

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 4: Ärger : schlucken oder rauslassen?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 29.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

MOOR bei Rücken- und Gelenksbeschwerden

7 Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet
incl. Mooranwendungen und Massagen,
Hallenbad und Saunalandschaft
ab **Euro 391.- pro Person**


Vital-Kurhotel Föhrenhof

D-82433 Bad Kohlgrub/ Bayern
Tel. D-08845/9084
ziener@kurhotel-foehrenhof.de

ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankehaus, beihilfefähig.*

Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am  liegt.



Naturamed
vitalclinic

Badstraße 31m
88339 Bad Waldsee
Tel. (0 75 24) 990-222
kontakt@naturamed.de
www.naturamed.de

ZELL-ENERGIE-KONZEPT

«90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

Klassische
Homöopathie

Ernährungs-
Beratung

Bachblüten-
Therapie

Farb- und Licht-
Therapie

Schulmedizinische
Grundlagen

Die Essenz des Heilens



Samuel Hahnemann Schule GmbH
Mühlemattstrasse 54 • 5000 Aarau
Tel.: 062 822 1920 • Fax: 062 822 2088
info@hahnemann.ch • www.hahnemann.ch

Die Schule, die Ihr Vertrauen verdient!
Fachschule für Homöopathie seit 1988
Berufsbegleitende Ausbildung EMR-akrkannt
Verlangen Sie unsere Detailprospekte

EDU UA

SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automa-
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf
Physiotherapeut
8345 Adetswil
Tel.+ Fax 01 939 31 20
info@schoepf-design.ch

www.schoepf-design.ch

KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und Hüftarthrose



Beschwerden lindert das
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1-2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:
Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87

Fastenwandern

im Südschwarzwald - direkt an der Grenze bei Stein (AG)

friedborn

Postfach 14 43 * D-79705 Bad Säckingen

Telefon: (+49)-77 65 - 240 * Fax: 8330 *

www.friedborn.de

Heilfasten

„Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlegesohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Ausserdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

Vreni Schneider
Stationssekretärin, Spital St. Gallen

Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- ▶ müden Beinen
- ▶ schlechter Durchblutung
- ▶ Venenproblemen
- ▶ Muskelkater
- ▶ Rheuma
- ▶ Arthrose
- ▶ kalten Füssen
- ▶ Fussinfektionen
- ▶ Fusschweiss



Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



J. Scheffler, Goldach

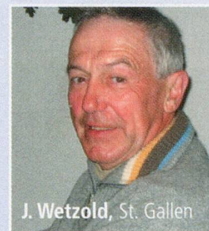
„Nach einem Treppensturz war ich im linken Bein nie mehr schmerzfrei. Seit ich Swiss-Energy-Walker trage, kann ich mich wieder frei und ohne Angst vor den stechenden Schmerzen bewegen. Übrigens, meine kalten Füsse gehören auch der Vergangenheit an. Unglaublich!“

„Als Gastronom bin ich täglich auf den Beinen. Deshalb habe ich Hüft- und Rückenprobleme. Die Swiss-Energy-Walker helfen mir, die langen Tage fast schmerzfrei zu überstehen. Die Sohlen trage ich nun täglich – sehr empfehlenswert!“



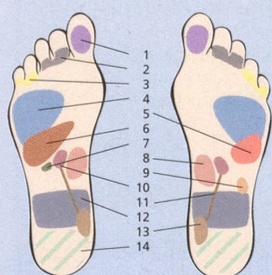
M. Bruggmann, Uzwil

„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füssen. Vor drei Monaten habe ich die Swiss-Energy-Walker ausprobiert. Ich trage die Einlegesohlen täglich und das Kribbeln ist verschwunden. Super!“



J. Wetzold, St. Gallen

Die energieaktive Schuh-Einlegesohle

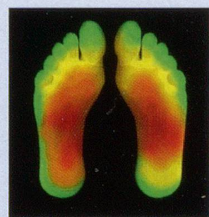


- | | | |
|----------|----------------|--------------------|
| 1. Hirn | 6. Leber | 11. Harnleiter |
| 2. Augen | 7. Gallenblase | 12. Dick-/Dünndarm |
| 3. Ohren | 8. Magen | 13. Blase |
| 4. Lunge | 9. Milz | 14. Becken |
| 5. Herz | 10. Nieren | |

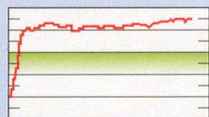
Energetisierung der Fussreflexzonen

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füssen positiv beeinflusst werden.

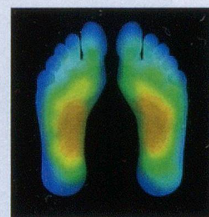
Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



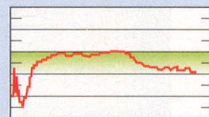
Gut durchblutete Füsse mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füsse ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füssen ohne Swiss-Energy-Walker

Bestelltalon

☐ Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

☐ Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

GN 3/07

Einführungsangebot:

34.90
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:
Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,
Bestellungen per Fax: 071 845 50 55
Bestellungen per Internet-Shop:

www.swiss-energy-walker.com

Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

Trinken Sie am Arbeitsplatz?

«fit im job» – die Zeitschrift für Berufstätige. Damit Sie auch am Arbeitsplatz gesund leben.



«fit im job» heisst nicht nur fit sein, sondern den Arbeitsalltag auf allen Ebenen besser gestalten: in Gesundheit, Ernährung, Ergonomie, Fitness, Entspannung, Selbstmanagement und der persönlichen Aus- und Weiterbildung. «fit im job» bietet wertvolle Tipps und Tricks für den Arbeitsplatz, zu Hause und die Freizeit – motivierend, leicht verständlich und sofort umsetzbar.

Bestellen Sie noch heute ein Probeabo mit 2 Ausgaben für nur Fr. 12.90. Rufen Sie uns einfach an unter 071 747 22 60. Sie können uns auch eine E-Mail senden an verlag@fitimjob-magazin.ch oder die Bestellmöglichkeit auf unserer Webseite unter www.fitimjob-magazin.ch nutzen.

«fit im job» ist ein Produkt des Verlags ORGANISATOR
www.fitimjob-magazin.ch

fit im job
»»»» BESSER WERDEN »»»»



Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage
in Baumwolle oder Satin.

TERRA
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

TERRA International
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01
Fax 062 842 78 02
www.terra-india.ch

Ayurveda in Indien eine persönliche Erfahrung

Einzigartiges Ayurveda-Resort (20 Betten)
in den Backwaters von Kerala/Indien

www.sarovaramkollam.com

Auskunft (keine Vermittlung):

E. & H. Villinger, Tignuppa, CH-7014 Trin
Tel. 0041 (0)81 635 12 26, E-Mail: ehvillinger@kns.ch

Schmerzen?

Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

www.biokinematik.de

Walter Packi

Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31

D-79189 Bad Krozingen

Tel: 0049-(0)7633/93321-0

Fax: 0049-(0)7633/93321-99

Mail: info@biokinematik.de

home: www.biokinematik.de

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 23. April 2007, 19.45 Uhr

**Elan und Schwung in Muskeln,
Sehnen, Bändern**

Referent: Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

Attraktive Pauschalangebote:

■ Moorwoche, 7 x HP im
3*-Komforthotel, Moorbäder,
Massage, Thermalbad und
Saunalandschaft p. P. ab € 564,-

■ Exklusiv-Verwöhnwochenende,
2 x HP, Sand-Lichtbad, Seifen-
bürstenmassage, Rasul, Ent-
spannungsbad, Thermalbad und
Saunalandschaft p. P. ab € 244,-



Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühlthorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu
Tel. 0049-75 64-3021 50, www.bad-wurzach.de

A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!

«Vom Zufall des Gelesenen
hängt es ab, was du bist.»

Elias Canetti



Heilende Selbstmassage
Alltagsbeschwerden wegmassieren.
Von Valeria Füchtner.
Blv Buchverlag, broschiert, 95 Seiten
CHF 25.50/Euro 12.95
Bestell-Nummer 263



Ins Glück stolpern
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.
Von Daniel Gilbert.
Riemann Verlag, gebunden, 446 Seiten
CHF 33.60/Euro 19.00
Bestell-Nummer 264



Schadstofffalle Supermarkt?
Schadstoffarme und -freie Alternativen
Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten
CHF 31.00/Euro 19.95
Bestell-Nummer 265



Das Anti-Krebs-Kochbuch
Krebs vorbeugen durch gesunde
Ernährung. Von Dr. Andrea Flemmer.
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten
CHF 34.90/Euro 19.95
Bestell-Nummer 266



**Abnehmen mit dem inneren
Schweinehund**
Von M. v. Münchhausen/M. Despegel.
Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S.
CHF 29.90/Euro 16.90
Bestell-Nummer 254



Weil ich mit Schmerzen leben muss
Interviews mit Schmerzpatienten.
Therapie Wege bei chron. Beschwerden.
Von Hartmut Göbel.
Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten
CHF 23.60/Euro 12.95
Bestell-Nummer 267



Das Baby ist da!
Wie Sie in den ersten 12 Monaten
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.
Blv Buchverlag, gebunden, 255 Seiten
CHF 29.00/Euro 15.95
Bestell-Nummer 268



Stressfrei mit Herzintelligenz.
Gelassen und voller Energie in 5 Schritten.
Von Doc Childre und Deborah Rozman.
Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten
CHF 25.90/Euro 14.95
Bestell-Nummer 269



**Von lauschigen Lauben und
herzigen Veilchen**
Für Garten- und Pflanzenfreunde.
Von Helga Panten.
Ulmer Verlag, gebunden, 144 Seiten
CHF 28.50/Euro 15.90
Bestell-Nummer 255



Richtig gut einkaufen
Einkaufsführer für Ernährungs- und
Umweltbewusste. Von Heinz Scholz.
Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S.
CHF 29.50/Euro 19.50
Bestell-Nummer 251

So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:

Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftswortsendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Jetzt aktuell!



Alfred Vogel
**Die Leber reguliert
die Gesundheit**
Das Buch, das schon tausenden einen sinnvollen Weg
zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

Die Leber reguliert die Gesundheit
In neuer Auflage
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Neue Auflage.



30

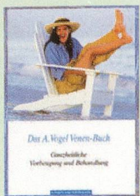
Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel

349 S., broschiert. Mit aktuellen
Anmerkungen.

CHF 25.00

Das Geheimnis
gesunder Beine.



**Das A. Vogel
Venen-Buch**

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

CHF 16.50

Information, Pflan-
zenporträts und
heilsame Rezepte.



Frauenheilpflanzen

von Heide Fischer,
gebunden, 256 S.

CHF 34.90

Achtsamer Umgang
mit der Zeit.



**Mehr Zeit - Mehr
Glück - Mehr Leben**

von Gerti Samel,
gebunden, 217 S.

CHF 36.10

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Rheuma-Schmerzen? Die frische Kraft der Natur hilft.



Pflanzliches Arzneimittel
(aus Frischpflanzen)

Klinisch belegt.

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Rheuma-Gel mit frischer Arnika montana

- Effizient bei rheumatischen Beschwerden
- Arthrose, Gelenk- und Muskelbeschwerden, Sportverletzungen
- Geruchsneutral und ohne unerwünschten Wärmeeffekt

www.avogel.ch

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel