

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 1: Wenn Kälte die Gelenke quält

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

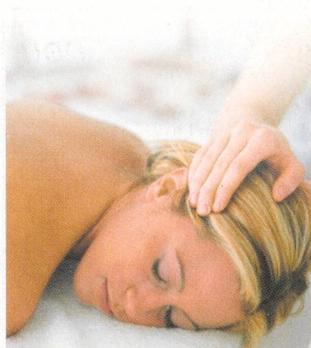
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Wege zum Wohlbefinden – 2007

Rehabilitation – Kuren/Heilbaden – Gesundheit/Wellness

**Ich muss – Ich soll – Ich will** – etwas für meine Gesundheit tun.

Wir beraten Sie kompetent und finden mit Ihnen den richtigen Ort.

Bestellen Sie kostenlos den "Ratgeber für Gesundheit und Lebensfreude".  
Wohlbefinden Schweiz, Tel. +41 (0)71 350 14 14, [info@wohlfinden.com](mailto:info@wohlfinden.com)

[www.wohlfinden.com](http://www.wohlfinden.com)



### ZELL-ENERGIE-KONZEPT

#### «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus:  
körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19

Nelly Forrer: [topfit.nelly@freesurf.ch](mailto:topfit.nelly@freesurf.ch)

### Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

**Fachausbildung:**  
**ideal – berufsbegleitend – kostengünstig**

**Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde**

**Info: Institut für Gesundheitsbildung**

Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51

[info@gesundheitsbildung.de](mailto:info@gesundheitsbildung.de)

[www.gesundheitsbildung.de](http://www.gesundheitsbildung.de)

## KernGesund

Unsere Stärke liegt in der Diagnostik mit der dazupassenden optimalen Behandlung.  
Wir bieten mehr als nur normale alternative Untersuchungsmethoden.

### Global Diagnostics

Ein bahnbrechend neues Messverfahren mit mehr als 50.000 Messungen in weniger als 10 Minuten! Die Grundlage für Ihre sichere Diagnose.

Lesen Sie mehr im Internet:  
[www.kerngesund.ch](http://www.kerngesund.ch)  
oder rufen Sie uns an  
071 333 18 55

Ruedi und Manuela Kern  
Naturheilpraxis Kerngesund  
Langgasse 23  
9056 Gais  
071 333 18 55

[www.kerngesund.ch](http://www.kerngesund.ch)

- Diagnostik**
  - Global Diagnostik Gerät
  - Augendiagnose
  - Dunkelfeld Mikroskopie
  - Cluster Laborauswertungen
- Therapien**
  - Vitalfeld Therapie
  - Fuss Elektrolysen
  - Entgiftungsbäder
  - Baunscheidtieren
  - Dorn Breuss
  - Rückenmassage
- Heilmittel**
  - Homöopathie
  - Phytotherapie
  - Ernährungsberatung
  - Vitamin und Mineralstoffberatung

## › Ursachen erkennen



Die OTMARSAN-Trink-Fasten-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und unterstützenden Therapien entschlackt tiefgreifend als Basis Ihrer Gesundheit.

In der angegliederten Praxis für ganzheitliche Zahnmedizin erkennen wir Störungsursachen und setzen an der Basis an.

**Familie O.+S. Krapf** · CH-6353 Weggis  
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail [info@otmarsan.ch](mailto:info@otmarsan.ch)



## Problem Schmerz F.X. Mayr-Kur + Spezialbehandlung 39 Jahre erfolgreich – in 2. Generation

Kursanatorium Markgräflerland

Am Rappen 17

D-79379 Müllheim

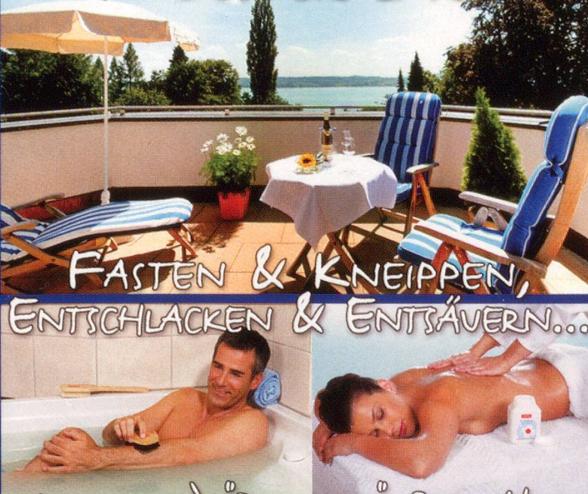
Tel. +49 7631/36900

[www.mayr-kur.net](http://www.mayr-kur.net)

[www.dr-skorczyk.de](http://www.dr-skorczyk.de)



**KUREN & ERHOLEN  
IN BESTER LAGE**



**FASTEN & KNEIPPEN,  
ENTSLACKEN & ENTSAVERN...**



... JENTSCHURA 's "REGENATA", COLON-HYDRO,  
MEDICAL PERSONAL-TRAINING...

**Kneipp- & Vital-Hotel**  
am Bodensee

**RÖTHER**  
Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049(0) 7551/92240 • Fax 0049(0) 7551/922499  
[www.kuren-am-bodensee.de](http://www.kuren-am-bodensee.de)

neu

neu

neu

## Digestosan

Dieses Naturheilmittel lindert:

- ◆ Magen- Darmbeschwerden
- ◆ Blähungen
- ◆ Darmkrämpfe
- ◆ Verdauungsstörungen

Vertrauen Sie auf dieses wirksame Naturprodukt. Digestosan enthält verschiedene Heilkräuter und Enzyme.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.  
Lassen Sie sich von uns beraten !

**drogerie sonderegger, 9042 speicher**  
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,  
kant. appr. Naturheilpraktiker  
Telefon 071 344 10 22  
[www.drogerie-sonderegger.ch](http://www.drogerie-sonderegger.ch)  
[drogerie@drogerie-sonderegger.ch](mailto:drogerie@drogerie-sonderegger.ch)

### Fastenwandern

im Wunderland Schweiz

mit Liselotte ...



... eine fröhlich-gesunde Woche unter kundiger Leitung in prächtigen Wandergebieten – entspannen, entschlacken, Gewicht verlieren, Vitalität gewinnen!

Die Fastenwanderwochen finden im März, April, Mai, Juli, September und Oktober 2007 statt.

Verlangen Sie Gratis-Unterlagen bei:

**Liselotte Güntert** 1712 Tafers

Tel. 026 494 25 79 [www.fastenwandern.ch](http://www.fastenwandern.ch)

[www.gesundheitsnachrichten.ch](http://www.gesundheitsnachrichten.ch)



Jetzt aktuell!  
Schenken Sie ein Jahresabo  
für nur Fr. 36.-/Euro 23.50  
(11 Ausgaben).

Telefonieren Sie!  
Schweiz: 071 335 66 66  
Deutschland: 07533 40 35

## *silvatur reisen* **Die letzten Urwälder**

*exklusive, märchenhafte Rundreisen  
mit bestem Komfort - romantisch - lehrreich  
ausgewogen - umsichtig - bewährt - authentisch*

*Kultur & Natur-Landschaften im 'Neuen Europa'*

**2007 vom Baltikum bis zum Balkan**

*leichte und grösste Wanderungen je nach Wunsch  
mit dem Schweizer Naturwaldexperten  
Andreas Speich, dipl. Forstgenieur ETH / SIA / IUCN  
alt Stadtforstmeister von Zürich / Sihlwald*

**Nordostpolen - Litauen, herrschaftlich im Pferdeschlitten durch den zauberhaften Königswald**  
24. Februar - 4. März 2007

**Nordgriechenland - Bulgarien - Istanbul**  
*idyllische Dörfer - Orpheus' Wälder*  
10. - 27. Mai 2007

**Böhmen - Mähren - Polen**  
*wunderbare Märchenwälder & Renaissancestädte*  
6. - 22. Juli 2007

**Slowenien, das liebliche Waldland - Istrien**  
10. - 26. August 2007



**silvatur reisen** Postfach 74 CH-8800 Thalwil  
Tel. 043 366 91 13 Fax 043 366 91 14 [travel@silvatur.ch](mailto:travel@silvatur.ch)  
[www.silvatur.ch](http://www.silvatur.ch)

## Schweizer Wanderwochen

Leitung: Dr. med. Peter Meier-Schlittler,  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischi@bluewin.ch

- A) Piz Bernina:** Die «Bernina-Woche» beginnen wir in der Coaz-Hütte. Als Einlauftour starten wir mit dem «Chapütschin», von wo wir bereits den Ausblick in die Hochtäler des Oberengadins und Norditaliens genießen. In einer Woche gehen wir dann rund um den Piz Bernina, den höchsten Gipfel des Kantons Graubünden und der Ostalpen überhaupt. Gegen Ende der Woche besteigen wir von Süden her den Gipfel, der uns bisher von verschiedenen Seiten fasziniert hat. Durch Arven- und Lärchenwälder kehren wir zurück nach Morteratsch. Charakter: Hochtourenwoche.

**Datum:** Sonntag, 8.7., bis Samstag, 14.7.2007

- B) Wanderung durch die Greina:** Von Dangio aus, entlang dem Lago di Luzzone und durch die grandiose Landschaft der Greina-Hochebene, gelangen wir schliesslich zum Ziel: die Lukmanier-Passhöhe. Charakter: Wanderwoche (T1-2).

**Datum:** Sonntag, 10.8., bis Samstag, 16.8.2007

- C) Rund um den Pizzo Campo Tencia:** In einer Woche umrunden wir den Pizzo Campo Tencia. Er ist der höchste ganz auf Tessinerboden gelegene Gipfel. Vorbei an einsamen und malerischen Bergseen, verlassenen Alpen als stummen Zeugen einstiger Alpwirtschaften und über wilde aussichtsreiche Übergänge genießen wir die Natur und die zuvorkommende und fröhliche Stimmung in den Tessiner Hütten. In Fusio lernen wir das noch ursprüngliche und heimelige Tessin kennen. Charakter: Wanderwoche (T1-3, wenige kurze Stellen T4).

**Datum:** Sonntag, 26.8., bis Samstag, 1.9.2007

**Auskunft und Unterlagen:**  
Dr. med. Peter Meier-Schlittler, Allgemeinmedizin FMH  
Wallisellerstr. 11, 8152 Glattbrugg  
Tel.: 044 810 22 12 / E-Mail: meischi@bluewin.ch

## ERSCHÖPFT?

MIGRÄNE? TINNITUS?  
KRANKHEIT „UNBEKANNT“?

**WIR SUCHEN** nach versteckten Krankheitsursachen und zeigen natur-medizinische Wege zu neuer Kraft. Buchen Sie jetzt einen Ursachendiagnose-Tag, eine Schnupperwoche, einen Krankenhaus- oder Kurauftenthalt. Auch für Selbstzahler. *Privatkrankenhaus, beibifffähig.*

Naturamed ... weil Ihre Gesundheit uns am  liegt.



**NaturaMed®**  
Vitalclinic

Badstraße 31m  
88339 Bad Waldsee  
Tel. (0 75 24) 990-222  
kontakt@naturamed.de  
www.naturamed.de

Chur, Bern, Zürich

**GAM**  
Ganzheitliche Alternative Methoden

Fachschule für Naturheilkunde

Sekretariat: 081 285 16 10  
www.gamfachschulen.ch

...immer auf dem laufenden



**BioNachrichten** ist eine kritische Verbraucherzeitschrift. Sie informiert zu Umwelt- und Verbraucher-, Gesundheits- und Ernährungsthemen und stellt vorbildliche, nachhaltige Initiativen und Projekte im In- und Ausland vor.

Probeheft bestellen unter:  
[info@bionachrichten.de](mailto:info@bionachrichten.de)  
[www.bionachrichten.de](http://www.bionachrichten.de)

## Wellness im Seeblick

9405 Wienacht AR



... eine Oase zum Entspannen, erholen und sich verwöhnen lassen!



Unsere Angebote: Thalasso, Watsu, Beauty, Ayurveda, Ferienkurse

Tel. 071 891 31 41

[www.hotel-seeblick.ch](http://www.hotel-seeblick.ch)

Mit Ceylon-Zimt gefüllte Sohleneinlage in Baumwolle oder Satin.

**TERRA**  
Zimtsohlen®



- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füsse fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füsse (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füsse mehr!
- Lästige Hornhaut bildet sich zurück!

Erhältlich in ausgewählten Drogerien, Apotheken und Fachgeschäften oder direkt bei:

**TERRA** International  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)

## Elektromagnetische Störfelder am Arbeitsplatz?



[www.mpa-ag.ch](http://www.mpa-ag.ch)

052 355 25 15

Kompetenzzentrum  
Elektrobiologie

## Biochemischer Verein Zürich

### Öffentlicher Vortrag

Montag, 15. Januar 2007, 19.45 Uhr

### Die Haut das vergessene Organ. Behandlung mit Schüssler-Salzen

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,  
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich

Eintritt: Fr. 18.–, Mitglieder: Fr. 8.–

## Krebsbehandlung biologisch-ganzheitlich

- der Mensch als Individuum im Mittelpunkt
- bewährte Therapiekonzepte für alle Stadien
- Synthese von naturheilkundlichen und konventionellen onkologischen Verfahren
- breites Spektrum von Mistel bis Fiebertherapie
- Tagesvollpauschale € 130 beinhaltet alle Leistungen

kostenloses Informationsmaterial senden wir Ihnen gerne!

### Vita Natura Klinik

Altschlossstr. 1, D-66957 Eppenbrunn  
Tel. \*49-6335-921100, Fax \*49-6335-921150  
Homepage: <http://www.vita-natura-klinik.de>  
email [vita\\_natura\\_klinik@t-online.de](mailto:vita_natura_klinik@t-online.de)

## Schmerzen?

### Bandscheibenoperation?

Es gibt noch weitere Behandlungsarten und wesentlich wirksamere.

[www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)

Walter Packi

### Klinik für Biokinematik

Herbert-Hellmann-Allee 29-31  
D 79189 Bad Krozingen  
Tel: 0049-(0)7633/93321-0  
Fax: 0049-(0)7633/93321-99  
Mail: [info@biokinematik.de](mailto:info@biokinematik.de)  
home: [www.biokinematik.de](http://www.biokinematik.de)



### KNEIPP-KUR UND WELLNESS – DIE SCHÖNSTE ART DES WOHLBEFINDENS

Unser Herbstangebot:

Original Kneipp-Kur nach  
kurärztlicher Verordnung  
inkl. Vollpension

1 Woche ab 499,- €

2 Wochen ab 980,- €

3 Wochen ab 1.420,- €

Ganzheitliche Therapiewoche  
für Rücken und Gelenke  
ab 490,- €

Wellness für Beine und  
Venen ab 480,- €

Gern senden wir Ihnen  
unsere Informationen mit  
zahlreichen weiteren Spezialangeboten wie Ayurveda, LaStone u.v.m.

Abholservice aus Bern,  
Zürich, St. Gallen, Basel,  
Luzern.



Kur- und Wellnesshotel Schropp  
Obere Mühlstraße 13a  
D-86825 Bad Wörishofen  
Telefon +49 (0)8247 / 3500-0  
Telefax +49 (0)8247 / 3500-70  
[www.hotel-schropp.de](http://www.hotel-schropp.de)  
[Kurhotel-Schropp@t-online.de](mailto:Kurhotel-Schropp@t-online.de)

# Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?

Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückgehalten?

Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl Ausg. Schwerpunktthemen

- 1/05 Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu / Vanille / Register 2004
- 2/05 Rheuma: Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
- 3/05 A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
- 4/05 Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
- 5/05 Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
- 6/05 Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Zweite Alpenblumenwanderung
- 7-8/05 Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
- 9/05 Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
- 10/05 Bambus / Oliven / Reduktion als Wohlfühlprinzip / A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
- 11/05 Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schulprobleme
- 12/05 Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe



- 1/06 Das ADHS-Syndrom / Kopfschmerz durch Medikamente / Grün- und Federkohl / Winterwunder / Register 2005
- 2/06 Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee / Naturmedizin – auf Kosten der Natur?
- 3/06 Therapien fürs Bindegewebe / Kur-Urlaub in Italien / Basilikum / Tibets Schatz / Mit Wildkräutern in den Frühling
- 4/06 Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbissen / Angst – ein mächtiges Gefühl
- 5/06 Teufelskralle / Kühler Kopf im Auto / Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein / Bolivianische Pflanzenreise
- 6/06 Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Das Geschenk der Delfine / Sonnenallergie / Gurken
- 7-8/06 Makuladegeneration und Augenakupunktur / Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie
- 9/06 Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächtelt
- 10/06 Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?
- 11/06 Frauenleiden Endometriose / Bereits für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl
- 12/06 Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat / A. Vogel Preis 2006

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.

Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.

Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

**Gesundheit im Abonnement!**  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00



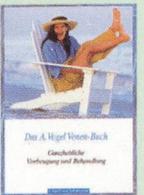
30

Die Leber reguliert die Gesundheit

von Alfred Vogel

349 S., broschiert. Mit aktuellen Anmerkungen.

CHF 25.00



Das Geheimnis gesunder Beine.

Das A. Vogel Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde und S. Höltnerhoff, 120 S., viele Fotos und Zeichnungen.

150

CHF 16.50



Ganzheitliche Behandlung.

A. Vogel - Aktiv gegen Rheuma

von Heinz Scholz, 180 S., viele Fotos und Illustrationen.

160

CHF 24.80



Information, Pflanzenporträts und heilsame Rezepte.

Frauenheilpflanzen

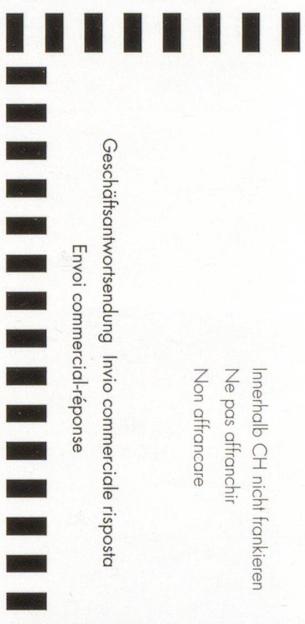
von Heide Fischer, gebunden, 256 S.

258

CHF 34.90

Bitte benützen Sie die

GESUNDHEITS  
NACHRICHTEN



Karte bitte hier abtrennen!

## Jetzt aktuell!

Die Leber reguliert die Gesundheit

Alfred Vogel

Das Buch der schon tausenden einen unmittelbar Weg zu erfolgreichen Gesundheitslösungen gewiesen hat.



**Die Leber reguliert die Gesundheit  
Neue Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer**

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Erkältungen? Die frische Kraft der Natur hilft.

**NEU**

Echinaforce® Protect  
nur 2 x 1 Tablette täglich



**A.Vogel**

**A.Vogel Echinaforce® aus Rotem Sonnenhut**

- Schützt vor grippalen Infekten
- Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- Hilft bei akuten Erkältungen

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Pflanzliches Arzneimittel – Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG