

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 5: Mein Kind schläft nicht!

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!

Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse



Tel. 071 891 31 41

www.hotel-seeblick.ch



Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

Attraktive Pauschalangebote:

- Gesundheitswoche, 7 x HP, Sand-Lichtbad, Hydrojet-Massage, Gymnastik, Nordic-Walking, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 468,-
- Exklusiv-Verwöhnwochenende, 2 x HP, Sand-Lichtbad, Seifenbürstenmassage, Rasul, Entspannungsbath, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 244,-



Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühltorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu

Tel. 0049-75 64-302150, www.bad-wurzach.de

Für das
Bioland Schweiz

35 Jahre Biofarm



Seit 35 Jahren produziert, veredelt und vermarktet die Biofarm Genossenschaft Kleindietwil im Auftrag von über 500 Biobäuerinnen und Biobauern der Schweiz Obst, Beeren, Früchte, Getreide, aber auch genussreiche Fertigprodukte wie Öle, Essig, Pasta, Müesli, Mehl, Trockenfrüchte und Sirup aus Schweizer Bioanbau. Sie finden die hochwertigen Biofarm-Produkte in Bioläden, Hofläden, Reformhäusern und Drogerien.

BIOFARM

GENOSSSCHAFT
KLEINDIETWIL
www.biofarm.ch

Rücken-Spezialwoche: 7 Tage EUR 760,-

Schönheitswoche n. Piroche: 7 Tage EUR 760,-

Leichte Beine: 7 entlastende Tage EUR 860,-

Sanft Entschlacken: 10 Kurtagte EUR 1.395,-

All-in-One-Tage
für Geniesser
ab EUR 280,-

Jetzt gratis
Programm
anfordern!

Vital-Zentrum
Felbermayer

Tel +43/5558/8617
A-6793 Gaschurn / Austria
Alpenpark Montafon

www.vital-zentrum.at

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage
in Baumwolle oder Satin.

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

TERRA International
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

TERRA
Zimtsohlen®



Tel. 062 842 78 01
Fax 062 842 78 02
www.terra-india.ch

Ist das der Schlüssel für eine jugendlich schöne Haut? **Wissenschaftler sagen ja!**



Entscheidender Durchbruch nach 25 Jahren Forschung in der Zellbiologie:

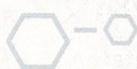


Prof. G. Treusch
Biochemiker

„Die Entdeckung des Zusammenwirkens **körpereigener und pflanzlicher Wirkstoffe** zur Förderung der Zellerneuerung und Aktivierung der Reparatur geschädigter Zellen stellt einen entscheidenden Fortschritt dar.“

SCAVE® Beauty Creme enthält **reduziertes Glutathion und Anthocyane** als hochwirksame Kombination zur Verlangsamung der Faltenbildung, zur Verbesserung der Zellatmung und Stabilisierung des körpereigenen Collagens.“

Die revolutionäre erste patentierte Formel mit reduziertem Glutathion und Anthocyanaen.



gegen zerstörende
freie Radikale



gegen schädliche
Strahlung (UV A-B)



verzögert den
Alterungsprozess

In der Schweiz erhältlich bei:

Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach

Gratis Bestell-Tel: 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

- ▶ glättet fältige Haut
- ▶ schützt vor Faltenbildung
- ▶ repariert geschädigte Haut
- ▶ entgiftet die Hautzellen
- ▶ dringt tief in die Haut ein

Resultat = eine geschmeidig-frische, feste Haut

- ▶ für alle Hauttypen geeignet
- ▶ kann unter dem Make-Up aufgetragen werden
- ▶ als Tages- oder Nachtcreme verwendbar



SCAVE® Beauty Creme, 50ml

Testpreis: **CHF 109.-**

statt ~~CHF 159.-~~

mit **Geld-zurück-Garantie**
innert 20 Tagen!

Ein Produkt ohne
Tierschutz



 In der Schweiz entwickelt –
weltweit patentiert.

Bestelltafel

Ja, ich bestelle gegen Rechnung:

SCAVE® Beauty Creme, 50ml

à CHF 109.-, statt ~~CHF 159.-~~ (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

GN 4/07

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:

Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach

Bestellungen per Fax: 0041 (0)71 845 50 55

Gratis Bestell-Tel: 0800 45 37 35

(gültig nur in der Schweiz)

Für Deutschland und Österreich: 0041 71 845 50 00

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

Europas heimliche Hauptstadt der Gesundheit* freut sich auf Sie.

* Time Magazine 08/04

Bad Wörishofen
Gesundheit auf dem besten Weg

Kneipp zum Kennenlernen ab 333€
z.B. 1 Woche Gesundheitsurlaub mit vitalisierenden Kneipp-anwendungen im 3-Stern Hotel.

BAD WÖRISHOFEN
KNEIPP & THERMAL IM ALLGÄU
Tel. +49 8247-9933-55
www.bad-woerishofen.de

Mehr zu Deutschlands einzigartiger Gesundheits-, Wellness- und Urlaubsoase unter: www.bad-woerishofen.de



Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intra-Schallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperteile spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intra-Schallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intra-Schallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein. GN 5/07

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intra-Schallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weißem Kunststoff)

Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.

Name:

Strasse:

PLZ/Ort:

Unterschrift: _____ Datum: _____

NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15



EDUQUA

Schulmedizin - 150/200/400/600 Std.

TCM - Akupunktur, Diätetik, Phytotherapie, Tui-Na, Qi Gong, Feng Shui

- Asiatische Körper- und Energiearbeit
- Reflexologie - NLP Practitioner / NLP Master
- Atem und Bewegung nach Middendorf

SAKE Bildungszentrum, 3014 Bern

Tel 031 352 35 44

info@sake.ch / www.sake.ch

FastenFerien
machen vogelleicht und frei

Mit frisch gepressten Säften, Massagen und prof. Fastenbegleitung. Nehmen Sie teil an unseren Fastenwochen und Fasten-Wanderwochen während des ganzen Jahres!

Gratis-Unterlagen mit Fasten-Wanderbuch von Emanuel Ludi, CH-3942 St. German
Tel. 027 934 35 70
info@fasten-wandern.ch, www.fasten-wandern.ch

Geniessen Lernen Erholen

Aquarellmalen, Acrylmalen oder Encausticmalen & Wellness
Spanisch oder Italienisch & Wellness

Nana oder Kraftorte – Workshop & Wellness

Und viele kreative Wellness-Angebote mehr...

Kultur-Wellness Tel.: 0049-211-9388450



e-mail:
info@kultur-wellness.de



www.gesundheitsnachrichten.ch

Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.-/Euro 23.50 (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

Wie in fernen Ferien... nur viel näher!

AYURVEDA

die indische Lehre vom Sein und Wohlbefinden

Seit 10 Jahren am magischen Brienzersee
Authentische Kuren, Wellness-Tagesangebote und seriöse
Behandlungen mit dem erstklassigen Therapeuten-Team
aus Kerala, Süd-Indien

SEEHOTEL BÄREN 3855 BRIENZ (Seeterrasse)

Tel. 033 951 24 12, Fax 033 951 40 22

ayurveda@seehotel-baeren-brienz.ch, www.seehotel-baeren-brienz.ch

ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?

KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beihilfesfähig.



NaturaMed
Vitalclinic

Badstraße 31m
88339 Bad Waldsee
Tel. (0 75 24) 990-222
kontakt@naturamed.de
www.naturamed.de

NaturaMed ... weil Ihre Gesundheit uns am liegt.

Bachblüten aus Schweizer Wildpflanzen

1-39, First Aid Creme

39 andere diverse Blüten

Heuschnupfen: Bäume oder Gräser, 30ml

Wilde Karde (Hilfe bei Borreliose)

Alle Essenzen sind sorgfältig von Hand gepflückt und verarbeitet und nicht verdünnt.

Anfrage und Bestellung:

✿ SWISS FLOWER POWER ✿

Greifenseestrasse 3, CH-8050 Zürich

Tel./Fax: +41 44 312 29 06

info@swissflowerpower.ch, www.swissflowerpower.ch
(Mo telefonisch erreichbar 9-12, 14-17)

Schmerzen?

Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

www.biokinematik.de

Walter Packi

Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31

D 79189 Bad Krozingen

Tel: 0049-(0)7633/93321-0

Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Mail: info@biokinematik.de

home: www.biokinematik.de

> Frisch und fröhlich...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister.

Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Biochemischer Verein Zürich

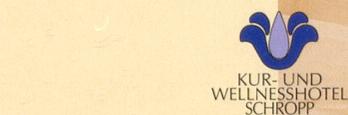
Öffentlicher Vortrag

Montag, 21. Mai 2007, 19.45 Uhr

Antlitzdiagnostik aus heutiger Sicht

Referent: Richard Kellenberger

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



KNEIPP IST GESUNDHEIT UND WELLNESS AUF DER HÖHE DER ZEIT

Ein Auszug aus unseren Sommerangeboten:

Original Kneipp-Kur mit kurärztlicher Betreuung inkl. Vollpension

1 Woche 520,- €

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke VP 535,- €

Vital- und Entspannungswoche VP 545,- €

1 Woche Wellness für Beine und Venen VP 520,- €

Gern senden wir Ihnen unseren Hausprospekt mit zahlreichen weiteren Angeboten unverbindlich zu.



Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlstraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon 0049 (0) 8247 / 3500-0
Telefax 0049 (0) 8247 / 3500-70
www.hotel-schropp.de
Kurhotel-Schropp@t-online.de

A.Vogel

Buchtipps

Jetzt lesen!

«Vom Zufall des Gelesenen
hängt es ab, was du bist.»

Elias Canetti



Heilende Selbstmassage
Alltagsbeschwerden wegmassieren.
Von Valeria Füchtner.
Blv Buchverlag, broschiert, 95 Seiten
CHF 25.50/Euro 12.95

Bestell-Nummer 263



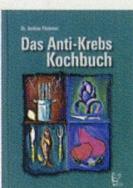
Ins Glück stolpern
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.
Von Daniel Gilbert.
Riemann Verlag, gebunden, 446 Seiten
CHF 33.60/Euro 19.00

Bestell-Nummer 264



Schadstofffalle Supermarkt?
Schadstoffarme und -freie Alternativen
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten
CHF 31.00/Euro 19.95

Bestell-Nummer 265



Das Anti-Krebs-Kochbuch
Krebs vorbeugen durch gesunde
Ernährung. Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten
CHF 34.90/Euro 19.95

Bestell-Nummer 266



**Abnehmen mit dem inneren
Schweinehund**
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.
Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90

Bestell-Nummer 254



Weil ich mit Schmerzen leben muss
Interviews mit Schmerzpatienten.
Therapiewege bei chron. Beschwerden.
Von Hartmut Göbel.
Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten
CHF 23.60/Euro 12.95

Bestell-Nummer 267



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 Seiten
CHF 29.00/Euro 15.95

Bestell-Nummer 268



Stressfrei mit Herzintelligenz.
Gelassen und voller Energie in 5 Schritten.
Von Doc Childre und Deborah Rozman.
Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten
CHF 25.90/Euro 14.95

Bestell-Nummer 269



**Von lauschigen Lauben und
herzigen Veilchen**
Für Garten- und Pflanzenfreunde.
Von Helga Panten.
Ulmer Verlag, gebunden, 144 Seiten
CHF 28.50/Euro 15.90

Bestell-Nummer 255



Richtig gut einkaufen
Einkaufsführer für Ernährungs- und
Umweltbewusste. Von Heinz Scholz.
Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S.
CHF 29.50/Euro 19.50

Bestell-Nummer 251

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



Neue Auflage.

Umfassender Ratgeber für die Gesundheit des wichtigsten Organs.

30

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel
349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.
CHF 25.00



Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höllerhoff,
120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Achtsamer Umgang mit der Zeit.

Mehr Zeit - Mehr Glück - Mehr Leben

von Gerti Samel,
217 S., gebunden.

261

CHF 36.10

Neu



«Naturrein» wandern.

Wanderführer durch 132 Naturschutzgebiete der Schweiz

von A. Barkhausen/
F. Geiser, 426 S.,
gebunden.
CHF 48.00

271

Bitte benützen Sie die

Jetzt aktuell!

Prämie 1 Prämie 2 Prämie 3



Rosenblüten-
Duschcreme



Duftendes
Badekonfekt



Kochlöffel und
Trüffelsugo

Geschäftsantwortsendung Envío commercial-réponse
Non affrancare

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Prostata-Beschwerden? Die frische Kraft der Natur hilft.



1 Kapsel pro Tag

A.Vogel

A.Vogel Prostasan® aus Sägepalmfrüchten bei

- Häufigem Harndrang
 - Verzögertem Beginn beim Wasserlassen
 - Nachträufeln
 - Gefühl einer unvollständigen Blasen-Entleerung
- www.avogel.ch

Pflanzliches Heilmittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG