

Zeitschrift: Gesundheitsnachrichten / A. Vogel
Herausgeber: A. Vogel
Band: 63 (2006)
Heft: 11: Bereit für ein Baby?

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 02.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Chur, Bern, Zürich



GAM
Ganzheitliche Alternative Methoden

Fachschule für Naturheilkunde

Sekretariat: 081 285 16 10
www.gamfachschulen.ch

> Fit und vital...



Die OTMARSAN-Revitalisierungs-Kur mit Molke, Säften, Bewegung und vielen unterstützenden Therapien weckt neue Lebensgeister. Der schönste Platz der Schweiz für Ihre Gesundheitsferien zum fairen Preis! Vergleichen Sie! ☺



OTMARSAN
natürliche Gesundheit

Familie O.+S. Krapf · CH-6353 Weggis
Telefon 041 392 00 10 · E-Mail info@otmarsan.ch

Gesundheits-, Ernährungs- und Lebensberater/in

Fachausbildung:
ideal – berufsbegleitend – kostengünstig

Ernährungsmedizin und Seelenheilkunde


Info: Institut für Gesundheitsbildung
Tel. +49 821 349 51 50, Fax 349 51 51
info@gesundheitsbildung.de
www.gesundheitsbildung.de

Wir suchen Personen,



die an Alternativmedizin und naturheilkundlichen Behandlungen interessiert sind und zur Linderung altersbedingter Leiden, ein BIO-Magnetfeld-Therapiegerät **kostenlos** testen wollen. Beratungsstelle Volksgesundheit Schweiz, Leitung: Peter Folghera, 3655 Sigriswil, Telefon: 033 251 33 05

Psoriasis & Neurodermitis



Von der Wirkung des MeeresTIEFWASSERS (27%) in BIOMARIS-Hautcreme und -Hautlotion 250 ml (mit oder ohne Parfüm) profitieren hauptsächlich

Menschen mit

Psoriasis – Neurodermitis – div. Ekzemas
wunder Haut – extrem trockener Haut etc.

Lesen Sie die überzeugenden Patientenberichte unter
www.schuppenflechte.ch

Bitte senden Sie mir Proben

Vorname/Name

Adresse

Plz/Ort

Tel./Fax/E-Mail

Cosmetix SA Florastr. 10 **8134 Adliswil**
Tel./Fax/E-Mail 044 771 14 14/15/info@cosmetix.ch

Mit viel Zimt gefüllte
Sohle einlage mit Baumwolle

TERRA
Zimtsohlen®

- Unangenehmer Fussgeruch gehört der Vergangenheit an!
- Kalte Füße fühlen sich wieder angenehm warm an!
- Belastete Füße (stehende Berufe) ermüden nicht mehr!
- Keine brennenden Füße mehr!
- Lästige Hornhaut an der Ferse bildet sich zurück!

Erhältlich in ausgesuchten Apotheken, Drogerien und Fachgeschäften oder direkt bei:

Terra International
Kapellenweg 13
5722 Gränichen

Tel. 062 842 78 01
Fax 062 842 78 02
www.terra-india.ch



Sie wohnen an einer Bahnlinie?



www.mpa-ag.ch
052 355 25 15
Kompetenzzentrum
Elektrobiologie





Ayurveda-Pension
Quelle für Körper, Seele und Geist

Ayurveda-Kuren im Le Cocon

Wir verwöhnen Sie mit ayurvedischen Behandlungen und Massagen, die Ihrer Konstitution entsprechen und einer schmackhaften Ayurveda-Küche. Johanna Wäfler und Markus Dürst freuen sich auf Sie.

Ayurveda-Pension Le Cocon, rue de la Combe-Grède 33, CH-2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63, mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

«Chrüter» - Reisen wandernd im fröhlichen Dialog mit der Natur unter der Leitung von heilpflanzenkundigen Drogisten

u.a. nach Madeira (Feb.), Zypern (April),
Elba (April), Abruzzen (Mai), Korsika (Mai).
Gerne senden wir den Katalog 2007.

ARCATOUR

Bahnhofstrasse 28, 6301 Zug
Tel. 041 729 14 20 / www.arcatour.ch

Blutsalzkur Regena

Unsere Entgiftungskur ist eine wirksame Hilfe bei

- ◆ Wechseljahr-
beschwerden
- ◆ Rheuma / Gicht
- ◆ Chronischer Müdigkeit
- ◆ Venenleiden usw.

Vertrauen Sie auf dieses wirksame und erprobte Naturheilmittel. Regena unterstützt die Stoffwechselfunktionen und fördert die Entgiftung des Körpers.

Wir sind Naturheilmittelspezialisten.
Lassen Sie sich von uns beraten !

drogerie sonderegger, 9042 speicher
Meinrad Sonderegger, eidg. dipl. Drogist,
kant. appr. Naturheilpraktiker
Telefon 071 344 10 22
www.drogerie-sonderegger.ch
drogerie@drogerie-sonderegger.ch



«Das gönnen wir uns.»



Nahrungsergänzung und Naturkosmetik
Schweizer Pionierarbeit seit 1972

Die wohltuende, basische Körperpflegelinie für den Säure-Basen-Ausgleich Ihrer Haut.

EQUI-BASE® von Biosana

Mit den natürlichen Körperpflegeprodukten EQUI-BASE® von Biosana wird Ihre Haut angeregt, Säuren und Schlacken auszuscheiden. Damit wird durch die Neutralisation der Säuren die Rückfettung Ihrer Haut gefördert.

Ihre Haut fühlt sich wieder glatt, seidig und geschmeidig an. Das Hautbild wird durch die Entschlackung verfeinert, Cellulite (Orangenhaut) reduziert und die Haut gestrafft.

EQUI-BASE® gibt es als:

- Badesalz
- Handcrème
- Fusscrème
- Körperlotion

Alle Biosana-Produkte sind gentechnikfrei, wurden nicht an Tieren getestet und sind frei von tierischen Inhaltsstoffen.

Erhältlich in Drogerien, Apotheken und Reformhäusern.

www.biosana.ch

Gratismuster

Sie erhalten gratis **1 Portionenbeutel Equi-Base Badesalz** (1 Fussbad oder 2 Handbäder) und Informationsmaterial.

Füllen Sie einfach diesen Talon aus, und senden Sie ihn an die unten stehende Adresse. Und schon bald fühlen Sie sich ein klein wenig wohler.

Name

Vorname

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

Coupon ausschneiden und senden an:

Biosana AG, Industriestrasse 16, 3672 Oberdiessbach

GNNAV 11-06



"so zerbrechlich gleich
einer Seifenblase?
Stärken Sie sich

mit **Vitalpilzen!**"

www. **To Be Balanced** .com

funktionale Lebensmittel

Anke Aust
Steingutstrasse 63
8200 Schaffhausen/Schweiz
Fon 0041(0)76 3328850
Fax 0041(0)86076 3328850
Mail Info@ToBeBalanced.com

ZELL-ENERGIE-KONZEPT «90-Tage-Set»

Die Hauptursachen von Energiemangel, schnellerem Altern, Übergewicht und der Entstehung von Krankheiten sind:

**Nähr- und Vitalstoffmangel, Sauerstoffmangel,
Übersäuerung und oxidativer Stress.**

Die Folgen davon wirken sich in allen Bereichen aus:
körperlich, geistig und seelisch.

Vitalstoffberatung: 079 355 88 19
Nelly Forrer: topfit.nelly@freesurf.ch

Ausbildung zum NaturheilpraktikerIn

Berufsbegleitende vierjährige Ausbildung

**Praxisbezogene, fundierte Ausbildung
in Traditioneller Europäischer
Naturheilkunde (TEN)**

Ausbildungsbeginn im Januar

Verlangen Sie die Unterlagen oder besuchen
Sie uns im Internet unter: www.bodyfeet.ch

Zentrum  Bodyfeet®

FACHSCHULE
FÜR NATURHEILKUNDE UND MANUELLE THERAPIEN

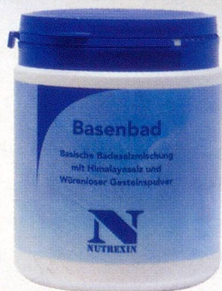
Aarestr. 30
3600 Thun
Tel. 033 222 23 23

Bahnhofstr. 94
5000 Aarau
Tel. 062 823 83 83

Tiefenastr. 2
8640 Rapperswil
Tel. 055 210 36 56

Jeder Mensch hat vor der Geburt 9 Monate
im basischen Fruchtwasser verbracht. Nach
diesem ausgiebigen Vollbad sind Sie mit einer
geschmeidigen, samtweichen und gut gefetteten
Haut auf die Welt gekommen.

Im Nutrexin Basenbad finden Sie Meersalz,
Himalaya-Kristallsalz und Würenloser Gesteinspulver.
Das basische Milieu wird von Natriumcarbonat und
Natriumbicarbonat erzeugt und puffert das Bad bei einem
leicht basischen pH-Wert von 8.5.



Erhältlich in Dosen zu 900 g (Fr. 36.50),
1800 g (Fr. 59.50), 2700 g (Fr. 82.-).

www.basenbad.ch

Basenbad

«DER SONNE UND DEM WETTER
AUSGESETZTE HAUPARTIEN ALTERN
BIS ZU 5 MAL SCHNELLER

ALS GESCHÜTZTE HAUT»

Sinnvoll ist die Anwendung
von Nutrexin nach jedem
Sonnenkontakt, da das
Sonnenlicht eine grosse
Belastung für die Haut
darstellt.

www.nutrexin.ch



50ml Fr. 49.-
100ml Fr. 79.-


Nature First

Apothek + Drogerie
Albisriederplatz 3
8003 Zürich
www.naturefirst.ch
Tel. 044 496 60 30

SCHÖPF STUHL®

Freies Sitzen

Die Lösung für Ihre
Rückenprobleme!

Weil Sie hier automa-
tisch richtig sitzen.



Hermann Schöpf
Physiotherapeut
8345 Adetswil
Tel. + Fax 01 939 31 20
info@schoepf-design.ch

www.schoepf-design.ch

www.naturamed.de



Erschöpft? Migräne? Tinnitus? Krankheit "Unbekannt"?

Wir suchen nach versteckten
Krankheitsursachen und zeigen
naturmedizinische Wege zu neuer
Kraft. Buchen Sie jetzt einen
Ursachendiagnose-Tag oder eine
Schnupperwoche:

NaturaMed

Vitalclinic

Nutzen Sie den
günstigen Wechselkurs!

D-88339 Bad Waldsee
Badstr. 31m, Nähe Bodensee

00 49 / 75 24 / 990 - 222

Biochemischer Verein Zürich

Öffentlicher Vortrag

Montag, 13. November 2006, 19.45 Uhr

**Schüssler-Salze in Bezug auf
psycho-soziale Aspekte
bei Kindern und Jugendlichen**

Referent: Jo Marty

im Vereinshaus Glockenhof,
1. Stock, Sihlstr. 33, Zürich
Eintritt: Fr. 18.-, Mitglieder: Fr. 8.-



SUNRISE PARADISE

Natürlich waschen mit flüssiger Waschnuss

Vorteile der flüssigen Waschnuss:

- Sehr einfache Handhabung und Dosierung
- Für Naturfasern sowie Misch-Gewebe und Synthetikfasern, gemäss Pflegeanweisung des Herstellers, geeignet
- Für Waschtemperaturen von 30° - 95° C
- Ideal für schwarze Wäsche
- Sanft zu Farben
- Für streichelzarte Wäsche
- Für umweltbewusstes Waschen
- Nachwachsender Rohstoff für den Erhalt wichtiger Ökosysteme



NEU!

Erhältlich auch
in Reformhäusern,
Naturläden, Drogerien

JA, ich bestelle

x 1 Flasche **KLAR Waschnuss** flüssig, 1,5 Ltr.
zum Preis von **Fr. 24.80**. Ab 4 Flaschen
erhalte ich 5 Franken Rabatt pro Flasche

Name _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Einsenden an: **SUNRISE PARADISE AG**, Postfach 1247,
9471 Buchs, **GRATIS**-Tel. 0800 33 40 30



Hotel Jakobsbad

das Kurhaus

für aktive Senioren und für
individuelle Betreuung und Pflege

Zeitlose Augenblicke im Appenzellerland

für Ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und
Mobilität:

hauseigene Therapie- und Entspannungs-
angebote, persönliche Betreuung
und Pflege durch die Gastgeberinnen
Alexandra Raess und Jolanda Hammel.

HOTEL JAKOBSBAD

9108 Gonten/Jakobsbad

Telefon 071 794 12 33 Telefax 071 794 14 45
www.hotel-jakobsbad.ch info@hotel-jakobsbad.ch



MITGLIED
SCHWEIZER KURHÄUSER



QUALITÄTS-GÜTESIEGEL
SCHWEIZ TOURISMUS



Appenzellerland
Schweiz erleben bei jeder Zeit.



Prof. Kötschau-Institut e.V.

Biologische Ganzheits-Therapie Entgiftungs- und Vitalstofftherapie mit Verjüngungseffekt nach Prof. Dr. med. Karl Kötschau

- Infektanfälligkeit
- Herz-Kreislaufstörungen
- Allergien und Asthma bronchiale
- Migräne, Kopfschmerzen
- Nachbehandlung von Lyme Borreliose (Zeckenbisse)
- Gelenkrheumatismus
- Durchblutungsstörungen
- Biologische Schmerztherapie
- Magnetfeldtherapie und Eigenblutbehandlung

Testung und Beseitigung von Gelosen
(Krankheitsauslösende Ablagerungen im Bindegewebe)
und Störstellen im Narbengewebe)

Die Therapie wird unterstützt durch ein von
Prof. Kötschau entwickeltes biologisches Heilmittel

Information und Anmeldung Vormittags zwischen 7 – 12 Uhr:
Prof. Kötschau-Institut e.V., Lindenweg 23,
83071 Schlossberg/Stephanskirchen b. Rosenheim/Obb.,
Tel. 08031/7 13 51, Fax 08031/7 23 76

Zugelassen bei privaten Krankenkassen, beihilfefähig, € 20,-
bis 30,- je nach Behandlung, Hausbesuche evtl. Mi u. Sa

Der bessere Schlaf schafft Lebensqualität.

SAMINA Schlafsysteme und Kissen werden von Ärzten,
Orthopäden und Chiropraktikern empfohlen!



SAMINA

Kommen Sie zu uns Probeliegen und spüren Sie den Unterschied!

Fordern Sie eine Infomappe mit Händlerverzeichnis an:

SAMINA AG, Lindenstrasse 52, 9443 Widnau, Tel. 071 730 03 35, samina@samina.ch, www.samina.ch

A. Vogel

GESUNDHEIT'S NACHRICHTEN

Bestellkarte

Gesundheit im Abonnement!
11-mal pro Jahr, für nur CHF 36.00

Innerhalb CH nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invia commerciale risposta
Envoi commercial-réponse

Verlag A. Vogel AG
Postfach 63
CH 9053 Teufen

Karte bitte hier abtrennen!

Jetzt aktuell!



Alfred Vogel
**Die Leber reguliert
die Gesundheit**
Das Buch, das schon Tausenden einen sinnvollen Weg
zur erfolgreichsten Gesundheitsvorsorge gewiesen hat.

Die Leber reguliert die Gesundheit
Neue Auflage
mit einem Vorwort von Prof. H. Bankhofer

Ein Klassiker

Umweltschonende
Ernährungsmittel
sind die Ursache für
Krankheiten

30 Die

von Alfred Vogel
349 S., gebunden
und 11 farbige
Illustrationen

CHF 25.00



Das Geheimnis
gesunder Beine.

Das A. Vogel
Venen-Buch

von Dr. med. N. Linde
und S. Hölterhoff,
120 S., viele Fotos
und Zeichnungen.

CHF 16.50



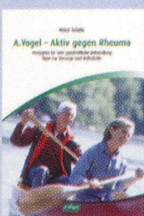
150

Ganzheitliche
Behandlung.

A. Vogel - Aktiv
gegen Rheuma

von Heinz Scholz,
180 S., viele Fotos
und Illustrationen.

CHF 24.80



160

Medizinwissen und
Naturheilkunde
(nicht nur) für Kinder.

Der kleine Medicus

von D. Grönemeyer,
gebunden, 360 S.

CHF 40.10



256

Bitte benützen Sie die

Bitte nachsenden, neue
Adresse nicht melden

AZB 9053 Teufen

Liebe Abonnenten

Bei Wohnungs- oder Namenswechsel
melden Sie uns bitte die Änderung!

Sie erreichen uns unter
Tel. 071/335 66 66, Fax 071/335 66 88,
E-Mail: info@verlag-avogel.ch

Herzlichen Dank für Ihre Mühe

Erkältungen? Die frische Kraft der Natur hilft.

NEU

Echinaforce® Protect
nur 2 x 1 Tablette täglich



Pflanzliches Arzneimittel

A.Vogel

A.Vogel Echinaforce® aus Rotem Sonnenhut

- Schützt vor grippalen Infekten
- Stärkt die körpereigenen Abwehrkräfte
- Hilft bei akuten Erkältungen

www.avogel.ch

Pionier der Naturheilkunde
- seit 1923

A. Vogel