

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 64 (2007)
Heft: 1: Wenn Kälte die Gelenke quält

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

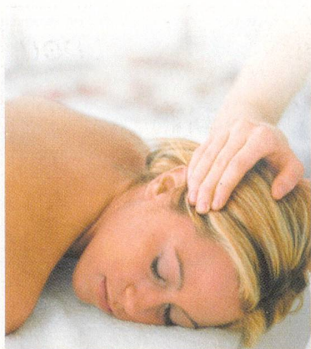
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Wege zum Wohlbefinden – 2007

Rehabilitation – Kuren/Heilbaden – Gesundheit/Wellness

Ich muss – Ich soll – Ich will – etwas für meine Gesundheit tun.
Wir beraten Sie kompetent und finden mit Ihnen den richtigen Ort.

Bestellen Sie kostenlos den "Ratgeber für Gesundheit und Lebensfreude".
Wohlbefinden Schweiz, Tel. +41 (0)71 350 14 14, info@wohlfinden.com



www.wohlfinden.com



ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fachausbildung:
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig
Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde

Info: **Institut für Gesundheitsbildung**
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51
info@gesundheitsbildung.de
www.gesundheitsbildung.de

KernGesund

Unsere Stärke liegt in der Diagnostik mit der dazupassenden optimalen Behandlung.
Wir bieten mehr als nur normale alternative Untersuchungsmethoden.

Global Diagnostics

Ein bahnbrechend neues Messverfahren mit mehr als 50.000 Messungen in weniger als 10 Minuten! Die Grundlage für Ihre sichere Diagnose.

Lesen Sie mehr im Internet:
www.kerngesund.ch
oder rufen Sie uns an
071 333 18 55

Ruedi und Manuela Kern
Naturheilpraxis Kerngesund
Langgasse 23
9056 Gais
071 333 18 55

www.kerngesund.ch



Diagnostik

Global Diagnostik Gerät
Augendiagnose
Dunkelfeld Mikroskopie
Cluster Laborauswertungen

Therapien

Vitalfeld Therapie
Fuss Elektrolysen
Entgiftungsbäder
Baunscheidtieren
Dorn Breuss
Rückenmassage

Heilmittel

Homöopathie
Phytotherapie
Ernährungsberatung
Vitamin und Mineralstoffberatung

> Ursachen erkennen



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit.
In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch



Problem Schmerz F.X.Mayr-Kur + Spezialbehandlung 39 Jahre erfolgreich – in 2. Generation

Kursanatorium Markgräflerland
Am Rappen 17

D-79379 Müllheim
Tel. +49 7631/36900
www.mayr-kur.net
www.dr-skorczyk.de



**KUREN & ERHOLEN
IN BESTER LAGE**



**FASTEN & KNEIPPEN,
ENTSCHLACKEN & ENTSÄVERN...**



... JENTSCHURA'S REGENATA, COLON-HYDRO,
MEDICAL PERSONAL-TRAINING...

Kneipp- & Vital-Hotel
am Bodensee

RÖTHER

Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee
Tel. 0049(0) 7551/92240 • Fax 0049(0) 7551/922499
www.kuren-am-bodensee.de

Fastenwandern
im Wunderland Schweiz
mit Liselotte ...



...eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!
Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.
Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:
Liselotte Güntert 1712 Tafers
Tel. 026 494 25 79 www.fastenwandern.ch

www.gesundheitsnachrichten.ch



Jetzt aktuell!
Schenken Sie ein Jahresabo für nur Fr. 36.-/Euro 23.50 (11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!
Schweiz: 071 335 66 66
Deutschland: 07533 40 35

neu neu neu

Digestosan

Dieses Naturheilmittel lindert:

- ◆ Magen-Darbeschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Darmkrämpfe
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Digestosan enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.
Lassen Sie sich von uns beraten!

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch

silvatur reisen Die letzten Urwälder

exklusive, märchenhafte Rundreisen
mit bestem Komfort - romantisch - lehrreich
ausgewogen - umsichtig - bewährt - authentisch

Kultur & Natur-Landschaften im 'Neuen Europa'

2007 vom Baltikum bis zum Balkan

leichte und grössere Wanderungen je nach Wunsch
mit dem Schweizer Naturwaldexperten
Andreas Speich, dipl. Forstingenieur ETH / SIA / IUCN
alt Stadtforstmeister von Zürich / Sihlwald

Nordostpolen - Litauen, herrschaftlich im Pferdeschlitten durch den zauberhaften Königswald
24. Februar - 4. März 2007

Nordgriechenland - Bulgarien - Istanbul
idyllische Dörfer - Orpheus' Wälder
10. - 27. Mai 2007

Böhmen - Mähren - Polen
wunderbare Märchenwälder
& Renaissancestädte
6. - 22. Juli 2007

Slowenien, das liebeliche Waldland - Istrien
10. - 26. August 2007



silvatur reisen Postfach 74 CH-8800 Thalwil
Tel. 043 366 91 13 Fax 043 366 91 14 travel@silvatur.ch
www.silvatur.ch

Schweizer Wanderwochen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischi@bluewin.ch

A) Piz Bernina: Die «Bernina-Woche» beginnen wir in der Coaz-Hütte. Als Einlaufftour starten wir mit dem «Chapütschin», von wo wir bereits den Ausblick in die Hochtäler des Oberengadins und Norditaliens geniessen. In einer Woche gehen wir dann rund um den Piz Bernina, den höchsten Gipfel des Kantons Graubünden und der Ostalpen überhaupt. Gegen Ende der Woche besteigen wir von Süden her den Gipfel, der uns bisher von verschiedenen Seiten fasziniert hat. Durch Arven- und Lärchenwälder kehren wir zurück nach Morteratsch. Charakter: Hochtourenwoche.

Datum: Sonntag, 8.7., bis Samstag, 14.7.2007

B) Wanderung durch die Greina: Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1-2).

Datum: Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2007

C) Rund um den Pizzo Campo Tencia: In einer Woche umrunden wir den Pizzo Campo Tencia. Er ist der höchste ganz auf Tessinerboden gelegene Gipfel. Vorbei an einsamen und malerischen Bergseen, verlassenen Alpen als stummen Zeugen einstiger Alpwirtschaften und über wilde aussichtsreiche Übergänge geniessen wir die Natur und die zuvorkommende und fröhliche Stimmung in den Tessiner Hütten. In Fusio lernen wir das noch ursprüngliche und heimelige Tessin kennen. Charakter: Wanderwoche (T1-3, wenige kurze Stellen T4).

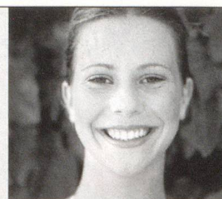
Datum: Sonntag, 26.8., bis Samstag, 1.9.2007

Auskunft und Unterlagen:

Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischi@bluewin.ch

ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?



WIR SUCHEN nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen naturmedizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachen-diagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kuraufenthalt. *Auch für Selbstzahler. Privatkrankenshaus, beihilfefähig.*

NaturaMed
Vitalclinic

Badstraße 31m
88339 Bad Waldsee
Tel. (0 75 24) 990-222
kontakt@naturamed.de
www.naturamed.de

Naturamed ...weil Ihre Gesundheit uns am liegt.

Chur, Bern, Zürich



Ganzheitliche Alternative Methoden

Fachschule für Naturheilkunde

Sekretariat: 081 285 16 10
www.gamfachschulen.ch

...immer auf dem laufenden

BIONACHRICHTEN
ZEITSCHRIFT FÜR ÖKOLOGISCHEN LANDBAU UND GESUNDE ERNÄHRUNG
Themenschwerpunkt: Grünes Ge...

BioNachrichten ist eine kritische Verbraucherzeit-schrift. Sie informiert zu Umwelt- und Verbraucher-, Gesundheits- und Ernährungsthemen und stellt vorbildliche, nachhaltige Initiativen und Projekte im In- und Ausland vor.

Probeheft bestellen unter:
info@bionachrichten.de
www.bionachrichten.de

Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41
www.hotel-seeblick.ch

Krebsbehandlung biologisch-ganzheitlich

- der Mensch als Individuum im Mittelpunkt
- bewährte Therapiekonzepte für alle Stadien
- Synthese von naturheilkundlichen und konventionellen onkologischen Verfahren
- breites Spektrum von Mistel bis Fiebertherapie
- Tagesvollpauschale € 130 beinhaltet alle Leistungen

kostenloses Informationsmaterial senden wir Ihnen gerne!

Vita Natura Klinik

Altschlossstr. 1, D-66957 Eppenbrunn
Tel. *49-6335-921100, Fax *49-6335-921150
Homepage: <http://www.vita-natura-klinik.de>
email vita_natura_klinik@t-online.de

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage
in Baumwolle oder Satin.

TERRA
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!



Erhältlich in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

TERRA International
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01
Fax 062 842 78 02
www.terra-india.ch

Schmerzen?

Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

www.biokinematik.de

Walter Packi

Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31
D 79189 Bad Krozingen
Tel: 0049-(0)7633/93321-0
Fax: 0049-(0)7633/93321-99
Mail: info@biokinematik.de
home: www.biokinematik.de

Elektromagnetische Störfelder am Arbeitsplatz?



www.mpa-ag.ch
052 355 25 15
Kompetenzzentrum
Elektrobiologie

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Januar 2007, 19.45 Uhr

Die Haut das vergessene Organ.
Behandlung mit Schüssler-Salzen

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



KUR-UND
WELLNESSHOTEL
SCHROPP
★★★★

KNEIPP-KUR UND WELLNESS —
DIE SCHÖNSTE ART DES WOHLBEFINDENS

Unser Herbstangebot:
Original Kneipp-Kur nach
kurärztlicher Verordnung
inkl. Vollpension

1 Woche ab 499,- €

2 Wochen ab 980,- €

3 Wochen ab 1.420,- €



Ganzheitliche Therapiewoche
für Rücken und Gelenke
ab 490,- €

Wellness für Beine und
Venen ab 480,- €



Gern senden wir Ihnen
unsere Informationen mit
zahlreichen weiteren Spezialangeboten wie Ayurveda, LaStone u.v.m.

Abholservice aus Bern,
Zürich, St. Gallen, Basel,
Luzern.

Kur- und Wellnesshotel Schropp
Obere Mühlistraße 13a
D-86825 Bad Wörishofen
Telefon +49(0)8247/3500-0
Telefax +49(0)8247/3500-70
www.hotel-schropp.de
Kurhotel-Schropp@t-online.de

Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 
- 1/05 Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu / Vanille / Register 2004
 - 2/05 Rheuma: Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
 - 3/05 A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
 - 4/05 Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
 - 5/05 Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
 - 6/05 Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Zweite Alpenblumenwanderung
 - 7-8/05 Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
 - 9/05 Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
 - 10/05 Bambus / Oliven / Reduktion als Wohlfühlprinzip / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
 - 11/05 Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schulprobleme
 - 12/05 Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe
-
- 1/06 Das ADHS-Syndrom / Kopfschmerz durch Medikamente / Grün- und Federkohl / Winterwunder / Register 2005
 - 2/06 Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee / Naturmedizin – auf Kosten der Natur?
 - 3/06 Therapien fürs Bindegewebe / Kur-Urlaub in Italien / Basilikum / Tibets Schatz / Mit Wildkräutern in den Frühling
 - 4/06 Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl
 - 5/06 Teufelskralle / Kühler Kopf im Auto / Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein / Bolivianische Pflanzenreise
 - 6/06 Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Das Geschenk der Delfine / Sonnenallergie / Gurken
 - 7-8/06 Makuladegeneration und Augenakupunktur / Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie
 - 9/06 Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächelt
 - 10/06 Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?
 - 11/06 Frauenleiden Endometriose / Bereits für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl
 - 12/06 Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat / A.Vogel Preis 2006

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:
Deutschland:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen
Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A. Vogel

GESUNDHEITS NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

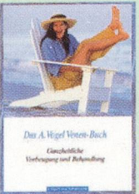


Neue Auflage.

Umweltschadstoffe, Genussgifte und falsche Ernährung belasten die Leber.

30

Die Leber reguliert die Gesundheit
von Alfred Vogel
349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.
CHF 25.00



Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Ganzheitliche Behandlung.

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma

von Heinz Scholz,
180 S., viele Fotos und Illustrationen.

160

CHF 24.80



Information, Pflanzenporträts und heilsame Rezepte.

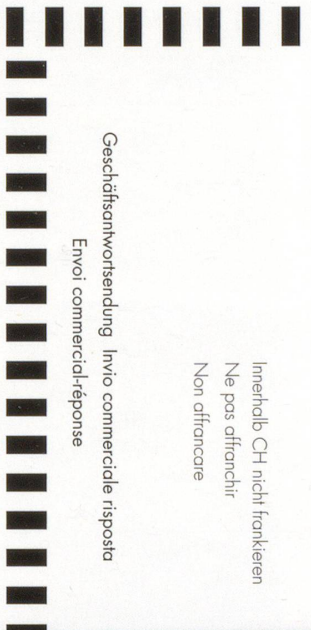
Frauenheilpflanzen

von Heide Fischer,
gebunden, 256 S.

258

CHF 34.90

Bitte benützen Sie die



Innehalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortendung Invio commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



Alfred Vogel
Die Leber reguliert die Gesundheit
Das Buch, das schon tausenden einen sinnvollen Weg zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

Die Leber reguliert die Gesundheit
Neue Auflage
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter

Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,

E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Erkältungen? Die frische Kraft der Natur hilft.

NEU

Echinaforce® Protect
nur 2 x 1 Tablette täglich



Pflanzliches Arzneimittel

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG

A.Vogel

A.Vogel Echinaforce® aus Rotem Sonnenhut

- Schützt vor grippalen Infekten
- Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- Hilft bei akuten Erkältungen

www.avogel.ch

Pionier der Naturheilkunde
– seit 1923

A. Vogel