

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 4: Ärger : schlucken oder rauslassen?

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## MOOR bei Rücken- und Gelenkbeschwerden

7 Übernachtungen incl. Frühstücksbuffet  
incl. Mooranwendungen und Massagen,  
Hallenbad und Saunalaandschaft  
ab **Euro 391.– pro Person**

### Vital-Kurhotel Föhrenhof

D-82433 Bad Kohlgrub/ Bayern  
Tel. D-08845/9084  
ziener@kurhotel-foehrenhof.de

## ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?  
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

**WIR SUCHEN** nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. Auch für Selbstzahler. Privatkrankenhaus, beiblifffähig.

Naturamed ... weil Ihre Gesundheit uns am  liegt.



**NaturaMed®**  
Vitalclinic  
Badstraße 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
kontakt@naturamed.de  
www.naturamed.de

## ZELL-ENERGIE-KONZEPT

### «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus:  
körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19  
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

Klassische Homöopathie

Ernährungs-Beratung

Bachblüten-Therapie

Farb- und Licht-Therapie

Schulmedizinische Grundlagen

Die Essenz des Heilens



Samuel Hahnemann Schule GmbH  
Mühlemattstrasse 54 • 5000 Aarau  
Tel.: 062 822 1920 • Fax: 062 822 2088  
info@hahnemann.ch • www.hahnemann.ch

Die Schule, die Ihr Vertrauen verdient!  
Fachschule für Homöopathie seit 1988  
Berufsbegleitende Ausbildung EMR-anerkannt  
Verlangen Sie unsere Detailprospekte

EDUQUA

## SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre  
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automatisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf  
Physiotherapeut  
8345 Adetswil  
Tel. + Fax 01 939 3120  
info@schoepf-design.ch

[www.schoepf-design.ch](http://www.schoepf-design.ch)

## KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS, auch Knie- und HÜFTARTHROSE



Beschwerden lindert das  
EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26  
CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87**

## Fastenwandern

im Südschwarzwald - direkt an der Grenze bei Stein (AG)

**friedborn**

Postfach 14 43 \* D-79705 Bad Säckingen  
Telefon: (+49)-7765 - 240 \* Fax: 8330 \*  
[www.friedborn.de](http://www.friedborn.de)

**Heilfasten**

# „Eine richtige Wohltat für meinen Körper“



„Als Stationssekretärin bin ich den ganzen Tag auf den Beinen. Das strapaziert nicht nur meine Füsse, sondern den gesamten Körper. Seit ich die Swiss-Energy-Walker Einlage sohlen trage, habe ich abends keine Rücken- und Beinbeschwerden mehr. Außerdem spüre ich mehr Energie im Körper und fühle mich rundum vitaler.“

Vreni Schneider  
Stationssekretärin, Spital St.Gallen

Swiss Energy Walker wirken unterstützend und lindernd bei:

- müden Beinen
- schlechter Durchblutung
- Venenproblemen
- Muskelkater
- Rheuma
- Arthrose
- kalten Füßen
- Fussinfektionen
- Fussschweiss



Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35  
Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

## Das sagen zufriedene Kunden über Swiss-Energy-Walker:



J. Scheffler, Goldach

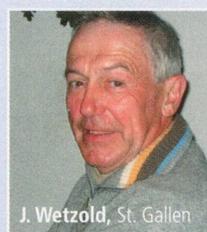
„Nach einem Treppensturz war ich im linken Bein nie mehr schmerfrei. Seit ich Swiss-Energy-Walker trage, kann ich mich wieder frei und ohne Angst vor den stechenden Schmerzen bewegen. Übrigens, meine kalten Füße gehören auch der Vergangenheit an. Unglaublich!“

„Als Gastronom bin ich täglich auf den Beinen. Deshalb habe ich Hüft- und Rückenprobleme. Die Swiss-Energy-Walker helfen mir, die langen Tage fast schmerfrei zu überstehen. Die Sohlen trage ich nun täglich – sehr empfehlenswert!“



M. Bruggmann, Uzwil

„Seit 3 Jahren habe ich abends ein ständiges Kribbeln in Beinen und Füßen. Vor drei Monaten habe ich die Swiss-Energy-Walker ausprobiert. Ich trage die Einlagesohlen täglich und das kribbeln ist verschwunden. Super!“



J. Wetzold, St. Gallen

## Die energieaktive Schuh-Einlagesohle

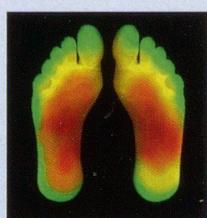


1. Hirn      6. Leber      11. Harnleiter  
2. Augen      7. Gallenblase      12. Darm/  
3. Ohren      8. Magen      Dünndarm  
4. Lunge      9. Milz      13. Blase  
5. Herz      10. Nieren      14. Becken

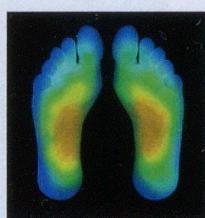
### Energetisierung der Fussreflexzonen

Swiss-Energy-Walker sind High-Tech Schuheinlagen, in deren Molekularstruktur ein für den menschlichen Körper optimiertes Schwingungsverhalten hinterlegt wurde. Durch eine neuartige Frequenzbehandlung der Sohlen können die natürlichen bioenergetischen Abläufe im Körper über die Reflexzonen in den Füßen positiv beeinflusst werden.

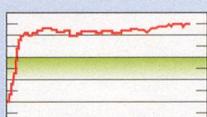
Dadurch wird der Energiefluss verbessert und der Körper revitalisiert – in der Freizeit, bei der Arbeit oder im Sport.



Gut durchblutete Füße mit Swiss-Energy-Walker



Schlecht durchblutete Füße ohne Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füßen mit Swiss-Energy-Walker



Energiefluss in den Füßen ohne Swiss-Energy-Walker

### Bestelltafel

Ja, Ich bestelle gegen Rechnung:

Packungen (1 Packung enthält 2 Paar)  
à CHF 34.90 (zzgl. CHF 8.50 Versandkostenanteil)

Schuhgrösse:

Name:

Vorname:

Strasse / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon:

GN 3/07

### Einführungsangebot:

**34.90**  
statt Fr. 39.90

In Blockschrift ausfüllen und einsenden an:  
Luma Vertriebs GmbH, Postfach, 9403 Goldach,  
Bestellungen per Fax: 071 845 50 55  
Bestellungen per Internet-Shop:  
[www.swiss-energy-walker.com](http://www.swiss-energy-walker.com)

**Gratis Bestell-Tel. 0800 45 37 35**

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 / 13.30 - 19.00 Uhr

# Trinken Sie am Arbeitsplatz?

«fit im job» – die Zeitschrift  
für Berufstätige. Damit  
Sie auch am Arbeitsplatz  
gesund leben.



«fit im job» heisst nicht nur fit sein, sondern den Arbeitsalltag auf allen Ebenen besser gestalten: in Gesundheit, Ernährung, Ergonomie, Fitness, Entspannung, Selbstmanagement und der persönlichen Aus- und Weiterbildung. «fit im job» bietet wertvolle Tipps und Tricks für den Arbeitsplatz, zu Hause und die Freizeit – motivierend, leicht verständlich und sofort umsetzbar.

«fit im job» ist ein Produkt des Verlags ORGANISATOR  
[www.fitimjob-magazin.ch](http://www.fitimjob-magazin.ch)

Bestellen Sie noch heute ein Probeabo mit 2 Ausgaben für nur Fr. 12.90. Rufen Sie uns einfach an unter 071 747 22 60. Sie können uns auch eine E-Mail senden an [verlag@fitimjob-magazin.ch](mailto:verlag@fitimjob-magazin.ch) oder die Bestellmöglichkeit auf unserer Webseite unter [www.fitimjob-magazin.ch](http://www.fitimjob-magazin.ch) nutzen.

**fit im job**  
>>>> BESSER WERDEN >>>>



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche.

Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage  
in Baumwolle oder Satin.

**TERRA**  
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Erhältlich in der Fusspflege, Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

**TERRA** International  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)



### Schmerzen? Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

Walter Packi

Klinik für Biokinematik  
Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D-79189 Bad Krozingen  
Tel: 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99  
Mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)  
home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

### Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag  
Montag, 23. April 2007, 19.45 Uhr

Elan und Schwung in Muskeln,  
Sehnen, Bändern

Referent: Ernst Gassmann

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich  
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-

### Fastenwandern

im Wunderland Schweiz

mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.  
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

### Ayurveda in Indien

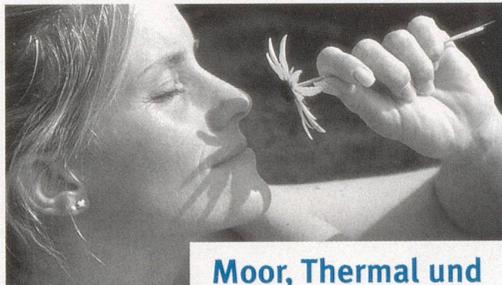
### eine persönliche Erfahrung

Einzigartiges Ayurveda-Resort (20 Betten)  
in den Backwaters von Kerala/Indien

[www.sarovaramkollam.com](http://www.sarovaramkollam.com)

Auskunft (keine Vermittlung):

E. & H. Villinger, Tignuppa, CH-7014 Trin  
Tel. 0041 (0)81 635 12 26, E-Mail: [ehvillinger@kns.ch](mailto:ehvillinger@kns.ch)



### Moor, Thermal und Wellness vom Feinsten

#### Attraktive Pauschalangebote:

- Moorwoche, 7 x HP im 3\*-Komforthotel, Mooräder, Massage, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 564,-
- Exklusiv-Verwöhnwochenende, 2 x HP, Sand-Lichtbad, Seifenbürstenmassage, Rasul, Entspannungsbad, Thermalbad und Saunalandschaft p. P. ab € 244,-

### Bad Wurzach / Allgäu

Kurverwaltung

Mühltorstraße 1, D-88410 Bad Wurzach / Allgäu

Tel. 0049-75 64-302150, [www.bad-wurzach.de](http://www.bad-wurzach.de)



## A.Vogel Buchtipps

Jetzt lesen!



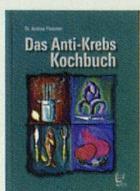
**Heilende Selbstmassage**  
Alltagsbeschwerden wegmassieren.  
Von Valeria Füchtner.  
Bla Buchverlag, broschiert, 95 Seiten  
CHF 25.50/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 263



**Ins Glück stolpern**  
Unterhaltsame, intelligente Psychologie.  
Von Daniel Gilbert.  
Riemann Verlag, gebunden, 446 Seiten  
CHF 33.60/Euro 19.00  
Bestell-Nummer 264



**Schadstofffalle Supermarkt?**  
Schadstoffarme und -freie Alternativen  
Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 31.00/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 265



**Das Anti-Krebs-Kochbuch**  
Krebs vorbeugen durch gesunde  
Ernährung. Von Dr. Andrea Flemmer.  
Felix Verlag, gebunden, 192 Seiten  
CHF 34.90/Euro 19.95  
Bestell-Nummer 266



**Abnehmen mit dem inneren  
Schweinehund**  
Von M. v. Münchhausen/M. Despeghel.  
Verlag Gräfe & Unzer, brosch., 192 S.  
CHF 29.90/Euro 16.90  
Bestell-Nummer 254



**«Vom Zufall des Gelesenen  
hängt es ab, was du bist.»**

Elias Canetti

**Weil ich mit Schmerzen leben muss**  
Interviews mit Schmerzpatienten.  
Therapiewege bei chron. Beschwerden.  
Von Hartmut Göbel.  
Südwest-Verlag, gebunden, 176 Seiten  
CHF 23.60/Euro 12.95  
Bestell-Nummer 267



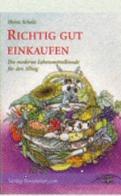
**Das Baby ist da!**  
Wie Sie in den ersten 12 Monaten  
alles richtig machen. Von Jenifer Calvi.  
Bla Buchverlag, gebunden, 255 Seiten  
CHF 29.00/Euro 15.95  
Bestell-Nummer 268



**Stressfrei mit Herzintelligenz.**  
Gelassen und voller Energie in 5 Schritten.  
Von Doc Childre und Deborah Rozman.  
Vak-Verlag, broschiert, 190 Seiten  
CHF 25.90/Euro 14.95  
Bestell-Nummer 269



**Von lauschigen Lauben und  
herzigen Veilchen**  
Für Garten- und Pflanzenfreunde.  
Von Helga Panter.  
Ulmer Verlag, gebunden, 144 Seiten  
CHF 28.50/Euro 15.90  
Bestell-Nummer 255



**Richtig gut einkaufen**  
Einkaufsführer für Ernährungs- und  
Umweltbewusste. Von Heinz Scholz.  
Verlag Textatelier.com, brosch., 240 S.  
CHF 29.50/Euro 19.50  
Bestell-Nummer 251

**So einfach können Sie das gewünschte Buch bestellen:**  
Einfach Bestell-Nummer auf Bestellkarte am Ende des Heftes notieren, Karte  
ausfüllen und abschicken. Sie erhalten das Gewünschte anschliessend gegen  
Rechnung (Vorauszahlung ausserhalb Schweiz und Deutschland).

A.Vogel

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



30

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel

349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 25.00



Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölderhoff,  
120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

CHF 16.50



Information, Pflanzenporträts und heilsame Rezepte.

Frauenheilpflanzen

von Heide Fischer,  
gebunden, 256 S.

258

CHF 34.90



Achtsamer Umgang mit der Zeit.

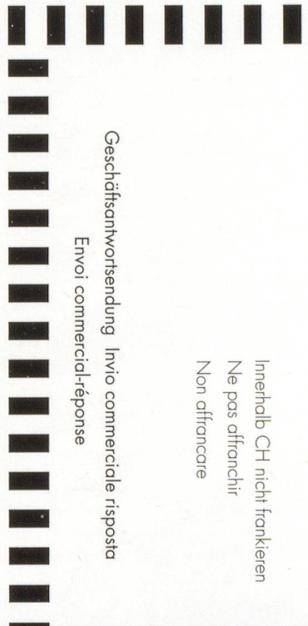
Mehr Zeit - Mehr Glück - Mehr Leben

von Gerti Samel,  
gebunden, 217 S.

261

CHF 36.10

Bitte benützen Sie die



Geschäftsantwortsendung Envio commerciale risposta

Envoi commercial-réponse

Innenhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel

Das Buch, das schon tausenden einen sinnvollen Weg zur erfolgreichen Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.



Die Leber reguliert die Gesundheit  
In neuer Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Rheuma-Schmerzen? Die frische Kraft der Natur hilft.



Klinisch belegt.

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9225 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Rheuma-Gel mit frischer Arnika montana

- Effizient bei rheumatischen Beschwerden
- Arthrose, Gelenk- und Muskelbeschwerden, Sportverletzungen
- Geruchsneutral und ohne unerwünschten Wärmeeffekt

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Pionier der Naturheilkunde  
– seit 1923