Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel

Herausgeber: A. Vogel Band: 64 (2007)

Heft: 1: Wenn Kälte die Gelenke quält

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Wege zum Wohlbefinden – 2007

Rehabilitation - Kuren/Heilbaden - Gesundheit/Wellness

Ich muss - Ich soll - Ich will - etwas für meine Gesundheit tun. Wir beraten Sie kompetent und finden mit Ihnen den richtigen Ort.

Bestellen Sie kostenlos den "Ratgeber für Gesundheit und Lebensfreude". Wohlbefinden Schweiz, Tel. +41 (o)71 350 14 14, info@wohlbefinden.com



www.wohlbefinden.com



ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

> Vitalstoffberatung: 079 355 88 19 Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

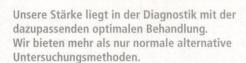
Gesundheits-, Ernährungsund Lebensberater/in

Fachausbildung: ideal - berufsbegleitend - kostengünstig

Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde

Info: Institut für Gesundheitsbildung Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51 info@gesundheitsbildung.de www.gesundheitsbildung.de

KernGesund



Global Diagnostics

Eln bahnbrechend neues Messverfahren mit mehr als 50.000 Messungen in weniger als 10 Minuten! Die Grundlage für Ihre sichere Diagnose.

Lesen Sie mehr im Internet: www.kerngesund.ch oder rufen Sie uns an 071 333 18 55

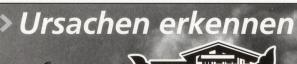
Ruedi und Manuela Kern Naturheilpraxis Kerngesund Langgasse 23 071 333 18 55

www.kerngesund.ch

Diagnostik

Therapien

Heilmittel





Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

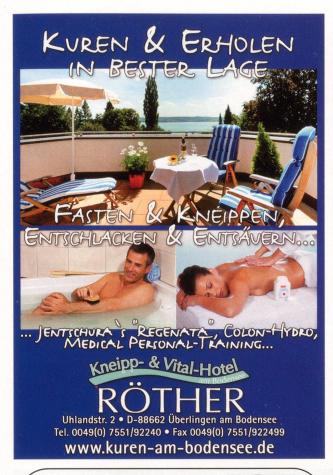


Problem Schmerz F.X.Mayr-Kur + Spezialbehandlung 39 Jahre erfolgreich - in 2. Generation

Kursanatorium Markgräflerland Am Rappen 17 D-79379 Müllheim Tel. +49 7631/36900



www.mayr-kur.net www.dr-skorczyk.de



neu neu neu

Digestosan

Dieses Naturheilmittel lindert:

- Magen-Darmbeschwerden
- ♦ Blähungen
- ♦ Darmkrämpfe
- ♦ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Digestosan enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten. Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist, kant. appr. Naturheilpraktiker Telefon 071 344 10 22 www.drogerie-sonderegger.ch drogerie@drogerie-sonderegger.ch

Fastenwandern

im Wunderland Schweiz mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

Liselotte Güntert 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

silvatur reisen Die letzten Urwälder exklusive, märchenhafte Rundreisen mit bestem Komfort - romantisch - lehrreich

exklusive, märchenhafte Rundreisen mit bestem Komfort - romantisch - lehrreich ausgewogen - umsichtig - bewährt - authentisch

Kultur & Natur-Landschaften im 'Neuen Europa'

2007 vom Baltikum bis zum Balkan leichte und grössere Wanderungen je nach Wunsch mit dem Schweizer Naturwaldexperten Andreas Speich, dipl. Forstingenieur ETH / SIA / IUCN alt Stadtforstmeister von Zürich / Sihlwald

Nordostpolen - Litauen, herrschaftlich im Pferdeschlitten durch den zauberhaften Königswald 24. Februar - 4. März 2007

Nordgriechenland - Bulgarien - Istanbul idyllische Dörfer - Orpheus' Wälder 10. - 27. Mai 2007

Böhmen - Mähren - Polen wunderbare Märchenwälder & Renaissancestädte 6. - 22. Juli 2007

Slowenien, das liebliche Waldland - Istrien 10. - 26. August 2007



10. - 26. August 2007

s i l v a t u r r e i s e n Postfach 74 CH-8800 Thalwil Tel. 043 366 91 13 Fax 043 366 91 14 travel@silvatur.ch www.silvatur.ch



Schweizer Wanderwochen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischli@bluewin.ch

- A) Piz Bernina: Die «Bernina-Woche» beginnen wir in der Coaz-Hütte. Als Einlauftour starten wir mit dem «Chapütschin», von wo wir bereits den Ausblick in die Hochtäler des Oberengadins und Norditaliens geniessen. In einer Woche gehen wir dann rund um den Piz Bernina, den höchsten Gipfel des Kantons Graubünden und der Ostalpen überhaupt. Gegen Ende der Woche besteigen wir von Süden her den Gipfel, der uns bisher von verschiedenen Seiten fasziniert hat. Durch Arven- und Lärchenwälder kehren wir zurück nach Morteratsch. Charakter: Hochtourenwoche.
 Datum: Sonntag, 8.7., bis Samstag, 14.7.2007
- B) Wanderung durch die Greina: Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1–2).

Datum: Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2007

C) Rund um den Pizzo Campo Tencia: In einer Woche umrunden wir den Pizzo Campo Tencia. Er ist der höchste ganz auf Tessinerboden gelegene Gipfel. Vorbei an einsamen und malerischen Bergseen, verlassenen Alpen als stummen Zeugen einstiger Alpwirtschaften und über wilde aussichtsreiche Übergänge geniessen wir die Natur und die zuvorkommende und fröhliche Stimmung in den Tessiner Hütten. In Fusio Iernen wir das noch ursprüngliche und heimelige Tessin kennen. Charakter: Wanderwoche (T1–3, wenige kurze Stellen T4).

Datum: Sonntag, 26.8., bis Samstag, 1.9.2007

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter **Meier**-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH Wallisellerstr. 11, 8152 **Glattbrugg Tel.**: 044 810 22 12 / **E-Mail**: meischli@bluewin.ch

ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS? KRANKHEIT "UNBEKANNT"?

WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. Auch für Selbstzahler.

Privatkrankenhaus, beibilfefähig.

NaturaMed ... weil thre Gesundheit uns am Wliegt.



NaturaMed*
Vitalclinic

Badstraße 31m 88339 Bad Waldsee Tel. (0 75 24) 990-222 kontakt@naturamed.de www.naturamed.de



Fachschule für Naturheilkunde

Sekretariat: 081 285 16 10 www.gamfachschulen.ch



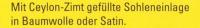
Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen! Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

> Tel. 071 891 31 41 www.hotel-seeblick.ch



- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
 Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Lastige Hornnaut bildet sich zurück!

Erhältlich in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

TERRA International Kapellenweg 13 5722 Gränichen Tel. 062 842 78 01 Fax 062 842 78 02 www.terra-india.ch

TERRA

Zimtsohlen®

Krebsbehandlung biologisch-ganzheitlich

- der Mensch als Individuum im Mittelpunkt
- bewährte Therapiekonzepte für alle Stadien
- Synthese von naturheilkundlichen und konventionellen onkologischen Verfahren
- breites Spektrum von Mistel bis Fiebertherapie
- Tagesvollpauschale € 130 beinhaltet alle Leistungen

kostenloses Informationsmaterial senden wir Ihnen gerne! Vita Natura Klinik

Altschlossstr. 1, D-66957 Eppenbrunn Tel. *49-6335-921100, Fax *49-6335-921150 Homepage: http://www.vita-natura-klinik-de email vita_natura_klinik@t-online.de

Schmerzen? Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

www.biokinematik.de

Walter Packi Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31 D 79189 Bad Krozingen Tel: 0049-(0)7633/93321-0 Fax: 0049-(0)7633/93321-99 Mail: info@biokinematik.de

home: www.biokinematik.de

Elektromagnetische Störfelder am Arbeitsplatz?





www.mpa-ag.ch 052 355 25 15 Kompetenzzentrum Elektrobiologie

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag Montag, 15. Januar 2007, 19.45 Uhr

Die Haut das vergessene Organ. Behandlung mit Schüssler-Salzen

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof, 1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–



KNEIPP-KUR UND WELLNESS — DIE SCHÖNSTE ART DES WOHLBEFINDENS

Unser Herbstangebot: Original Kneipp-Kur nach kurärztlicher Verordnung inkl. Vollpension

1 Woche ab 499,- €

2 Wochen ab 98o,-€

3 Wochen ab 1.420,-€

Ganzheitliche Therapiewoche für Rücken und Gelenke ab 490,-€

Wellness für Beine und Venen ab 480,- €

Gern senden wir Ihnen unsere Informationen mit zahlreichen weiteren Spezialangeboten wie Ayurveda, LaStone u.v.m.

Abholservice aus Bern, Zürich, St. Gallen, Basel, Luzern.





Kur- und Wellnesshotel Schropp Obere Mühlstraße 13a D-86825 Bad Wörishofen Telefon +49(o)8247/3500-0 Telefax +49(o)8247/3500-70 www.hotel-schropp.de Kurhotel-Schropp@t-online.de

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»? Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten? Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl	Ausg.	Schwerpunktthemen	
	2/05 3/05 4/05 5/05 6/05 7-8/05 9/05 10/05 11/05	Rheuma: Ernährung / Glückspiliz A. Vogel Gesundheitsweg / Sch Gute Zähne, schlechte Zähne / Therapeutische Gärten / Salz / Koronare Herzkrankheit / An Mo Verstopfung / Gemüse auf dem Biokinematik / PMS / Orangen Bambus / Oliven / Reduktion a Wasser: Quell der Gesundheit /	rgenkinder / Watsu / Vanille / Register 2004 re und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur wedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister o / Kirschen / Zweite Alpenblumenwanderung Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen / Quinoa und Amaranth / Wundklee ls Wohlfühlprinzip/ A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schulprobleme aft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe
		Chiropraktik / Lichtverschmutzu Therapien fürs Bindegewebe / Medikamente aus dem Internet Teufelskralle / Kühler Kopf im A Sonnenlicht und Lichttherapien Makuladegeneration und Auger Hat Ihre Leber was zu lachen? / Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Frauenleiden Endometriose / B die aus der Kälte kommen / Ar	erz durch Medikamente / Grün- und Federkohl / Winterwunder / Register 2005 ng / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee / Naturmedizin – auf Kosten der Natur? Kur-Urlaub in Italien / Basilikum / Tibets Schatz / Mit Wildkräutern in den Frühling / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl uto / Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein / Bolivianische Pflanzenreise / Lavendel / Das Geschenk der Delfine / Sonnenallergie / Gurken nakupunktur/ Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächelt s Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht? ereits für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, ganöl apie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat/ A.Vogel Preis 2006
Name: Adresse:	Der ent Falls ein	tsprechende Betrag in kleinen E	«Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse. Briefmarken oder Noten liegt bei. auft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.
PLZ/Ort: Einsenden an:			rlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen rlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A.Vogel

SESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta Envoi commercial-réponse

Die Leber reguliert die Gesundheit

Verlag A.Vogel AG Postfach 63 CH 9053 Teufen

Gesundheit im Abonnement!

11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



von Alfred Vogel

Anmerkungen. CHF 25.00

Das Geheimnis gesunder Beine.

Die Leber reguliert die Gesund-

349 S., broschiert. Mit aktuellen

Neue Auflage. Umweltschadstoffe, Genussgifte und falsche Ernährung belasten die Leber.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff, 120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Ganzheitliche Behandlung.

A. Vogel – Aktiv gegen Rheuma

von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und Illustrationen.

160

CHF 24.80



Information, Pflanzenporträts und heilsame Rezepte.

Frauenheilpflanzen

von Heide Fischer, gebunden, 256 S.

258

CHF 34.90

Bitte benützen Sie die



mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Neue Auflage



etzt aktuell

Ne pas affranchir Non affrancare

Innerhalb CH nicht frankierer

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88, E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Erkältungen? Die frische Kraft der Natur hilft.

NEU

Echinaforce® Protect nur 2 x 1 Tablette täglich

A.Vogel

Echinaforce®

Resistenz-Tabletten

Pflanzliches Arzneimittel

A.Vogel

A.Vogel Echinaforce® aus Rotem Sonnenhut

- Schützt vor grippalen Infekten
- Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- Hilft bei akuten Erkältungen

www.avogel.ch

Pionier der Naturheilkunde