

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 64 (2007)  
**Heft:** 1: Wenn Kälte die Gelenke quält

**Rubrik:** Markt & Infos

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Das Immunsystem stärken

Gerade im Winter soll das Immunsystem perfekt arbeiten. Deshalb sind stabilisierende Massnahmen zur Vorbeugung von Infekten jetzt besonders wichtig. Neben der richtigen Ernährung und genügend Schlaf empfiehlt der Vorarlberger Ganzheitsmediziner Dr. Peter Gartner z.B. die Sauerstoff-Therapie nach Ardenne, Schiele-Fussbäder, Dampfbäder und Sauna. Gönnen Sie sich zwischen durch ein paar stärkende Tage im Vital-Zentrum Felbermayer im Vorarlberger Alpenpark Gaschurn.

Vital-Zentrum Felbermayer  
Tel.: (0043) (0)5558 86 17 0  
E-Mail: [info@vital-zentrum.at](mailto:info@vital-zentrum.at)  
Internet: [www.vital-zentrum.at](http://www.vital-zentrum.at)



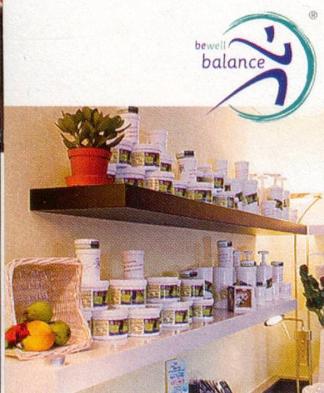
## Markt & Infos

### Der Gesundheitsladen

Suchen Sie Besonderheiten wie Stutenmilch-Naturkosmetik, Schweizer Edelweiss-Kosmetik, Spezialsalben bei Hautirritationen oder sogar einen Balsam aus 14 Kräutern, der eigentlich als Produkt für den Pferderennsport lanciert wurde, sich aber längst beim Menschen bewährt hat?

Dann sind Sie beim Team von Bewell Balance an der richtigen Adresse. Hier finden Sie Fachliteratur rund um Ihre Gesundheit ebenso wie viele Geschenkideen rund ums Wohlbefinden.

Weitere Infos und Bestellungen direkt bei:  
bewell/SAMINA Vital-Shop  
«Gesundheits-Laden»  
Werdstr. 4, CH-9410 Heiden  
Tel.: (0041) (0)71 891 23 61  
Internet: [www.bewell.ch](http://www.bewell.ch)



### Individuelle Fastenwochen

In St. German wählen Sie ihren persönlichen Zeitpunkt zum Fasten. Für die Fastenwochen mit Wanderungen im UNESCO-Weltkulturerbe und individueller Betreuung stehen schöne Ferienwohnungen im gemütlichen Walliser Weindörfchen bereit.

Fasten und wandern können Sie von Januar bis Ende März auch in der Augstbordregion im Wallis oder im Februar und März auf Mallorca, zur Zeit der Mandelblüte.

Info und Buchungen bei:

Emanuel Ludi, CH-3942 St. German VS  
Tel.: (0041) (0)27 945 11 33  
E-Mail: [info@fastenwandern.ch](mailto:info@fastenwandern.ch)  
Internet: [www.fasten-wandern.ch](http://www.fasten-wandern.ch)



### Appenzeller Naturheilmittel

Appenzeller Produkte vereinen die traditionelle Erfahrungsheilkunde mit neuen Erkenntnissen aus dem Bereich der Heilpflanzenforschung. Vertrauen Sie den sanften und wirksamen Heilpflanzenpräparaten aus dem Appenzellerland.

Sonderegger bietet Ihnen nur qualitativ hochstehende Produkte an, die einer ständigen Qualitätskontrolle unterstehen. Diese fördern und unterstützen das Wohlbefinden Ihres Körpers. Haben Sie Fragen zu Ihrer Gesundheit, dann rufen Sie uns an. Wir sind für Sie da und beraten Sie gerne!

Die Drogerie für Ihr Wohlbefinden  
Sonderegger, CH-9042 Speicher  
Tel.: (0041) (0)71 344 10 22