

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 5: Mein Kind schläft nicht!

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt/Vorschau



20

Naturheilkunde & Medizin

- Mein Kind schläft nicht 10

Wenn der Sandmann versagt, haben Eltern ein Problem. Lösungen, Tipps und Hilfen für unge- störten Kinderschlaf.

- Einen Augenblick, bitte! 20

Wie wichtig die Sehkraft ist, wird uns meist erst bewusst, wenn sie nachlässt. Heilkunde rund ums Auge – von Augentrost bis Laser.

Lebensfreude & Wellness

- Sattes, beglückendes Grün 15

Wasserfälle, Wanderungen und Wein in der Westschweiz. Der «grüne Jura» tut Körper und Seele wohl.

Natur & Umwelt

- Guter Schlaf mit Blüten 14

Dornröschentee – ein Kindertee, der beruhigt und guten Schlaf schenkt.

- Die schöne Heilerin 25

Schwertlilien erfreuen uns mit allen Farben des Regenbogens. Die «Violwurzel» hat auch ihren Platz in Naturheilkunde, Homöopathie und Parfümerie.



15

Nächsten Monat

Wie der Körper Stimmung macht
Beginnende Schwerhörigkeit
Das tut Ihren Venen gut

Editorial	5	Treff & Talk	31
Fakten & Tipps	6	Impressum	37
Buchtipp	6	Anzeigen & Adressen	38



Bild des Monats: Die Frühlingsanemone (*Pulsatilla vernalis*) in den Bergen