

**Zeitschrift:** Gesundheitsnachrichten / A. Vogel  
**Herausgeber:** A. Vogel  
**Band:** 63 (2006)  
**Heft:** 12: Überwärmungs- und Fiebertherapie

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 02.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

www.naturamed.de



## Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten **Krankheitsursachen** und zeigen **naturmedizinische Wege zu neuer Kraft**. Buchen Sie jetzt einen **Ursachendiagnose-Tag** oder eine **Schnupperwoche**:

D-88339 Bad Waldsee  
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

**00 49 / 75 24 / 990 - 222**

**NaturaMed**  
Vitalclinic

Nutzen Sie den günstigen Wechselkurs!

## Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

**Fachausbildung:**  
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig  
**Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde**

Info: **Institut für Gesundheitsbildung**  
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51  
info@gesundheitsbildung.de  
www.gesundheitsbildung.de

## Ausbildung zum NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende vierjährige Ausbildung

**Praxisbezogene, fundierte Ausbildung  
in Traditioneller Europäischer  
Naturheilkunde (TEN)**

Ausbildungsbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen oder besuchen  
Sie uns im Internet unter: [www.bodyfeet.ch](http://www.bodyfeet.ch)

**Zentrum Bodyfeet®**  
FACHSCHULE  
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

Aarestr. 30  
3600 Thun  
Tel. 033 222 23 23

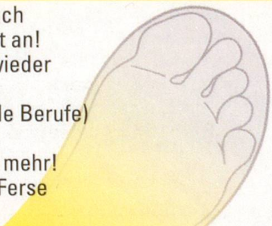
Bahnhofstr. 94  
5000 Aarau  
Tel. 062 823 83 83

Tiefenastr. 2  
8640 Rapperswil  
Tel. 055 210 36 56

Mit viel Zimt gefüllte  
Sohle einlage mit Baumwolle

**TERRA**  
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut an der Ferse bildet sich zurück!



Erhältlich in ausgesuchten Apotheken, Drogerien und Fachgeschäften oder direkt bei:

Terra International  
Kapellenweg 13  
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01  
Fax 062 842 78 02  
[www.terra-india.ch](http://www.terra-india.ch)

## Olé – feinsten Blüten-Honig aus Spanien

Geniessen Sie «Miel de Torronteras», den biologischen Honig aus dem kleinen spanischen Dorf Torronteras im kastilischen Hochland:

«**Tausendblüten-Honig**»: Mit dem Geschmack von tausend Blüten. Ein schneller Energielieferant und ein altbekanntes Heilmittel!

«**Rosmarin-Honig**» heisst der Frühlings-Blüten-Honig. Er schmeckt so frisch wie die ersten Blüten des Jahres und ist besonders reich an Rosmarin-Blüten.

«**Lavendel-Honig**»: Der Herbsthonig, der die Reife des ganzen Sommers in sich trägt und etwas würziger schmeckt.

Der «Miel de Torronteras» wird kaltgeschleudert, und den Bienen wird kein Zucker zugefüttert. Ein Hochgenuss – nicht nur für Honigliebhaber.

Jetzt bestellen oder weitere Informationen verlangen.



## Bestellung

Art.-Nr.	Anz.	Bezeichnung	Inhalt	Preis
7001		Tausendblüten-Honig	500 g	Fr. 14.-
7002		Lavendel-Honig (Otoño)	500 g	Fr. 14.-
7003		Rosmarin-Honig (Primavera)	500 g	Fr. 14.-
		Honig assortiert 3 x	500 g	Fr. 39.-
7008		Tausendblüten-Honig	1 kg	Fr. 25.-
7009		Lavendel-Honig (Otoño)	1 kg	Fr. 25.-
7010		Rosmarin-Honig (Primavera)	1 kg	Fr. 25.-
		Honig assortiert 3 x	1 kg	Fr. 69.-

Schicken Sie mir Ihre Preis- und Bestell-Liste über das Gesamtangebot

Name/Vorname

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Talon ausschneiden und einsenden an:  
A. Vogel GmbH, Postfach 43, CH-9053 Teufen  
Telefon (0041) (0)71 335 66 11, Fax (0041) (0)71 335 66 12

**«Chrüter» - Reisen**  
 wandernd im fröhlichen Dialog  
 mit der Natur unter der Leitung von  
 heilpflanzenkundigen Drogisten  
 u.a. nach Madeira (Feb.), Zypern (April),  
 Elba (April), Abruzzen (Mai), Korsika (Mai).  
 Gerne senden wir den Katalog 2007.

**ARCATOUR**  
 Bahnhofstrasse 28, 6301 Zug  
 Tel. 041 729 14 20 / [www.arcatour.ch](http://www.arcatour.ch)

**KREUZSCHMERZEN, ISCHIAS, HEXENSCHUSS,  
 auch Knie- und Hüftarthrose**



Beschwerden lindert das  
 EXTENSOR FLEXAP-Gerät bei  
 regelmässiger Anwendung.

Bei regelmässiger Anwendung während 1–2 Minuten lockern Sie damit  
 am Abend vor dem Schlafen Wirbelsäule, Knie- und Hüftgelenke. Dabei  
 entsteht in den Gelenken ein Vakuum, welches Blutplasma ansaugt. In  
 diesem Plasma sind alle Nährstoffe vorhanden und kommen so gerade  
 dorthin, wo sie am nötigsten sind. Die Gelenke können sich im optimalen  
 Zustand während des Schlafes regenerieren. Eine spürbare Besserung  
 tritt über Nacht ein.

Verlangen Sie unverbindlich Unterlagen bei:  
**Herbert Seiler, Grabenmattstrasse 26**  
 CH-5452 Oberrohrdorf, Tel. + Fax 056 496 47 87



**Aus- und Weiterbildung**  
 seit 1983

**Ganzheitlich-Integrative Atemtherapie**  
**Körperzentrierte Psychologische Beratung**  
**Ernährungs-Psychologische Beratung**  
**Paar- und Familien-Beratung**

Seit mehr als 20 Jahren bietet das IKP berufs- und familien-  
 begleitende Diplom-Ausbildungen in Zürich und Bern an.

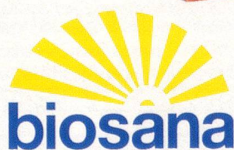
Die IKP-Diplome werden durch verschiedene Berufs- und  
 Fachverbände anerkannt.

**Ausbildungsinstitut für Ganzheitliche Therapien**

Gesamtleitung: Dr. med. Yvonne Maurer  
 Programme/Auskünfte: Tel. 044 242 29 30 oder  
 Tel. 031 305 62 66 [www.ikp-therapien.com](http://www.ikp-therapien.com)



«Das gönnen wir uns.»



Nahrungsergänzung und Naturkosmetik  
 Schweizer Pionierarbeit seit 1972

Damit Sie Ihr Säure-Basen-Gleichgewicht im Griff  
 haben – Mineralsalzmischungen von Biosana.

**NIMBASIT® und ERBASIT® von Biosana**

**Pulver oder  
 Lutschtabletten**

Mit der **täglichen Einnahme** von basischen Mineralstoffen  
 als Nahrungsergänzung tun Sie sich etwas Gutes. Sie versorgen  
 Ihren Körper mit Nährstoffen, die Sie über entwertete  
 Nahrungsmittel (zuckerhaltig, chemisch behandelt, Fastfood)  
 zuwenig einnehmen. ERBASIT® – jetzt auch ohne Lactose und  
 Eiweiss, glutenfrei und für Diabetiker geeignet.

**Profitieren Sie** jetzt von zusätzlichen  
**Gratis-Tabletten** in allen 240 g Pulver-Packungen

Alle Biosana-Produkte sind gentechnikfrei, wurden nicht an Tieren getestet und  
 sind frei von tierischen Inhaltsstoffen. Biosana-Produkte sind in Drogerien,  
 Apotheken und Reformhäusern erhältlich. Biosana AG, 3672 Oberdiess-  
 bach, Tel. 031 771 23 01, Fax 031 771 23 22, [www.biosana.ch](http://www.biosana.ch)



**Gratis anfordern**

Sie erhalten gratis **Ihren persönlichen Ratgeber** zum Säure-Basen-  
 Gleichgewicht. **Mit pH-Indikatorstäbchen**, zur sekundenschnellen Mes-  
 sung Ihres pH-Wertes. Coupon ausfüllen und einschicken, anrufen (031 771  
 23 01) oder eine E-Mail an [info@biosana.ch](mailto:info@biosana.ch) senden.

Name   
 Vorname   
 Strasse / Nr.   
 PLZ / Ort

Coupon ausschneiden und senden an:  
**Biosana AG**, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach

GNAV 12-06



## ZELL-ENERGIE-KONZEPT

### «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel, Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus: körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19  
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch



Ayurveda-Pension  
Quelle für Körper, Seele und Geist

### Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret  
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

**KUREN & ERHOLEN  
IN BESTER LAGE**

**FASTEN & KNEIPPEN,  
ENTSCHLACKEN & ENTSÄUERN...**

**Kneipp- & Vital-Hotel  
am Bodensee**

# RÖTHER

... Jentschura's "Regenata", Colon-Hydro, Medical Personal-Training...  
Uhlandstr. 2 • D-88662 Überlingen am Bodensee  
Tel. 0049(0) 7551/92240 • Fax 0049(0) 7551/922499  
[www.kuren-am-bodensee.de](http://www.kuren-am-bodensee.de)

### Produkte der natürlichen Erfahrungslehre Die natürlichsten, kieselsäurehaltigen, luftdurchlässigen **Ur-Dinkelspreu-Kissen, -Matratzen, -Auflagen und -Steppdecken**

Positive Beeinflussung bei Rücken-, Schulter-, Gelenkproblemen, Schlafstörungen, Krampfadern, Blutdruck u.a.m. Stärkt das Immunsystem. Herrliche Bettwärme, ohne zu schwitzen. Abschirmung gegen magnetische Störfelder, Wasseradern und Elektromog. Keine Milbenbildung. Grosses Sortiment an speziell gesteppten Kissen gegen Kopfweh, Migräne, Schleudertrauma, Nackenverspannungen, Venenentzündungen, Tennisarm, Prostata-, Still-, Meditations-, Autokissen. Kindermatratzen, Edelhaarduvets aus Kamelflaumhaar oder Seide.

**Leony**

Die gesundheitsfördernden Gebrauchsartikel

**ALBERT CHRISTEN**

CH-2544 Bettlach SO, Tel. 032 645 12 87, Fax 032 645 12 88



### Es gibt Dinge, die sich lohnen!

Zum Beispiel die Intraschallwellenbehandlung bei Beschwerden wie:

- Verspannungen
- Sportverletzungen
- typische Altersbeschwerden

mit dem Original NOVAFON Gerät!

Forschungen namhafter Wissenschaftler haben gezeigt, dass die direkte Einwirkung von Schallwellen auf die betroffenen Körperbereiche spürbare Linderung bringen kann. Auf der Grundlage dieser wissenschaftlichen Erkenntnisse ist das NOVAFON Intraschallgerät entstanden.

Die Schallwellen des NOVAFON Intraschallgerätes bewirken eine intensive Tiefenmassage an den behandelten Körperstellen, wodurch die Durchblutung und der Zellstoffwechsel gefördert werden.

**Linderung, Entspannung und Wohlbefinden stellen sich oftmals schon nach der ersten Behandlung ein.** GN 12/06

Bitte senden Sie mir einen Prospekt

Bitte senden Sie mir gegen Rechnung mit Rückgaberecht innert 10 Tagen ein NOVAFON Intraschallgerät:

Modell SK1 zu Fr. 290.- (Standardausführung)

Modell SK2 zu Fr. 330.- (Luxusausführung mit ausklappbarem Verlängerungsbügel für bequeme Rücken- und Nackenbehandlung)

Modell SONOSSAGE zu Fr. 215.- (preisgünstigere Variante in weissem Kunststoff) **Auch in Apotheken, Drogerien und Sanitätsgeschäften erhältlich.**

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

**NOVAFON, Forbuelstrasse 21, Postfach  
8707 Uetikon am See, Telefon 044 920 26 46, Fax 044 920 26 15**

## Gesundheitliche Belastung durch Elektrosmog?



[www.mpa-ag.ch](http://www.mpa-ag.ch)

**052 355 25 15**  
Kompetenzzentrum  
Elektrobiologie



# HAUS REVITA

Quelle für Harmonie - Gesundheit - Vitalität



**Ein Haus mit Tradition und großer Erfahrung**

Unser behagliches und familiäres Haus mit nur 25 Betten im Südschwarzwald bietet die beste Voraussetzung für eine Woche zum Entspannen und Revitalisieren.

**Entschlacken, Entsäuern und Abnehmen**

durch spezielle Ernährung und viel Trinken. Unterstützend wirken Nierenwickel, kundig zusammengestellte Kräutertees und Kräuterbäder, Massagen, Lymphdrainagen, Fußreflexbehandlung ...und viel Ruhe.



Viel Gutes bewirkt zudem auch die "holle Knolle", Basenbildnerin Kartoffel, in den sechs Tagen des Entschlackens und Ausscheidens von Säuren und Giften.

Haus Revita Kurhausstrasse 23 D-79674 Todtnauberg  
Telefon +49(0)7671-724 Telefax +49(0)7671-723  
info@haus-revita.de www.haus-revita.de



**Wir suchen Personen,**

die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Linderung altersbedingter Leiden, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät kostenlos testen wollen. Beratungsstelle Volksgesundheit Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon: 033 251 33 05

## Biochemischer Verein Zürich

**Einführungsseminar Teil I**

Samstag, 17. Februar 2007, 09.15 – ca. 17.00 h

Seminarleiter: Jo Marty

Seminarkosten Fr. 190.- inkl. Unterlagen

im Hotel Glockenhof  
Sihlstr. 31, 8001 Zürich

Anmeldung unter: [www.biochemischer-verein.ch](http://www.biochemischer-verein.ch)  
Infos bei: Edith Pilater,  
Tel. 044 737 08 08 ab 18.00 Uhr

# Wellness für Körper und Geist



Die Marke aus dem Appenzellerland

**Ihre Energie-Quelle für zu Hause**



## CHI massage-SET

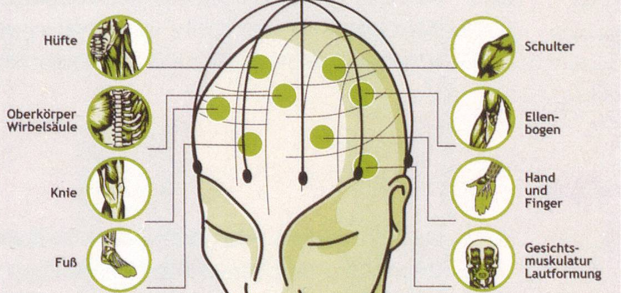
CHINESISCHE VITALITÄT & APPENZELER TRADITION MIT CHI-KRÄUTERBALSAM



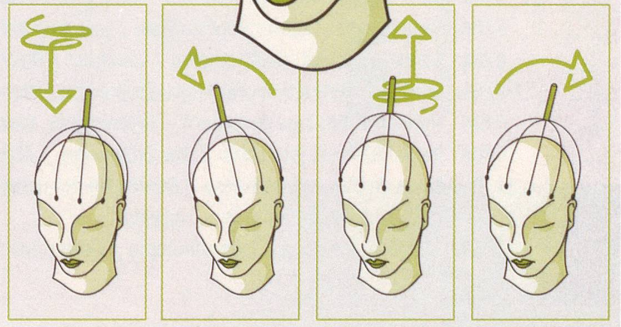
Wir liefern Ihnen das Original Therapiegerät und den Chi-Gelenk-Muskel-Venen-Balsam: angenehm duftende Kräuteremulsion auf der Basis von 14 reinen Pflanzenextrakten.

**Einfach und genial in ihrer Wirkung – bei nur 2 Minuten Anwendung. Sie werden erstaunt sein!**

**Die Kopfnerven-Meridiane und die Auswirkung auf Körperfelder**



**Die Anwendung z.B. bei Kopfschmerz, Streß und Müdigkeit**



Überliefert aus der alten chinesischen Vitalitätslehre

**CHI-Kopfmassage-Gerät inkl. 25 ml CHI-Balsam**

- 1 Stück à CHF 35,-
- 2 Stück à CHF 29,-
- 3 Stück à CHF 27,-
- 5 Stück à CHF 25,-
- 10 Stück à CHF 22,-

(versandfrei: CH ab 2 St., EU ab 3 St.)

**Gratis bis 24.12.06:**

**25 ml 14+3 Aktiv-Balsam**

Geben Sie bei Ihrer Bestellung das Stichwort „Vogel-Verlag“ an. Telefonische Bestellung unter:

**+41 (0)71 891 23 60**

Weitere Informationen und online Bestellung: [www.bewell.ch](http://www.bewell.ch)



Wir fördern Gesundheit von innen und außen.

**Bewell Vital Shop**  
Gesundheitsladen  
**Werdstraße 4**  
**9410 Heiden**  
Fax +41 (0)71 891 18 60  
info@bewell.ch

## Gesundheits-Nachrichten Leserservice

Fehlen Ihnen einzelne Nummern der «Gesundheits-Nachrichten»?  
Haben Sie Hefte ausgeliehen und nie mehr zurückerhalten?  
Interessieren Sie sich für bestimmte Themen, die Sie verpasst haben?

Hier ist die Gelegenheit, Ihre Sammlung zu vervollständigen. Kreuzen Sie einfach die gewünschten Ausgaben an, und senden Sie uns die Liste zusammen mit dem Betrag von Fr. 4.90 / € 3.15 pro Heft in **kleinen Briefmarken** oder in **Noten** (Versandkosten für Europa sind in diesem Preis eingeschlossen).

Anzahl    Ausg.    Schwerpunktthemen

- 
- 1/05 Fit statt dick / Dicke Kinder – Sorgenkinder / Watsu / Vanille / Register 2004
  - 2/05 Rheuma: Ernährung / Glückspilze und Pechvögel / Linsen / Wegwerfprodukte der Natur
  - 3/05 A. Vogel Gesundheitsweg / Schwedische Gesundheitsfarm / Bärlauch / Jin shin jyutsu
  - 4/05 Gute Zähne, schlechte Zähne / Nordic Walking / Alpenblumenwanderung / Artischocken
  - 5/05 Therapeutische Gärten / Salz / Tonerde / Naturmedizin im Himalaya / Waldmeister
  - 6/05 Koronare Herzkrankheit / An Mo / Kirschen / Zweite Alpenblumenwanderung
  - 7-8/05 Verstopfung / Gemüse auf dem Grill / Pilates / Vogel-Inspiration / Krank an freien Tagen
  - 9/05 Biokinematik / PMS / Orangen / Quinoa und Amaranth / Wundklee
  - 10/05 Bambus / Oliven / Reduktion als Wohlfühlprinzip/ A. Vogel-Preis 2005 / Mauerblümchen Soja
  - 11/05 Wasser: Quell der Gesundheit / Wärmender Ingwer / Tee – ein Naturtalent / Schulprobleme
  - 12/05 Schlaf und Schlafstörungen / Kraft der inneren Bilder / Schwarzwurzeln / Wein und Farbe
- 
- 1/06 Das ADHS-Syndrom / Kopfschmerz durch Medikamente / Grün- und Federkohl / Winterwunder / Register 2005
  - 2/06 Chiropraktik / Lichtverschmutzung / Heilkräftiges Schwitzbad / Rotklee / Naturmedizin – auf Kosten der Natur?
  - 3/06 Therapien fürs Bindegewebe / Kur-Urlaub in Italien / Basilikum / Tibets Schatz / Mit Wildkräutern in den Frühling
  - 4/06 Medikamente aus dem Internet / Blüten zum Anbeissen / Angst – ein mächtiges Gefühl
  - 5/06 Teufelskralle / Kühler Kopf im Auto / Jasmin / Kaffeetrends ohne Koffein / Bolivianische Pflanzenreise
  - 6/06 Sonnenlicht und Lichttherapien / Lavendel / Das Geschenk der Delfine / Sonnenallergie / Gurken
  - 7-8/06 Makuladegeneration und Augenakupunktur/ Wundervolle Wüste / Melonen / Neuraltherapie
  - 9/06 Hat Ihre Leber was zu lachen? / Zitronengras, Koriander, Chili & Co. / Wenn die Blase schwächelt
  - 10/06 Verwöhnen Sie ihre Leber / Das Diäten-Jojo / Zitronenverbene / Warum wird an der Uhr gedreht?
  - 11/06 Frauenleiden Endometriose / Bereits für ein Baby? / Die besten Vitaminquellen des Winters / Blüten, die aus der Kälte kommen / Arganöl
  - 12/06 Überwärmungs- und Fiebertherapie / Lärm macht krank / Unkraut? Ansichtssache! / Muskat/ A.Vogel Preis 2006

Bitte senden Sie mir die bezeichneten «Gesundheits-Nachrichten» an die nachstehende Adresse.  
Der entsprechende Betrag in kleinen Briefmarken oder Noten liegt bei.  
Falls ein bestelltes Heft schon ausverkauft sein sollte, erhalte ich den Betrag in Briefmarken zurück.

Name:

Adresse:

PLZ/Ort:

Einsenden an:

Schweiz:

Verlag A.Vogel AG, Postfach 63, CH-9053 Teufen

Deutschland:

Verlag A.Vogel, Postfach 55, DE-78465 Konstanz

A.Vogel

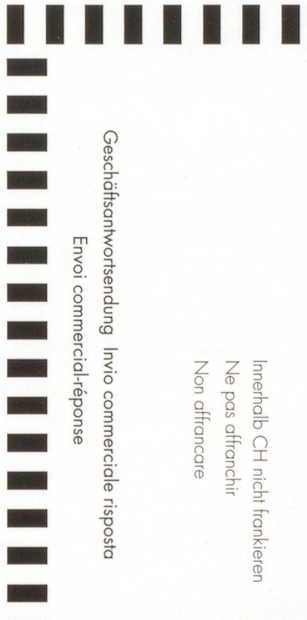
# GESUNDHEITS NACHRICHTEN

## Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!  
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale rispota  
Envoi commercial-réponse



Verlag A. Vogel AG  
Postfach 63  
CH 9053 Teufen

# Jetzt aktuell!



Alfred Vogel  
**Die Leber reguliert  
die Gesundheit**  
Das Buch, das schon tausenden einen sinnvollen Weg  
zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat!

Karte bitte hier abtrennen!

Die Leber reguliert die Gesundheit  
Neue Auflage  
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

### Neue Auflage.



30

Umweltschadstoffe,  
Genussgifte und fal-  
sche Ernährung  
belasten die Leber.

Die Leber reguliert die Gesund-  
heit  
von Alfred Vogel  
349 S., broschiert. Mit aktuellen  
Anmerkungen.

CHF 25.00

Das Geheimnis  
gesunder Beine.



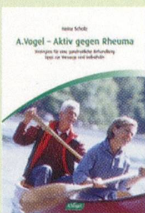
150

Das A. Vogel  
Venen-Buch

von Dr. med. N. Lin-  
de und S. Hölterhoff,  
120 S., viele Fotos  
und Zeichnungen.

CHF 16.50

Ganzheitliche  
Behandlung.



160

A. Vogel - Aktiv  
gegen Rheuma

von Heinz Scholz,  
180 S., viele Fotos  
und Illustrationen.

CHF 24.80

Ratgeber für den  
(Berufs-) Alltag.



257

Zitronenöl und  
Kräutertee

von Elke Rumpf,  
broshiert, 206 S.

CHF 28.80

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue  
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel  
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter  
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,  
E-Mail: [info@verlag-avogel.ch](mailto:info@verlag-avogel.ch)

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

# Stirnhöhlen dicht? Die frische Kraft der Natur hilft.



Bei akuten und  
chronischen  
Beschwerden.

A.Vogel Stirnhöhlen-Spray und -Tabletten:

- Bei entzündeten Stirn- und Nasennebenhöhlen
- Für ein befreites Durchatmen
- Natürlich wirksam und besonders schonend

[www.avogel.ch](http://www.avogel.ch)

Pionier der Naturheilkunde  
- seit 1923

*A. Vogel*

Homöopathisches Arzneimittel - Bitte lesen Sie die Packungsbeilage. Bioforce AG, CH-9325 Roggwil TG