/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 267



**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten alles richtig machen.  
Von Jenifer Calvi.  
Blv Buchverlag, gebunden, 255 Seiten  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268



**Stressfrei mit Herzintelligenz.**  
Gelassen und voller Energie in 5 Schritten.  
Von Doc Childre und Deborah Rozman.  
Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten  
CHF 25.90/Euro 14.95  
Bestell-Nummer 269



**Von lauschigen Lauben und herzigen Veilchen**  
Für Garten- und Pflanzenfreunde.  
Von Helga Panten.  
Ulmer Verlag, gebunden, 144 Seiten  
CHF 28.50/Euro 15.90  
Bestell-Nummer 255



**Richtig gut einkaufen**  
Einkaufsführer für Ernährungs- und Umweltbewusste.  
Von Heinz Scholz.  
Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S.  
CHF 29.50/Euro 19.50  
Bestell-Nummer 251

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



### Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

30

**Die Leber reguliert die Gesundheit**

von Alfred Vogel  
349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 25.00



Das Geheimnis gesunder Beine.

### Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Achtsamer Umgang mit der Zeit.

### Mehr Zeit – Mehr Glück – Mehr Leben

von Gerti Samel,  
217 S., gebunden.

261

CHF 36.10

Neu



«Naturrein» wandern.

### Wanderführer durch 132 Naturschutzgebiete der Schweiz

von A. Barkhausen/  
F. Geiser, 426 S., gebunden.

271

CHF 48.00

Bitte benützen Sie die

Innhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

## Jetzt aktuell!

Prämie 1



Rosenblüten-  
Duschcreme

Prämie 2



Duftendes  
Badekonfekt

Prämie 3



Kochlöffel und  
Trüffelugo

**Für jedes neu geworbene  
Abonnement erhalten Sie eine  
dieser attraktiven Prämien.**

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



Pflanzliches Heilmittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

**1 Kapsel pro Tag**

**A.Vogel**

A.Vogel Prostasan® aus Sägepalmfrüchten bei

- Häufigem Harndrang
- Verzögertem Beginn beim Wasserlassen
- Nachträufeln
- Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)