

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 2: Hund auf Rezept?  
  
**Rubrik:** Markt & Infos

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





## Altes Rezept für neue Lebenslust

Das Fasten ist so alt wie die Völker der Erde. Damals wie heute erleben die Fastenden Gewinn durch Verzicht; körperlich resultiert eine Entgiftung und Entsäuerung. Dadurch wird das Immunsystem gestärkt und neue Energie kommt auf. Auf der geistig-psychischen Ebene kehrt Gelassenheit ein. Fasten mit Wandern und Wellness – und 2007 mit Tanzen – ist ein unvergessliches Erlebnis.

Weitere Informationen:

Fastenpraxis Ida Hofstetter  
CH-8708 Männedorf, Neuhoferstrasse 11  
Tel.: 0041 (0)44 921 18 09  
E-Mail: [info@fastenpraxis.ch](mailto:info@fastenpraxis.ch)  
Internet: [www.fastenpraxis.ch](http://www.fastenpraxis.ch)

## Kissen zur Entspannung

Das «Grüne Kissen» mit seiner hochwirksamen Kräuterfüllung wirkt entspannend und wohltuend bei Schlafstörungen, Muskelschmerzen, Entzündungen, Gelenkschmerzen, Rheuma, Wadenkrämpfen und vielem mehr. Schon seit Generationen wird das Kissen mit grossem Erfolg angewendet. Man legt es nachts auf oder unter die anfälligen Körperstellen oder benutzt es tagsüber als Sitz- oder Lehnkissen, z. B. bei Ischias, oder als Fusskissen bei Fusschmerzen.

Mehr Informationen erhalten Sie bei:  
Dorf-Drogerie Bohl  
Poststrasse 16, CH-9410 Heiden  
Tel.: (0041) (0)71 891 48 44  
E-Mail: [heiden@drogerie-bohl.ch](mailto:heiden@drogerie-bohl.ch)

# Markt & Infos

In der Januar-Ausgabe der GN ist ein Fehler unterlaufen: Die E-Mail-Adresse für «Individuelle Fastenwochen» von Emanuel Ludi lautet: [info@fasten-wandern.ch](mailto:info@fasten-wandern.ch) (mit Bindestrich).



## Stressbewältigung im Alltag

Das Leben beinhaltet immer wieder Situationen, die Stress auslösen. Sie kennen Ihre eigenen Stress-Situationen nur zu gut und kämpfen oft kräfteaufbrauchend mit deren Bewältigung. Mit richtigem Umgang wird Stress nicht zur Belastung, sondern bietet uns die Möglichkeit, daraus zu lernen und zu profitieren!

Nehmen Sie sich eine Woche Zeit, den Umgang mit Stress zu lernen und diesen locker zu bewältigen.

Kurstermine mit Marianne Camenzind im Kurhaus St. Otmar in Weggis:

17.-24.2.07, 22.-29.9.07 und 10.-17.11.07

Kurhaus St. Otmar

Rigiblickstrasse 98, CH-6353 Weggis

Tel. (0041) (0)41 392 00 10

E-Mail: [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)

Internet: [www.otmarsan.ch](http://www.otmarsan.ch)



## Gesundheit im Internet

Das Appenzellerland ist dank der geographischen Lage eine Oase der Gesundheit.

Nirgendwo sonst ist auf so wenig Raum so eine grosse Infrastruktur im Bereich Gesundheit und Wohlbefinden anzutreffen: Naturärzte und Homöopathen, Heilbäder, Spezialisten für Therapien und Massagen, moderne Wellnesshotels und erholsame Wanderwege.

Mehr dazu sowie wertvolle Tipps für die Gesundheit erfahren Sie auf dem Appenzeller Gesundheitsportal unter der Internetadresse: [www.gesundheitskanton.ch](http://www.gesundheitskanton.ch)

